

# ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



*Подготовил*

*Амантаев Султан*

# Возникновение Вольной Борьбы



Вольная борьба - это наиболее большой и широкий выбор технических приемов, это различного рода подсечки, подбивы, захваты (в т.ч. ног). Зародилась современная вольная борьба в 19 веке в Англии. В 1992 году в Международной любительской федерации борьбы (FILA, год основания - 1912) уже насчитывалось около 112 стран мира. В программе Олимпийских игр вольная борьба появилась с 1904 года, в чемпионате мира - с 1981, Европы - с 1928.

# ПРАВИЛА

**Схватка может быть выиграна следующим образом:**

на “туше”. Туше засчитывается, когда борец прижимает соперника обеими лопатками к ковру достаточное время, чтобы арбитр смог констатировать туше (сосчитав 21, 22). Чтобы засчитать туше в зоне пассивности, нужно, чтобы лопатки соперника были полностью прижаты к ковру в зоне пассивности, а голова не должна касаться защитной поверхности. Туше на защитной поверхности не засчитывается. Если борец прижимается двумя лопатками к ковру в результате своей собственной ошибки или своего неправильного приема, туше засчитывается его сопернику.

при травме, снятии, неявке, из-за дисквалификации соперника. В конце каждого периода победитель должен быть объявлен. Борец, выигравший 2 периода, объявляется победителем схватки. Если победа может быть объявлена после двух периодов, третий период отменяется.

по техническому превосходству

по баллам (при превосходстве от 1 до 5 баллов разницы в каждом из 2 периодов)

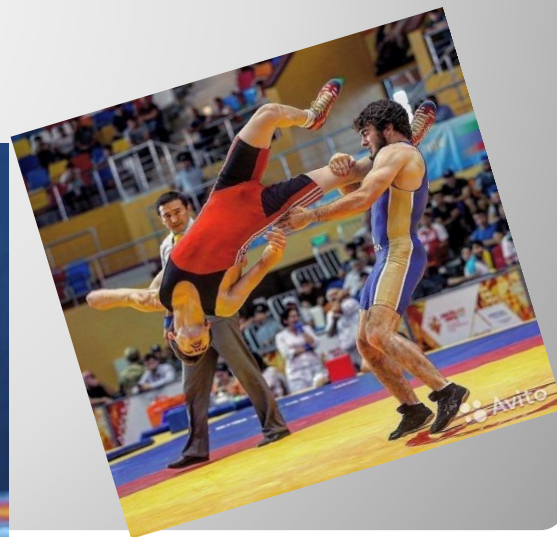
# Экипировка Борца

- В экипировку борца входят трико, мягкие борцовские кеды («борцовки»), наушники, допускается платок. Последний использовался для вытирания крови и пота, но в настоящее время применяют современные тампоны, а платок остаётся своеобразной данной традиции.



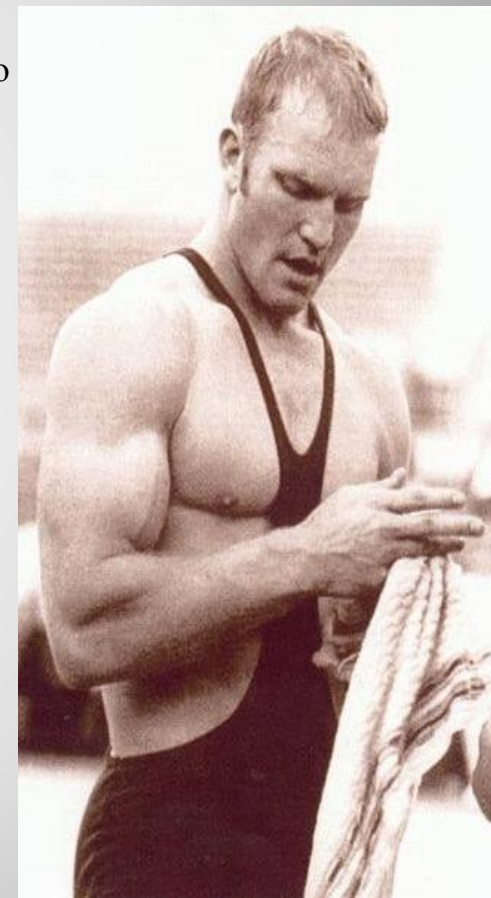


- В 1912 году перед началом Летних Олимпийских игр в Стокгольме впервые был создан Международный союз борцов ФИЛА (нем. *Internationaler Ring Verband*). Официально первый (не считая собрания в Швеции) конгресс союза собрался в июне 1913 года в Берлине. Там присутствовали делегаты следующих стран: Германская империя, Великое княжество Финляндское, Дания, Швеция, Российская империя, Венгрия, Австрия, Богемия (Чехия), Великобритания<sup>[2]</sup>.
- В период с 1904 года по 1912 год, количество спортсменов, заявленных в одной весовой категории от одной страны, не ограничивалось. С 1920 года по 1924 в одной весовой категории разрешалось заявлять не более двух спортсменов от одной страны.



