

# Проблема допинга в спорте

*В настоящее время МОК рассматривает ДОПИНГ как главную угрозу современному спорту, так как он:*

- - создает неравные условия для спортивной борьбы;
- - наносит вред здоровью спортсмена.

# Проблема допинга в спорте

- Допинг опасен:
- - развитием болезненного пристрастия к нему с тяжелыми последствиями для здоровья;
- - его прием способствует развитию физического перенапряжения, вплоть до гибели спортсмена на соревнованиях и после тренировок.

# Проблема допинга в спорте

- По версии МОК (2000г.) **допингом** считается применение веществ, относящихся к списку запрещенных в спорте.
- Этот список постоянно расширяется и уточняется.
- В настоящее время в нем более 10 тыс. препаратов.

# Проблема допинга в спорте

- Согласно определению медицинской комиссии МОК допингом считается любое вещество, введенное в организм обычным способом или необычным путем, в обычной или необычной дозе, до или в ходе соревнований, способствующее искусственному повышению спортивных результатов, если это вещество может быть определено объективным анализом.

# Проблема допинга в спорте

- Россия предлагает свое определение допинга:
- Это химическое или физическое воздействие на организм, которое его искусственно стимулирует, имеет вредные побочные эффекты, и может быть надежно идентифицировано современными средствами анализа.
- Еще одно определение дает WADA (2009г.).

# Проблема допинга в спорте

- Именно случаи гибели спортсменов на крупных соревнованиях и положили начало борьбе с допингом в спорте.

# Проблема допинга в спорте

В 1967г. На сессии МОК в Тегеране:

- - была создана специальная медицинская комиссия по допингу;
- - составлен первый список запрещенных препаратов;
- - введен обязательный допинг-контроль на международных соревнованиях.

# Проблема допинга в спорте

- С 1988г. Допинг-контроль был распространен на вне соревновательный период, включая учебно-тренировочные сборы.



# Проблема допинга в спорте

- Первая классификация допингов была принята в 1965г. в Страсбурге на 1-й Международной конференции Совета Европы по допингу в спорте.
- Там же были утверждены методы определения допинга в биологических жидкостях: крови, моче и слюне.

# Проблема допинга в спорте

- Впервые Допинг-контроль был проведен на Олимпийских играх В Гренобле и Мехико в 1968г.

# Проблема допинга в спорте

- В настоящее время антидопинговый контроль включает четыре составные части:
  1. - непосредственно допинг-контроль – 15%;
  2. - образовательные программы (о вреде допинговых средств) – 25%;
  3. - информационные сообщения о препаратах и БАД-ах – 20%;
  4. - фармакологические исследования – 40%.

Только фарм. исследованиями каждая страна занимается самостоятельно.

# Проблема допинга в спорте

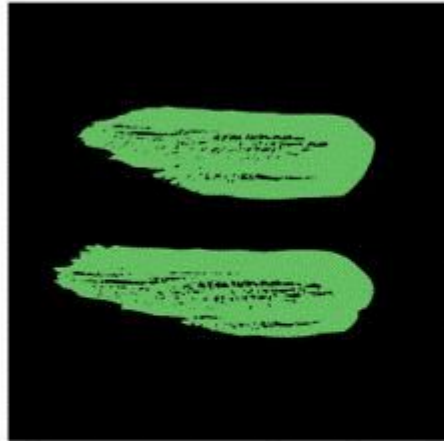
В настоящее время поиск ведется не по методикам тренировок, а по фармакологическим средствам, которые были бы энергетически заряжены и давали необходимый эффект, не относясь к Допингам:

- - в качестве средств восстановления ФР;
- - для улучшения акклиматизации.

Такой поиск сегодня ведется по биологически активным добавкам (БАД).

# Проблема допинга в спорте

- 10 ноября 1999 в Лозанне, Швейцария для усиления и координации борьбы с допингом в спорте была учреждена ВАДА - **Всемирное антидопинговое агентство** (ВАДА, англ. *World Anti-Doping Agency* — **WADA**) — независимая организация, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК).
- В 2001 штаб-квартира ВАДА переехала в Монреаль, Канада.



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

# Проблема допинга в спорте

- Сейчас Председателем WADA является бывший министр финансов Австралии Джон Фейхи.
- Первоначально ВАДА получала финансирование от МОК, сейчас МОК финансирует ВАДА лишь наполовину.
- Остальное финансирование ВАДА получает от правительств стран мира.
- Основным документом ВАДА является Всемирный антидопинговый кодекс.

# Основные документы по борьбе с допингом в спорте


- 1. Конвенция Совета Европы против применения допинга в спорте, принятая в Страсбурге в 1989г.




- 2. Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте, принятая на 33 сессии ЮНЕСКО\* в октябре 2005г. в Париже.

- 

- 
- \* - Генеральная конференция ООН по вопросам образования, науки и культуры

- 
- Эту Конвенцию должны были ратифицировать Правительства стран к 1 января 2009г.

Иначе они не могли претендовать на проведение у себя Чемпионатов Европы и Мира, а также международных соревнований.



- 3. Всемирный антидопинговый кодекс, принятый в 2003г. в Копенгагене на Всемирной конференции по допингу в спорте (начал действовать с 2004г.).

- Новая редакция Кодекса была принята на 3-й Всемирной конференции по предотвращению применения допинга в спорте в Мадриде. 17.11.2007г.
- Вступила в силу с 1.01.2009г.

# Документы по допингу в Беларуси

- Закон РБ «О присоединении к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» от 16.07.2008г.
- Закон РБ «О физической культуре и спорте» от 18.06.93г. Готовится новая редакция, где борьба с применением допинга будет усилена.
- Национальные антидопинговые правила, разработанные НАДА (в стадии утверждения WADA).

# Проблема допинга в спорте

- Борьба с допингом кроме Кодекса регламентируется так называемыми Международными стандартами, разработанными WADA:

1. - для тестирования;
2. - для лабораторий;
3. - для терапевтических исключений;
4. - запрещенный список.

