



**ПОЛИТЕХ**  
Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

# СТРУКТУРА И СОЦИАЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ СПОРТА

2016

Спорт рассматривают как вид физической культуры, игровую и соревновательную деятельность и подготовку к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения, возникающие в процессе этой деятельности.

**Спорт в узком смысле – соревновательная деятельность, связанная с оценкой человеческих возможностей**

Для него характерны специфические признаки:

Организация деятельности в системе соревнований

Унификация действий, посредством которых ведется состязание, условий их выполнения и способов оценки достижений (закрепляется правилами соревнований) и регламентация деятельности в соответствии с принципами неантагонистической конкуренции.

**В широком понимании спорт рассматривается как инструмент воспитания, социализации**

**и социальной интеграции человека.**  
В это понятие входит:

- соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней;

– **специфические** - политические, экономические, социально-психологические отношения и поведенческие нормы.

**Спортивная деятельность направлена на раскрытие максимальных возможностей человека при формировании высоких телесных кондиций.**

**В отличие от физического воспитания, в спорте широко применяются экстремальные режимы двигательной активности человека.**

Организация  
деятельности  
на основе системы  
соревнований



Унификация состава  
действий, посредством  
которых ведется  
соревнование, условий их  
выполнения и способов  
оценки достижений,  
что закрепляется  
официальными  
правилами



Регламентация  
деятельности  
соревнующихся  
в соответствии  
с принципами  
неантагонистической  
конкуренции, которые имеют  
гуманную основу.





**СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА**  
связана с развитием физических качеств и совершенствованием сторон подготовленности, обеспечивающих достижение максимальных результатов.

**ЦЕЛЮ ТРЕНИРОВКИ** является достижение адаптационных морфологических и функциональных перестроек в организме, определяющих состояние тренированности

**ТРЕНИРОВАННОСТЬ –** степень адаптации организма к определенной работе, достигнутая посредством тренировки

**ТРЕНИРОВАННОСТЬ** формируется под влиянием неспецифических упражнений, укрепляющих здоровье, развивающих физические качества и повышающих функциональные возможности органов

**СПЕЦИАЛЬНАЯ тренированность –** результат совершенствования моторики спортсмена в избранной специализации.

**ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ** – состояние, приобретенное в результате физической, технической, тактической, психической подготовки, и необходимое при достижении спортивных результатов.

