

# ИСТОРИЯ ГТО



**Автор работы:**  
Шаврина И. В.  
Заместитель директора  
по ВР МБОУ НОШ № 21  
г. Южно-Сахалинска





- **«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)—программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системепатриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.**





**Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей:**

- «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени);
- ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).



## Знак ГТО.

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату.



Первым обладателем знака ГТО  
I ступени стал знаменитый конькобежец  
Яков Федорович Мельников.



# Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны

**Иван  
Кожедуб**



**Александр  
Покрышкин**



**Николай  
Гастелло**



[tineydgers.at.ua](http://tineydgers.at.ua)





# Значки ГТО 1931-1936 годов (I и II ступень).





# Комплекс ГТО

(1972-1993)

имел 5 возрастных ступеней и золотые и серебряные значки

I ступень	«Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет
II ступень	«Спортивная смена» — 14–15 лет
III ступень	«Сила и мужество» — 16–18 лет
IV ступень	«Физическое совершенство» - мужчины 19–28 и 29–39 лет, - женщины 19–28 и 29–34 лет
V ступень	«Бодрость и здоровье» - мужчины 40–60 лет, - женщины 35–55 лет





**Сдали нормы  
ГТО**

**Количество  
человек**

**1931-1941гг**

**6 миллионов**

**1948 г**

**7 миллионов**

**1977 г**

**52 миллиона**





Год получения значков	Количество человек
1931 г	24 тысячи
1932 г	465 тысяч
1933 г	около миллиона
1941 г	6 миллионов



**В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне».**







**ГТО сегодня создаётся для того, чтобы увеличить % населения, который регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизнь россиян.**



# ГТО сегодня

---

Современные знаки отличия ГТО будут трех видов – золотой, серебряный и бронзовый. Золотой знак отличия будет получен в случае, если выполнивший нормативы соответствующие серебряному знаку имеет спортивные звания и разряды не меньше юношеского второго.



# ГТО сегодня

---



- 1 степень "Играй и двигайся": 6-8 лет (1-2 классы)
- 2 степень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)
- 3 степень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)
- 4 степень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)
- 5 степень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)
- 6 степень "Физическое совершенство": 18-30 лет
- 7 степень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет
- 8 степень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше.







- В настоящее время в разных учебных заведениях применяются различные методики физической подготовки и её оценки. Появилось разнообразие— каждый может выбрать тот комплекс, который ближе ему по физическим возможностям.





# ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым  
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

## ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план ►
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на  
сайте [гто76.рф](http://гто76.рф)

Бег

Прыжок в длину с разбега

Прыжок в длину с места

Метание

Подтягивание

Наклон вперед с прямыми ногами

Лыжные гонки

Плавание

Стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-2)

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

- **Примечания**
- ↑ **Значки ГТО, Единой всесоюзной спортивной классификации и спортивных судей // Спортивная атрибутика: Альбом /Сост. В. Кудряшов, худож. И.Петрович. — 2-е, исправленное. — М.: Физкультура и спорт, 1978. — С. 17. — 84 с.**
- ↑ **Глава 9. Ориентирование на местности // Туризм и спортивное ориентирование : [Учеб. для ин-тов и техникумов физ. культуры / Е. Я. Безносиков, В. И. Ганопольский, В. Г. Булатов]. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 238 с.**
- ↑ **Полиатлон Всероссийская Федерация Полиатлона Международная Ассоциация Полиатлона**
- **Источник: [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org).**