# ЧЕМПИОН: ИВАН ЯРЫГИН

- Родился 7 ноября 1948 года в селе Усть-Камзас Кемеровской области. Затем его семья переехала в посёлок Сизая Красноярского края. После школы поехал в Абакан учиться на шофёра. Пришёл в секцию вольной борьбы тренера В. И. Чаркова.
- В 1966 году начал тренироваться в Красноярске у Д. Г. Миндиашвили.
- В 1968 году выиграл молодёжные первенства России, а потом и СССР. При подготовке к чемпионату СССР 1970 года тренировался под руководством Владимира Гусева и Александра Охапкина.
- В 1970 году стал призёром чемпионата РСФСР и в этом же году стал чемпионом СССР.
- В 1971 году на Спартакиаде народов СССР — проиграл киевлянину Владимиру Гулюткину.
- На олимпийских играх в Мюнхене в 1972 году установил рекорд: затратил на все свои победные схватки всего 7 минут и 20 секунд, уложив всех соперников на лопатки.
- В июле 1976 года на олимпийских играх в Монреале завоевал свою вторую золотую олимпийскую медаль. Ему была доверена высокая честь нести флаг сборной команды СССР на закрытии Олимпиады.
- Выиграл международный турнир по вольной борьбе в Тбилиси, Кубок мира.



# Олимпийские игры

- Соревнования по борьбе на летних Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1896 в Афинах и с тех пор включались в программу каждых последующих Игр кроме Игр 1900 в Париже. Первые соревнования по борьбе прошли в открытой весовой категории в греко-римском стиле, на летних Олимпийских играх 1904 в Сент-Луисе было разделение на весовые категории и соревнования проводились только по вольной борьбе. Со следующих летних Олимпийских игр 1908 в Лондоне участники соревновались в обоих стилях, только в 1912 году в Стокгольме борцы соревновались в греко-римской борьбе. Первоначально все соревнования были мужскими, женская вольная борьба была введена на летних Олимпийских играх 2004 в Афинах. В этом виде спорта разыгрываются 18 комплектов наград.
- При планировании олимпийской программы Игр 2020 года МОК рассматривал возможность исключения борьбы из олимпийской программы Игр, но в сентябре 2013 года на Сессии МОК в Аргентине было принято решение оставить борьбу в программе Игр с уменьшением количества мужских и увеличением количества женских весовых категорий начиная с 2016 года.



# Сайтиев Бувайсар Хамидович

- Один из самых титулованных борцов вольного стиля в истории. Трёхкратный олимпийский чемпион (1996, 2004, 2008), шестикратный чемпион мира (1995, 1997, 1998, 2001, 2003, 2005), шестикратный чемпион Европы (1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2006), четырёхкратный чемпион России, семикратный победитель Красноярского турнира памяти Ивана Ярыгина, победитель Игр доброй воли (1998), заслуженный мастер спорта России (1995).

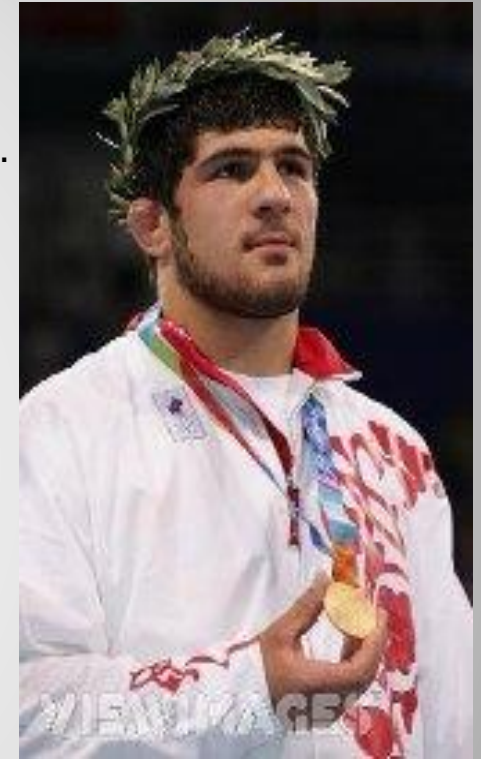




# Гацалов Хаджимурат

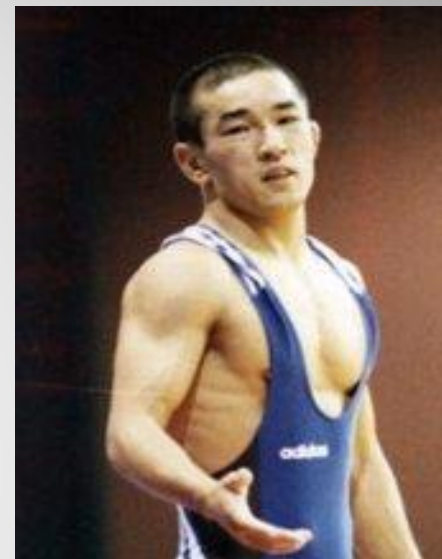
## Солтанович

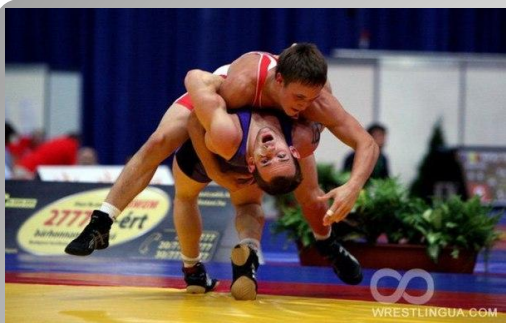
- Чемпион Олимпийских игр в Афинах, пятикратный чемпион мира, Родился 11 декабря 1982 года в селении Чикола Ирафского района Северной Осетии — Алании в мусульманской семье осетин.
- В 1990-х годах начал заниматься вольной борьбой в селении Чикола под руководством Ахсара Макоева. Затем продолжил тренировки во Владикавказе в спортивном клубе «Аланы» под руководством тренера Вадима Цебоева. Спортивный клуб «Аланы» был открыт Арсеном Фадзаевым в середине 1990-х годов. Выпускник Северо-Осетинского государственного университета. Воинское звание — старший лейтенант. В сборной команде России с 2001 года. Выступает за ЦСКА. В 2009 году признан лучшим спортсменом Северной Осетии. Лауреат премии «Серебряная лань — 2009». Тренера: Цебоев Вадим и Маргиев Анатолий. В 2004 году на олимпийских играх победил Дэниэля Кормье, будущего чемпиона UFC по смешанным единоборствам в полутяжёлом весе. Капитан и знаменосец сборной России на церемонии открытия Европейских игр 2015.
- Заслуженный мастер спорта.



# Мамыров Маулен Сатымбаевич

- Казахстанский борец вольного стиля, бронзовый призёр XXVI Олимпийских Игр 1996 г. в Атланте, Заслуженный мастер спорта РеспубРодился 14 декабря 1970 года, в селе Ак-Иык, Каратальского района, Талдыкорганской области. Казах.
- Окончил Талдыкорганский Педагогический Институт (1994).
- С 1993 года – спортсмен-инструктор национальной сборной РК по вольной борьбе.
- С 1998 года – инспектор-методист центрального совета всесоюзного физкультурно-спортивного общества «Динамо» РК.
- С 2005 года – вице-президент областной Федерации по вольной и греко-римской борьбе.
- С 2007 года по настоящее время – директор КГУ «Центр подготовки олимпийского резерва Алматинской области».
- С 2016 года является депутатом городского Маслихата VI созыва.
- Заслуженный мастер спорта РК.
- Многократный чемпион РК;
- Чемпион СССР среди юношей;
- Чемпион СССР среди молодежи;
- Бронзовый призёр Первенства мира среди молодежи (Австрия);
- Бронзовый призёр Кубка мира среди молодежи (Канада, 1990);
- Победитель Кубка СССР (1990).





- Самым молодым победителем олимпийских игр среди мужчин по вольной борьбе стал Тогрул Аскеров, который в 2012 году завоевал золотую медаль в возрасте 19 лет 10 месяцев и 24 дней, по греко-римской борьбе Ислам-Бека Альбиев, который в 2008 году завоевал золотую медаль в возрасте 19 лет 7 месяцев и 15 дней. Самым пожилым победителем олимпийских игр среди мужчин по греко-римской борьбе стал Адольф Линдфорс, который в 1920 году победил на олимпиаде в возрасте 41 года и 190 дней, по вольной борьбе стал Арсен Мекокишвили, который в 1952 году завоевал золотую медаль в возрасте 40 лет и 99 дней.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**