# Проблема допинга в спорте

- Запрещенный список включает все препараты (субстанции и методы) запрещенные в спорте.
- Он пересматривается ежегодно, вступая в силу с 1 января (ныне действующий – с 1.01.14г.),

# Проблема допинга в спорте

- Допинг в спорте – совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил (Кодекса):
  - 1. Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена (в любом количестве\*);
  - \* -за исключением оговоренных в Запрещенном списке субстанций



- 2. использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода (анализ пробы, признание спортсмена, показания свидетелей, документальные улики и др.);

- 3. отказ (явиться на взятие пробы) или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами или любое иное уклонение от сдачи проб;

- 4. нарушение требований, касающихся доступности спортсмена для внесоревновательного тестирования, включая непредоставление информации о его местонахождении и пропуски тестов (3 нарушения за 18 месяцев).

- Чемпионку Европы в плавании на короткой дистанции россиянку **Ксению Москвину** в декабре 2012 года дисквалифицировали на год за уклонение от допинг-контроля. Тогда спортсменка три раза не явилась на проверку в назначенное время.
- По результатам допинг-пробы, которую взяли у спортсменки в ноябре 2012 года на чемпионате России в Волгограде, был обнаружен запрещенный стимулятор. В итоге было принято решение о дисквалификации Москвиной на шесть лет.

- 5. фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- *(изменение идентификационных номеров на пробирках, предоставление ложной информации о личности спортсмена, разбивание бутылки с пробой Б во время ее исследования и др.)*

- 6. обладание запрещенными  
субстанциями и  
запрещенными методами

- 7. распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода

- 8. назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции в соревновательном или внесоревновательном периоде, или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.



## WADA утвердило введение биологического паспорта

- В декабре 2009г. исполнительный комитет WADA ратифицировал основные принципы программы «Биологический паспорт спортсмена», которая находилась на рассмотрении с 2002 года.

- Биологический паспорт спортсмена (БПС) – это индивидуальный электронный документ, в который заносятся данные конкретного спортсмена (индивидуальный гематологический профиль). В основу БПС положен принцип мониторинга на долгосрочной основе биологических маркеров, изменение которых происходит в результате применения допинга или патологических изменений в организме.

# Биологический паспорт спортсмена

- Действует в велоспорте, конькобежном спорте, легкой атлетике (марафонский бег), биатлоне, лыжных гонках.
- Вводится в большом теннисе с 2013г.
- Если профиль спортсмена не совпадает с ним – м/быть дисквалифицирован без выявления запрещенной субстанции в пробе.

- Российская бегунья Инга АБИТОВА. Фото [pilt.delfi.ee](http://pilt.delfi.ee)



- Антидопинговая комиссия ВФЛА на два года дисквалифицировала российскую бегунью Ингу Абитову за нарушение антидопинговых правил. Решение было принято на основании абнормальных показателей гематологического профиля ее биологического паспорта, сообщает Rusathletics. Срок дисквалификации спортсменки начинается с 11 октября 2012 года. Кроме того, все результаты Абитовой, показанные после 10 октября 2009 года, аннулированы в соответствии с антидопинговыми правилами ИААФ.

- .

- 30-летняя Абитова - серебряная медалистка чемпионата Европы в Барселоне на дистанции 10 тысяч метров. В 2009 году произошел скачок в результатах спортсменки на марафонской дистанции: победа в Йокогаме, 6-е место на Лондонском марафоне и второе место там же в 2010 году

- 18/12/12г. Антидопинговая комиссия Всероссийской федерации легкой атлетики пожизненно дисквалифицировала ходока Сергея Морозова на основании отклонений показаний крови в биологическом паспорте спортсмена. Все результаты Морозова после 25 февраля 2011 года были аннулированы.
- <http://www.rusathletics.com/ant/news....>

## О нарушении правила доступности спортсмена для тестирования

- Ведущие спортсмены страны входят в международный регистрируемый пул тестирования (система ADAMS);
- Есть и национальный регистрируемый пул тестирования для своих спортсменов;
- Один раз в квартал НАДА обязано предоставить информацию о своих спортсменах в ВАДА.
- 3 нарушения за 18 месяцев - 2 года дисквалификации!



# Запрещенный список (включает три раздела)

**I. Вещества и методы, запрещенные всегда** *(как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды):*

## 1. Анаболические агенты

### 1.1 Анаболические андрогенные стероиды:

- - экзогенные;
- - эндогенные (при введении извне)\*;
- - их метаболиты и изомеры.

- 1.2. Другие анаболические агенты (кленбутирол и др.);
- 2. Гормоны и подобные им субстанции:
  - - стимуляторы эритропоэза (ЭПО, дарбепоэтин и др.);
  - - гормон роста;
  - - инсулиноподобные факторы роста;
  - - механические факторы роста и др. субстанции, способствующие росту мышечной массы;

- 3. бета-2 агонисты (сальбутамол и др.);
- 4. гормональные антагонисты и модуляторы;
- 5. диуретики (мочегонные) и другие маскирующие агенты;

# Запрещенные методы

- 1. Усиление переноса кислорода:
- - кровяной допинг и его аналоги;
- - искусственное повышение способности крови поглощать, транспортировать и доставлять кислород (перфторирование, использование модифицированных продуктов на основе гемоглобина и др.);

# Запрещенные методы

- 2. Химические и физические манипуляции с допингами:
  - 2.1. фальсификации или попытки фальсификации проб, взятых при допинг-контроле: катетеризация; подмена мочи и др.);
  - 2.2. внутривенные вливания, кроме необходимых при хирургических вмешательствах, срочной медпомощи, клинических исследований.
- 3. Генный допинг.

