

Комплекс ГТО

Выполнила:
студентка группы 31СА
Каленина Мария



СУДЬЯ

1

Возрастные ступени комплекса ГТО 1931-1991 гг.

1 ступень: «Смелые и ловкие» (10-11 и 12-13 лет);

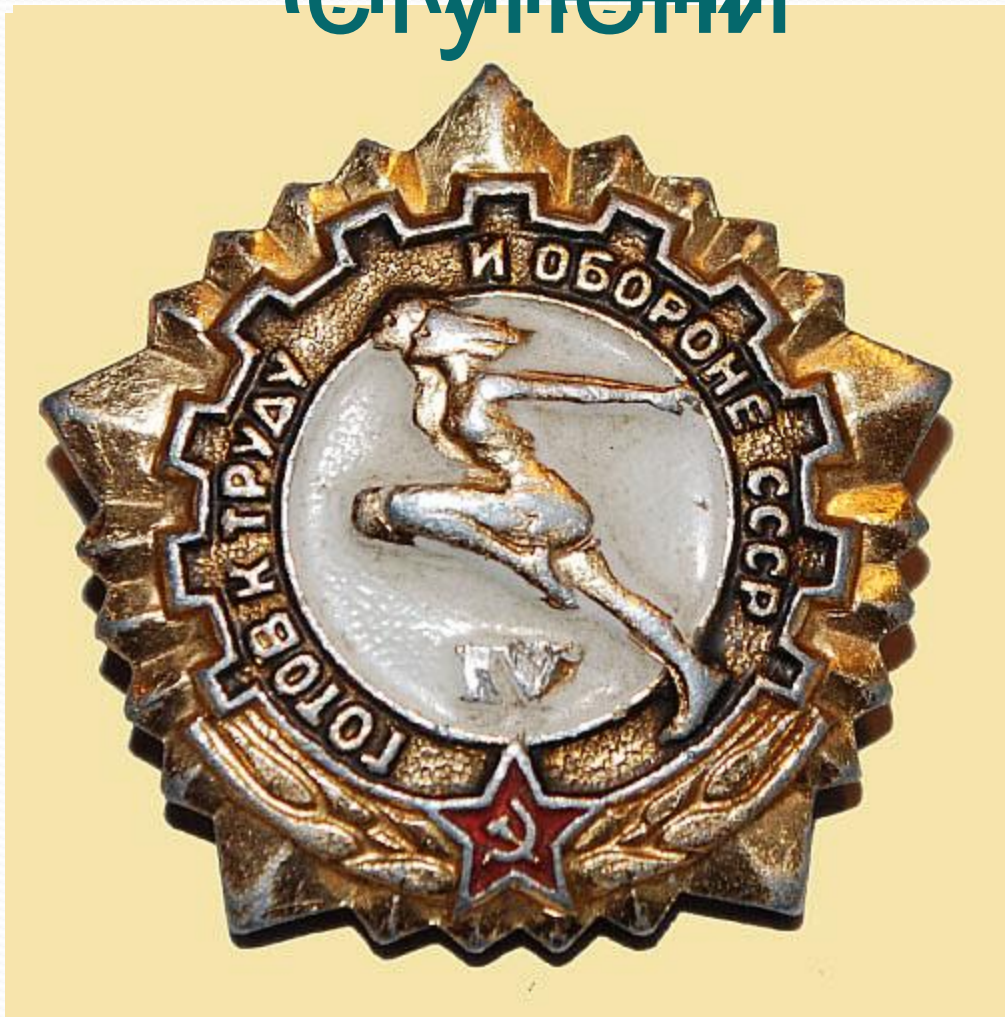
2 ступень: «Спортивная смена» (14-15 лет);

3 ступень: «Сила и мужество» (16-18 лет);

4 ступень: «Физическое совершенство» (мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 лет);

5 ступень: «Бодрость и здоровье»
(мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет).

Золотой значок ГТО 5
Серебряный значок ГТО 4
Студенческий значок ГТО 4
студенческий значок ГТО 4



Возрастные ступени комплекса ГТО 2013-2017 гг.

1 ступень: 1-2 классы (6-8 лет);

2 ступень: 3-4 классы (9-10 лет);

3 ступень: 5-6 классы (11-12 лет);

4 ступень: 7-9 классы (13-15 лет);

5 ступень: 10-11 классы, среднее профессиональное образование (16-17 лет);

6 ступень: 18-29 лет;

7 ступень: 30-39 лет;

8 ступень: 40-49 лет;

9 ступень: 50-59 лет;

10 ступень: 60-69 лет;

11 ступень: 70 лет и старше.

Золотой, серебряный и бронзовый значки ГТО



Изменения, которые произошли в комплексе ГТО:

- Увеличилось количество возрастных ступеней программы;
- Появились новые упражнения, а несколько старых упражнений исключили из программы;
- Были усложнены некоторые нормативы, а другие наоборот облегчены.



СУДЬЯ

1



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!!!