

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное
Учреждение
«Богородская средняя школа»

ПРОДВИЖЕНИЕ ВФСК ГТО СРЕДИ СВЕРСТНИКОВ.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА:
СИЗОВА ДАРЬЯ (6 КЛАСС)

2017

Цель продвижения ГТО

- создание эффективной системы физического воспитания в нашей стране , направленной на укрепление здоровья учеников и других групп населения
- повышение информированности в области физической культуры.



Готов к Труду и Обороне



Задачи:

- повысить уровень физической активности в различных группах населения , особенно среди учащихся
- повысить уровень информированности в сфере физической культуры
- воспитание патриотизма.



Методы :

- проведение фестивалей Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса среди образовательных учреждений.



- проекты
продвижения ГТО :
спортивные смены в
детских лагерях,
проведение
спортивных
мероприятий (сдача
нормативов ГТО),
массовые
спортивные
мероприятия и др.



- обучающие проекты :
интеллектуальные занятия, игры ,
встречи со спортсменами,
показательные выступления спортсменов ,
буклеты и др.



Обучающиеся, их родители и педагоги МБОУ «Богородская СШ» принимают активное участие в продвижении ГТО . Ежегодно ученики 5-11 классов под руководством учителя физкультуры Кирпичева А.А. успешно участвуют в проектах среди школ Ивановского района по сдаче нормативов ГТО .





Вместе с родителями школьники соревнуются в спортивных играх "Веселые старты", проводимых на базе школы.

Основная цель возрождения ГТО - популяризация спорта и увеличение числа людей, ведущих активный и здоровый образ жизни



ГТО 1

ОГЭ Всероссийский образовательный ресурсный портал

**ГТО – это Я! ГТО – это МЫ!
ГТО – это будущее нашей страны!**



ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

ФИНИШ

ГТО



Педагоги МБОУ «Богородская СШ» тесно сотрудничают с тренером Богородской лыжной секции от ДЮСШ №5 Шильке Т. В., которую посещает большая часть обучающихся. Благодаря этому среди учеников много призеров в зимних видах спорта на районных и областных





Многие родители обучающихся активно поддерживают внедрение ГТО, используя собственные методы стимуляции у детей к здоровому образу жизни. Например, совместный поход.







ГТО – XXI век

Принципы:

- *добровольность и доступность;*
- *медицинский контроль;*
- *учёт местных традиций и особенностей.*

Степень	Возраст
1 степень —	Мальчики и девочки от 6 до 8 лет
2 степень —	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет
3 степень —	Мальчики и девочки 11 до 12 лет
4 степень —	Юноши и девушки от 13 до 15 лет
5 степень —	Юноши и девушки от 16 до 17 лет
6 степень —	Мужчины и женщины от 18 до 29 лет
7 степень —	Мужчины и женщины от 30 до 39 лет
8 степень —	Мужчины и женщины от 40 до 49 лет
9 степень —	Мужчины и женщины от 50 до 59 лет
10 степень —	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет
11 степень —	Мужчины и женщины старше 70 лет



Холина Е.М. ©



*Твое здоровье -
нормы ГТО!*

**СДАЙ НОРМАТИВЫ ГТО –
ПОЛУЧИ ЗНАК ОТЛИЧИЯ**

Готов к Труду и Обороне

В марте 2014 года Президент Российской Федерации подписал Указ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).



(4722) 311-035 РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТЕСТИРОВАНИЯ

Что такое ГТО?

Это комплекс упражнений, который позволяет стать сильными и ловкими, развить свои физические способности и добиться высоких спортивных результатов.

Комплекс предусматривает выполнение нормативов населением различных возрастных групп от 6 до 70 лет и старше.

Комплекс ГТО – это отличная возможность проверить свою силу воли и настойчивость.

ГТО – прекрасный стимул заниматься спортом и поддерживать здоровье!



**ОТ НОРМ
ГТО –
К ЗДОРОВЬЮ
НАЦИИ**



**МЫ ГОТОВЫ К СДАЧЕ ГТО!
А ВЫ?**