

Гурьевский муниципальный район

Проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников

*Делай с нами, делай, как мы, делай
лучше нас!*



Актуальность

- **низкий уровень результатов при выполнении норм ВФСК ГТО;**
- **низкий уровень физической подготовленности;**
- **отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.**



Цель проекта:

вовлечь обучающихся нашего района в систематическое занятие физической культурой и спортом.

ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!



Задачи проекта:

- **организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школах Гурьевского района;**
- **повышение информированности учащихся школ о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;**
- **обеспечить 100 % выполнение нормативов и тестов ГТО учащимися школ нашего района.**





Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 04.03.2014 года



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

Мероприятия, направленные на продвижение комплекса ГТО

1. Анкетирование школьников «Что такое «ГТО»?»
2. Информационная агитация (буклеты, информация на сайтах школ и спортивных учреждений района, фотоконкурс «ГТО – это здорово!» в газете «Знаменка», конкурс плакатов информационные, агитационные стенды в школах и спортивных учреждениях района)
3. Проведение флешмоба «Делай с нами, делай, как мы!» (стадион «Металлург»).
4. Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм «ГТО».
5. Спортивно-интеллектуальная игра для 1-4 классов «Я выбираю ГТО!». (спортивный зал школы № 5).
6. Выполнение силовых нормативов и нормативов на гибкость (спортзалы школ, спортивные учреждения района). Сдача беговых нормативов (стадион «Металлург»).
7. Социологический опрос участников проекта «Я и ГТО».
8. Итоговое награждение победителей и призёров на Летнем фестивале ВФСК «ГТО».

Периодичность проведения конкурсов и соревнований ГТО

Сроки	Название мероприятия	Степень	Место проведения
1 раз в год	«Кросс нации» «Лыжня России»	I-V	Спортивные трассы ДЮСШ иш.Б.В. Непомнящего
1 раз в два месяца	Сдача нормативов ГТО	I-VI	Спортивный комплекс «Металлург»
Январь-март	Конкурс «Кто самый быстрый?»	IV-V	Стадион школы № 5
Апрель-май	Конкурс «Кто самый сильный?»		Спортивный зал школы № 10
Июнь-август	Выпуск буклетов «Герои ГТО» о победителях нашего проекта		Школы района, сайт администрации, газета «Знаменка»

Фотоконкурс «ГТО – это здорово!»



Флешмоб «Делай с нами, делай, как мы!»

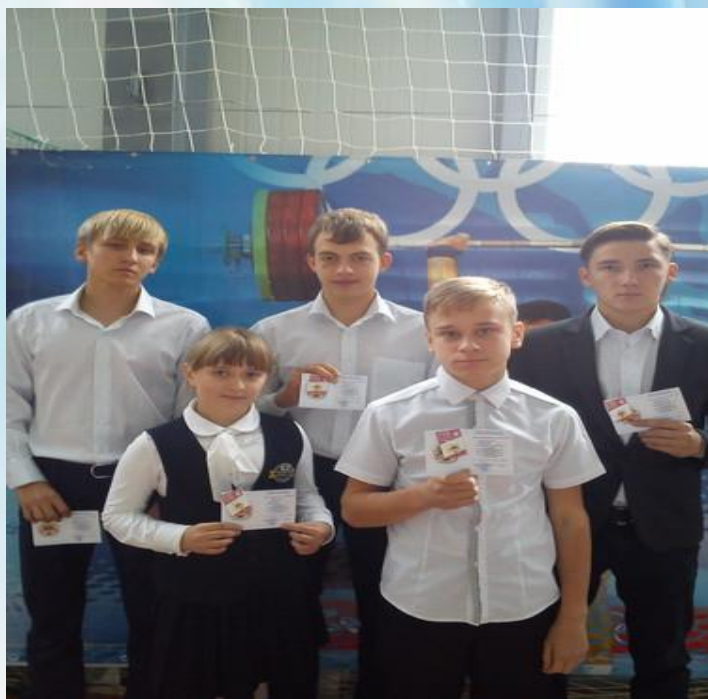


Наши успехи, чего мы уже достигли за **2015- 2016** гг.

100 - золотых знаков отличия

86 - серебряных знаков отличия

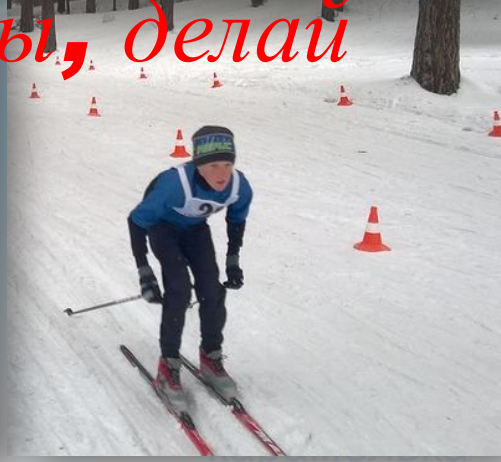
31 – бронзовых знаков отличия



Планируемые результаты реализации проекта

- **привлечение 90% детей нашего района, отнесённых к основной группе здоровья и их родителей к совместной сдаче нормативов ВФСК «ГТО».**
- **повышения мотивации школьников нашего района и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, в том числе и совместным.**
- **100% информированность учащихся нашего района о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.**





Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас!

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

