

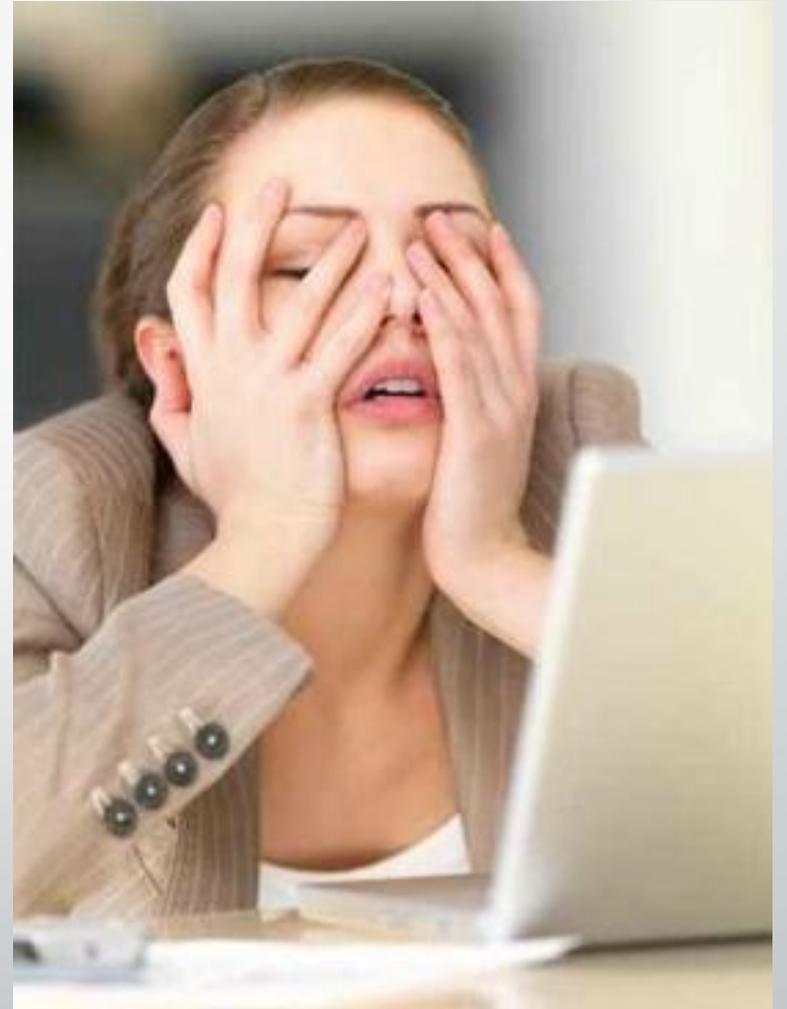
«Комплекс ГТО вчера, сегодня и завтра: его значение и признание»

Студент-исполнитель
Колесников Е.С. ГНГ-15-1с

Научный руководитель
Доктор педагогических наук,
профессор Л.А. Зеленин

Актуальность

- В современных условиях повседневной жизни и работы человека падает физическая и психическая активности, что приводит к низкой способности к самореализации;
- Большое значение приобретает воспитание физических и психических качеств, позволяющих противостоять негативным ситуациям, удерживать долговременную трудоспособность человека;
- Обязательные испытания ГТО направлены на определение уровня развития физических качеств человека.



