

**Министерство образования и науки Республики Марий Эл  
ГБПОУ Республики Марий Эл «Оршанский многопрофильный колледж  
им. И.К.Глушкова»**

ПМ.01 Преподавание по программам начального образования

**Развитие ловкости у детей с нарушениями опорно-  
двигательного аппарата**

Курсовая работа

студента **Березиной Надежды Васильевны**

курс – 3 группа «НК»

специальность – 44.02.02

Преподавание в начальных классах

Научный руководитель:

**Жубрина Л. В.**

преподаватель физического

воспитания с практикумом

**Оршанка  
2016**



## Содержание

Введение

Глава 1. Теоретическое обоснование развития ловкости у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

1.1 Психолого-педагогические проблемы развития ловкости у детей младшего школьного возраста

1.2 Анатомо-физические особенности развития опорно-двигательной системы детей младшего школьного возраста

1.3 Виды основных нарушений опорно-двигательного аппарата

1.4 Методика развития ловкости у детей младшего школьного возраста с нарушением опорно-двигательным аппаратом

Глава 2. Исследование уровня развития ловкости у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

2.1 Диагностические средства исследования ловкости

2.2 Упражнения для развития ловкости у детей с нарушением опорно-двигательным аппаратом

Заключение

Список использованных источников

# Введение

# Введение

## **Цель исследования**

- охарактеризовать методику развития ловкости у детей младшего школьного возраста с нарушением опорно-двигательного аппарата.

## **Задачи:**

- Провести теоретический обзор литературы по проблеме нарушения опорно-двигательного аппарата детей младшего школьного возраста;

- Рассмотреть метод коррекции опорно-двигательного аппарата у младших школьников;

- Подобрать упражнения для развития ловкости у детей младшего школьного возраста с нарушением опорно-двигательного аппарата.

# **Теоретическое обоснование**

Глава 1. Теоретическое обоснование развития ловкости у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

1.1 Психолого-педагогические проблемы развития ловкости у детей младшего школьного возраста

# **Теоретическое обоснование**

## **1.2 Анатомо-физические особенности развития опорно-двигательной системы детей младшего школьного возраста**

# **Теоретическое обоснование**

## **1.3 Виды основных нарушений опорно-двигательного аппарата**

# **Теоретическое обоснование**

**1.4 Методика развития ловкости у детей младшего школьного возраста с нарушением опорно-двигательным аппаратом**



# **Теоретическое обоснование**

Глава 2. Исследование уровня развития ловкости у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

2.1 Диагностические средства исследования ловкости

# Практическая работа

## 2.2 Упражнения для развития ловкости у детей с нарушением опорно-двигательным аппаратом

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. **Вавилова Е.Н.**, Развитие у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя дет. сада [Текст] – М.: Просвещение, 1981. – 96 с., ил.
2. **Велитченко В.К.**, Физкультура для ослабленных детей. – 2-е изд. Перераб., и доп. [Текст] – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 109 с., ил. – (Физкультура и здоровье).
3. **Берштейн Н.А.**, «О ловкости и ее развитии»: Изд-во «Физкультура и спорт» Государственного комитета СССР по печати [Текст] - Москва; 1991
4. **Матвеев А. П.**, Методика физического воспитания в начальной школе: учеб. пособие для студ. сред. спец. учеб. заведений.[Тест] - М.: изд-во Владос-пресс, 2003.-248с.
5. **Муравьев В. А., Назарова И. И.**, Воспитание физических качеств дошкольного и школьного возраста: Методическое пособие.[Текст] - М.: айрус- пресс,2004.-112с -(методика).
6. **Степаненкова Э. Я.**, Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: Учеб. Пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений [Текст] .-М.: издательский центр "академия", 2001.-368с.
7. **Лях В.И.**, Тесты в физическом воспитании школьников: Пособие для учителя. [Текст] – М.: ООО «Фирма «Издательства АСТ», 1998. – 272 с., 50 ил.
8. **Т.Ю. Торочкова, Т.Ю. Аристова, И.А. Демина и др.**, Теория и методика физического воспитания детей младшего школьного возраста с практикумом: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования; под ред. Т.Ю. Торочковой. [Текст] – М.: Издательский центр «Академия», 2014.- 272 с.
9. «Дети с нарушением опорно-двигательного аппарата» – [Электронный ресурс] - [Режим доступа] - <http://www.bestreferat.ru/referat-150570.html>
10. Упражнения развития координационных способностей – [Электронный ресурс] - [Режим доступа] - <http://www.travelsports.ru/uprazhneniya-na-koordinaciyu-dvizhenij/>