



ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО



ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



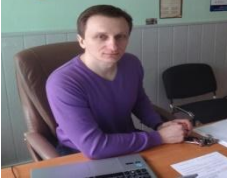
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ





КАШКАРОВ ВИКТОР АЛЕКСЕЕВИЧ

Директор института физической культуры и спорта
Кандидат педагогический наук, профессор



ЧЕБОТАРЕВ АНДРЕЙ ВИКТОРОВИЧ

Заместитель директора по учебной работе
Кандидат педагогический наук



ВОЛЫНСКАЯ ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА

Заместитель директора по научной работе
Кандидат педагогический наук, доцент



ЕЛЮТИН ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ

Заместитель директора по воспитательной работе
Кандидат педагогический наук, доцент



ВИШНЯКОВ АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры
Кандидат педагогический наук, доцент



ШКЛЯРОВ ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ

Заведующий кафедрой спортивных дисциплин
Кандидат педагогический наук, доцент



МИЩЕНКО ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Заведующая кафедрой адаптивной физической культуры,
физиологии и медико-биологических дисциплин
Кандидат биологических наук, доцент

Направления подготовки (бакалавриат):

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- **44.03.05 - Бакалавр педагогического образования**
(профиль «физическая культура и спортивная подготовка»)
Срок обучения – 5 лет (на бюджетной основе). Набор: 44 места
- **49.03.02 - Бакалавр адаптивной физической культуры**
(профиль «физическая реабилитация»)
Срок обучения – 4 года (на бюджетной основе). Набор: 10 мест
- **49.03.01 - Бакалавр физической культуры**
(профиль «теория и технологии физической культуры»)
Срок обучения – 4 года (на платной основе). Набор: 10 мест

Направления подготовки (бакалавриат):

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- **44.03.01 - Бакалавр педагогического образования**

(профиль «физическая культура»)

Срок обучения – 5 лет (на бюджетной основе). Набор: 30 мест

- **49.03.02 - Бакалавр адаптивной физической культуры**

(профиль «физическая реабилитация»)

Срок обучения – 5 лет (на платной основе). Набор: 10 мест

Направления подготовки (магистратура):

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- **49.04.01 - Магистр физической культуры**

(профиль «теория и технологии физической культуры»)

Срок обучения – 2 года (на бюджетной основе). Набор: 5 мест

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:

- **49.04.01 - Магистр физической культуры**

(профиль «теория и технологии физической культуры»)

Срок обучения – 2,5 года (на платной основе). Набор: 10 мест

- **49.04.02 - Магистр адаптивной физической культуры**

(профиль «физическая реабилитация на разных этапах онтогенеза»)

Срок обучения – 2,5 года (на платной основе). Набор: 10 мест

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

44.03.05 - БАКАЛАВР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ («ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА»)	49.03.01 - БАКАЛАВР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ («ТЕОРИЯ И ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»)	49.03.02 - БАКАЛАВР АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ («ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»)
РУССКИЙ ЯЗЫК (ЕГЭ)		
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (ЕГЭ)	БИОЛОГИЯ (ЕГЭ)	БИОЛОГИЯ (ЕГЭ)
<p style="text-align: center;">ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (легкая атлетика + гимнастика + плавание)</p> <p>□ легкая атлетика:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100 м. 2. Бег 800 м. (девушки) или 1500 м. (юноши)) <p>□ гимнастика:</p> <p style="color: red; text-decoration: underline;">Юноши:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – подтягивание из виса на высокой перекладине (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении <p style="color: red; text-decoration: underline;">Девушки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении <p>□ плавание:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заплыв 100 м. (одним из стилей плавания) 	<p style="text-align: center;">ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (легкая атлетика + гимнастика + плавание)</p> <p>□ легкая атлетика:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100 м. 2. Бег 800 м. (девушки) или 1500 м. (юноши)) <p>□ гимнастика:</p> <p style="color: red; text-decoration: underline;">Юноши:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – подтягивание из виса на высокой перекладине (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении <p style="color: red; text-decoration: underline;">Девушки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении <p>□ плавание:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заплыв 100 м. (одним из стилей плавания) 	<p style="text-align: center;">ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (легкая атлетика + гимнастика)</p> <p>□ легкая атлетика:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100 м. 2. Бег 800 м. (девушки) или 1500 м. (юноши)) <p>□ гимнастика:</p> <p style="color: red; text-decoration: underline;">Юноши:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – подтягивание из виса на высокой перекладине (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении <p style="color: red; text-decoration: underline;">Девушки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тест – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (количество повторений) 2. Тест – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении



ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ



44.03.05 - БАКАЛАВР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
49.03.01 - БАКАЛАВР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЮНОШИ

Балл	Бег 100 м.	Бег 1500 м.	Подтягивание из виса на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении	Заплыв 100 м.		
			Рост до 185 см.	Рост 185 см. и выше		«вольный стиль»	«спина»	«басс»
20	12,0	4.45	16	13	23	1.11,0	1.21,5	1.28,5
19	12,1	4.50			22	1.11,5	1.22,0	1.29,0
18	12,2	4.55	15	12	21	1.12,0	1.22,5	1.29,5
17	12,3	5.00			20	1.12,5	1.23,0	1.30,0
16	12,4	5.05	14	11	19	1.13,0	1.23,5	1.30,5
15	12,5	5.10			18	1.13,5	1.24,0	1.31,0
14	12,6	5.15	13	10	17	1.14,0	1.24,5	1.31,5
13	12,7	5.20			16	1.14,5	1.25,0	1.32,0
12	12,8	5.25	12	9	15	1.15,0	1.25,5	1.32,5
11	12,9	5.30			14	1.15,5	1.26,0	1.33,0
10	13,0	5.35	11	8	13	1.16,0	1.26,5	1.33,5
9	13,1	5.40			12	1.16,5	1.27,0	1.34,0
8	13,2	5.45	10	7	11	1.17,0	1.27,5	1.34,5
7	13,3	5.50			10	1.17,5	1.28,0	1.35,0
6	13,4	5.55	9	6	9	1.18,0	1.28,5	1.35,5
5	13,5	6.00			8	1.18,5	1.29,0	1.36,0
4	13,6	6.05	8	5	7	1.19,0	1.29,5	1.36,5
3	13,7	6.10			6	1.19,5	1.30,0	1.37,0
2	13,8	6.15	7	4	5	1.20,0	1.30,5	1.37,5
1	13,9	6.20	6	3	4	1.20,5	1.31,0	1.38,0