# Запрещенный список

- II. Вещества и методы, запрещенные (только) во время соревнований:
- 2.1. Стимуляторы ЦНС: амфетамин, кокаин и др., в т.ч. эфедрин - если его в моче больше, чем 10 мкг/мл;
- 2.2. Наркотики: морфин, героин, метадон и др.
- 2.3. Каннабиноиды: марихуана, гашиш;
- 2.4. Глюкокортикостероиды (можно в виде мазей или капель в нос, уши, глаза);

# Запрещенный список

- III. Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта:
  - 3.1. Алкоголь (если его в крови больше, чем 0,1 г/л): в авионавтике; в стрельбе из лука; в автоспорте; в боулинге; в каратэ; в современном пятиборье; в мотоспорте; в водномоторном спорте.
  - 3.2. Бета-блокаторы (в стрельбе, борьбе, гимнастике, керлинге, бобслее, прыжках на лыжах с трамплина и др. видах спорта).

# Права спортсмена при проведении допинг-контроля

## Спортсмен имеет право на:

- - представителя и, если есть возможность, переводчика;
- - получение дополнительной информации о процессе сбора проб;
- - запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;
- - сохранении конфиденциальности;
- - внесение замечаний в протокол допинг-контроля;
- - подачу запроса на необходимые модификации, как это предусмотрено для несовершеннолетних спортсменов и спортсменов с ограниченными физическими возможностями.



# Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля

- - постоянно оставаться в поле зрения офицера допинг-контроля или шаперона с момента получения уведомления до завершения процедуры сбора проб;
- - немедленно явиться для сдачи пробы, если нет уважительных причин для отсрочки;
- - предъявить документ удостовер. личность;
- - соблюдать процедуры сбора проб;
- - не имеет право посещать душ или туалет;
- - выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля.

# Критерии к удостоверению личности офицера допинг-контроля


- Удостоверение личности офицера допинг-контроля должно минимум содержать:
  - - фотографию;
  - - полное имя и фамилию;
  - - номер документа;
  - - срок действия;
  - - данные об организации, выдавшей удостоверение.


# Обязанности офицера допинг-контроля


При первом контакте офицер допинг-контроля (далее - ОДК) или шаперон должен проинформировать спортсмена о следующем:

- **1)** Представиться спортсмену, предъявив соответствующие документы:
  - официальный документ, удостоверяющий его полномочия, предоставляемый и контролируемый антидопинговой организацией (далее – АДО);

- - удостоверение ОДК, выданное АДО, в котором должны быть: фото, фамилия и имя (на русском и английском языках), указан срок его действия. Шапероны не обязаны иметь при себе документы с указанием фамилии и фотографией, подтверждающие личность. Но, на международных соревнованиях они должны предъявлять документы, выдаваемые АДО, подтверждающие их полномочия.

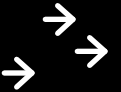
- 
- 2) Сообщить спортсмену, что он должен пройти допинг-контроль и о виде пробы;
  - 3) Информировать, какая организация осуществляет сбор проб;
  - 4) О правах спортсмена;
  - 5) Об обязанностях спортсмена;
  - 6) Разъяснить спортсмену, что он, должен предоставить для сбора проб, первую порцию мочи после получения уведомления;

- 
- 7) Спортсмену должны быть разъяснены возможные последствия невыполнения требований по соблюдению процедуры сбора проб;
  - 8) ОДК или шаперон должен предложить спортсмену подписать соответствующую форму и подтвердить получение уведомления. Если спортсмен отказывается подписать уведомление, или уклоняется от получения уведомления, ОДК или шаперон, по возможности, уведомляет спортсмена о последствиях отказа или несоблюдения правил;

- 
- 9) ОДК или шаперон должен держать спортсмена в поле зрения с момента уведомления и до того, как он/она покинет станцию допинг-контроля после завершения процедуры сбора проб.

## Татьяна Шаракова

В допинг-пробе велосипедистки Татьяны Шараковой, взятой на проходившем в октябре чемпионате Европы (Паневежис, Литва), был обнаружен туаниногептан. Она призналась: принимала лекарство от простуды и не знала, что в его состав входит запрещенное вещество.

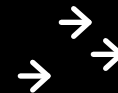




- Спортсменка даже не потребовала вскрытия пробы «В», однако утверждает, что принимала препарат без злого умысла. Об этом же говорит и ее тренер Станислав Соловьев. «Ночью во время чемпионата Таня не могла уснуть из-за насморка и решила воспользоваться спреем для носа. Это препарат местного действия. То есть никакого криминала. Увы, ни сама спортсменка, ни врач не знали, что лекарственное средство уже год как внесено в список запрещенных. Никто не знал! Причем оно запрещено не вообще, а только на время соревнований. Жалко, что такая мелочь поставила под сомнение карьеру хорошей спортсменки», – цитирует Соловьева «Прессбол».

## Александра Герасименя

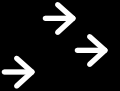
Самая перспективная (на тот момент) белорусская пловчиха в 2003 году была дисквалифицирована на 4 года, затем дисквалификацию сократили до 2 лет. В ее организме нашли норандростерон.



- «Делаю официальное заявление: я ни-ког-да не принимала никаких запрещенных препаратов. Во всяком случае, осознанно. Плавать на собственном здоровье куда тяжелее, но зато безопаснее. Хотя теперь получается, что не очень...», – заявила Александра Герасименя в интервью «Прессболу».
- «Могу дать 200, 300, 1000 процентов гарантии, что сама она этого не делала. А я слишком люблю Сашку, чтобы экспериментировать такими вещами. Врачу и главному тренеру сборной полностью доверяю — мы команда единомышленников. У меня есть свои подозрения, и коль уж все здесь собрались, я их озвучу. Скорее всего, произошла провокация – и запрещенный препарат Герасимене, что называется, подсыпали. Подозреваю совершенно конкретного человека. Естественно, никаких имен и фамилий названо не будет, поскольку ни единого доказательства у меня нет», – объяснила тренер Александры Герасимени Елена Климова.

# Надежда Остапчук

Триумфально победила на Олимпиаде-2012 в Лондоне в секторе для толкания ядра... Затем было объявлено, что в организме белоруски найдено запрещенное вещество, и потому она лишается золотой олимпийской медали.



