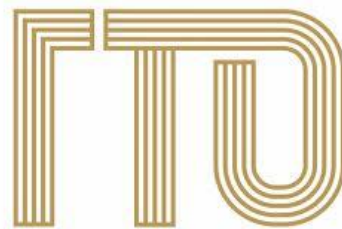




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

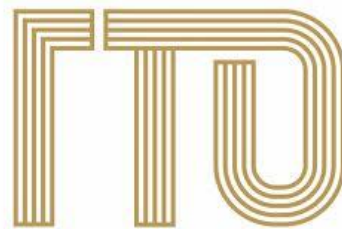


Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): актуальные вопросы внедрения»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

“

*В области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Очевидно, что в решении этой задачи особое место занимает массовый спорт, который служит главным резервом спорта высоких достижений, но главное – является основой для здорового образа жизни, для здоровья нации”*

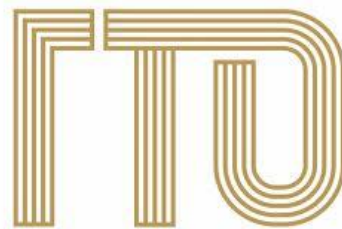


**Путин Владимир Владимирович**  
**Президент Российской Федерации**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ, ГТО - ЭТО СПОРТ!**



Проект по возрождению физкультурного комплекса

**ГОТОВ  
к труду  
и обороне**





# Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
"Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
  - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
  - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
  - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.



# Нормативно-правовое обеспечение

---

---

- Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- Распоряжение Губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 № 55-рг «О внедрении в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

# Нормативно-правовое обеспечение

- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 10.02.2015г. №81-р «Об утверждении комплекса мер по доступности спортивных сооружений для подготовки к сдаче норм ГТО».
- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 05.03.2015г. №165-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».
- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 24.07.2015г. 496-р «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта».

- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 10.02.2015г. №81-р «Об утверждении комплекса мер по доступности спортивных сооружений для подготовки к сдаче норм ГТО».
- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 05.03.2015г. №165-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».
- Распоряжение администрации Киселевского городского округа от 24.07.2015г. 496-р «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта».



# Организационно-педагогические условия для реализации ВФСК ГТО ;

при реализации рабочих программ по физической культуре учитывать изменения в ФГОС и рекомендации Министерства образования и науки РФ (приказы Минобрнауки РФ от 29 декабря 2014 г №№ 1643, 1644; письмо Минобрнауки РФ от 15 июля 2014 г. № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»)

разработать план организационных мероприятий по подготовке учащихся к сдаче нормативов комплекса ГТО, в том числе выделить время в спортивных залах и на спортивных площадках;

организовать информационно-просветительскую работу по популяризации ВФСК ГТО среди учащихся;

разместить на официальном сайте учреждения нормативные документы о реализации ВФСК ГТО и ссылку на федеральный сайт ВФСК ГТО <http://gto.ru/> ;

разместить стенды с информацией о нормативах и наглядные материалы ВФСК ГТО (переоформить стенды ГТЗО);

включить в публичный отчет о деятельности образовательной организации информацию о внедрении комплекса ГТО и достигнутых показателях.

# Схема принятия нормативов ГТО

---

---

Регистрация на сайте  
<http://gto.ru/>

Формирование списка учащихся, имеющих желание и возможность сдавать нормативы ГТО

Получение медицинского допуска

Сдача нормативов ГТО (теория)

Сдача нормативов ГТО (практика)

Награждение значками ГТО



# НОРМЫ ГТО

Нормативы ГТО для школьников

ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ



The image displays five small tables, each representing a different category of GTO norms for school children. The tables are arranged in a row and contain columns for age groups, gender, and specific physical activity norms. The categories are: 1. Normative Base of GTO (Нормативная база ГТО), 2. Preparation and completion of GTO (Подготовка и сдача ГТО), 3. Registration (Регистрация), 4. Issuance of norms (Сдача норм ГТО), and 5. A fifth table with a similar structure to the others.

Нормативная база ГТО

Подготовка и сдача ГТО

Регистрация

Сдача норм ГТО



(в зависимости от сезона) ГТО



Программно-методическое обеспечение

Информационное сопровождение

Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение

Спортивно-массовые мероприятия

План мероприятий





# Циклограмма сетевого взаимодействия



организация работы по регистрации на федеральном интернет – портале ГО, составление списков на зачисление



ознакомление родителей с документами, письменное уведомление родителей с фиксацией их подписи

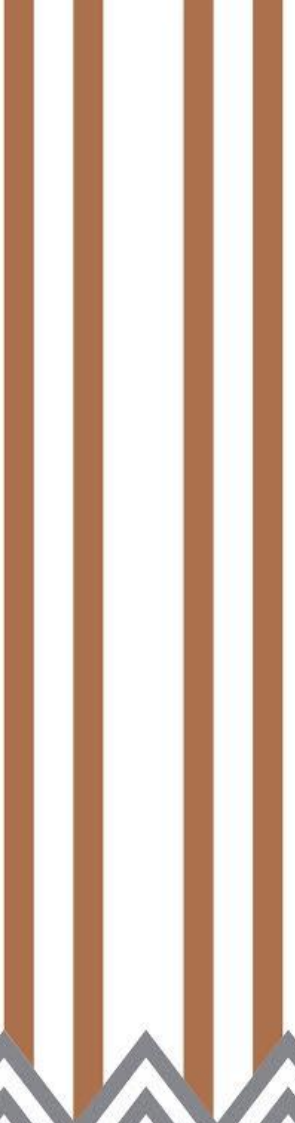


подписание соглашений о сотрудничестве, организация медицинского контроля обучающихся, реализация программы













# ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым  
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

## ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!



- Изучи план ➔
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на  
сайте [gto76.pf](http://gto76.pf)

Бег  
Прыжок в длину с разбега  
Прыжок в длину с места  
Метание  
Подтягивание  
Наклон вперед с прямыми ногами  
Лыжные гонки  
Плавание  
Стрельба из пневматической винтовки (длинами 101-2)  
Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение» на сайте [gto76.pf](http://gto76.pf)





лыжные гонки



метание



подтягивание



бег



прыжки в длину



прыжок с разбега



плавание



стрельба



туризм





**ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК**

**СЕРЕБРЯНЫЙ ЗНАЧОК**

**БРОНЗОВЫЙ ЗНАЧОК**





## Нормативы ГТО с 2014 года

I СТУПЕНЬ

мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет

II СТУПЕНЬ

мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет

III СТУПЕНЬ

мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет

IV СТУПЕНЬ

юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет

V СТУПЕНЬ

юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет

VI СТУПЕНЬ

мужчины и женщины 18 - 29 лет

VII СТУПЕНЬ

мужчины и женщины 30 - 39 лет

VIII СТУПЕНЬ

мужчины и женщины 40 - 49 лет

IX СТУПЕНЬ

мужчины и женщины, 50 - 59 лет

X СТУПЕНЬ

мужчины и женщины, 60-69 лет

XI СТУПЕНЬ

мужчины и женщины, 70 лет и старше



