



**Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» -  
программа физкультурной подготовки, которая существовала  
в нашей стране с 1931 года по 1991 год  
Охватывало население в возрасте от 10 до 60 лет**

# История ГТО

Программа физической подготовки «Готов к труду и обороне» действовала в СССР с 1931 года по 1991 год. Программа действовала в учебных заведениях, а также на предприятиях. В комплекс ГТО, в частности, входили такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



В программе участвовали граждане страны в возрасте от 10 до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физподготовки.

- Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны.



## Становление Всесоюзного комплекса ГТО

В 1923 г. органы Всеобуча прекратили своё существование. Развитием физической культуры и спорта в стране вплотную занялись Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодёжи (комсомол) и профсоюзы. Комсомол добивался организационного укрепления физкультурного движения в мирных условиях. Началась физкультурно-массовая и научно методическая работа, борьба с физкультурной неграмотностью.

С переходом на новые формы организации физического воспитания и управления физкультурным движением постепенно менялись содержание и методика всей физкультурной и спортивной работы.

Перед группой научных работников Государственного центрального института физической культуры встала задача разработки советской системы физической культуры, построенной на принципах всесторонности и прикладности.

Важным шагом на пути развития физической культуры и спорта и усиление их связи с политикой и обороной государства, призванного сыграть важную роль в подготовке всесторонне развитых и физически совершенных людей, активных строителей коммунистического общества, стойких защитников Родины, стала инициатива комсомола в создании комплекса физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основополагающей в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи.

Таким комплексом стал Всесоюзный комплекс ГТО «Готов к труду и обороне СССР»



В январе 1933 г. для установления более высоких требований к всесторонней физической подготовленности был введён в практику работы комплекс ГТО II ступени. Комплекс состоял из 22 норм и 3 требований. В начале 1934 г. в практику работы по физическому воспитанию среди детей вошёл комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне») инициатором создания которого также был комсомол. Таким образом, завершилось оформление всей системы комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Ступени комплекса ГТО состоят из нормативов, определяющих уровень развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости), и требований, определяющих уровень овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и т.д.) Сдача нормативов ГТО подтверждалась **удостоверениям** и **специальными значками** соответствующих ступеней. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО». Выполнившим разрядные нормативы по многоборьям комплекса ГТО -классификационные билет и значки соответствующих разрядов. Система физкультурного комплекса ГТО стала очень популярной среди советских людей того времени.

Только за 1933 –1937 гг. нормы ГТО I ступени сдавали 4 млн. 458 тыс. человек, II ступени – 35 тыс., БГТО – 759,5 тыс. человек.

Идеи и принципы ГТО получили свое дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935 – 1937 гг. Это повлекло за собой введение разрядных норм, спортивных званий. Классификация дала возможность установить единые принципы определения спортивной подготовки на всей территории СССР. Физкультурный комплекс ГТО был органически связан с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, определяющей последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развития их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий.

Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм физкультурного комплекса ГТО.





## Основные изменения нормы ГТО претерпели в 1972

С 1 марта 1972 г. был введен новый комплекс ГТО. Этот комплекс должен был создавать широкие возможности для решения задачи превращения массового физкультурного движения во всенародное. Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) имел 5 возрастных ступеней:

1. I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет;
2. II — «Спортивная смена» — 14—15 лет;
3. III — «Сила и мужество» — 16—18 лет;
4. IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет;
5. V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.

Каждая ступень комплекса ГТО состояла из разделов требований и упражнений и норм. В стране развернулось движение по сдаче норм ГТО, создавались специальные комиссии, которые принимали нормы ГТО, оформляли протоколы и присваивали в соответствии с полученным результатом золотой, серебряный и бронзовый значки. Широкое распространение получили «Открытые старты», «Дни спорта», «Стать чемпионом ГТО», «Через комплекс ГТО – к высшей производительности труда», «От значка ГТО к олимпийской медали» и многие др.