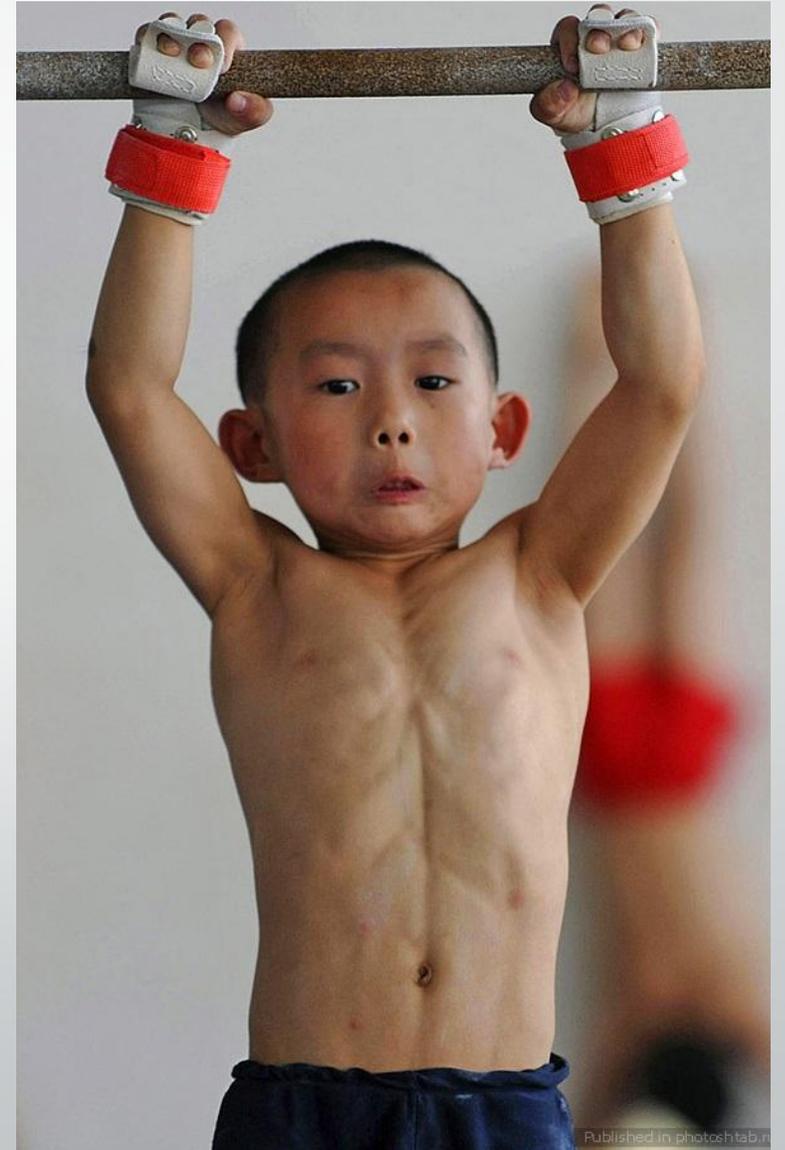
Противоречия

- между необходимостью запросом государства и общества в здоровом, гармонично развитом населении с использованием воздействия комплекса ГТО в удовлетворении духовных потребностей и отсутствием научного обоснования и недостаточной сформулированной единой системы подготовки специалистов ГТО;
- между признанием значимости комплекса ГТО в использовании массовой физкультуры и спорта для укрепления здоровья, для повышения качества жизни населения и слабой разработанностью педагогических приёмов в формирования потребностей в двигательной активности населения страны;
- между стремительным развитием внедрения в практику комплекса ГТО, его социокультурными ценностями, широкими возможностями в оздоровлении населения и слабой вовлечённостью населения в регулярные занятия физической культурой.



Пробле ма

- Каковы педагогические условия формирования физкультурно-оздоровительной мотивации у населения России в процессе занятий физическими упражнениями, физической культурой и спортом с использованием комплекса ГТО разных периодов времени.



Гипотеза исследования

- Формирование стойкой мотивации к воспитанию физических качеств с использованием комплекса ГТО обеспечит надежную основу для активной реализации личности во всех сферах жизни, посредством увеличения функциональных резервов организма, создания новых повышенных потенциальных условий функционирования личности.

Цель

- Выявить педагогические условия формирования у населения страны физических качеств и физкультурно-оздоровительной мотивации к их воспитанию в процессе занятий физической культурой с использованием комплекса ГТО разных временных эпох.



Задачи

- Раскрыть научно-методические основы комплекса ГТО, мотивированные на здоровье и здоровый образ жизни, развитие физических качеств и личностное самосовершенствование;
- Выявить различия при сравнении структуры комплексов ГТО разных периодов времени (в СССР и в новой России);
- Исследовать различия успешности сдачи нормативов комплекса ГТО в советское и настоящее время.



Научная новизна исследования

- Раскрыты научно-методические основы комплекса ГТО, мотивированные на здоровье и здоровый образ жизни, развитие физических качеств и личностное самосовершенствование;
- Выявлены различия при сравнении структуры комплексов ГТО в СССР с 1985 по 1990 и в новой России в 2014;
- Исследованы различия успешности сдачи нормативов комплекса ГТО в советское и настоящее время.