- «Надо потерять ум, чтобы наесться допинга перед самым выездом в Лондон, зная, что там ждет обязательный допинг-контроль. Надо быть себе врагом... Тот человек, вы знаете, о ком я говорю, тот, который занимался шантажом, он мне давно обещал: у тебя будут проблемы с допинг-контролем. Сейчас я думаю, что его угроза начинает сбываться, хотя он уже не работает у нас», – заявила Надежда Остапчук.
- «Было определено, что 30 июля после сдачи международного допинг-теста тренер легкоатлетки Александр Ефимов добавил в пищу Остапчук запрещенное вещество. В этом Ефимов признался в ходе расследования», – отчитался директор национального антидопингового агентства (НАДА) Александр Ванхадло на пресс-конференции.

- «Я пока от комментариев воздержусь, а поменяю фамилию Ефимова на Идиота. А больше пока комментировать не буду», – тренер Н. Остапчук сразу после пресс-конференции Ванхандло.
- «Тренировка, которую мы провели 30 июля уже после сдачи допинг-пробы, меня озадачила и встревожила. Я стал нервничать, суетиться и решил, что немного метенолона в этой ситуации может выручить... Знаю, что метенолон дает хороший терапевтический эффект. Вот и взял немного и подмешал в кофе для Нади. Понятно, я ей ничего не говорил, ибо она устроила бы мне головомойку и могла отказаться от поездки в Лондон. Надеюсь, что препарат успеет покинуть организм еще до прилета в Лондон», – Александр Ефимов в интервью «Прессболу» 12 сентября. Остапчук ждет решения по сроку дисквалификации.

**Остапчук получила 4-летнюю  
дисквалификацию, что  
практически поставило крест  
на ее выступлении на Играх в  
Рио**

1 февраля 2014 в 18:32  
[Советская Белоруссия](#)

- Белорусская федерация легкой атлетики приняла решение о 4-летней дисквалификации толкательницы ядра Надежды Остапчук. Формально точка в тянущемся уже не первый год разбирательстве еще не поставлена — окончательное слово остается за международной федерацией. Однако практически со стопроцентной вероятностью можно утверждать, что озвученный "приговор" вступит в законную силу.



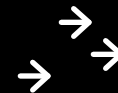
Вердикт антидопинговой комиссии, озвученный в Белорусской федерации легкой атлетики, гласит: "В отношении Надежды Остапчук было принято решение о четырехгодичной дисквалификации спортсменки". Что это значит на практике? Во-первых, о самой дисквалификации. По первому нарушению, как было озвучено еще в 2012 году, БФЛА приняла решение о годичной дисквалификации Остапчук. Однако после изучения поступивших из Минска документов Международная федерация легкой атлетики "не нашла исключительных обстоятельств, позволяющих принять более мягкое решение" и просьбу белорусов отклонила. Другими словами, версия тренера Надежды — Александра Ефимова — о подсыпанном в кофе допинге показалась функционерам ИААФ неубедительной, сообщает sb.by. Более того, положительной оказалась и перепроверенная проба Остапчук, сданная на чемпионате мира 2005 года, что поставило крест на надеждах белорусской стороны. Формально положительная проба Лондона стала для толкательницы повторной, что наводило на мысль о пожизненном отлучении от спорта. Но по словам специалистов БФЛА, такой вариант оказался невозможен из-за того, что проба 2005 года была выявлена уже после лондонского прокола.

- Однако и нынешнее нарушение с отягощающими обстоятельствами вызывает большие сомнения относительно будущего спортсменки. Срок дисквалификации Остапчук (и, кстати, ее тренера) начал отсчет с 8 августа 2012 года. В этот же день в 2016–м Надежда сможет вновь выйти в сектор и даже теоретически принять участие в Играх в Рио. Однако практическое осуществление такого варианта нереально не только потому, что церемония открытия Олимпиады в Рио пройдет тремя днями ранее, но и потому, что туда еще нужно успеть отобраться.

<http://sport.tut.by/news/athletics/384922.html>

# Иван Тихон и Вадим Девятковский

Завоевали бронзу и серебро на Олимпиаде в Пекине, сдали анализы на допинг сразу же 17 августа 2008 года. 24 августа стало известно о превышении соотношения экзогенного тестостерона к эпитестостерону. Если допустимый порог ВАДА составляет 4/1, то у Тихона соотношение было 7,8/1, у Девятковского – 8,1/1.

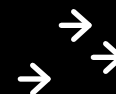


- Свою позицию Иван Тихон изложил в письменном заявлении в адрес МОК. Он заявил, что исключает возможность применения запрещенного вещества и будет оказывать помощь в расследовании дела. Также Тихон сообщил, что пользуется только разрешенными лекарствами (и приложил список лекарств – ИФ), для улучшения спортивных показателей воздерживался от секса в течение примерно 2,5 месяцев до начала Игр. Во время финальной стадии подготовки придерживался особой диеты: в рацион входили морепродукты и гонады крупного рогатого скота (бычьи яйца).

- Иван Тихон и Вадим Девятовский через 2 года выиграли дело у МОК, доказав, что имели место нарушения в процедуре проведения допинг-теста. Отобранные медали им вернули, однако спустя 4 года грянула новая беда: Девятовский вообще не поехал на ОИ-2012 в Лондон, а Иван Тихон был отстранен от Игр за сутки до старта турнира метателей. Причиной стали результаты вскрытых допинг-проб, взятых еще в Афинах-2004, где Тихон завоевал серебряную медаль.

## Андрей Арямнов

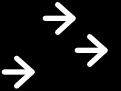
Сенсационно став олимпийским чемпионом на Играх-2008 в Пекине, Андрей Арямнов зимой-2008/09 он дважды задерживался сотрудниками ГАИ за управление автомобилем в нетрезвом виде, за что был лишен президентской стипендии и наказан штрафом в Br5,25 млн.



- После чемпионата Европы-2010 в Минске допинг-проба Арямова дала положительный результат на марихуану. Был дисквалифицирован на 6 месяцев и лишен золотой медали. «Не курил марихуану. Дело в том, что в то время были разрешены курительные смеси. В команде была очень тяжелая ситуация, хотел снять стресс. Не думал, что в смесях есть запрещенные вещества – психотропы. Поэтому, как показало время, ничего хорошего из этой затеи не вышло», – сказал Андрей Арямов в интервью ресурсу Goals.by.
- 2 августа 2010 года А. Арямов был в третий раз задержан пьяным за рулем. Получил штраф в размере Br10 млн и лишение прав на 5 лет. На Олимпиаду в Лондон штангист не поехал из-за травмы.

