



**ГТО - путь к здоровью**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

С 1 декабря 2015 г. на базе «ЦДТ «Металлург» был создан Центр тестирования ВФСК ГТО «Металлург».

Основная цель деятельности Центра тестирования - осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г.

За Центром тестирования «Металлург» закреплено 18 школ Кировского района г.о. Самара.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

За период с февраля по апрель 2017 года проведено 14 спортивных мероприятий городского уровня:

16, 17 февраля 2017 г. - лыжные гонки проходили в лесопарке им. 60-летия Советской власти;

19 февраля 2017 г. во Дворце спорта легкой атлетики проходило выполнение нормативов по бегу V и VI степени;

22, 23 февраля 2017 г. - нормативы по гибкости и силе в МБУ Гимназии № 133;

4 марта 2017 г. - нормативы по гибкости и силе в МБУ Гимназии №1;

20, 22, 23 марта 2017 г. - выполнение нормативов по плаванию в бассейне «Восток»;

27, 28, 29 марта 2017 г. - стрельба из пневматической винтовки (на базе тира «ЦДТ «Металлург»);

25 и 28 апреля 2017 г. - выполнение нормативов (тестов) ГТО по бегу с I по VI степени на стадионе в парке им. Гагарина.





# ГТО

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

## За период с февраля по апрель 2017 г. приняли участие в выполнении нормативов по ГТО 523 учащихся.

«Ладья». Там их встретили жители города, которые собрались на праздник, посвященный Дню защитника Отечества. Участник пробега и все со-  
 тел председателя правительства Самарской области Юрий Иванов, заместитель министра спорта Самарской области Лидия Рогожинская, руководитель депар-  
 тмента патриотический концерт, работая тематические пленадки, выставка оружия и техники, все желающие могли сдать нормативы ГТО.

### АКЦИЯ Самарские школьники готовятся к труду и обороне

## Силы прибавляются, баллы умножаются Выпускники, сдавшие нормы ГТО, получат бонусы при поступлении в вуз

**Лилия Фролова**  
 В Самаре стартовало официальное тестирование всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Государственные испытания на прочность в городе будут проходить до 20 марта. Напомним, что недавно президент страны подписал закон о возрождении в России комплекса ГТО. Для участников движения уже подготовлены золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия - показатели не только физической закалки, но и активной гражданской позиции. К тому же ГТО - большой плюс для абитуриентов: обладатели значков в соответствии с Приказом Министерства образования России №1147 получают бонусы при поступлении в вузы, а студентам-отличникам комплекса ГТО может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия.  
 Местные органы самоуправления получили право выполнять нормативы комплекса. В Самаре их девять. Располагаются они на базах спортивных школ и в центрах дополнительного образования. Тестирование может проходить в спортзалах, бассейнах, на лыжных базах и других площадках - в зависимости от видов нормативов.  
 19 февраля на старт вышел центр тестирования «Металлург». Площадкой для работы стал спортивный зал школы-гимназии №133. Там свои умения демонстрировали одиннадцатиклассники Кировского района.  
 Как рассказывает руководитель центра тестирования «Металлург» Кировского района Елена Пономаренко, их организация расположена на базе МБУ ДО «ЦДТ «Металлург».  
 При содействии администрации школы и преподавателей физкультуры мы провели большую подготовительную работу. - сообщает Елена Дмитриевна. - Собраны сведения, составлены списки учащихся, изъявивших желание сдать нормы ГТО (допускаю к тестам являются медицинские справки о состоянии здоровья). Данные обобщены, систематизированы, определены места проведения тестирования. Например, нормативы по плаванию школьников сдавали в бассейне «Восход». Лыжные забеги проводили на базе «Чайка». Свои достижения в легкой атлетике ребятам предстоит показать во Дворце спорта, стрельбу в спортивном комплексе ЦСК ВВС. Мероприятия прово-



Вид спорта	Генератор	Время
Продолжительность теста	1:03:32	
Скорость	06.36	17.08
Лыжи	20.08	07.32
Учебный центр		

дятся по графику департаменту физической культуры и спорта.  
 - Если вес жизни и решается физкультурно-спортивный комплекс ГТО не поинтересуется, рассказала Наташа Жирова прыжки и два метра и три метра.  
 - Цель для здоровья людей главная суть вания «Металлурга» вместе с нужными процессами, плекс ГТО и п на новые результаты.  
 Первые ша Центр «Металлурга» приступить к работе в в старшие. Как городские, специ до 2017 года при ГТО все насен



**САМАРСКАЯ ГАЗЕТА** №19-20 (5594-5595)  
 УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.  
 АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ - 443010, г. Самара, ул. Куйбышевская, 137  
 Газета зарегистрирована Государственным комитетом Российской Федерации по печати Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ Г.О. САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»  
 РЕДАКЦИЯ  
 И.о. главного редактора - Федоров А.В.  
 Зам. главного редактора: Андрианов В.Л., Подлесова И.В.  
 Ответ. секретарь - Блинков С.А.  
 АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, г. Самара, ул. Галактионовская, 39.  
 Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-86-79, 979-75-87 (реклама).  
 E-mail: info@igpress.ru

ТИРАЖ 20000. В розницу цена свободная.  
 За содержание рекламы несет ответственность рекламодатель.  
 Не заказанные материалы не оплачиваются.  
 Время подписки в печать: по графику - 19.00  
 Дата выхода в свет 25.02.16 г.  
 Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типограф» 443002, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ  
 www.igpress.ru









166

151

152

54

155

168

156

171

157

153

69

160

161

163

ИНСП  
РОСС  
Ф  
УП























Камок











Спортивный Мастер  
1737  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1792  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1826  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1810  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1820  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1743  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016

Спортивный Мастер  
1726  
Ленинградская область  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
РОССИЯ - 2016





















СУДЬЯ

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
459  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
461  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
263  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
481  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
481  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА РОССИИ  
СПОРТСТЕР  
379  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР  
САХАРЕНКО АЛЕКСАНДР

















763

КРОСС НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

СУДЬЯ

800

798

РОССИЯ  
САМАРСКА



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ОЛИМП»



САМАРСКАЯ  
ЗДРАВЬЕ











я ГОТОВ

