

# РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ

# Анатомия роликов



**1 - ботинок.** Бывает жёстким (из пластика) и мягким (из ткани), жёсткий ботинок менее удобен, чем мягкий, но даёт больше контроля. Поэтому жёсткий ботинок обычно используют при агрессивном катании. Мягкий ботинок более предназначен для фитнеса.

**2 - шнуровка.** Может быть обычной или с системой ускоренной шнуровки.

Шнуровки в принципе может и не быть вовсе, тогда она заменяется двумя-тремя клипсами, правда клипсы сейчас встречаются редко.

**3 - пяточный ремень.** С его помощью фиксируется положение пятки в ботинке.

**4 - бакля.** Фиксирует манжету вокруг ноги. В некоторых моделях отсутствует.

**5 - манжета.** Служит для продольной и поперечной фиксации ноги в ботинке (в последнее время встречается редко).

**6 - рама.** Несущий элемент. Служит для крепления колёс. Бывают разной длины и могут быть рассчитаны под разные колёса. Делаются обычно из алюминия или прочного пластика.

**7 - колёса.** Различаются по диаметру, профилю и жёсткости. Как правило их 4. Но встречаются детские ролики с тремя колёсами. А на беговых моделях могут стоять 5 колёс.

# Виды колёс

Колеса отвечают за самое главное – плавность и точность хода. На разных роликах можно встретить колёса из пластика, или полиуретановые колёса. Пластиковые колёса более дешёвые, но при этом более жёсткие из-за чего неровности дороги передаются на ноги. Также пластиковые колёса подвержены быстрому износу. Полиуретановые колёса немного дороже однако они более мягкие, комфортные и износостойкие.

Также колёса отличаются по размеру. В большинстве случаев этот размер указывается на самом колесе в миллиметрах (например 80мм). Более большие колёса обладают лучшим накатом и способностью проходить неровности. Меньшие колёса более устойчивы, и более маневренны.

# Подшипники для роликов

Подшипники являются одним из важных компонентов роликовых коньков, так как установлены непосредственно в роликах и несут почти все нагрузки, которые создаются при катании. Подшипники изготавливаются с разной точностью. Поскольку скейтинг-индустрия зародилась и получила наибольшее распространение в Северной Америке, чаще всего встречаются подшипники, маркированные с обозначением класса точности по американскому стандарту ABEC (Annular Bearing Engineering Council - Совет производителей подшипников.) Подшипники разных классов точности имеют существенную разницу в цене, поэтому производители роликов в дорогие модели ставят подшипники высоких классов точности - ABEC5-7-9, а в ролики подешевле - ABEC3 или 5. Однако следует знать - нельзя определить, какого класса подшипники, просто крутанув колесо рукой.

# Рама

- ▣ Из нейлона, капрона и подобных материалов делаются литые пластиковые рамы: такие рамы ставятся на недорогие модели. На самых дешевых роликах рама, в ущерб качеству зачастую делается из того же материала, что и ботинок. (Для пользователей малого веса до 65 кг.)
- ▣ Рамы из алюминиевых сплавов: эти рамы легкие и очень жесткие, они наиболее полно, без потерь на изгиб и кручение передают энергию толчка. Именно поэтому такие рамы ставятся на топовые модели роликов для фитнеса, на тренировочные и гоночные беговые коньки. Ролики с алюминиевой рамой обычно стоят несколько дороже и на большинство людей это производит впечатление их престижности.

# Деление по назначению

- Фитнес ролики



- Беговые ролики



- Агрессивные ролики



# Фитнес ролики



Фитнес ролики, т.е. ролики для **обычного прогулочного катания**. Самая массовая и продаваемая категория. Их отличает мягкий тканевый ботинок, он удобный и комфортный, не требует жёсткого и чёткого контроля. Всё для того, что бы человеку было легко кататься **прогулочным темпом**. Также мягкий ботинок лучше дышит, и ноги дольше остаются сухими. Все фитнес ролики можно условно разделить на 2 категории:

- ▣ Раздвижные
- ▣ Нераздвижные (Размерные)

# Фитнес ролики, раздвижные



Основной пользователь роликов – дети. А т. к. детская нога растёт быстро, существуют специальные РАЗДВИЖНЫЕ ролики. В них без специального инструмента можно изменить размер роликов. Обычно размер регулируется в диапазоне 4-5 см.

# Фитнес ролики, размерные



В отличие от детских раздвижных роликов, размерные имеют фиксированный размер. При этом ботинок у таких роликов более точно передаёт движения ног. Также благодаря сплошному сапожку такие ролики более комфортные.