## Янина Корольчик

Олимпийскую чемпионку Сиднея-2000 обвинили в употреблении допинга в 2003 году. Анализы она сдала в Дортмунде, где участвовала в международных соревнованиях. Нашли у Яны запрещенный препарат кленбутерол для астматиков.

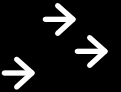




- «Я виновной себя не чувствую. Когда сообщили, что у меня обнаружен этот препарат, я впервые услышала его название», – Я. Корольчик в интервью «Комсомольской правде в Белоруссии».
- «Меня судят, и очень сурово, за ту провокацию, которую подстроили мне бесчестные люди. Если таким способом меня устраняют от участия в Олимпийских играх, то конкуренты могут радоваться этой подлости. Поэтому я хочу спросить: на каких весах справедливости измерена моя честность, подтвержденная медалями и многочисленными допинг-тестами, и честность тех людей, которые окружали меня», – Я. Корольчик в открытом письме президенту Международной федерации легкой атлетики.
- «Я знаю, что Яна не пользовалась запрещенными препаратами. По моему мнению, таким вот грязным методом конкуренты убирают Корольчик с Олимпийских игр. Завистников у нее хватает и у нас в стране, и за рубежом. Поймите, если у спортсменов находят запрещенные препараты, то это не значит, что они их

## Андрей Михалев

13.03.2013 | [Андрей Михалёв временно отстранён от игр](#), проводимых под эгидой Международной Федерации хоккея, за употребление допинга.



- Положительный результат дала проба, взятая у Михалева 8 февраля после матча олимпийского квалификационного турнира в Дании. Она показала наличие в крови спортсмена запрещенного препарата **метилгексанамина**, который относится к группе стимуляторов. Схож по действию с кофеином.

Окончательное решение по поводу дисквалификации хоккеиста будет принято позднее. До этого времени белорусу запрещено выступать как за сборную, так и за клуб.

# Анжелика Котюга

- Самая известная белорусская конькобежка была обвинена в употреблении допинга после выступления на этапе Кубка мира в голландском Херенвене в 2005 году. Скандал был громкий – Анжелика и ее муж Игорь Погорелов долго сражались с Международным союзом конькобежцев (ИСУ), антидопинговой лабораторией в Кельне... Почти победили, доказав, что в ходе допинг-тестов было допущено множество нарушений. Котюга даже вышла на лед, чтобы квалифицироваться на Олимпиаду в Турине, однако суд спортивного арбитража в Лозанне все-таки встал на сторону ИСУ – и белоруска была дисквалифицирована на 2 года.

29 января 2014 ПРЕССБОЛ

- Международная федерация легкой атлетики объявила о дисквалификации за применение допинга более 80 спортсменов. В их числе трое белорусских атлетов - бывшая чемпионка мира и Европы в толкании ядра, серебряный призер Олимпийских игр в Пекине Наталья Михневич из Минска, а также могилевчане — молотобоец Андрей Воронцов и марафонка Ольга Резкая.



Наталья Михневич, которой в мае исполнится 32 года, не прошла внесоревновательный тест в апреле прошлого года, ее дисквалификация продлится до 11 апреля 2015 года. Напомним, в минувшем году пожизненно дисквалифицирован муж Натальи Андрей Михневич, бронзовый призер Игр в Пекине в толкании ядра.

38-летний Воронцов также отлучен от спорта пожизненно. В 2013 году он не прошел внесоревновательный допинг-тест, а чуть раньше был наказан за положительную пробу, сданную на чемпионате мира-2005 и перепроверенную через 7 лет.

27-летняя Резкая дисквалифицирована на 2 года. У нее взяли пробу на марафоне в Познани (Польша) 13 октября 2013 года.

<http://sport.tut.by/news/athletics/384397.html>

Другие звезды белорусского спорта,  
отбывавшие дисквалификацию за

- **Руслан Салей, хоккей.** **ДОПИНГ** На ЧМ-1995 в его организме был обнаружен эфедрин, и спортсмен был дисквалифицирован на один год. Именно дисквалификация подтолкнула Руслана перебраться за океан, в НХЛ, где европейские спортивные правила (и дисквалификации) не действуют. Трагически погиб в авиакатастрофе вместе с Ярославским Локомотивом.



## Другие звезды белорусского спорта, отбывавшие дисквалификацию за допинг

- **Валентин Белькевич, футбол.** В 1994 году был дисквалифицирован УЕФА на 1 год. Оказалось, что ретаболил, уколами которого Валентину лечили травмированное колено, находится под запретом. Как рассказал позже сам футболист, из-за дисквалификации сорвался его переход в римский «Лацио».

## Другие звезды белорусского спорта, отбывавшие дисквалификацию за

- **Михаил Авдеев, ~~тяжелая~~ ДОПИНГ атлетика, 2012 год.** Дисквалифицирован на 4 года после Чемпионата Европы в турецкой Анталье. В его организме был обнаружен запрещенный препарат болденон. М. Авдеев также лишен бронзовой медали, завоеванной на ЧЕ.
- **Василиса Марзалюк, вольная борьба, 2007 год.** Дисквалифицирована в связи с тем, что в ее организме нашли фуросемид. Вину не признала. Ее тренер заявил, что допинг Василисе подсыпали россиянки, пытаясь избавиться от конкурентки.

## Другие звезды белорусского спорта, отбывавшие дисквалификацию за допинг

- **Василий Панков, хоккей.** Сдал допинг-тест после матча хоккейного турнира ОИ-2002 за третье место между Беларусью и Россией. Уличен в применении норандростерона. Дисквалификации избежал. Белорусская федерация хоккея была оштрафована на \$603 тыс. Также Василию пришлось вернуть диплом участника «бронзового» матча.