# Знаки отличия ВФСК (ГТО):





**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки, увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом детей и молодежи, обеспечить сдачу ими нормативов и тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

**Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

**Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.



# ПОЛОЖЕНИЕ

## о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания населения (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).
2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической населения.
3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее – нормативы, испытаний (тесты)).
4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:
  - а) добровольность и доступность;
  - б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
  - в) обязательность медицинского контроля;
  - г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

Согласно Положению, ВФСК ГТО состоит из 11 ступеней, охватывающих граждан в возрасте от 6 до 70 лет и старше, и 3 уровней трудности, которые соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

## I. СТУПЕНЬ

### (возрастная группа от 6 до 8 лет)

Виды испытаний (тесты):

**Обязательные испытания (тесты):** челночный бег 3x10 м (с) или бег на 30 м (с), смешанное передвижение (1 км), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз), или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во раз), бег на лыжах на 1 км (мин, с), бег на лыжах на 2 км (мин, с) или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности, плавание без учета времени (м), кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе



# II. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 9 до 10 лет)

Виды испытаний (тесты):

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 60 м (с), бег на 1 км

(мин, с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), метание мяча весом 150 г (м), бег на лыжах на 1 км (мин, с) или на 2 км, или кросс на 2 км по пересеченной местности, плавание без учета времени



# III. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 11 до 12 лет)

Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 60 м (с), бег на 1,5 км (мин, с) или на 2 км (мин, с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), метание мяча весом 150 г (м), бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 3 км, или кросс на 3 км по пересеченной местности, плавание 50 м (мин, с), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м, туристский поход с проверкой туристских навыков

# IV. СТУПЕНЬ

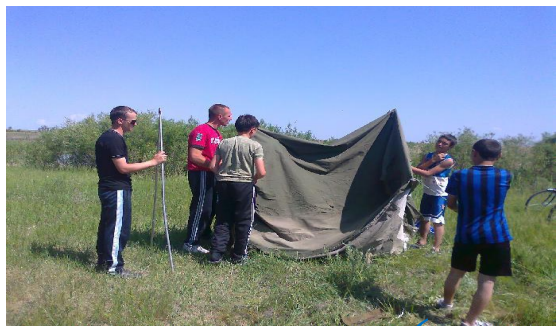
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 60 м (с), бег на 2 км (мин, с) или на 3 км , подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) , наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин), метание мяча весом 150 г (м), бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с), или кросс на 3 км по пересеченной местности, плавание на 50 м (мин, с), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков





# V. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 16 до 17 лет)



Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 100 м (с), бег на 2 км (мин, с) или на 3 км (мин, с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз), или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин), метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м), бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с), или кросс на 3 км по пересеченной местности, или кросс на 5 км по пересеченной местности, плавание на 50 м (мин, с), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков



## VI. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 100 м (с), бег на 3 км (мин,с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с разбега (см), или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), метание спортивного снаряда весом 700 г (м), бег на лыжах на 5 км (мин, с) или кросс на 5 км по пересеченной местности, плавание на 50 м (мин, с), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков

# VII. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 30 до 39 лет)

Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты);** бег на 3 км (мин, с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз),

наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)

**Испытания (тесты) по выбору:** прыжок в длину с места (см), метание спортивного снаряда весом 700 г (м), бег на лыжах на 5 км (мин, с)

или кросс на 5 км по пересеченной местности, плавание на 50 м (мин, с),

стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков





# VIII. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 40 до 49 лет)



Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 2 км (мин, с) или на 3 км, подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** поднятие туловища из положения лежа

на спине (кол-во раз за 1 мин) Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 5 км (мин, с) или кросс по пересеченной местности на 2 км или кросс по пересеченной местности на 3 км Плавание без учета времени (м), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков



## IX. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 50 до 59 лет)

Виды испытаний (тесты) и нормативы

**Обязательные испытания (тесты):** бег на 2 км (мин, с) или на 3 км, подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири 16 кг (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу

**Испытания (тесты) по выбору:** поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 5 км (мин, с) или кросс по пересеченной местности на 2 км или кросс по пересеченной местности на 3 км, плавание без учета времени (м), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки), туристский поход с проверкой туристских навыков

