

Я ЗА ГТО!

Подготовила ученица 5
класса МБОУ
«Лицей им. Д.А.Фурманова»
Кудрявцева Вера

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта для популяризации комплекса ГТО.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

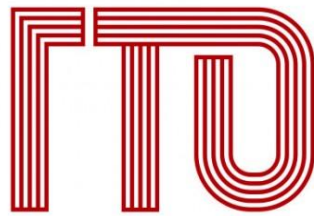
- Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- Достижение охвата наибольшего количества обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «Лицей им. Д.А. Фурманова».

КОНЕЧНЫЙ ПРОДУКТ

- Создание презентации по пропаганде сдачи норм ГТО, которую можно использовать при проведении внеклассных мероприятий среди учащихся 5-11 классов.

ЧТО ТАКОЕ ГТО?

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Свое начало ГТО взяло в 1931 году и преостановилось в 1991.



Во втором десятилетии 21-ого века эта программа начала свое возрождение.

ИЗ ИСТОРИИ ГТО

Прохождение ГТО очень быстро стало важной частью жизни большого количества людей. Поэтому было необходимо поддерживать комплекс в актуальном состоянии. Его изменения производились многократно. Самые важные из них датированы 1940, 1947, 1955, 1965 и 1972 годами.

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

В 2013 году президент России затронул тему возрождения в стране курса ГТО. Что это будет полезно для физической подготовки и патриотического воспитания, никто спорить не станет, но возникают вопросы по поводу того, в каком виде все это будет реализовано.

СТУПЕНИ ГТО СЕЙЧАС

- 1 ступень «Играй и двигайся» (6-8 лет)
- 2 ступень «Стартуют все» (9-10 лет)
- 3 ступень «Смелые и ловкие» (11-12 лет)
- 4 ступень «Олимпийские надежды» (13-15 лет)
- 5 ступень «Сила и грация» (16-17 лет)
- 6 ступень «Физическое совершенство» (18-29 лет)
- 7 ступень «Радость в движении» (30-39 лет)
- 8 ступень «Здоровое долголетие» (40 и более лет)

ЗНАЧКИ ГТО



Золотой значок
ГТО - 1 степень



Серебряный значок
ГТО - 1 степень



Бронзовый значок
ГТО - 1 степень

СПОРТ - НАШЕ БУДУЩЕЕ





**ЗАНИМАЙСЯ
СПОРТОМ - БУДЬ
В ФОРМЕ!**

Спасибо за просмотр!

СПОРТ В НАШЕЙ ШКОЛЕ

ТРАДИЦИОННЫЕ « БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ »



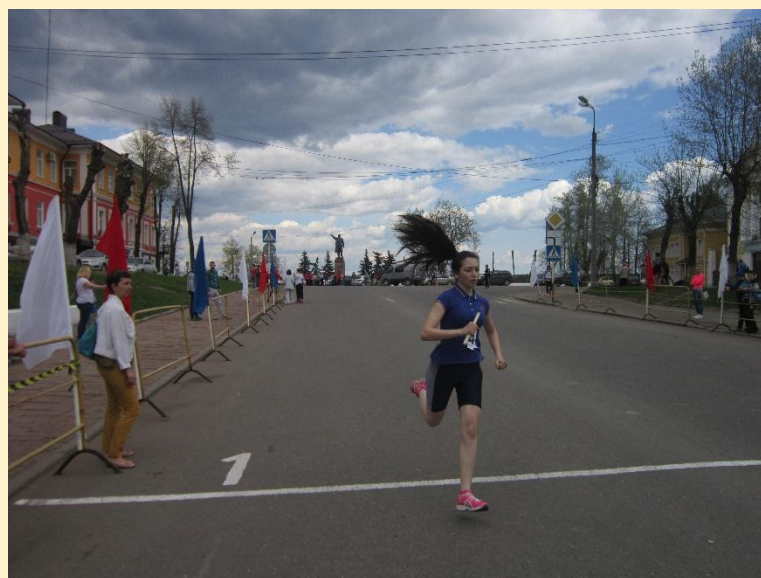
ПРОВЕДЕНИЕ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ





УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ «МОЯ СЕМЬЯ ЗА ГТО»







**Если хочешь быть здоровым
Без таблеток, без больниц-
Спорт откроет мир огромный,
Мир, не знающий границ.**

НАШ ЛИЦЕЙ ГОТОВ К ГТО!!!

**Спасибо за
внимание!**