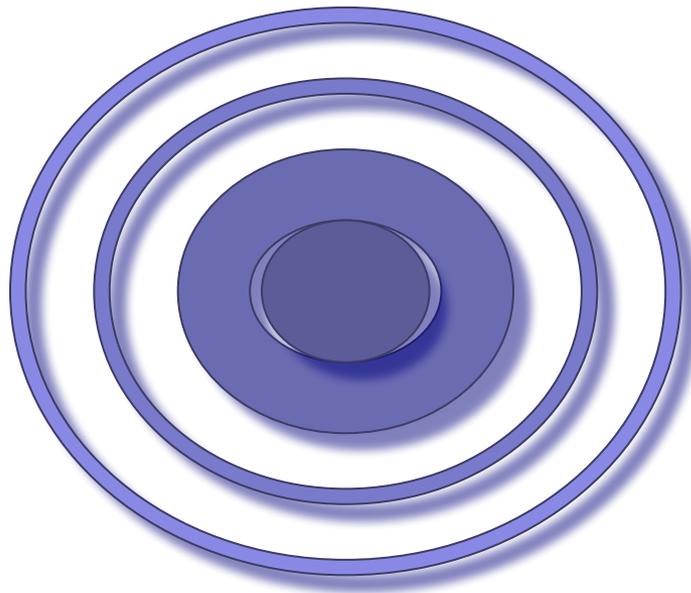




АКМЕОЛОГИЯ ФК И С

Модель экологических систем У. Бронфенбреннера



Микр
осист
Мезос
ема
истем
Экзос
а
истем
Макро
а
систе
ма

Выраженность психологического пола у спортсменок, занимающихся «мужскими» и «женскими» видами спорта (% случаев)

Психологический пол	«Женские» виды спорта	«Мужские» виды спорта
Маскулинный	14,6	34,0
Андрогинный	34,2	34,0
Фемининный	51,2	32,0

Изменение характера двигательных навыков под воздействием присутствия зрителей

Отрицательное влияние		Положительное влияние	
Сложные навыки, мало опробованные	Простые навыки, плохо освоенные	Сложные, хорошо освоенные навыки	Простые действия, достаточно освоенные

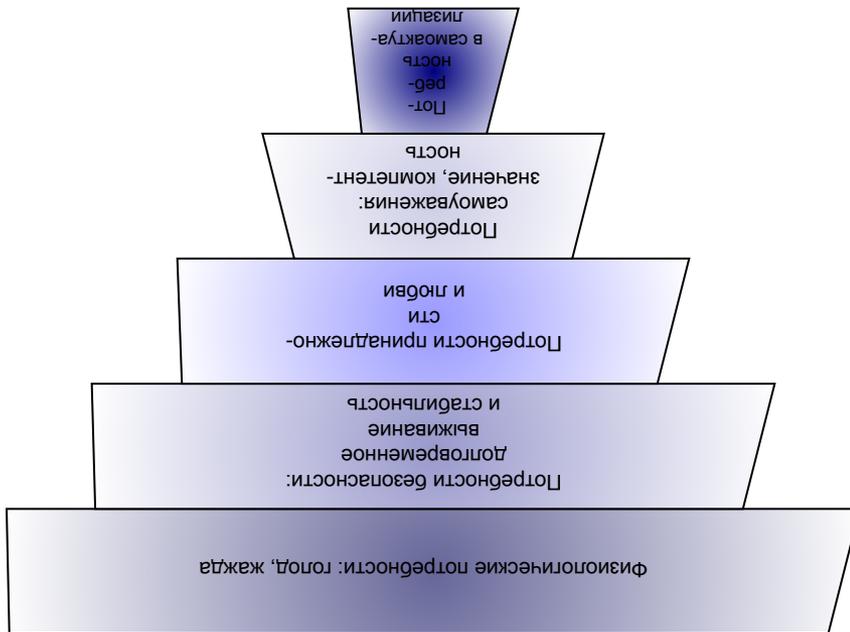
Сравнительные результаты самооценок профессионалов, отличающихся порядком рождения в семье (N=823)

