



«Здоровый образ жизни»

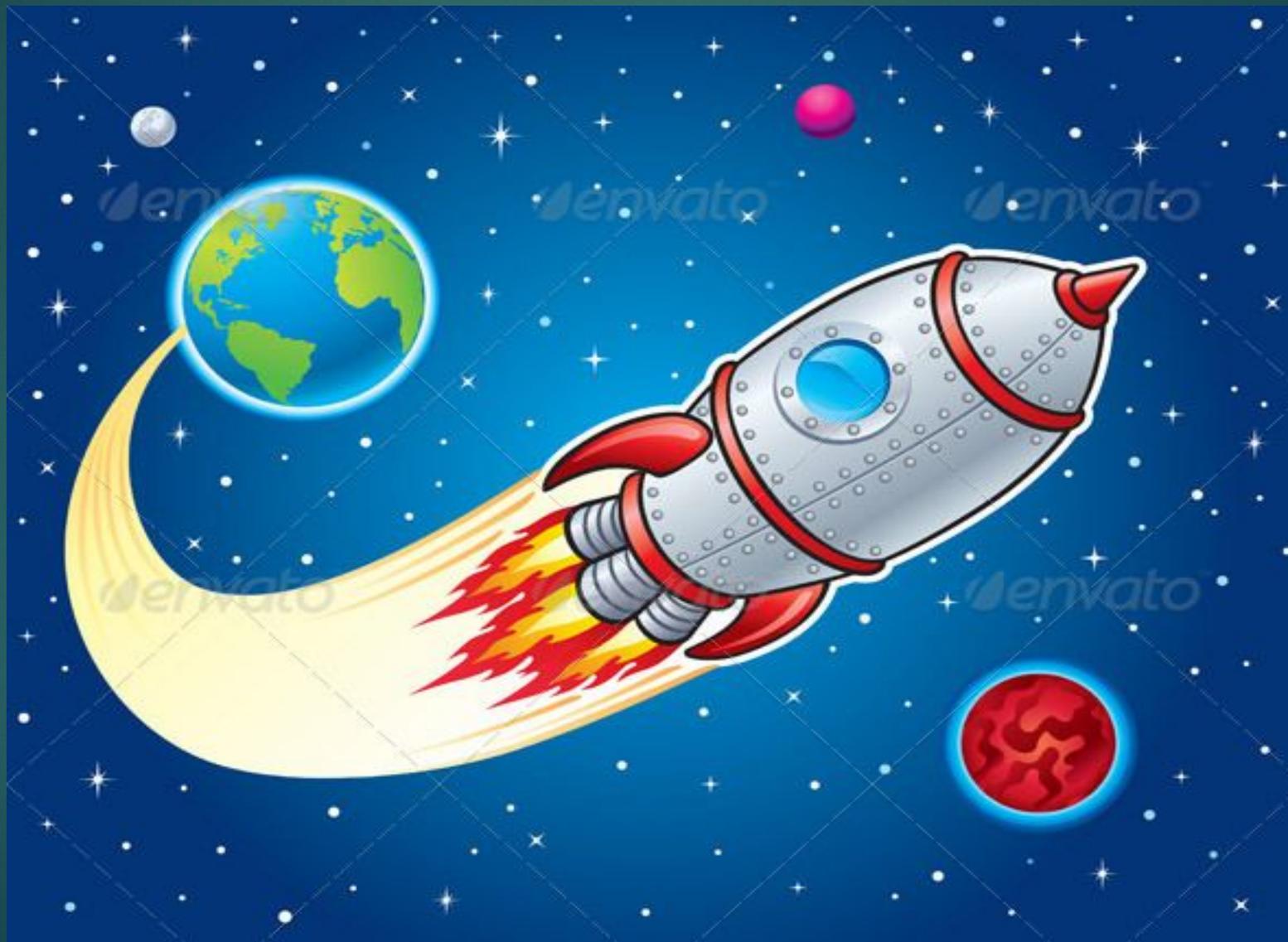








Мое здоровье - в моих руках!



планета "успех"



Режим дня

Режим - это правильное распределение времени в течении дня.





