



Презентация по психологии способностей

Студента 2 курса 2 высшего
образования

Психологического факультета РГГУ

Рождественского Даниила

На тему "Спортивные способности"

Что есть спортивные способности??

В терминологическом смысле, **физические способности** - совокупность двигательных естественных и достигнутых возможностей, при помощи которых можно осуществлять различные по структуре и дозировке нагрузки



Что есть спортивные способности??

Одним из ведущих специалистов в теории физической культуры и теории спорта Л.П. Матвеевым это понятие формулируется следующим образом: "Физические способности, как и двигательные способности, представляют собой своего рода комплексные образования, основу которых составляют физические качества, а форму проявления - двигательные умения и навыки



Что есть спортивные способности??

Б.А. Ашмарина дает следующее определение:
"Физические способности - это относительно устойчивые врожденные и приобретенные функциональные особенности органов и структур организма, взаимодействие которых обуславливает эффективность выполнения двигательного, действия".



Что есть спортивные способности??

- Более детально понятие сформировано Е.П. Ильиным отметившим, что *двигательные качества можно определить* как наличный уровень проявления какой-либо стороны двигательных возможностей человека, независимо от того, чем этот уровень обусловлен природными задатками, их развитием или знаниями, умениями и навыками.



Структура деятельности

Поскольку физические способности являются важной основой спортивных способностей, то рассуждать о структуре можно рассуждать с этой позиции.

Применительно к спортивной деятельности существенно важно именно изучение взаимодействия отдельных способностей в системе деятельности. В отдельных видах спортивной деятельности одноименные сложные способности имеют неодинаковую структуру, на основании этого чаще приходится говорить не об общих связях, а, скорее, о конкретных проявлениях этих связей



Структура способности

Для практики спортивной деятельности немаловажно то, чем обуславливается наличие или отсутствие связей между различными психомоторными функциями. Наличие связей чаще обусловлено общей нейродинамической основой, но имеются и специфические компоненты.



Структура способности

В качестве общих компонентов различных двигательных способностей среди других выступают типологические особенности проявления свойств нервной системы: сила, подвижность, баланс нервных процессов. Специфическими выступают морфофункциональные показатели различных звеньев двигательного аппарата.



Структура способности

В каждом конкретном случае существенные различия во взаимосвязях, по всей вероятности, обуславливаются наличием специализированной структуры обеспечения мышечной деятельности, и, очевидно, изменения эти в определенной степени детерминируются требованиями данной деятельности.



Способы развития способности

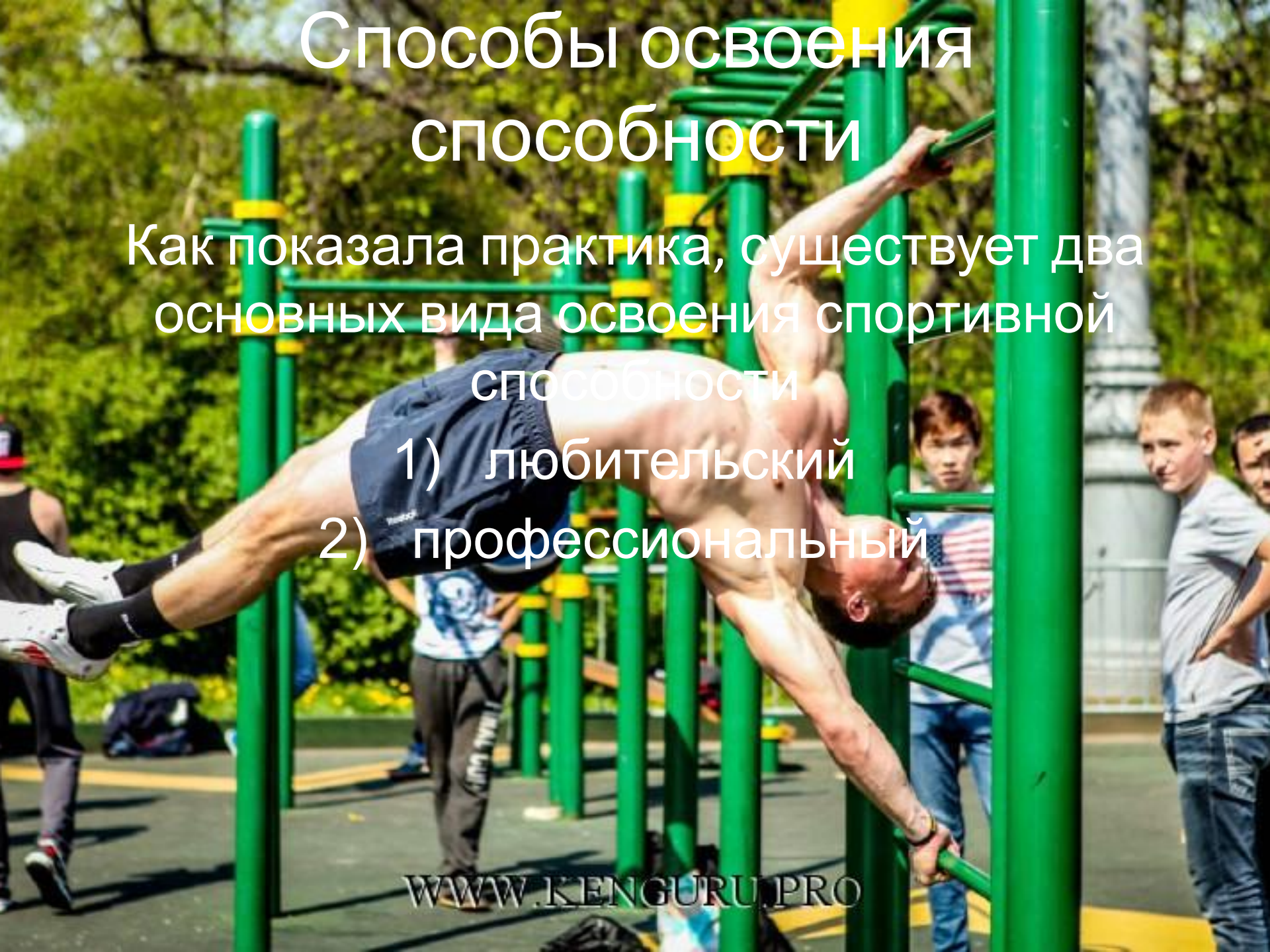
В основе спортивного образования лежит теоретическая и физическая подготовка. Успешность освоения спортивного навыка зависит от успешности усвоения каждого из элементов и структурного понимания что есть каждая из способностей

Способы освоения способности

Как показала практика, существует два
основных вида освоения спортивной
способности

- 1) любительский
- 2) профессиональный

WWW.KENGURU.PRO



Способы освоения способности

Любительский способ - это способ, когда освоение происходит без участия профессионального спортсмена индивидуально или группой. При этом теоретической части может и не уделяться отдельного внимания и освоение происходит по ходу практического усвоения. Особенность - качество сопряжено с количеством занятий с учетом представления и уровня собственной подготовки.

Способы освоения способности

Профессиональный способ - это способ, при котором в процессе освоения способности в той или иной форме участвует профессиональный спортсмен, который обучает теоретическим и практическим навыкам в данном виде спорта. При этом, с задатков и мотивации, качественные изменения происходят в структуре деятельности и обучаемый обретает помимо навыка профессиональный подход и качества, необходимые для того, чтобы стать профессионалом.

WWW.KENGURU.PRO

Демонстрация спортивной способности

<https://youtu.be/IOVB92TvxE> -

Тренировка детской футбольной академии ФК Барселона в России. Она считается одной из лучших спортивных академий мира, применяющие последние достижения в области спортивной науки, педагогики и медицины. Именно три этих составляющих являются основной профессионального воспитания современного футболиста мира.

**Спасибо за
внимание!**

Будьте здоровы!

