



Мариинский муниципальный район

# Проект

Продвижение комплекса  
ГТО среди сверстников



# Актуальность проекта

- привлечение наибольшего количества учащихся к регулярным занятиям спортом и выполнению норм ВФСК «ГТО»



# Цель проекта

- **вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом и выполнение нормативов ГТО**



# Задачи проекта

- ▶ Создание условий для выполнения нормативов ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом
- ▶ Популяризация комплекса ГТО среди обучающихся
- ▶ Привитие подросткам основ здорового образа жизни



# Сроки и этапы реализации проекта

- ▶ **Подготовительный этап**  
*- сентябрь-октябрь 2016 г.*
- ▶ **Основной этап**  
*- октябрь 2016 г. - март 2017 г.*
- ▶ **Заключительный этап**  
*- май 2017 г.*



# Участники проекта

- ▶ учащиеся 5-9 классов общеобразовательных организаций Мариинского муниципального района



# Участники проекта

- ▶ руководитель отдела-Центра тестирования ГТО
- ▶ учителя физической культуры
- ▶ медицинский персонал
- ▶ специалисты социально-психологической службы ЦДК
- ▶ социальные партнеры
- ▶ инициативная группа
- ▶ спортсмены г. Мариинска



# Модули проекта

- ▶ Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО»
- ▶ Информационное сопровождение
- ▶ Дополнительная внеурочная деятельность
- ▶ Встречи с ветеранами спорта города и района на тему «Я выполнил ГТО»
- ▶ Формирование групп по возрастным ступеням для выполнения норм «ГТО»
- ▶ Выполнение силовых нормативов и нормативов на гибкость
- ▶ Выполнение беговых нормативов
- ▶ Итоговое награждение победителей и призёров





# Результаты реализации проекта

- ▶ 80% детей привлечено к выполнению нормативов ГТО
- ▶ 100% информированность учащихся



# Выводы

- ▶ Проект реален
- ▶ Проект успешно интегрируется в любую воспитательную систему
- ▶ Для реализации проекта не требуется особых финансовых затрат
- ▶ Направление реализации проекта - здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни



**Спасибо за внимание!**