# Х. СТУПЕНЬ

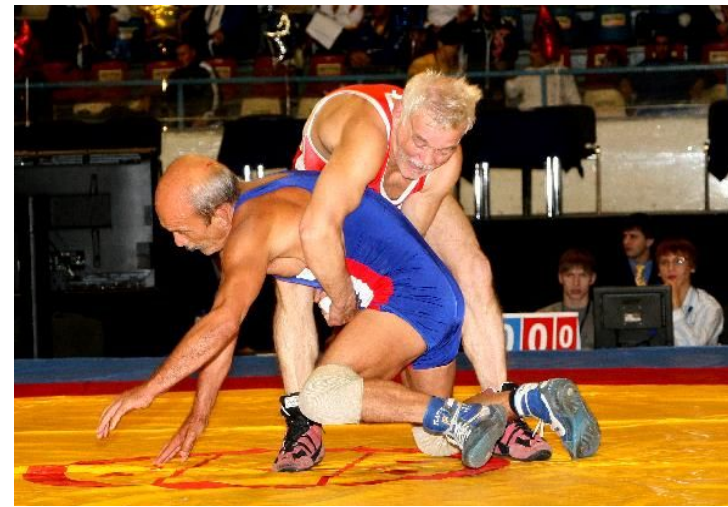
(возрастная группа от 60 до 69 лет)

Виды испытаний (тесты) и нормативы

**Обязательные испытания (тесты):** смешанное передвижение (км)  
или скандинавская ходьба (км), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)

**Испытания (тесты) по выбору:** наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,  
передвижение на лыжах (км)

или смешанное передвижение по пересеченной местности (км), плавание без учета времени (м)





# XI. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 70 лет и старше)

Виды испытаний (тесты)

**Обязательные испытания (тесты):** смешанное передвижение (км)  
или скандинавская ходьба (км). сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)

**Испытания (тесты) по выбору:** наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, передвижение на лыжах (км) или смешанное передвижение по пересеченной местности (км), плавание без учета времени (м)



# Парижская хартия

Предпосылкой для подписания хартии стал приход к власти М. С. Горбачёва, который взял курс на установлении атмосферы доверия и взаимопонимания с западными странами. Парижская хартия была принята 32 европейскими государствами, США и Канадой. На Совещании была достигнута договорённость о масштабном сокращении вооружённых сил ОВД и НАТО. В хартии подтверждалась верность участников Совещания 10 принципам Заключительного акта, принятого в Хельсинках в 1975 году. Совещание в Париже стало первой международной встречей после Хельсинского Совещания. Была намечена программа международного сотрудничества, показана приверженность стран-участниц к демократии, основанной на уважении прав человека и обеспечении всеобщего процветания при гарантировании экономической свободы и социальной справедливости. Подписание Парижской хартии свидетельствовало об окончании враждебного противостояния в Европе.

# Международная хартия физического воспитания и спорта 21 ноября 1978 года ст.9

Национальные организации играют первостепенную роль в физическом воспитании и спорте

9.1. Государственные органы на всех уровнях и специализированные неправительственные организации должны содействовать осуществлению мероприятий по физической культуре и спорту, воспитательное значение которых является вполне очевидным. Их участие должно заключаться в проведении в жизнь законов и постановлений, обеспечении материальной поддержки и принятии всех других мер поощрения, стимулирования и контроля. Кроме того, государственные органы должны провести налоговые положения в целях поощрения этой деятельности.

9.2. Все учреждения, несущие ответственность за физическое воспитание и спорт, должны содействовать осуществлению взаимосвязанной, общей и децентрализованной деятельности в рамках непрерывного образования с целью обеспечения преемственности и координации между обязательными мероприятиями в области физической культуры и мероприятиями, осуществляемыми спонтанно на основе свободного выбора.



# Конституция Российской Федерации (принята 12.12.1993г.)

Устанавливает права граждан на занятия физической культурой и спортом. Государство, обеспечивая эти права, финансирует федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, поощряет стремление граждан вести здоровый образ жизни и заниматься физической культурой и спортом.



# Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» (от 04.12.2007г. № 329-ФЗ)

Устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в стране, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте.



Он состоит из 8 глав и 43 статей, охватывающих все виды, формы и направления развития физической культуры и спорта в обществе.

# Правовое регулирование государственной регистрации физкультурно-спортивных организаций

Одним из необходимых косвенных рычагов государственного регулирования физкультурно-спортивных отношений, где возникает необходимость в государственном контроле, является **институт регистрации.**

Регистрационный режим представляет собой совокупность правовых и организационных мер, устанавливающих и закрепляющих на законодательном уровне порядок регистрационного учета субъектов физкультурно-спортивной деятельности, осуществляемый указанными в законодательстве уполномоченными федеральными



# Правовые основы организации и проведения спортивных соревнований

Созидательный процесс по нормативно правовому регулированию в отрасли продолжился в начале XXI века. Были приняты основополагающие документы, заложившие прочную правовую и материальную базу развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, такие, например, как:

# Правовые основы физической культуры и спорта

Новый Федеральный закон «*О физической культуре и спорте в Российской Федерации*» от 4 декабря 2007 № 329-ФЗ 1 устанавливает *правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта* в России, определяет *основные принципы законодательства о физической культуре и спорте*

Согласно этому закону **физическая культура** – это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях **физического и интеллектуального развития** способностей человека, **совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации** путём физического воспитания, **физической подготовки и физического развития.**

# Законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах (ст. 3):

- 1) обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- 2) единство нормативной правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории Российской Федерации;
- 3) сочетание государственного регулирования отношений в области физической культуры и спорта с саморегулированием таких отношений субъектами физической культуры и спорта;
- 4) установление государственных гарантий прав граждан в области физической культуры и спорта;
- 5) запрет на дискриминацию и насилие в области физической культуры и спорта;



6) **обеспечение безопасности жизни и здоровья** лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

7) **соблюдение международных договоров** Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

8) **содействие развитию физической культуры и спорта** инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите;

9) **взаимодействие федерального органа исполнительной власти**, осуществляющего функции по проведению государственной политики, нормативно-правовому регулированию, оказанию государственных услуг (включая противодействие применению допинга) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления со спортивными федерациями;

10) **непрерывность и преемственность физического воспитания** граждан, относящихся к различным возрастным группам;

11) **содействие развитию всех видов и составных частей спорта** с учетом уникальности спорта, его социальной и образовательной функций, а также специфики его структуры, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

Федеральный закон учитывает вопросы, связанные с *разграничением полномочий органов государственной власти и органов местного самоуправления.*

Также значительно *изменились условия функционирования всех структур, непосредственно связанных со спортом.* Это касается и спортивных федераций, и общественных организаций, и развития массового спортивного движения, и детско-юношеского спорта.

Очень важное направление – развитие спорта в общеобразовательной системе. Сегодня спорт в общеобразовательной системе является залогом здоровья нации. Можно всячески совершенствовать и развивать систему здравоохранения, но здоровье – это, прежде всего, физическое развитие с раннего детства. То есть сегодня мы говорим о гармоничном развитии личности молодого, амбициозного, ставящего перед собой большие цели россиянина.

Подводя итог стоит отметить то, что с появлением профессионального спорта возникли и продолжают развиваться общественные отношения в данной сфере. По мере развития профессиональной спортивной деятельности все более значимой становится проблематика механизма ее правового регулирования, в том числе в рамках гражданского права. В настоящее время требуется акцентировать внимание на действенном контроле за выполнением всех законодательных актов и нормативов, в той или иной степени регламентирующих физкультурно-спортивную деятельность в Российской Федерации.



# Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО

✓ Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

✓ Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

✓ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р «Об утверждении Плана внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)»



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
"Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100016 16285 8

# Медицинское сопровождение комплекса ГТО

- ✓ приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»
- ✓ приказ Минздрава России от 21.12.2012 №1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них»
- ✓ письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.02.2015 № 14-4/93-1.
- ✓ приказ Минспорта России от 28 января 2016г. №54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, в которых указана информация об отнесении обучающихся к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется.