

Физкультурные праздники и  
развлечения – эффективные  
формы оздоровительной  
работы с детьми.

Воспитатель: Копылова О. А.

# Актуальность:

Актуальность своей работы считаю в том, что современные дети в большинстве своём испытывают двигательный дефицит, т.е. страдают гиподинамией.

# Цель:

Организация физкультурных праздников и развлечений в форме оздоровительной работы с детьми.

# Задачи:

- 1) Создать условия для реализации детей в двигательной активности;
- 2) Охрана и укрепление здоровья детей;
- 3) Закреплять двигательные умения и навыки ребёнка;
- 4) р





# «Весёлые старты»



# «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Мама, папа, я –  
Мы спортивная семья!  
Все мы вместе отдыхаем –  
На природу выезжаем –  
И здоровье укрепляем.  
Свежий воздух и зарядка  
Наши лучшие друзья.  
Бег, ходьба, прыжки, метанье –  
Это ли не состязанье?  
Надо быть спортивным,  
Ловким, смелым, сильным!



# «Советы здоровья, Старичка Лесовичка!»



# «В здоровом теле – здоровый дух!»



# «День сердца»



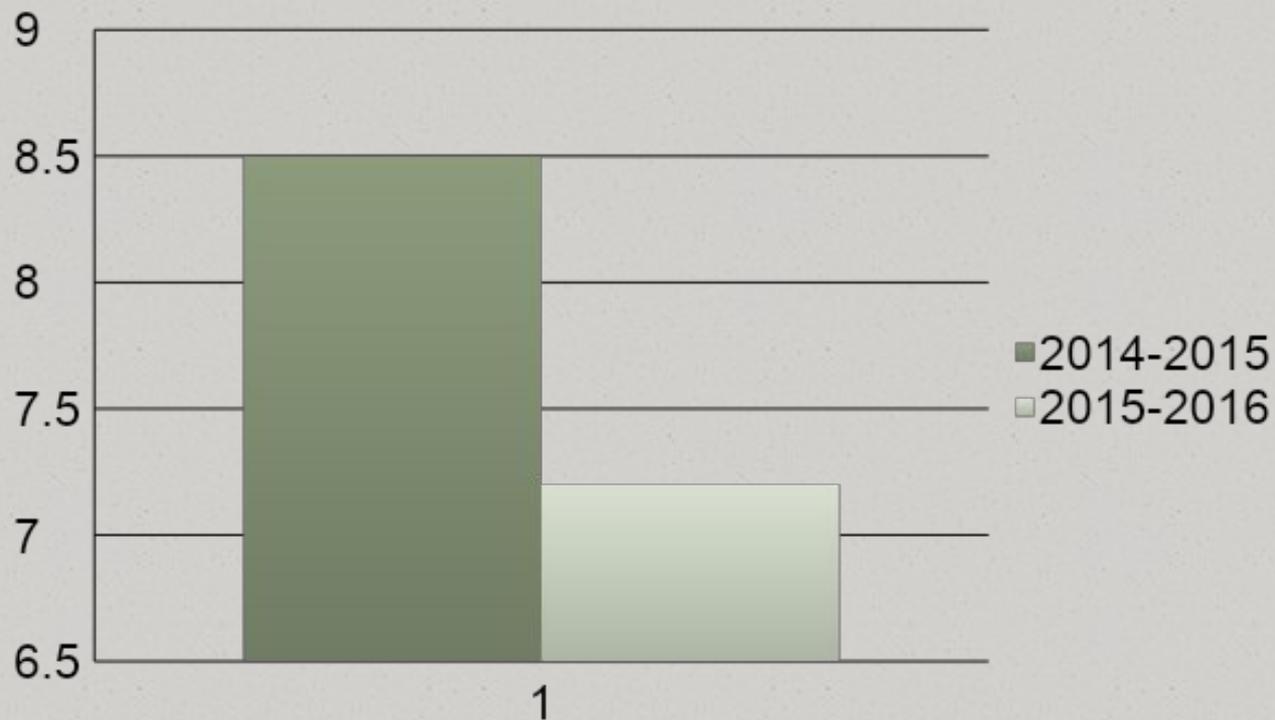
# «Осеннее развлечение!»



# «Зимние забавы!»



## Уровень заболеваемости воспитанников за 2 года (в детоднях)



**Спасибо  
За  
Внимание!!!**