44.03.05 - БАКАЛАВР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
49.03.01 - БАКАЛАВР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ДЕВУШКИ

Балл	Бег 100 м.	Бег 800 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении	Заплыв 100 м.		
			Рост до 175 см.	Рост 175 см. и выше		«вольный стиль»	«спина»	«басс»
20	13,4	2.45	35	30	26	1.19,5	1.31,5	1.42,0
19	13,5	2.50	34	29	25	1.20,0	1.32,0	1.42,5
18	13,6	2.55	33	28	24	1.20,5	1.32,5	1.43,0
17	13,7	3.00	32	27	23	1.21,0	1.33,0	1.43,5
16	13,8	3.05	31	26	22	1.21,5	1.33,5	1.44,0
15	13,9	3.10	30	25	21	1.22,0	1.34,0	1.44,5
14	14,0	3.15	29	24	20	1.22,5	1.34,5	1.45,0
13	14,1	3.20	28	23	19	1.23,0	1.35,0	1.45,5
12	14,2	3.25	27	22	18	1.23,5	1.35,5	1.46,0
11	14,3	3.30	26	21	17	1.24,0	1.36,0	1.46,5
10	14,4	3.35	25	20	16	1.24,5	1.36,5	1.47,0
9	14,5	3.40	24	19	15	1.25,0	1.37,0	1.47,5
8	14,6	3.45	23	18	14	1.25,5	1.37,5	1.48,0
7	14,7	3.50	22	17	13	1.26,0	1.38,0	1.48,5
6	14,8	3.55	21	16	12	1.26,5	1.38,5	1.49,0
5	14,9	4.00	20	15	11	1.27,0	1.39,0	1.49,5
4	15,0	4.05	19	14	10	1.27,5	1.39,5	1.50,0
3	15,1	4.10	18	13	9	1.28,0	1.40,0	1.50,5
2	15,2	4.15	17	12	8	1.28,5	1.40,5	1.51,0
1	15,3	4.20	16	11	7	1.29,0	1.41,0	1.51,5

49.03.02 - БАКАЛАВР АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЮНОШИ					
Балл	Бег 100 м.	Бег 1500 м.	Подтягивание из виса на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении
			Рост до 185 см.	Рост 185 см. и выше	
25	13,4	5.10	15	13	18
24	13,5	5.15			
23	13,6	5.20			17
22	13,7	5.25	14		
21	13,8	5.30		12	16
20	13,9	5.35			
19	14,0	5.40	13		15
18	14,1	5.45			
17	14,2	5.50		10	14
16	14,3	5.55	12		
15	14,4	6.00			13
14	14,5	6.05			
13	14,6	6.10	11	9	12
12	14,7	6.15			
11	14,8	6.20			11
10	14,9	6.25	10		
9	15,0	6.30		8	10
8	15,1	6.35			
7	15,2	6.40	9		9
6	15,3	6.45			
5	15,4	6.50	8	7	8
4	15,5	6.55			
3	15,6	7.00	7	6	7
2	15,7	7.05			
1	15,8	7.10	6	5	6

49.03.02 - БАКАЛАВР АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ДЕВУШКИ					
Балл	Бег 100 м.	Бег 800 м.	Подтягивание из виса на высокой перекладине		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на возвышении
			Рост до 175 см.	Рост 175 см. и выше	
25	15,8	3.00	20	18	20
24	15,9	3.05			
23	16,0	3.10	19	17	19
22	16,1	3.15			
21	16,2	3.20	18	16	18
20	16,3	3.25			
19	16,4	3.30	17	15	17
18	16,5	3.35			
17	16,6	3.40	16	14	16
16	16,7	3.45			
15	16,8	3.50	15	13	15
14	16,9	3.55	14		
13	17,0	4.00	13	12	14
12	17,1	4.05	12		
11	17,2	4.10	11	11	13
10	17,3	4.15	10	10	
9	17,4	4.20	9	9	12
8	17,5	4.25	8	8	
7	17,6	4.30	7	7	11
6	17,7	4.35	6	6	
5	17,8	4.40	5	5	10
4	17,9	4.45	4	4	
3	18,0	4.50	3	3	9
2	18,1	4.55	2	2	
1	18,2	5.00	1	1	8

НАШ АДРЕС:

398020, г. Липецк, ул. Ленина, д. 42

Телефоны для справок:

Приёмная ректора: (4742) 32-83-03

Приёмная комиссия (4742) 32-83-27

Приёмная института
физической культуры и спорта: (4742) 32-83-65



МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:

www.lspu.lipetsk.ru

официальный сайт

Липецкого государственного педагогического университета
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского

vk.com/sportfac

страница института физической культуры и спорта в «ВКонтакте»

sport-lgpu@mail.ru

электронная почта института физической культуры и спорта

