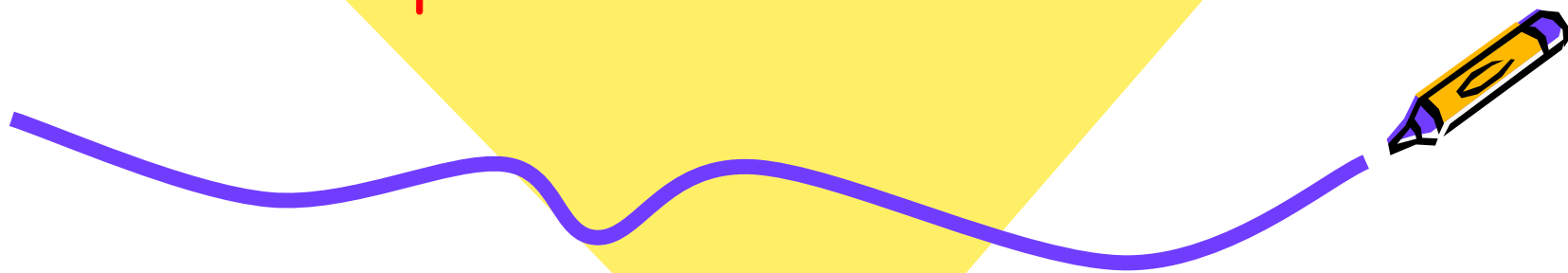


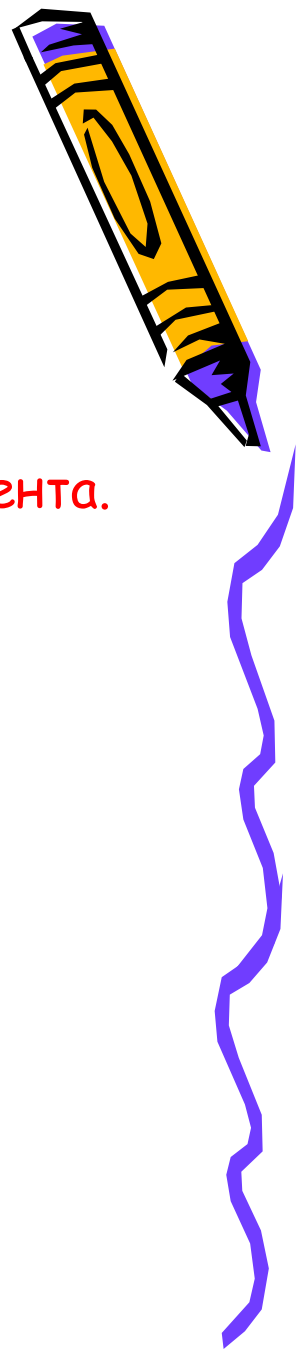


Художественная ГИМНАСТИКА

София Калюжная 6 класс



Вид спорта

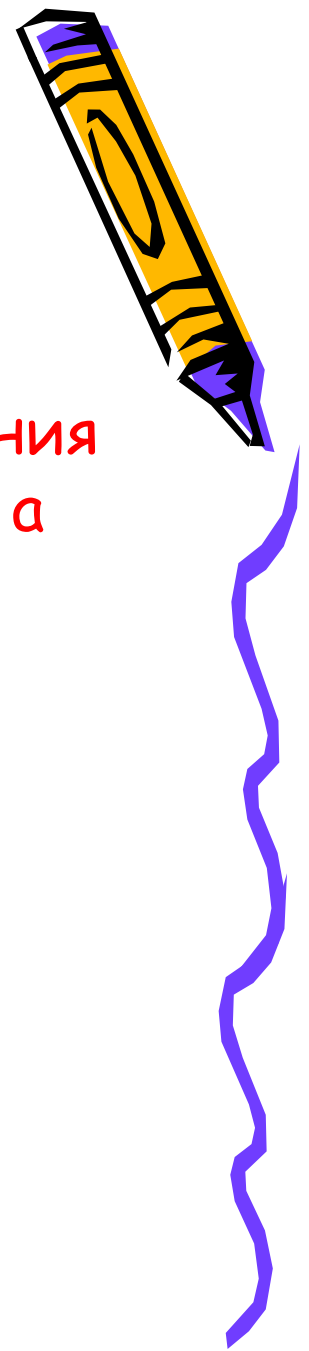


- Художественная гимнастика – это вид спорта, выполняется под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также может быть с предметом.

Это является – скакалка, обруч, мяч, булава, лента.



Выступления



В последнее время, выступления без предмета не проводятся, на соревнованиях мирового класса. При групповых выступлениях используются один предмет, пять пар булавы и пять мячей.

Сейчас все упражнения идут под музыку, а раньше под фортепиано или один инструмент.



Время

Но каждое упражнение длится не более полторы минуты... Соревнования проходят на гимнастическом поле, размером 13 на 13 метров. Если это классическое многоборье, то надо показать 4 упражнения.

Художественная гимнастика как вид спорта, возникла и сформировалась в 1940 - е годы....