## Другие звезды белорусского спорта, отбывавшие дисквалификацию за допинг

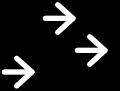
- **Геннадий Олещук, тяжелая атлетика, 2004 и 2006 годы, пожизненно.** Впервые уличен в употреблении допинга после ЧМ-2004 в Канаде – в организме тяжелоатлета был найден анаболический стероид стенозолон. Вернулся в спорт в 2006-м, выступил на ЧЕ в Польше, установив мировой рекорд. В ноябре 2006 года попался во второй раз и был дисквалифицирован пожизненно. Потом заявил, что его убрали как олимпийского конкурента и украли мечту стать олимпийским чемпионом.


## Другие звезды белорусского спорта, отбывавшие дисквалификацию за допинг

- **Вадим Сашурин, биатлон, 2002**  
год. Уличен в применении надролона.  
Дисквалифицирован на 15 месяцев,  
однако в связи с тем, что белорус не  
принимал участия в антидопинговых  
мероприятиях, дисквалификация была  
продлена до двух лет. Заявил, что с  
помощью надролона пытался  
избавиться от болей в левом плече.

# Ольга Медведцева (Пылева)

Биатлонистка России, серебряный призер Олимпиады в Турине, но в ее организме был обнаружен стимулятор карфедон.

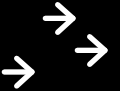


- 
- В результате ее медаль досталась немке Глагов. сама спортсменка получила 2-летнюю дисквалификацию. Первоначальное Российский антидопинговый комитет пытался оспорить это решение: препарат был назначен для лечения травмы лодыжки. Правда этого утверждения была доказана, но приговор не изменили. Виноват оказался производитель, который не указал полный список веществ в лекарстве и врач, которая не согласовала прием средства со специалистами сборной. Однако Ольга нашла в себе силы вернуться в большой спорт - на Олимпиаде в Ванкувере в 2010 году она завоевала золото в эстафете 4 по 6 километров.



# Юстина Ковальчик

В январе 2005 года, после завершения этапа Альпийского кубка в Оберstdорфе по лыжным гонкам, у польки была взята допинг-проба, в которой обнаружили запрещённое вещество дексаметазон.





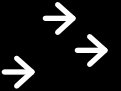
- В июне 2005 года Международная федерация лыжного спорта дисквалифицировала её на два года, начиная с 23 января, аннулировав результаты, показанные после этой даты. 13 июля срок дисквалификации был сокращён до 1 года, (WADA согласилась с аргументацией Польской лыжной ассоциации, что срок дисквалификации при первом нарушении для указанного класса веществ не может превышать одного года). В декабре того же года Арбитражный спортивный суд пересмотрел это дело и постановил немедленно закончить период дисквалификации.


# Дисквалифицированы за

**ДОПИНГ** 2014 г. Российские биатлонисты – Альбина Ахатова, Екатерина Юрьева, Дмитрий Ярошенко - за обнаруженный в пробах рекомбинированный эритропоэтин. Но нельзя однозначно утверждать вину спортсменов, поскольку пробу «В» вскрыли с нарушением правил. И тем не менее, Союзу биатлонистов России не удалось допиться правды и оспаривание результатов ни к чему не привело. Трех спортсменов дисквалифицировали, предварительно лишив наград. После скандала А.Ахатова ушла из спорта, а двое других участников, отбыв дисквалификацию, пытаются восстановить утраченные позиции в спорте.

# Лариса Лазутина

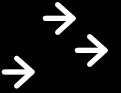
На Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити после победы на дистанции 30 км в ее организме обнаружили эритропоэтин (ЭПО) и - лишили золота.



- 
- Также была дисквалифицирована и Ольга Данилова.
  - Закончила выступать.
  - Она пятикратная олимпийская чемпионка, одиннадцатикратная чемпионка мира, двукратная обладательница кубка мира, Герой России, депутат Московской областной Думы.

# АЛЬБЕРТО КАНТАДОР

Знаменитый испанский велогонщик. В 2010 году в его допинг-пробе от 21 июля обнаружено небольшое количество кленбутерола<sup>1</sup>




- <sup>1</sup>. Судебное заседание по делу Контадора многократно откладывалось.
- В том сезоне он во второй раз выиграл Джиро д'Италия.
- 6 февраля 2012 года решением Спортивного арбитражного суда по делу о кленбутероле Контадор был дисквалифицирован на два года с момента нахождения в анализах следов допинга и лишён титула победителя Тур де Франс-2010 и Джиро д'Италия-2011. Затем срок был сокращен до 6 месяцев. Вернувшись после дисквалификации, Контадор триумфально победил на Вуэльте 2012.

# Дисквалифицированы за

## ДОПИНГ

- Легенда легкой атлетики американка Мэрион Джонс. Она трижды поднималась на высшую ступень олимпийского пьедестала, неоднократно побеждала в первенствах континентального и мирового уровней, и в итоге стала первой спортсменкой, которой дали 2 года условно и полгода тюремного заключения плюс 800 часов общественных работ за употребление допинга, причем в употреблении стимуляторов призналась она сама, правда уже после завершения своей блестящей спортивной карьеры.

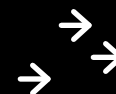
- 
- В 2004г. – чемпионка мира в беге на 100м Тори Эдвардс (США, 2 года), 2004г. – американский олимпийский чемпион Джером Янг (пожизненная дисквалификация), Олимпийские игры в Пекине – победитель забега на 1,5км бахрейнец Рашид Рамзи (2 года).
  - Борьба с допингом набирает обороты...



# Статистика допинг проб на летних Олимпийских играх

\*-обязательно тестировались 4 первых участника в каждом виде спорта;

\*\* - В каждой дисциплине обязательный допинг-контроль проходили спортсмены, занявшие 5 верхних мест, плюс два атлета по случайному выбору. Кроме того, каждый участник Игр в Пекине мог быть подвергнут допинг-контролю в любое время и в любом месте, без предупреждения.