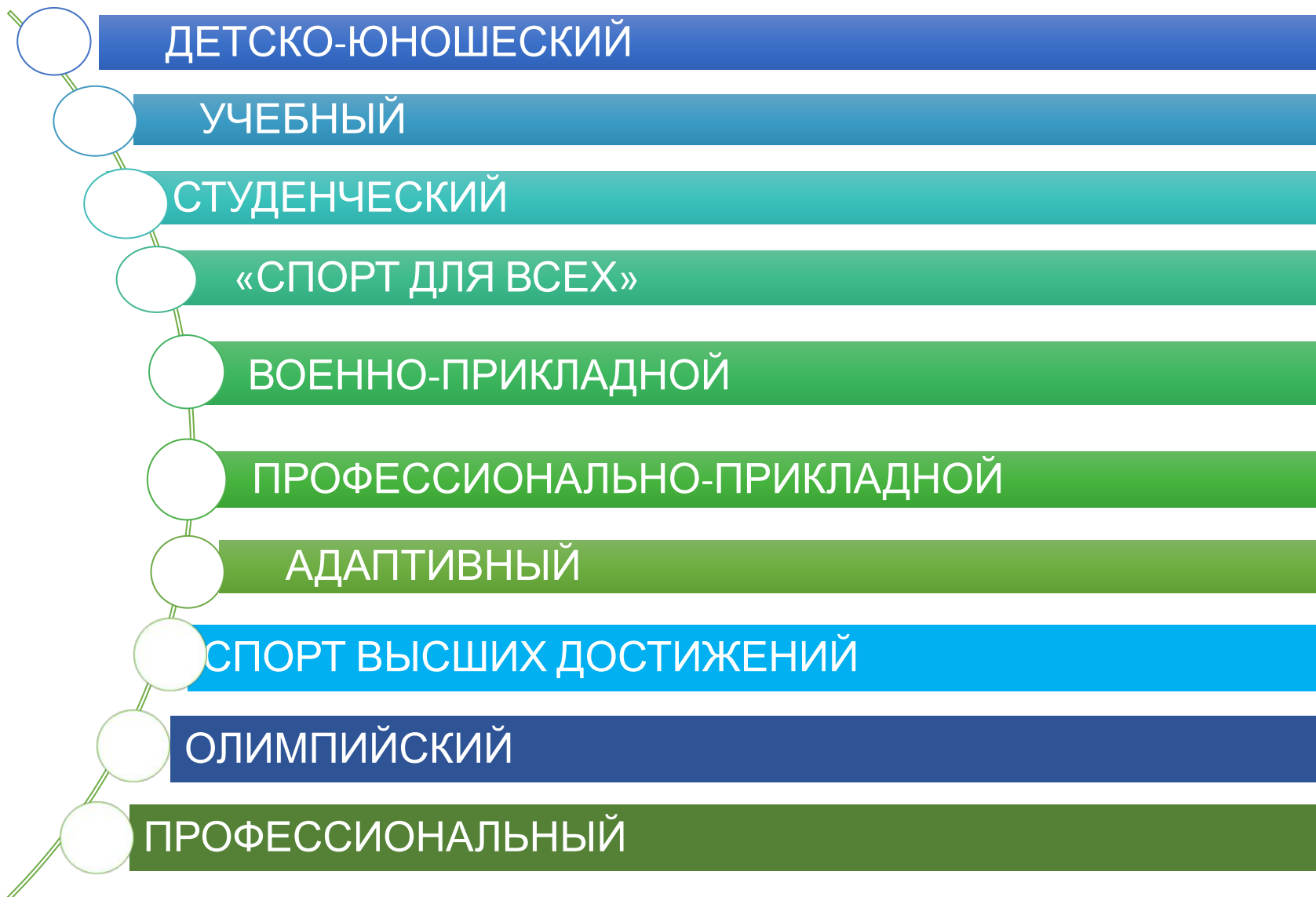
**ГОТОВНОСТЬ** – уровень физической и психической работоспособности и специальных компетенций.

**СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ** – показатель спортивного мастерства и способностей спортсмена, выраженные в конкретных результатах.

**СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ** – количественный и качественный уровень спортивных достижений.

**СПОРТИВНАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ** – характеристика спортсмена, определяющая уровень достигнутых результатов за определенный отрезок времени.

**СПОРТИВНАЯ ФОРМА** – состояние наивысшей подготовленности, характерное для этапа спортивного совершенствования.



**В мире культивируется свыше 250 видов спорта, которые можно разделить на шесть групп:**

Виды, связанные с высокой двигательной активностью (лёгкая и тяжёлая атлетика, гимнастика, плавание, спортивные игры и единоборства)

Виды, связанные с управлением средством передвижения (гонки на мотоциклах, автомобилях, самолетах, яхтах, буере).

Виды, связанные с использованием спортивного оружия (пулевая стрельба, пневматика, стрельба из лука).

Технико-конструкторские виды в (авиамоделный, судомодельный).

Виды, связанные с передвижением на местности (туризм, альпинизм и пр.).

Виды, связанные с композиционным мышлением (шахматы, шашки и пр.).

## **ПО УРОВНЮ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ В СТРАНАХ ВЫДЕЛЯЮТ:**

Международные виды (гимнастику, лёгкую атлетику, спортивные игры, плавание и пр.)

