

# **ГТО – это спорт!**

# **СПОРТ – это жизнь!**



**Подготовила:  
ученица Тяжинской  
средней школы №3  
6 «б» класса  
Самощенко А.С.**

# Что такое ГТО?

**«Готов к труду и обороне» — уникальная и комплексная система физической подготовки молодежи, которая имеет патриотический уклон и призвана мотивировать молодое поколение вести здоровый образ жизни и защищать**

**Родину.**



# Цели ГТО

Увеличение продолжительности  
жизни населения с помощью  
систематической физической  
подготовки.



# Цели ГТО в Тяжинском районе

Вовлечь обучающихся Тяжинских школ и Тяжинского района в систематическом занятии физкультурой и спортом



# Задача ГТО

**Массовое внедрение комплекса ГТО,  
охват системой подготовки всех  
возрастных групп населения.**



# **Задачи ГТО В Тяжинском районе**

- **Организовать широкую пропаганду внедрения комплекса ГТО в школах.**
  - **Охватить всех учащихся школ района.**
- **Обеспечить 100% сдачу нормативов и тестов комплекса ГТО.**

# История ГТО

## «От значка ГТО – к олимпийской медали!»

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» –  
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОТОРАЯ  
СУЩЕСТВОВАЛА В НАШЕЙ СТРАНЕ С 1931Г.



Так звучал лозунг,  
вдохновлявший  
миллионы  
советских граждан  
на ежедневные  
занятия  
физкультурой,  
спортом, утренней  
гимнастикой.



**В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.**



# Возрождение ГТО

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**

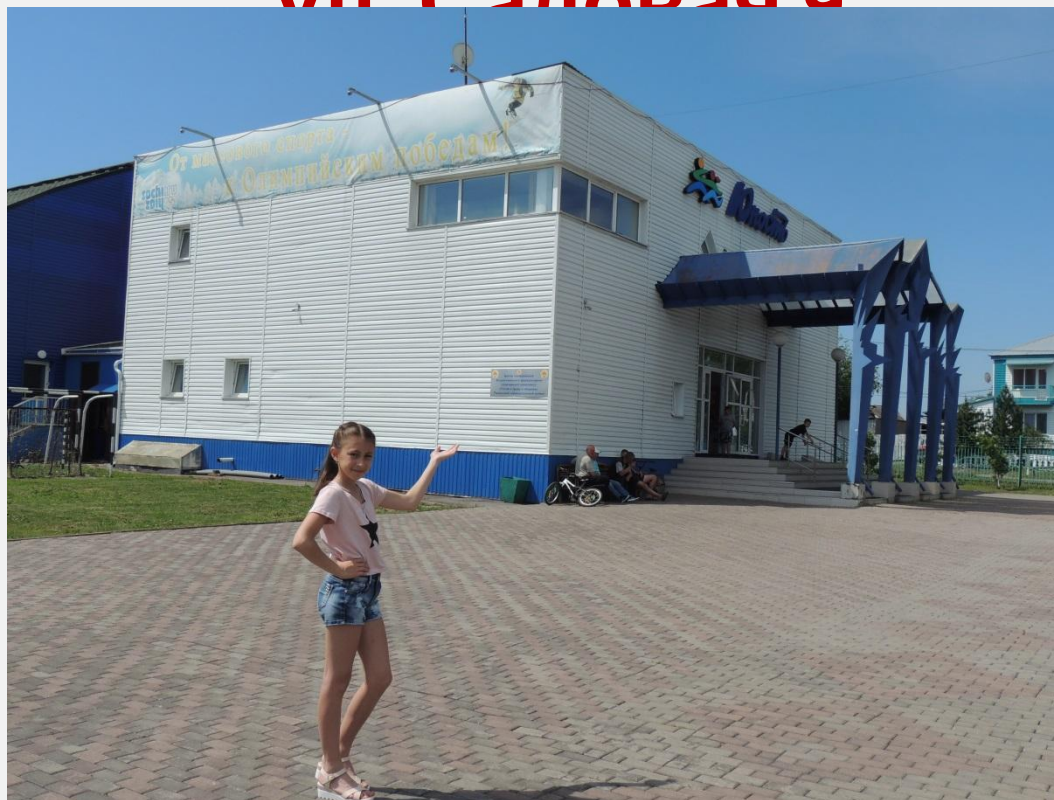
# Структура ГТО

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к



**В пгт Тяжинском я выполнила нормативы  
ГТО**

**в спортивном комплексе «Юность» по  
ул. Садовая 9**



# Реализация проекта Стенд школы

В коридоре  
школы  
оформлен стенд.  
Каждый ребенок,  
а также любой  
желающий,  
который хочет  
выполнить  
нормативы,  
может



# **Проведение традиционных мероприятий.**

- **Легкоатлетический осенний кросс**
- **Всероссийская эстафета по улицам пгт Тяжинский «Космический забег»**
- **Спортивные мероприятия «Веселые старты»**
- **Лыжная гонка «Лыжня России»**
- **Соревнования по баскетболу, волейболу, футболу.**

# Чемпионы пгт Тяжинский

футбол



дзюдо



волейбол



пауэрлифти



# **Перспективы развития проекта**

**Внедрение ГТО – это социально-значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовки граждан, усовершенствовать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта.**

# ГТО - это Я! ГТО – это Мы!

## ГТО – это будущее нашей страны!



**Спасибо за  
внимание!**