1996	Атланта	1923	2	легкая атлетика
2000	Сидней	3200	21	легкая атлетика, гимнастика, тяжелая атлетика
2004	Афины	3600*	15 (25)	легкая атлетика (ядро, копье), велоспорт
2008	Пекин	4500**	30	легкая атлетика
2012	Лондон	Около 5000		легкая атлетика (ядро)

- Перед началом Игр-2004 случился скандал с олимпийскими надеждами Греции — спринтерами **Константиносом Кентерисом** и **Екатериной Тану**. Они не явились на предсоревновательный допинг-контроль, сочинив историю о том, что якобы попали в автокатастрофу. Итогом стали их недопуск к Играм и последующая четырехлетняя дисквалификация

- Кроме хозяев Олимпиады, в Афинах на допинге были пойманы и лишены олимпийского золота молотобоец **Адриан Аннуш** и дискобол **Роберт Фазекаш** (Венгрия); чемпионка в толкании ядра россиянка **Ирина Коржаненко**. Через 8 лет к ним добавились украинский чемпион-ядротолкатель **Юрий Белоног**, россиянка **Светлана Кривелева**, взявшая бронзу в толкании ядра, и белорусы **Тихон** и **Ятченко**.

- 05.12.12 МОК объявил о решении лишить медалей, завоеванных на Олимпиаде 2004 года в Афинах, четырех спортсменов из России, Украины и Беларуси из-за доказательства того, что эти спортсмены применяли допинг. Речь идет о российской толкательнице ядра Светлане Кривелевой (бронзовая медаль), украинце Юрии Белоноге (золотая медаль в толкании ядра) и белорусских спортсменах Ирине Ятченко (бронзовая медаль в метании диска) и Иване Тихоне (серебряная медаль в метании молота). Иван Тихон и Ирина Ятченко уже получили уведомление МОК о том, что должны вернуть медали Афинской Олимпиады.

- 
- Как сказал глава МОК Жак Рогге, «... допинг-контроль в Афинах ещё не был достаточно совершенен и не позволил определить наличие в организме спортсменов запрещенных препаратов, теперь, благодаря совершенствованию процесса контроля, такое стало ВОЗМОЖНЫМ».

- В 2012г. - Международная федерация легкой атлетики объявила о том, что произвела перепроверку допинг-проб, взятых на чемпионате мира-2005 в Хельсинки. Пробы тогда были законсервированы и хранились в антидопинговой лаборатории в Лозанне (Швейцария). Увы, тестирование образцов 7-летней давности с помощью новейших аналитических методик принесло неутешительные для всего белорусского спорта вести. Из шести положительных проб четыре принадлежат белорусам, еще две — россиянам. Все шестеро — звезды первой величины мировой легкой атлетики! Достаточно сказать, что пятеро из шести — наши Иван Тихон, Андрей Михневич, Надежда Остапчук, а также россиянки Ольга Кузенкова и Татьяна Котова в разные годы становились чемпионами мира. Та же Кузенкова — олимпийская чемпионка, а белорус Вадим Девятовский — призер двух Олимпиад.

- Чем это может закончиться? Если вышеназванная шестерка атлетов не отобьется от претензий ИААФ, им придется вернуть награды чемпионата мира-2005. Однако печально не только и не столько это. У всего белорусского квартета это будут повторные дисквалификации, а значит — пожизненные. Следствием может стать лишение наград. Тихону, возможно, придется вернуть также золото ЧМ-2007 и отспоренную бронзу Олимпиады-2008. Девятовский в таком случае тоже расстанется с пекинской наградой — серебряной. **Андрей Михневич** после 2005 года собрал целую коллекцию наград: серебро ЧМ-2006 в залах и серебро ЧЕ-2006, бронзы ЧМ-2007 и ОИ-2008, серебро ЧМ-2010 в залах, золото ЧЕ-2010, бронзу ЧМ-2011... Чуть легче **Надежде Остапчук**. У нее дисквалификация 2005 года, если она случится, будет первой, а лондонская 2012 года — второй. Следовательно, на медали, завоеванные до Игр-2012, юридически никто посягнуть не имеет права.

# НАДА

- Учреждение «Национальное антидопинговое агентство» создано в 2005 году, в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 27.06.2005 № 698 «О создании учреждения «Национальное антидопинговое агентство», приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 07.09.2005 № 684.



- Агентство является национальной антидопинговой организацией, созданной с целью реализации Всемирного антидопингового кодекса и антидопинговой программы в Республике Беларусь, Национальных антидопинговых правил в области физической культуры и спорта в Республике Беларусь.

- Осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Республики Беларусь, Международной конвенцией ЮНЕСКО «О борьбе с допингом в *спорте*», Законом РБ от 16.07.2008 «О присоединении Республики Беларусь к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», Всемирным антидопинговым кодексом, Национальными антидопинговыми правилами в области физической культуры и спорта в РБ, регламентами проведения спортивных соревнований и Уставом Агентства.

# НАДА

- При Агентстве создана Дисциплинарная антидопинговая комиссия, в которую входят представители Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, НОК Республики Беларусь, учреждения «Республиканский центр спортивной медицины», спортивные юристы и именитые спортсмены, призеры Олимпийских игр, которые закончили свою спортивную карьеру.

# НАДА

- В соответствии с Международным стандартом при Агентстве создана Комиссия по терапевтическому использованию запрещённых субстанций. В её состав входят специалисты различных областей медицины.

# НАДА

- **Основной задачей Агентства** - проведение допинг-контроля у спортсменов национальных команд и ближайшего резерва. **За последние три года Агентством был обеспечен допинг-контроль и взято 2870 допинг-проб (в 2009 году – 657, в 2010 – 1067, в 2011 году – 1146).** Согласно требованиям ВАДА, соотношение внесоревновательных проб превалирует над соревновательными. **38 процентов проб приходилось на членов национальных команд. Преимущественно тестировались атлеты в возрасте до 23 лет – это 71 процент всех проб, что обеспечивает профилактическое направление в борьбе с допингом в юношеско-юниорской среде.**

# НАДА

- В Агентстве организована информационно-образовательная деятельность. Сотрудниками Агентства переведены на русский язык, легализованы переводы основных антидопинговых правил, а также проводились лекции и семинары для спортсменов, тренеров, спортивных врачей.
- В сентябре 2011 года инспекцией ВАДА, антидопинговая программа Республики Беларусь признана соответствующей Всемирному антидопинговому Кодексу.