Олимпийские, входящие в программу Олимпийских игр, неолимпийские виды

Региональные виды спорта (травяной хоккей, бейсбол) культивируемый в некоторых странах

Народно-национальные виды спорта развиты среди отдельных наций и народов

**способ сравнения, оценивания и демонстрации достижений в двигательной деятельности;**

**форма соперничества людей в игровой деятельности;**

**метод отбора и подготовки спортсменов, стимулирования спортивной деятельности;**

**способ оценки физических, тактических, технических и психических способностей;**

**тип конфликтной ситуации, ориентированной на победу над соперником;**

**эмоционально насыщенное зрелище;**

**знаковую информационную систему;**

**модель человеческих отношений, необходимых для достижения высших спортивных результатов.**



## ЦЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ



выявление сильнейших спортсменов или команд

совершенствование спортивного мастерства

пропаганда спортивных ценностей

Оценка деятельности спортсменов, тренеров, судей и спортивных организаций

**Идентификация спортивной деятельности осуществляется по совокупности признаков:**

Достижению конкурентных отношений и спортивного результата

По регламентации деятельности правилами соревнований

Добровольности участия и доступности участников к соревнованиям

# ПО УРОВНЮ ЗАДАЧ СОРЕВНОВАНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА:

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ**  
необходимые для выполнения  
нормативов, присвоения  
званий, разрядов или отбора  
к более крупным  
соревнованиям

**ОТКРЫТЫЕ**  
со свободным  
участием  
всех желающих  
**ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ,**  
необходимые для  
демонстрации  
возможностей  
спортсменов и  
достоинств  
вида спорта

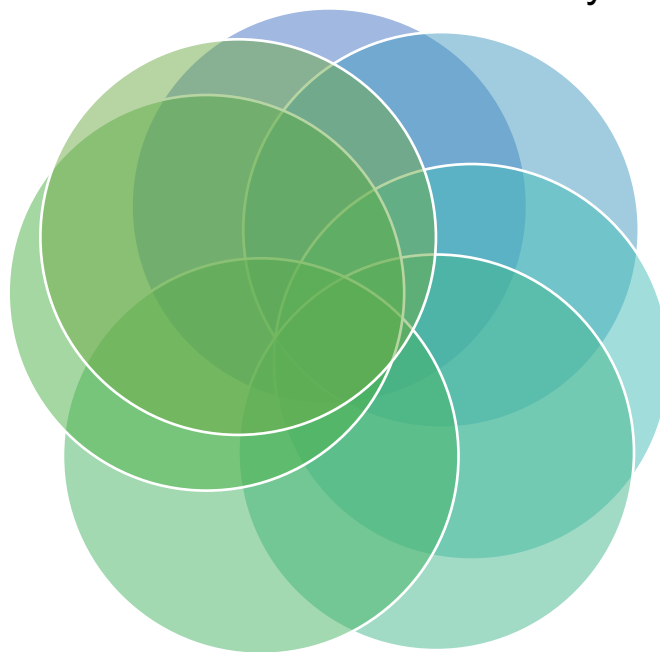
**МАССОВЫЕ**  
с большим  
количеством  
участников

