Мотивы, мешающие занятиям физической культурой

Наименование мотивов	Количество учащихся (%)
Нет интересов к занятиям физической культурой	22,0
Отсутствие спортивного инвентаря и сооружений	17,3
Мало свободного времени	15,7
Не вижу в этом пользы	7,1
Нет физических данных, способностей	5,8
Желание есть, но все как то не до физкультуры	18,8
В виду большой загруженностью учебной программы11	11,3
Не могу побороть себя, хотя понимаю, что нужно заниматься	12,0

Этапы формирования доминирующих мотивов к занятиям физической культуры

1 этап	•принятие постулируемых социальным окружением целей, мечта о высоких спортивных достижениях;
2 этап	•вовлечение в спортивную деятельность эмоциональных компонентов;
3 этап	•прагматичность, рациональность занятия спортом на основе личного отношения к спорту и самооценки личных качеств.

Качества и свойства личности у различных групп спортсменов

Бегун-стайер

Прыгун на лыжах с трамплина

Гимнаст

Футболист