РЕЖИМ ДНЯ



**Планета
"Спортивная"**



Спорт

Спорт - это развлечение



Физкультминутка



**планета
"Здоровье"**



Пословицы о здоровье

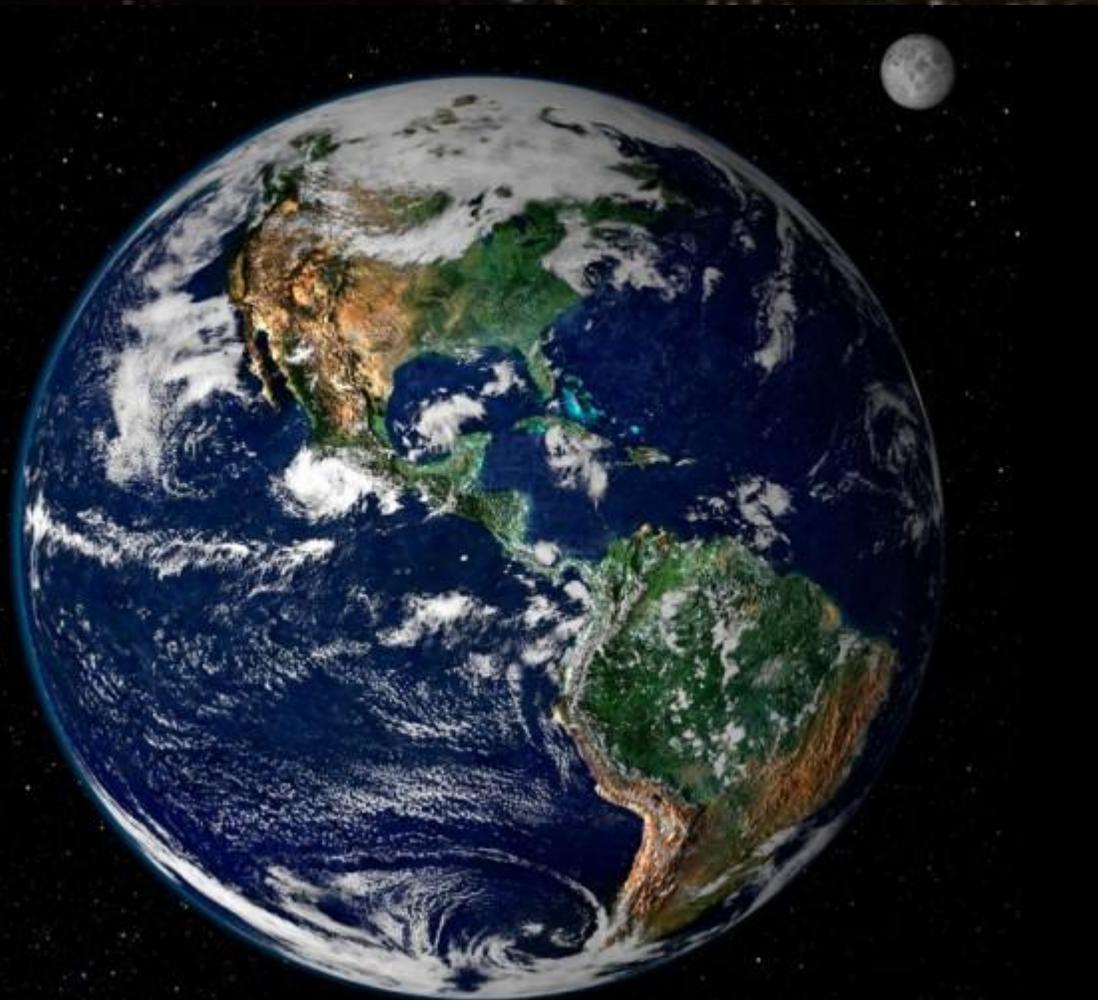
-
- ▶ **В здоровом теле –** **здоровый дух.**
 - ▶ **Кто излишне полнеет,** **проживёшь дольше.**
 - ▶ **Двигайся больше,** **тот стареет.**
 - ▶ **Кто день начинает с зарядки,** **у того дела в порядке.**
 - ▶ **Чистота -** **залог здоровья.**

Факторы здоровья

- Движение
- Закаливание
- Питание
- Режим



Планета Земля



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Спасибо за внимание



Будьте здоровы!