

Что такое ГТО?

Подготовила:
презентацию по физической культуре
ученица 7 ФМ класса
МБУ лицея № 6
Пырова Мария.
г. Тольятти
2016 г.

Знак ГТО

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями, в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

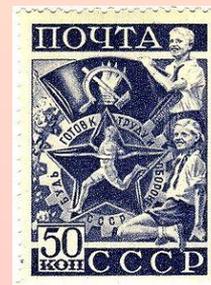
Значок «Отличник ГТО». Присуждался сдавшим нормативы на золотой значок IV ступени «Физическое совершенство» и вдобавок имевшим один 1-й разряд или два вторых разряда.



Знак ГТО 1 ступени. 1930-е годы.



Почтовая марка с знаком ГТО, 1940 год.



I ступень - «Смелые и ловкие» - для мальчиков и девочек 10-11 и 12-13 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 5 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка. Упражнения по выбору для сдающих на золотой значок (в возрасте 10-11 лет необходимо сдать 2 любых вида, в возрасте 12-13 лет - 3 вида).

II ступень - «Спортивная смена» - для подростков 14-15 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 6 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка (исключая 9 норму).

III ступень - «Сила и мужество» - для юношей и девушек 16-18 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 7 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка (исключая 10 норму). Девушкам, прошедшим обучение по программе подготовки сандружинниц, засчитывается сдача 10 норм на золотой значок.

IV ступень - «Физическое совершенство» - для мужчин 19-39 лет и женщин 19-34

1. На золотой значок необходимо выполнить не менее 7 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка (исключая 10 норму). 2. На золотой значок с отличием необходимо выполнить все требования и нормы на золотой значок и иметь один первый разряд или два вторых разряда.

V ступень — «Бодрость и здоровье» — для мужчин 40—60 лет и женщин 35—55 лет

***Всем, сдавшим нормативы возрастной ступени «Бодрость и здоровье»,
полагалось вручение золотого знака ГТО.***

Готов к труду и обороне СССР

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — *программа физкультурной подготовки* в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с *1931* по *1991* год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В Советской армии аналогом ГТО был Военно-спортивный комплекс.

Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей:

- «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени);
- ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

С 1931 по 1941 год количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО I ступени, достигло *6 000 000*, а II ступени — *более 100 000*.