Количес- венные параметры самооцен- ки	Группы обследуемых				
	Единствен- ные дети в семье	Старшие дети в семье	Средние дети в семье	Младшие дети в семье	Сложно определить порядок рождения
Реализация себя до 50%	33,7	57,7	33,4	44,9	55,9
Реализация себя более 50%	52,7	47,6	51,3	47,6	36,2
Отказ от самооценки	5,0	4,8	4,9	7,3	11,1

Взаимосвязь порядка рождения в семье и полученных во время профессиональной деятельности наград (N=823)

Тип награды	Группы обследуемых				
	Единственные дети в семье	Старшие дети в семье	Средние дети в семье	Младшие дети в семье	Сложно определить порядок рождения
Ордена и медали	2,0	3,5	5,6	4,2	2,8
Орден	2,0	2,0	1,4	1,6	1,0
Медаль за труд	1,0	4,6	14,8	6,3	5,6
Иные правительственные награды	2,0	5,4	8,5	3,7	5,6
Награды правительственных организаций	10,9	16,5	23,2	13,6	16,7
Нет наград	63,4	53,8	38,0	60,7	57,3

Иерархия потребностей по А. Маслоу



- **Дефицитарные потребности:** физиологические потребности и потребности безопасности
- **Бытийные потребности:** потребности принадлежности и любви, потребности самоуважения, потребности самоактуализации

Взаимосвязь направленности личности на себя и компонентов спортивной мотивации

Направленность
на себя

Боязнь поражения связана
с сожалением о напрасно
принесенных жертвах

Хладнокровие перед
стартом

Правильное руководство и
помощь тренера

Взаимосвязь направленности личности на взаимоотношения и компонентов спортивной мотивации

Направленность на взаимоотношения

Наличие собственного спортивного таланта

Поддержка товарищей по команде

Уверенность спортсмена, что достигнет в спорте, чего захочет

Типология личности Д. Кейрси

- *Е* - направленность сознания во вне
 - *I* – направленность сознания себя
 - *S* - опыт окружающих является критерием для принятия решений
 - *N* - в принятии решений опираются на внутренний голос
 - *T* - оправдан логический подход, четкие законы и правила
 - *F* - руководствуется этическими критериями
 - *J* - конкретность поведения
 - *P* - вариативность поведения
-
- SP – тип «Дионисий»: ESFP, ISFP, ESTP, ISTP
 - SJ – тип «Эпиметей»: TSFJ, ISFJ, ESTJ, ISTJ
 - NF- тип «Апполон»: ENFJ, INFJ, ENFP, INFP
 - NT- тип «Прометей»: ENTJ, INTJ, ENTP, INTP

Сравнительная характеристика ценностных ориентаций представителей разных типов личности

Ценностные ориентации	Эпиметей	Дионис	Прометей	Апполон
Независимость	9,4	8,8	11,2	10,2
Материальные блага	11,1	10,7	9,3	10,4
Чувство юмора	10,4	12,6	8,6	10,1
Заботливость	9,3	5,4	10,1	9,2
Нетерпимость к недостаткам	7,1	7,0	7,6	5,4
Высокие запросы	6,5	8,9	8,3	6,1
Честность	10,2	7,3	10,0	10,9
Любовь	10,9	13,4	10,3	12
Дружба	12,2	10,0	10,4	11,8

Типологические особенности свойств нервной системы в разных видах спорта

Виды спорта	Типологические особенности
Спортивная гимнастика	Сильная нервная система, инертность возбуждения и торможения, уравновешенность по внутреннему и внешнему балансу
Художественная гимнастика	Слабая нервная система, инертность возбуждения и торможения, уравновешенность по внешнему и внутреннему балансу
Тяжелая атлетика	Слабая нервная система, инертность возбуждения и торможения, уравновешенность по внешнему и внутреннему балансу
Борьба классическая	Сильная нервная система, инертность возбуждения и торможения, уравновешенность по внутреннему и внешнему балансу
Волейбол	Сила нервной системы разная, подвижность возбуждения, уравновешенность по внутреннему и внешнему балансу
Футбол	Слабая нервная система, инертность возбуждения и торможения, уравновешенность по внешнему балансу, преобладание возбуждения или уравновешенность по внутреннему балансу

Проявление личностных особенностей в зависимости от положения спортсменов в составе команды, усл. ед.