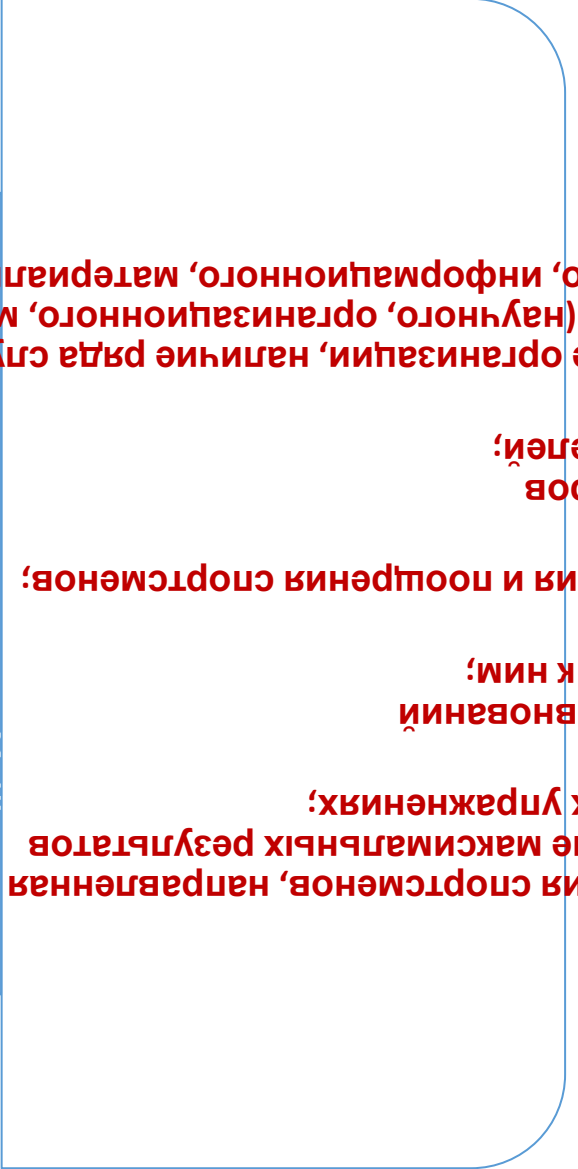
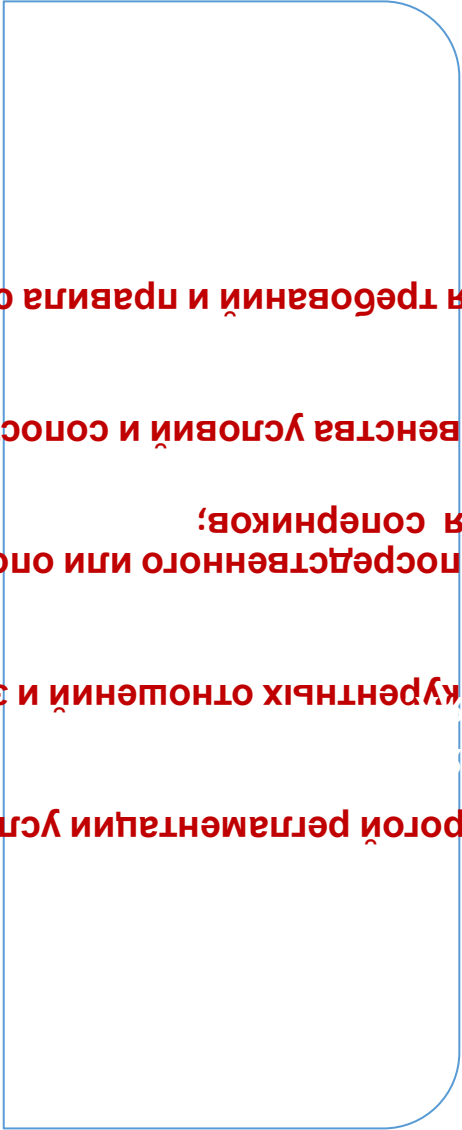
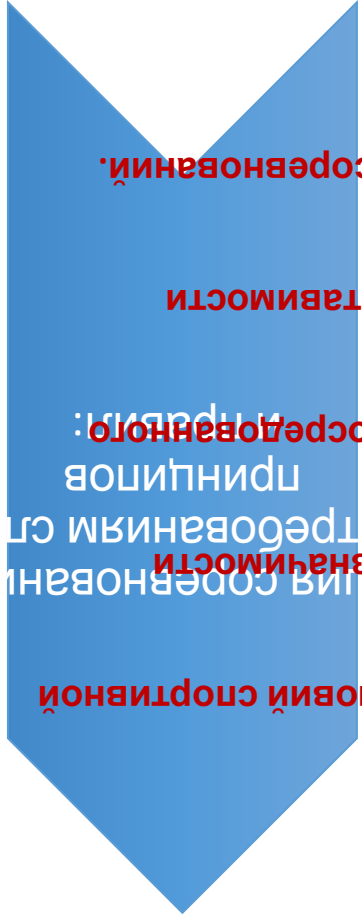
**ТРЕНИРОВОЧНЫЕ,**  
проводимые в ходе  
подготовки для  
повышения  
готовности

