

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей до 18 лет к военной службе и трудовой деятельности



Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие – это важная и неотъемлемая часть подготовки каждого гражданина к выполнению своего воинского долга.



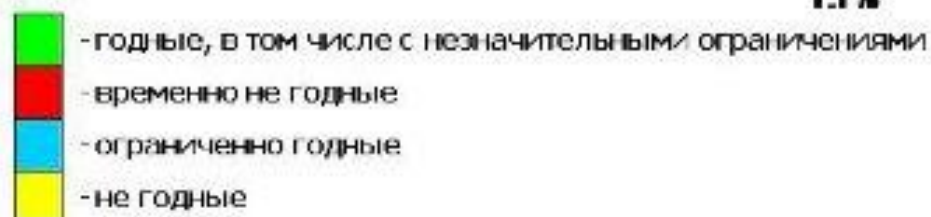
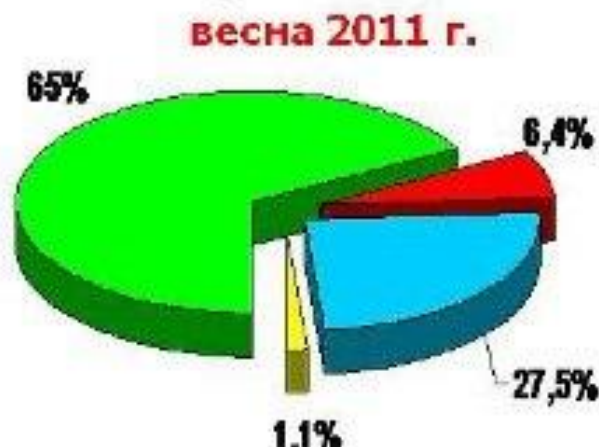
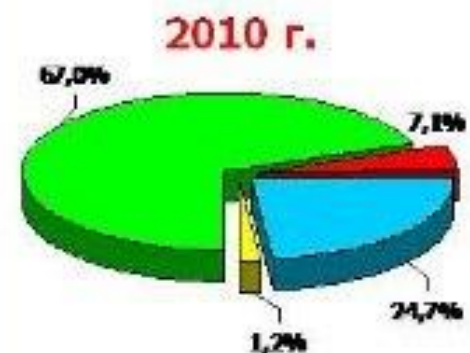
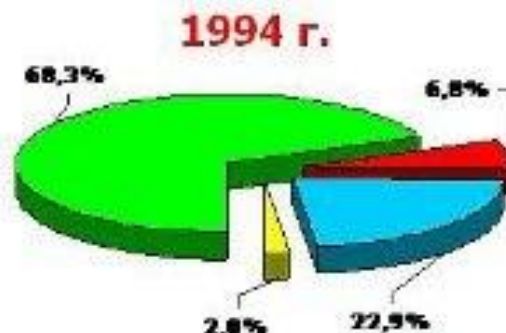
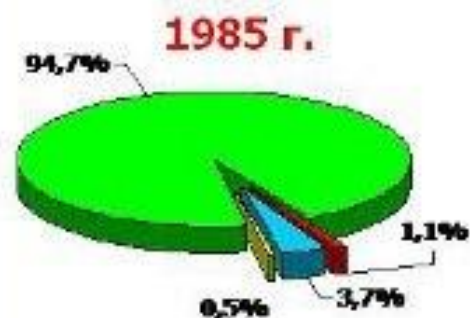
Все граждане при начальной постановке на воинский учет и призыве проходят медицинское освидетельствование врачей-специалистов, и только две категории подлежат призыву: категория «А» — годен к военной службе; категория «Б» — годен к военной службе с незначительными ограничениями.





Динамика годности граждан к военной службе по состоянию здоровья

(в процентах от численности граждан, явившихся на призывные комиссии)





Для того чтобы определить
годность допризывников к
военной службе, военные
комиссариаты запрашивают
следующие сведения: из
психоневрологических,
наркологических,
противотуберкулезных, кожно-
венерологических
диспансеров списки лиц,
состоящих в этих учреждениях
на учете;

из других медицинских
учреждений списки лиц,
состоящих на диспансерном
учете и переболевших в
течение последних 12
месяцев инфекционными и
паразитарными болезнями,
сведения о
профилактических прививках
и о непереносимости
медикаментозных средств и
других веществ, а также
медицинские карты и другие
медицинские документы,
характеризующие состояние
здоровья граждан.