Личностные особенности	Игроки основного состава	Игроки ближайшего резерва	Игроки «глубокого» запаса
Тревожность	19	32	24
Нейротизм	13	22	16
Фрустрационный порог	40	71	38
Конформизм	0,28	0,69	0,37
Уровень притязаний	11	5,8	7,2

Связь психомоторных качеств с типологическими особенностями свойств нервной системы

Способности	Типологические особенности
Выносливость	Инертность нервных процессов
Время простой реакции	Слабая нервная система, подвижность возбуждения и торможения, преобладание возбуждения или уравновешенность по внешнему балансу
Время терпения на фоне усталости	Сильная нервная система, инертность возбуждения, преобладание торможения по внешнему балансу, преобладание возбуждения по внутреннему балансу
Низкий тремор	Слабая нервная система, преобладание торможения по внешнему и внутреннему балансу
Быстрота расслабления мышц	Инертность торможения, преобладание торможения по внешнему балансу
Максимальный темп движений	Слабая нервная система, подвижность возбуждения и торможения, преобладание возбуждения или уравновешенность по внешнему балансу

Длительность сосредоточения у спортсменов с разными свойствами темперамента

Спортсмены	Тренировка, с.	Соревнование, с.
Тревожные	4,25	3,47
Нетревожные	4,25	4,55
Импульсивные	3,87	3,07
Неимпульсивные	5,62	5,07
Ригидные	3,50	3,40
Неригидные	3,77	3,80
Эмоционально возбудимые	4,62	4,15
Эмоционально невозбудимые	3,00	3,15

Взаимосвязь личностной тревожности с типологическими особенностями свойств нервной системы

Тревожность	Сила нервной системы (% встречаемости признака)		
	Сильная	Средняя	Слабая
Высокая	22,8	29,3	57,9
Низкая	28	24,8	47,2

Показатели шкалы «Результативность жизни» у лиц, относящихся к разным психологическим типам саморегуляции

Психологический тип	Показатели шкалы «Результативность жизни»
Экстраверты-экстерналы	21,37
Экстраверты-интерналы	28,5
Интроверты-экстерналы	21,24
Интроверты-интерналы	26,83

Самооценка и статус спортсмена (% случаев)

Статус	Адекватная самооценка	Завышенная самооценка	Заниженная самооценка
Высокий	80	20	-
Средний	65	10	25
Низкий	25	50	25
Нейтральный	-	40	60

Шкала профессионального стресса

Общие источники возникновения негативных психических состояний	Специфические причины, связанные со способами выполнения работы	Специфические причины, вызванные содержанием профессиональной задачи
Организационные проблемы	Нечеткие ролевые обязанности	Трудные подчиненные
Недостаточные резервы	Ролевой конфликт	Недостаточная профессиональная подготовка
Сверхсрочные и неудобные часы работы	Нереально высокие притязания	Эмоциональное отношение к подчиненным
Низкий статус, плохие перспективы	Невозможность повлиять на принятие решения	Профессиональная ответственность
Маленькая зарплата	Отсутствие поддержки коллег	Невозможность помогать и действовать эффективно
Ненужные ритуалы	Недостаток разнообразия	
Неопределенность	Перегрузка и временной прессинг	

Выраженность силы нервной системы у тренеров и их учеников (количество человек)

Тренеры, сила нервной системы	Спортсмены, сила нервной системы		
	Сильная	Средняя	Слабая
Сильная	3	1	0
Средняя	0	3	1
Слабая	0	1	3