



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

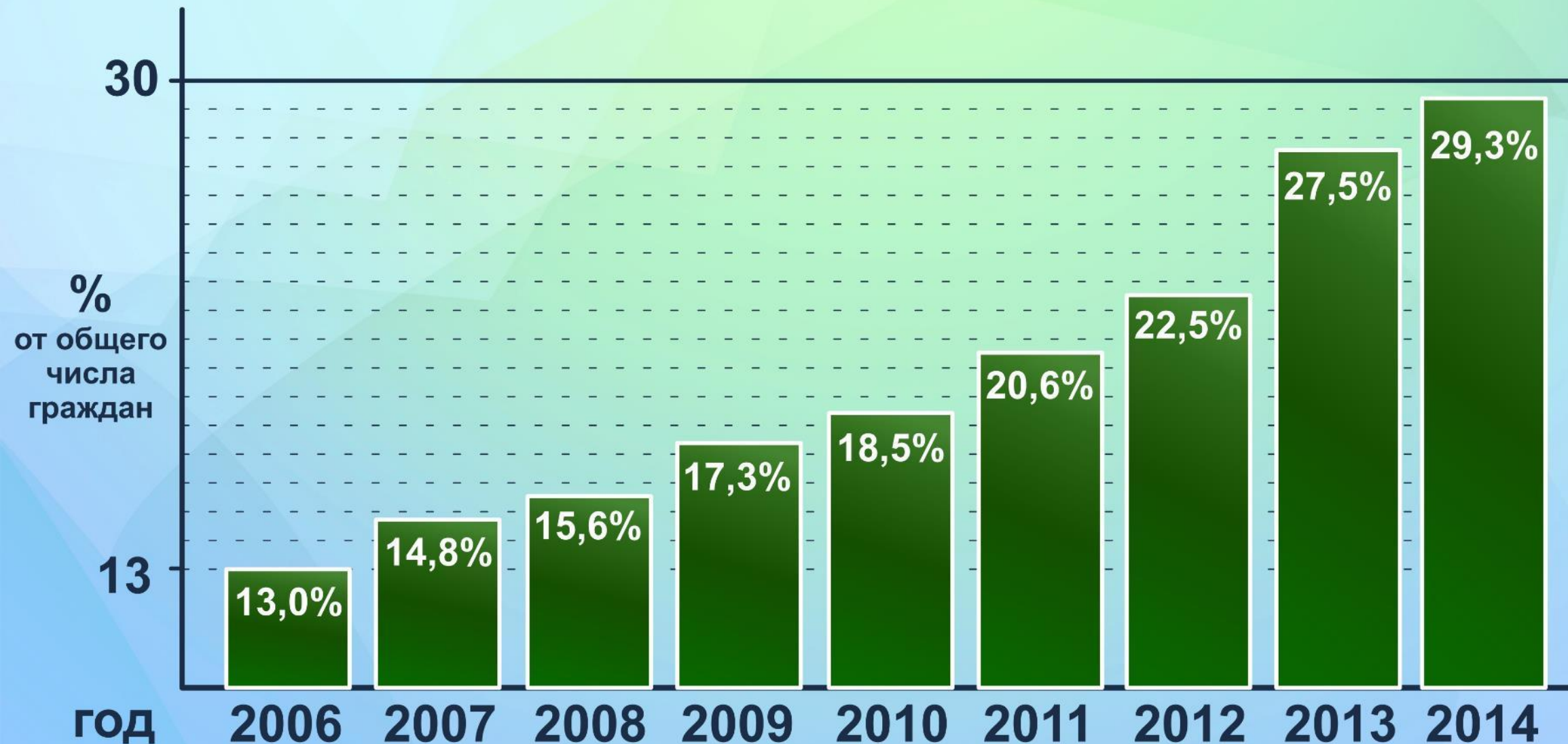
# **Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – основа системы физического воспитания граждан России**

**Консультант отдела Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
Министерства спорта Российской Федерации  
Татьяна Юрьевна Коляскина**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Численность населения, регулярно занимающаяся спортом







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Цель и задачи Комплекса

**Цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

### Задачи:

- ✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- ✓ формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- ✓ модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 12-15 лет

V ступень - 16-17 лет

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше



**58 видов** видов испытаний (тестов)

- быстрота
- выносливость
- сила
- гибкость
- ловкость
- прикладные навыки





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Комплекс ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения

## Основные принципы Комплекса ГТО



Добровольность и доступность



Оздоровительная направленность



Обязательность медицинского контроля



Учет региональных особенностей  
и национальных традиций







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I этап - организационно-экспериментальный**  
**1 июля 2014 - 31 декабря 2015**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**12 регионов РФ**

**II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**всей страны**

**III этап - с 1 января 2017**

**Все ступени**  
**Все категории населения**  
**Все регионы РФ**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Нормативно-правовое обеспечение Комплекса ГТО

Наименование актов	Количество
Указ Президента Российской Федерации	2
Нормативные акты Правительства Российской Федерации	6
Приказы Минспорта России	12
Приказы федеральных органов исполнительной власти	5

**Всего: 25**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Законопроект о внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329 от 04.12.2007



Центры тестирования - некоммерческие организации



Создание физкультурно-спортивных клубов



Правовая охрана символики



Медицинское обеспечение Комплекса

**I кв. 2015 года**

**Рассмотрение в Государственной Думе  
Российской Федерации**







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Организация работы Центров тестирования



**Выполнение нормативов в Центрах тестирования населения**



**24 Центра открыто в 2014 году**



**195 Центров начнут работу в 2015 году**

**Деятельность ЦТ субсидируется из  
федерального бюджета:**

**10,8 млн - в 2014 году**

**127,4 млн - в 2015 году**

**141,6 млн - в 2016 году**



**143,3 млн - в 2017 году**

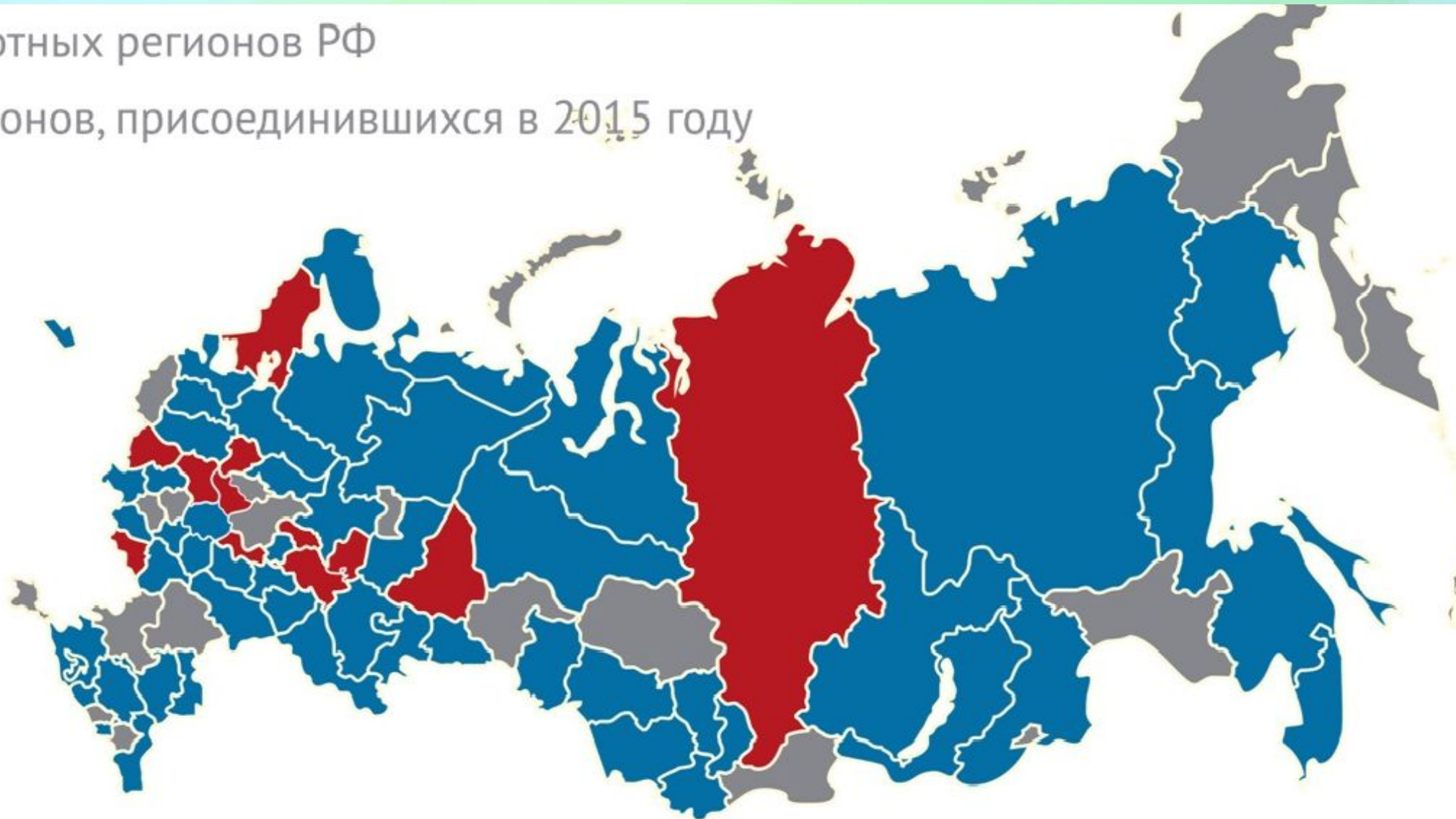




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Министерство спорта Российской Федерации

-  12 пилотных регионов РФ
-  49 регионов, присоединившихся в 2015 году







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Знаки отличия Комплекса ГТО



**Золотой**



**Серебряный**



**Бронзовый**

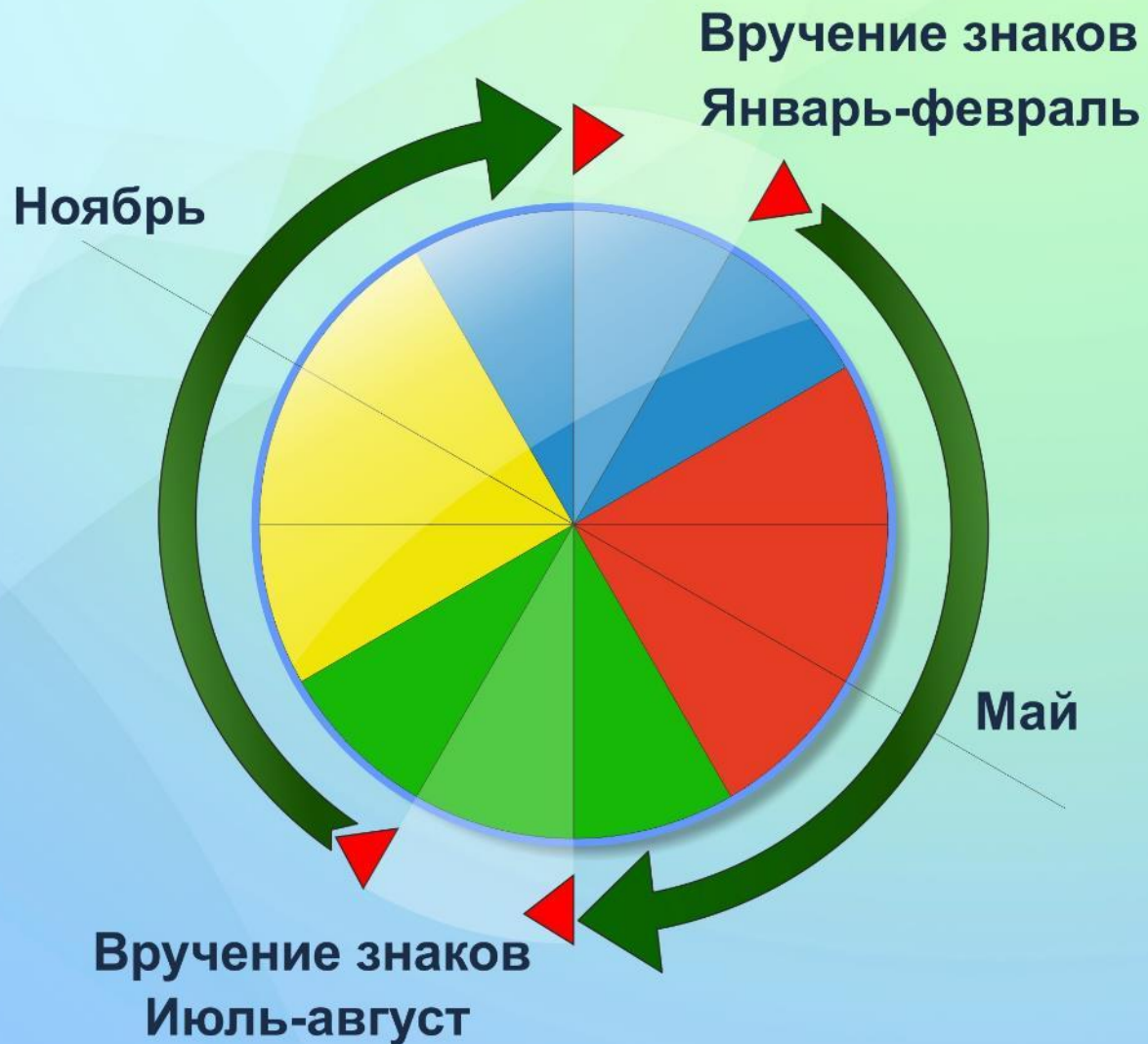
Первое награждение Знаками отличия  
начнется с июля 2015 года