Из правоохранительных органов сведения о лицах, состоящих на учете за правонарушения, бродяжничество, употребление наркотических, токсических веществ, алкоголя и медицинских препаратов в немедицинских целях.

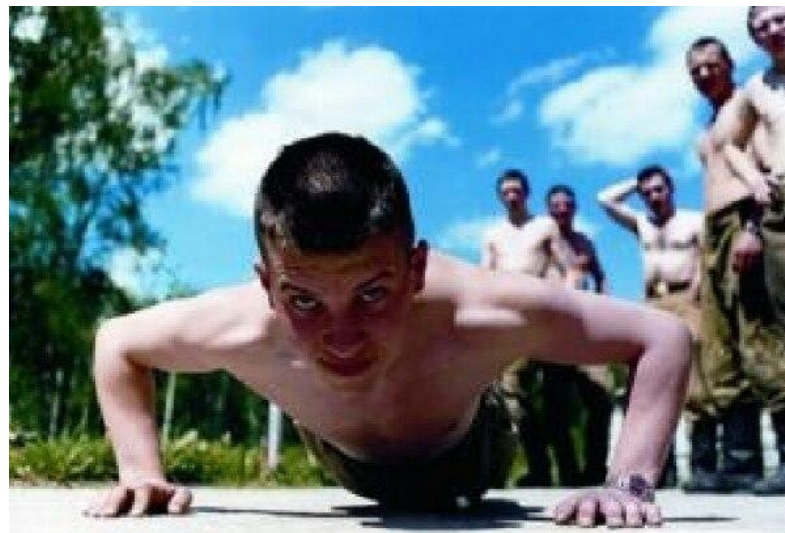
Такое глубокое изучение состояния физического и духовного здоровья гражданина, подлежащего призыву на военную службу, свидетельствует о настоятельной необходимости в комплектовании Вооруженных Сил здоровым пополнением. Служба в армии даже в мирное время требует от каждого военнослужащего высоких духовных качеств и высокого уровня физического здоровья.



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на 50% здоровье человека зависит от его образа жизни.

Военная служба является серьезным критерием проверки способностей молодого человека к дальнейшей самостоятельной жизни, его умения управлять собой, в том числе и своим здоровьем.

Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие — это важная и неотъемлемая часть подготовки каждого гражданина к выполнению своего воинского долга.





В целях повышения устойчивости военнослужащих и их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач, в подразделениях и частях организуются занятия по физической подготовке, спортивные мероприятия и мероприятия по закаливанию организма.



Закаливание военнослужащих проводится систематически путем комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов внешней среды в сочетании с занятиями физической культурой и спортом.

Для профилактики и повышения невосприимчивости военнослужащих к инфекционным болезням делаются предохранительные прививки.





МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В ВОИНСКИХ ЧАСТЯХ С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, В ПОЛНОЙ МЕРЕ СПОСОБСТВУЮТ ПОДДЕРЖАНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НА НЕОБХОДИМОМ УРОВНЕ. ОДНАКО В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПОВТОРИМ, ЧТО НА 50% ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО ЗАВИСИТ ОТ ЛИЧНОГО ОТНОШЕНИЯ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ. НАПОМНИМ ЕЩЕ ОДНУ ИСТИНУ: ДЛЯ ЗДОРОВОГО ДУХОВНО И ФИЗИЧЕСКИ ЧЕЛОВЕКА ВСЕ ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ СТАВИТ ПЕРЕД НИМ ЖИЗНЬ, РАЗРЕШИМЫ И ПРИЕМЛЕМЫ, А ТЕМ БОЛЕЕ ЗАДАЧИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ. ЗАБОТЯСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ЧЕЛОВЕК ЗАБОТИТСЯ О СВОЕМ ДАЛЬНЕЙШЕМ БЛАГОПОЛУЧИИ.