

ГТО – это спорт!

СПОРТ – это жизнь!



**Подготовила:
ученица Тяжинской
средней школы №3
6 «б» класса
Самощенко А.С.**

Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» — уникальная и комплексная система физической подготовки молодежи, которая имеет патриотический уклон и призвана мотивировать молодое поколение вести здоровый образ жизни и защищать

Родину.



Цели ГТО

Увеличение продолжительности
жизни населения с помощью
систематической физической
подготовки.



Цели ГТО в Тяжинском районе

Вовлечь обучающихся Тяжинских школ и Тяжинского района в систематическом занятии физкультурой и спортом



Задача ГТО

**Массовое внедрение комплекса ГТО,
охват системой подготовки всех
возрастных групп населения.**



Задачи ГТО В Тяжинском районе

- **Организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школах.**
 - **Охватить всех учащихся школ района.**
- **Обеспечить 100% сдачу нормативов и тестов комплекса ГТО.**

История ГТО

«От значка ГТО – к олимпийской медали!»

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» –
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОТОРАЯ
СУЩЕСТВОВАЛА В НАШЕЙ СТРАНЕ С 1931Г.



Так звучал лозунг,
вдохновлявший
миллионы
советских граждан
на ежедневные
занятия
физкультурой,
спортом, утренней
гимнастикой.



В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.

Возрождение ГТО

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

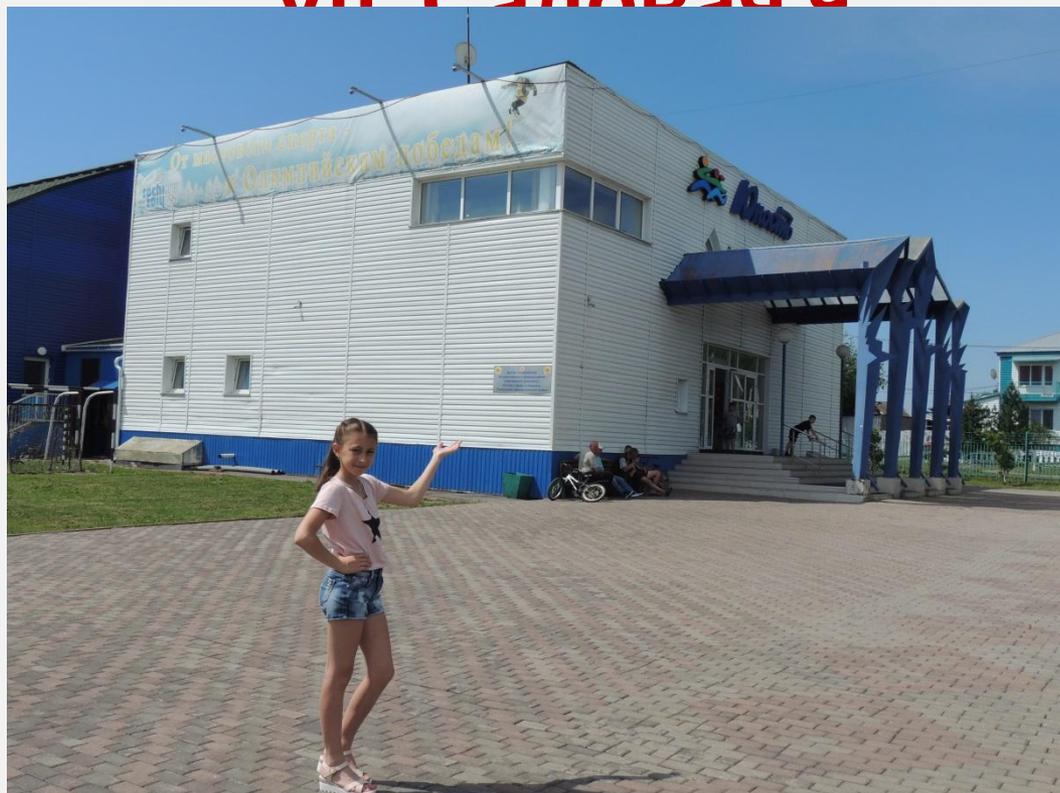
Структура ГТО

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к



**В пгт Тяжинском я выполнила нормативы
ГТО**

**в спортивном комплексе «Юность» по
ул. Садовая 9**



Проведение традиционных мероприятий.

- **Легкоатлетический осенний кросс**
- **Всероссийская эстафета по улицам пгт Тяжинский «Космический забег»**
- **Спортивные мероприятия «Веселые старты»**
- **Лыжная гонка «Лыжня России»**
- **Соревнования по баскетболу, волейболу, футболу.**

Чемпионы пгт Тяжинский

футбол



дзюдо



волейб



пауэрлифти



Перспективы развития проекта

Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовки граждан, усовершенствовать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта.

ГТО - это Я! ГТО – это Мы! ГТО – это будущее нашей страны!



**Спасибо за
внимание!**