Практическая значимость исследования

- использование информации о нацеленности внедряемого комплекса ГТО на повышение оздоровительной эффективности занятий различными группами населения страны в условиях занятий физической культурой, самостоятельными занятиями и спортом.



КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ГТО

- **Готов к труду и обороне** - разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения России.
- **Цель комплекса** - повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа.
- В 1930 году появилось предложение установить всесоюзные испытания на право получения значка «ГТО».
- В 1931 году комплекс ГТО был утвержден и стал основой системы физического воспитания для всей страны.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ПРИЗНАНИЕ

- Комплекс ГТО стал популярным среди населения и особенно среди молодежи;
- Благодаря ГТО миллионы советских людей получили различные навыки;
- Значкисты ГТО добровольно уходили на фронт, успешно действовали в партизанских отрядах.

Цели всероссийского комплекса ГТО: **СЕГОДНЯ**

- Улучшить здоровье нации;
- Увеличить число граждан страны, систематически занимающихся физкультурой;
- Увеличить продолжительность жизни граждан России;
- Сформировать у населения потребность вести здоровый образ жизни;
- Модернизировать и улучшить систему физвоспитания;
- Дать толчок к развитию массового детского, школьного и студенческого спорта в стране;
- Увеличить количество спортклубов и физкультурных организаций.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ ГТО 1972 И 2014 ГОДОВ

- новый комплекс ГТО имеет 11 ступеней (в комплексе ГТО СССР было 5 ступеней);
- комплекс ГТО 2014 года охватывает период с 6 до 8 лет (в комплексе ГТО 1972 года подготовки детей до 10 лет не было совсем);
- к сдаче норм комплекса ГТО 2014 года допускаются люди в возрасте 70 лет и старше (этого не было в комплексе ГТО СССР);
- помимо существовавших серебряного и золотого значков ввели бронзовый;
- изменились требования получения золотого и серебряного значков.

АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ

- Количество испытаний практически не изменилось.
- **Часть испытаний стали проще:** плавание (50 м вместо 100 м), стрельба (10 м вместо 25 м и 50 м).
- **Часть сложнее:** кросс (2 км и 3 км вместо 500 м и 1000 м).
- **Больше внимание уделили испытаниям на гимнастику,** теперь в ГТО есть: поднимание туловища, наклон вперед.

АНАЛИЗ УСПЕШНОСТИ СДАЧИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО 1985-1990 И 2016 ГОДОВ

- Проведенный научно-методический анализ анкетирования поступивших на ГНФ в 2016 году, в количестве 280 человек, и выпускников школы № 5 Ленинского района г. Перми, с 1985 по 1990 года, в количестве 280 человек, выявил, что в советское время в среднем сдали нормативы 71,07% учащихся, а в настоящее время лишь 62,00% поступивших на ГНФ, сдали нормативы на значки.
- В советские времена количество учащихся, успешно сдавших нормы, было больше, потому что выполнение норм комплекса ГТО в школах, техникумах, ВУЗах было обязательным условием.

ГТО ЗАВТРА

- Комплекс ГТО претерпевает постоянные изменения. Это вызвано желанием в дальнейшем совершенствовать влияние госполитики в области физической культуры и спорта, а так же желанием создать эффективную систему физвоспитания, направленного на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения России.



Выводы

- **Готов к труду и обороне** - разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения.
- **Основная цель комплекса ГТО** - дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности народа.
- Комплекс ГТО претерпел серьёзные изменения в своей структуре.
- Количество испытаний в ГТО с советских времен практически не изменилось.
- Часть испытаний стали проще, часть сложнее, большое внимание уделили испытаниям на гимнастику.
- Изменился принцип получения значков.
- Желательно творчески использовать средства комплекса ГТО в самостоятельных занятиях и в занятиях физической культуры для личностного развития, саморазвития и самосовершенствования.

Заключение

- Здоровье – это огромное невосполнимое национальное богатство страны.
- Система ГТО является мощным стимулом для укрепления здоровья.
- Подготовка к выполнению нормативов развивает все группы мышц, увеличивает выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.
- Большая часть населения страны рассматривают занятия физической культурой и спортом, в том числе и ГТО, как средство достижения своих жизненных целей и преимущественно ориентируется на общую физическую подготовку и развитие.

Спасибо за внимание!