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Схема вручения Знаков отличия Комплекса ГТО



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

НАГРАЖДЕН(А)  
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
\_\_\_\_\_ СТУПЕНИ

Приказ № \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Министр \_\_\_\_\_ Мухомов В.Л.  
(подпись)

М.П. \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

[Инициалы и фамилия награждаемого (обязательно)]

УДОСТОВЕРЕНИЕ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

НАГРАЖДЕН(А)  
СЕРЕБРЯНЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
\_\_\_\_\_ СТУПЕНИ

Приказ № \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(Инициалы) (подпись) (Ф.И.О.)

М.П. \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.





**Комплекс мер по  
стимулированию  
различных  
возрастных групп  
населения к  
выполнению  
нормативов и  
требований комплекса  
ГТО**

**Портал  
ГТО**

**«Послы ГТО»**

**ПРОПАГАНД  
А ВФСК ГТО**

**Видеоролики**

**Всероссийский конкурс  
«Займись спортом!  
Навстречу комплексу  
ГТО»**

**Региональные планы  
мероприятий, направленных  
на организацию массовых  
пропагандистских акций по  
продвижению ВФСК ГТО**

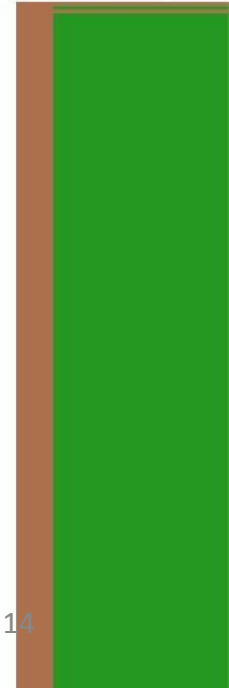


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Фирменный стиль Комплекса ГТО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»





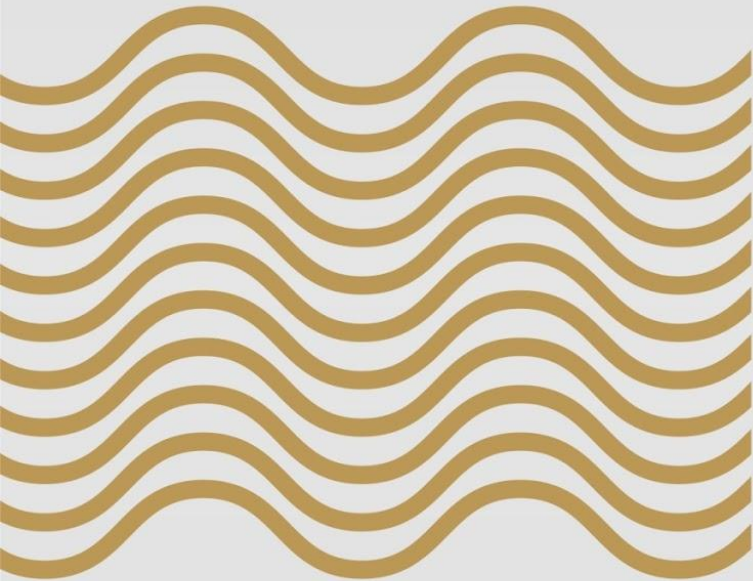


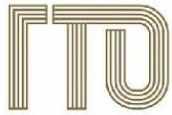
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



