

# Общественная организация «Краснодарская краевая Федерация скалолазания»

Руководство спортсменам, а  
так же их родителям о  
подготовке к соревнованиям  
и фестивалям различного  
уровня 😊

*...ну, может не совсем Руководство, а так, мааленький FAQ*

# «А я не знал...» №1

## или где брать информацию о предстоящих соревнованиях

Места, где можно почерпнуть информацию:

- сайт [www.kubanclimbing.ru](http://www.kubanclimbing.ru)
- официальная страничка ВК Федерация скалолазания Краснодарского края
- странички ВК, сообщества, чаты и, если есть, сайт вашего клуба
- доска объявлений в клубе
- тренер – тоже кладезь информации, надо только спросить...

*График соревнований и фестивалей, проводящихся на территории Краснодарского края, составляется в конце календарного года на следующий. В содружестве с Ростовской областью и Ставропольским краем, мы составляем общий календарный план и публикуем его на информационных ресурсах Федерации.*

*В графике возможны изменения, о них сообщается дополнительно и заранее, точные положения и регламенты стараемся выкладывать там же, примерно за месяц до старта соревнований.*

*Если вы не зарегистрированы в социальных сетях, вас раздражают сообщения в группах и чатах, и вообще, вы противник интернета и прочей бесовской ереси, и на доске мелко написано.... то прислушивайтесь ко вселенной 😊, а если серьезно, то проявленная любознательность всегда вознаграждается, это Ваши дети, и именно Вы заинтересованы в из развитии*

# «А я не знал...» №2а

## или что брать с собой на соревнования (если соревнования в зале)?

- Спортсмена
- Экипировка - скальные туфли, мешок для магнезии, магнезия, страховочная система (если «трудность»), удобная одежда. *(если у вас чего-то не хватает, позаботьтесь самостоятельно о том, чтобы это что-то у кого-то взять на время, а так же, о возврате)*
- Документы – заявка на команду, свидетельство о рождении/паспорт спортсмена, страховка (давайте договоримся, СТРАХОВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА).
- Сменная обувь (у нас в крае маленькие «домашние» скалодромы, где тренер, он же организатор, он же постановщик трасс, он же судья, он же уборщик, один на всех, и маленькое проявление вежливости к организаторам поднимет всем настроение)
- Вода и перекус (организаторы ОЧЕНЬ стараются обеспечить питьевой режим, и построить скалодром в чудесном месте, окруженном кафе здорового питания, но иногда что-то идет не так...)
- Хорошее настроение 😊!

# «А я не знал...» №26 или что брать с собой на соревнования (если соревнования на скалах)?

Все то же, что перечислено в предыдущем слайде, и кое-что добавить:

- Репелент (очень актуально)
- Коврик туристический (он же пенка, он же каремат) \* это если без ночевки, если с ночевкой, то это отдельная песня, и перечень туристического инвентаря будет значительно расширен...
- Термос с чаем, и стратегические запасы еды и питья (природа очень стимулирует аппетит)
- Одежду на случай «вдруг ветер, жара, дождь, падение метеора или ледниковый период»
- Лейкопластырь на текстильной основе (последний выезд показал, что без него никуда 😊)
- шлем!!! А так же оттяжки, веревка, если есть..
- Большой внедорожник, всю семью, и даже собаку...

*Если всего вышеперечисленного у Вас нет (кроме последнего пункта), то Вам необходимо позаботиться о том, чтобы это приобрести, или взять у кого-то на время*

# «А я не знал...» №3 или, а надо ли нам участвовать в соревнованиях...?

Однозначно НЕ НАДО, если:

- занимаетесь меньше 1 месяца
- не понимаете нравится ли вам скалолазание, и будете ли вы продолжать тренировки
- у вас очень чуткий ребенок, и отсутствие призового места нанесет непоправимую моральную травму юному спортсмену
- при наличии всех трех первых пунктов юному спортсмену меньше 6 лет 😊

Во всех остальных случаях однозначно НАДО!!!

Потому, что ТАК ТРЕНЕР СКАЗАЛ, а еще:

- Соревнования - лучшая тренировка!
- Соревнования (даже не выигранные) – маленькая победа над собой!
- Соревнования - учат быть командой!
- Соревнования – награда за старания на тренировках!
- Соревнования – это весело!
- Соревнования - мотивируют на дальнейшие достижения!

# «А я не знал...» №4 или а почему моего ребенка не включили в заявку...?

Потому что соревнования бывают разные!

В Краснодарском крае, соседних и отдаленных регионах есть региональные соревнования или фестивали, где организаторы сами устанавливают ограничения (по возрасту, уровню лазания, количеству представителей от клуба/города) и все это описано в положении о соревнованиях.

Есть межрегиональные и всероссийские соревнования, участие в которых ограничено правилами и для участия в которых необходимо состоять в сборной команде Краснодарского края

Первенство Краснодарского края является отборочным соревнованием, и его призеры попадают в краевую сборную и отбираются для участия в всероссийских и межрегиональных соревнованиях

# Еще вопросы? Всегда рады ответить!

*На 4 самых распространенных вопроса ответили, но вопросы были, есть и будут, потому, что родители очень любят и беспокоятся за своих детишек. И это здорово!*

*Когда накопятся еще часто задаваемые вопросы, буду продолжать эту тему, или начну новую!*

С уважением и готовностью  
отвечать на вопросы,  
Ваш секретарь ОО «ККФС»  
Ермакова Анна