# НАДА

- НАДА в 2012 году проводила допинг-контроль на следующих соревнованиях:
- кубок мира по фристайлу;
- чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров;
- этап Кубка мира по художественной гимнастике;
- этап Кубка мира по дзюдо.

# НАДА

- Место нахождения Агентства:
- 220035, г.Минск, ул.Игнатенко, 13 (каб. 206 – 208, 215).
- Отдел допинг-контроля и аналитической работы: +375 17 226-69-86;
- Информационно-образовательный отдел: +375 17 226-74-50; +375 17 226-71-75;
- Бухгалтерия, юрист, отдел кадров: +375 17 226-74-58;
- Директор: +375 17 226-71-75.
-



# ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

- Под ЦНС понимают головной и спинной мозг, состоящие из серого и белого вещества.
- Серое вещество – скопления нервных клеток – нейронов, образующих нервные центры.
- Белое вещество – нервные волокна (отростки нервных клеток), покрытые миелиновой оболочкой (отсюда белый цвет). Они связывают отдельные центры между собой – проводящие пути.
- Высший отдел ЦНС – кора больших полушарий ГМ.

# ЦНС

- На основании эмбрионального развития ГМ в нем различают 5 отделов:
  - - продолговатый мозг;
  - - задний мозг;
  - - средний мозг;
  - - промежуточный мозг;
  - - конечный мозг.

# Конечный мозг

- **Конечный мозг (telencephalon)**  
представлен двумя полушариями, в состав которых входят:
  1. **плащ (кора);**
  2. **базальные ядра;**
  3. **обонятельный мозг.**
- Полостью конечного мозга являются боковые желудочки.

# Конечный мозг

- Два полушария связаны между собой мозолистым телом, которое состоит из поперечных волокон. Передняя часть его загибается книзу, образуя колено.
- Под мозолистым телом находится свод, представленный двумя пучками волокон, которые расходятся спереди, образуя столбы свода, и сзади - ножки свода.
- Между столбами свода и коленом мозолистого тела натянута тонкая прозрачная перегородка.

# Конечный мозг

- 1. **Кора головного мозга** представлена слоем серого вещества, расположенного на поверхности полушарий, толщиной от 1,3 до 4,5 мм;
- Это самая молодая (в процессе эволюции) и самая большая часть конечного мозга;
- Она покрывает остальные отделы мозга как бы плащом – отсюда ее второе название – **плащ** (мантия).

# Конечный мозг

Кора состоит из 6 слоев нервных клеток:

- 1) молекулярный (наружный зональный) – содержит концевые разветвления отростков нервных клеток;
  - 2) наружный зернистый;
  - 3) слой малых и средних пирамидных клеток;
  - 4) внутренний зернистый;
  - 5) слой больших пирамидных клеток;
  - 6) слой полиморфных клеток.
- Первые два слоя - ассоциативные нейроны, 3-й и 4-й слои - чувствительные, а 5-й и 6-й - двигательные нейроны.

# Конечный мозг

В каждом полушарии выделяют:

- - 3 поверхности:  
верхнелатеральную, медиальную и нижнюю;
- - 3 края: верхний, нижний и медиальный;
- - 3 полюса: лобный, затылочный и височный.

# Конечный мозг

- **Кора головного мозга образует выпячивания – извилины и борозды.**
- Постоянные борозды разделяют каждое полушарие на 5 долей: лобную, теменную, затылочную, височную, и островок.
- Общая площадь коры ГМ взрослого человека – **около 2200 см<sup>2</sup>**: 2/3 залегает в глубине между извилинами и только 1/3 – лежит на поверхности;



# Конечный мозг

- РОСТ мозга заканчивается к 20 годам.
- Его вес у новорожденного – в среднем 340 гр. - у мальчиков и 330 гр. – у девочек.
- У взрослого человека – около 1,5 кг (у мужчин несколько больше, чем у женщин – примерно на 100 - 150 гр.

# Боковые желудочки

В каждой полушарии имеется полость - *боковые желудочки, ventriculi laterales*, состоящие из следующих отделов:

- 1) **передний рог**, расположенный в лобной доле,
- 2) **центральная часть** - в теменной доле,
- 3) **задний рог** - в затылочной доле,
- 4) **нижний рог** - в височной доле.

- Медиальная стенка **переднего рога** образована прозрачной перегородкой, латеральная - головкой хвостатого ядра, верхняя стенка - волокнами мозолистого тела.
- Верхняя стенка **центральной части** также образована волокнами мозолистого тела, а нижняя - телом хвостатого ядра и верхней поверхностью таламуса.
- **Задний рог** окружен со всех сторон волокнами мозолистого тела. На медиальной стенке имеется выпячивание за счет глубокой шпорной борозды - птичья шпора.
- В **нижнем роге** медиально располагается белого цвета возвышение - [гиппокамп](#).

- В нижнем роге и центральной части бокового желудочка находится сосудистое сплетение.
- Эпендимные клетки выстилают поверхность сосудистых сплетений желудочков и принимают активное участие в образовании черепно-мозговой жидкости и регуляции ее состава. Боковые желудочки сообщаются с III желудочком при помощи водопровода мозга.
- **Нарушения в секреции жидкости или в ее оттоке могут быть причиной ВОДЯНКИ МОЗГА - ГИДРОЦЕФАЛИИ.**

# Конечный мозг

- Кора ГМ – представляет собой совокупность корковых концов анализаторов.
- Именно за счет коры ГМ – человек имеет разум – мыслит, творит и т.д.

# Конечный мозг

- Кортикальный конец двигательного анализатора – находится в передней центральной извилине и околоцентральной дольке.
- Сюда приходят раздражения от костей, суставов, скелетных мышц и сухожилий.
- Здесь замыкаются двигательные условные рефлексы;
- При поражении этой области – двигательные параличи.