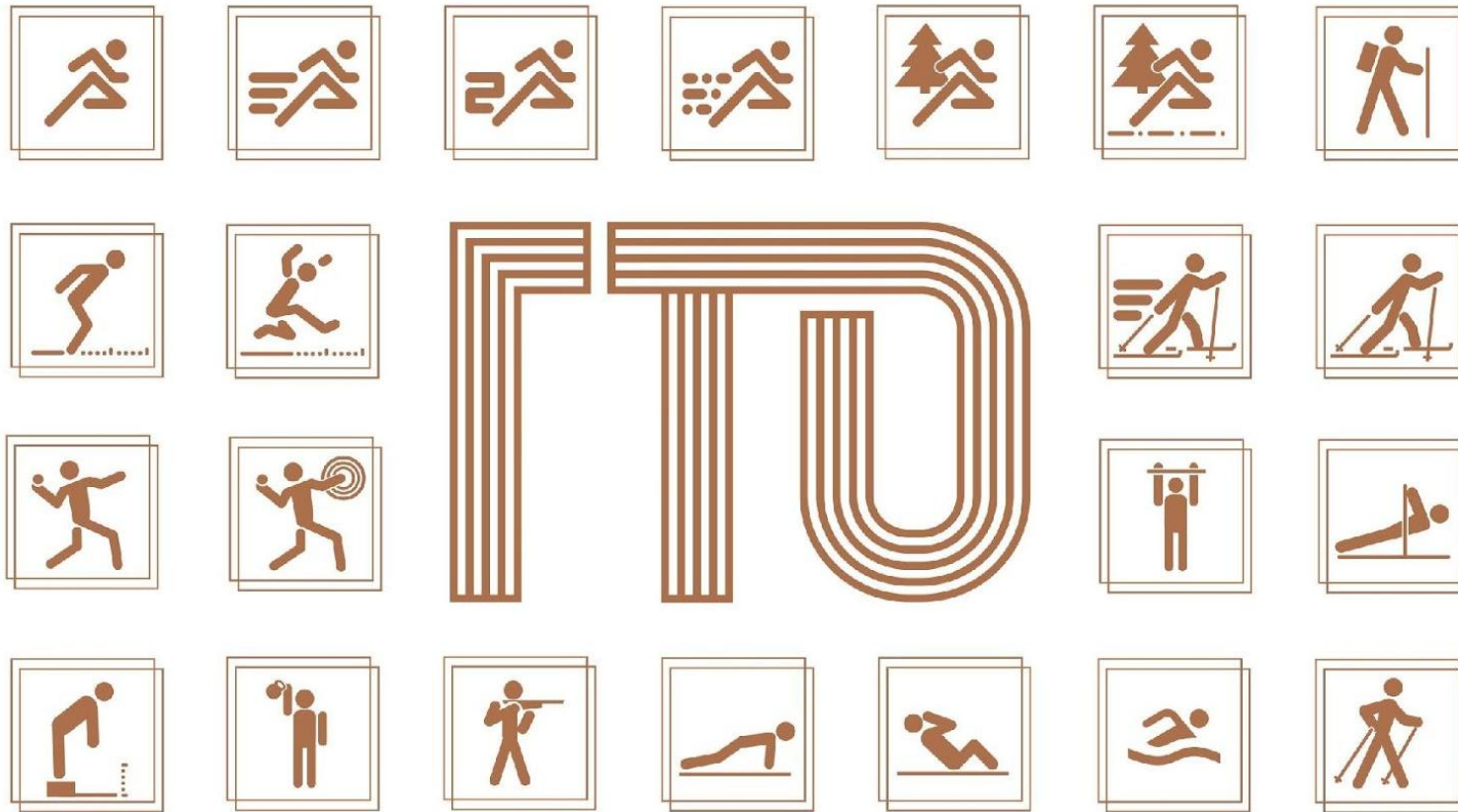
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Фирменный стиль ГТО











## Комплекс ГТО для инвалидов



36 групп заболеваний



9 возрастных ступеней



5 тестов для каждой группы

**Планируется апробация с участием не менее  
58 тысяч человек**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Задачи на 2015 год

- ✓ Подготовка населения к тестированию
- ✓ Реализация мероприятий по мотивации населения
- ✓ Проведение тестирования и пропагандистских акций
- ✓ Пропаганда в социальных сетях и СМИ
- ✓ Сотрудничество с общественными организациями
- ✓ Медицинское обеспечение тестирования





## Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I этап - организационно-экспериментальный**  
**1 июля 2014 - 31 декабря 2015**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**12 регионов РФ**

**II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016**

**I-VI ступени**  
**(школы, ссузы, вузы)**  
**всей страны**

**III этап - с 1 января 2017**

**Все ступени**  
**Все категории населения**  
**Все регионы РФ**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Министерство спорта Российской Федерации

---

## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс **«Готов к труду и обороне»**