**МОДЕЛЬНЫЕ**  
моделирующие структуру  
соревновательной  
деятельности  
и условия соревнования

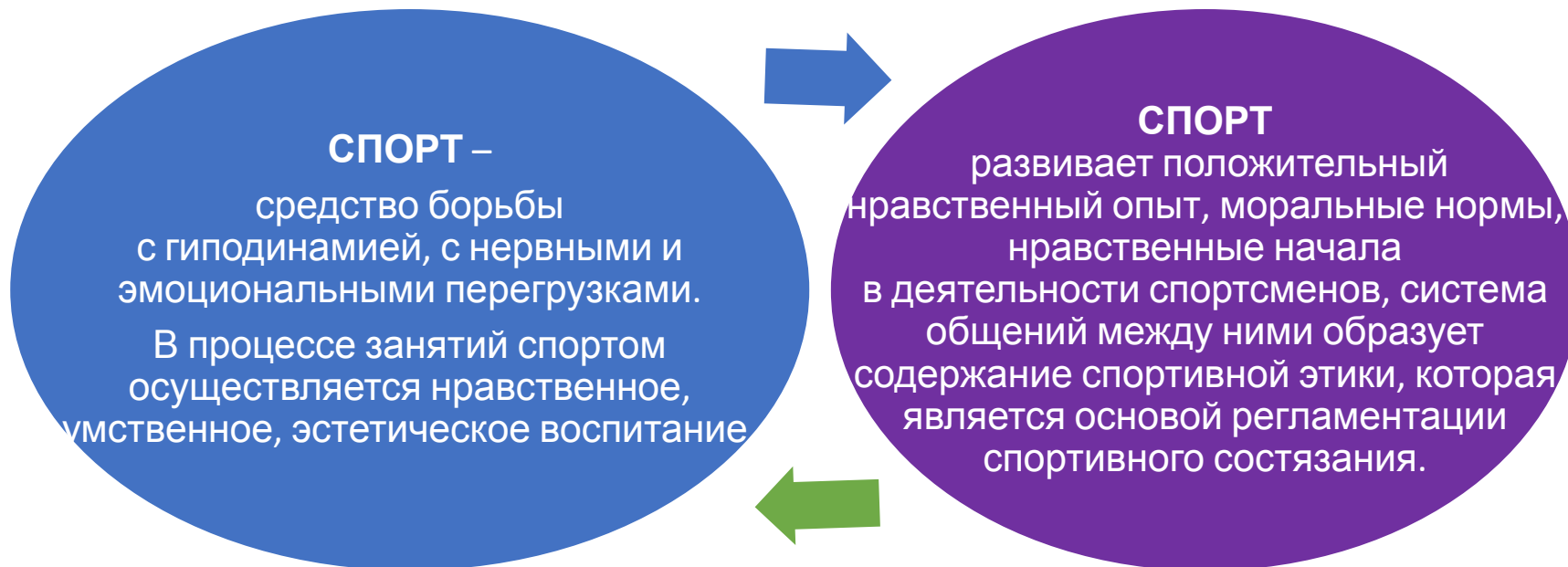
**ОСНОВНЫЕ И  
ГЛАВНЫЕ,**  
необходимые для  
реализации  
спортивного  
потенциала  
**КОМАНДНЫЕ,**  
где результаты  
засчитываются  
команде  
**ЛИЧНО-КОМАНДНЫЕ,**  
где учитываются как  
личные, так и  
командные  
результаты

**ЛИЧНЫЕ,**  
где разыгрывается  
личное первенство





# СОЦИАЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ СПОРТА



## СПЕЦИФИЧЕСКИЕ (КУЛЬТУРНЫЕ) ФУНКЦИИ СПОРТА

**Развитие двигательных (физических) способностей и качеств**

**Удовлетворение биологических и социальных потребностей в двигательной активности.**

# ОБЩЕКУЛЬТУРНЫЕ ФУНКЦИИ СПОРТА



**К ГРУППЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ ОТНОСЯТ:**



**-УДОВЛЕТВОРЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**



**СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ЭТАЛОННАЯ ФУНКЦИЯ**

# ОБЩЕКУЛЬТУРНЫЕ ФУНКЦИИ СПОРТА





**ПОЛИТЕХ**

Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого

**Спасибо за внимание!**