

ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В ПОВЫШЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ 7-9 КЛАССОВ

Выполнила:

**Зданевич Виктория
ученица 7Б класса**



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

АКТУАЛЬНОСТЬ

Основной причиной низкой успеваемости у 85% учащихся является слабое здоровье.





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«В 14 лет две трети детей в России уже имеют хронические заболевания».

«ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЦЕЛЬ:

**ИССЛЕДОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ УЧАЩИХСЯ 7-9
КЛАССОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕСТОВ ВФСК «ГТО»**





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- 1. Изучить информацию по теме (положение, нормативные документы);**
- 2. Изучить историю развития комплекса;**
- 3. Изучить требования современного комплекса ГТО;**
- 4. Провести анкетирование и тестирование по нормативам комплекса ГТО учащихся 7-9 классов.**



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- сбор и изучение информации;
- анкетирование;
- тестирование;
- анализ и обобщение полученных данных.





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ГИПОТЕЗА:

**ПОДГОТОВКА И ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕСТОВ
КОМПЛЕКСА ГТО ПОВЫСЯТ ФИЗИЧЕСКУЮ
ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ И
ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ В ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

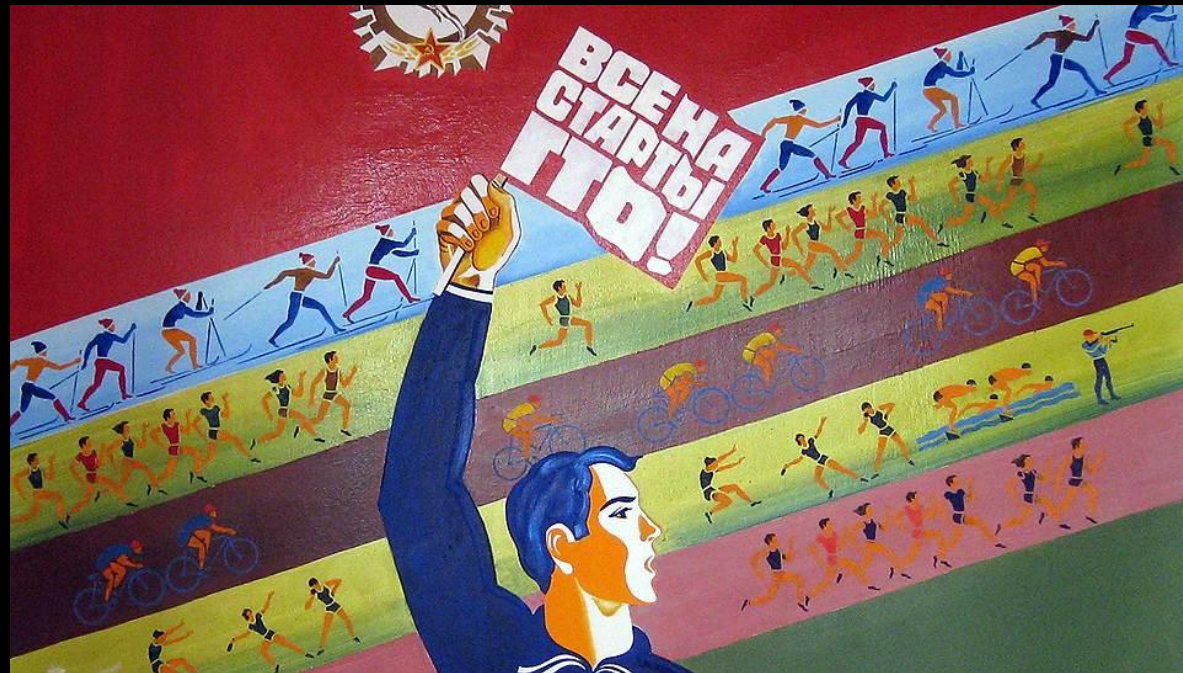


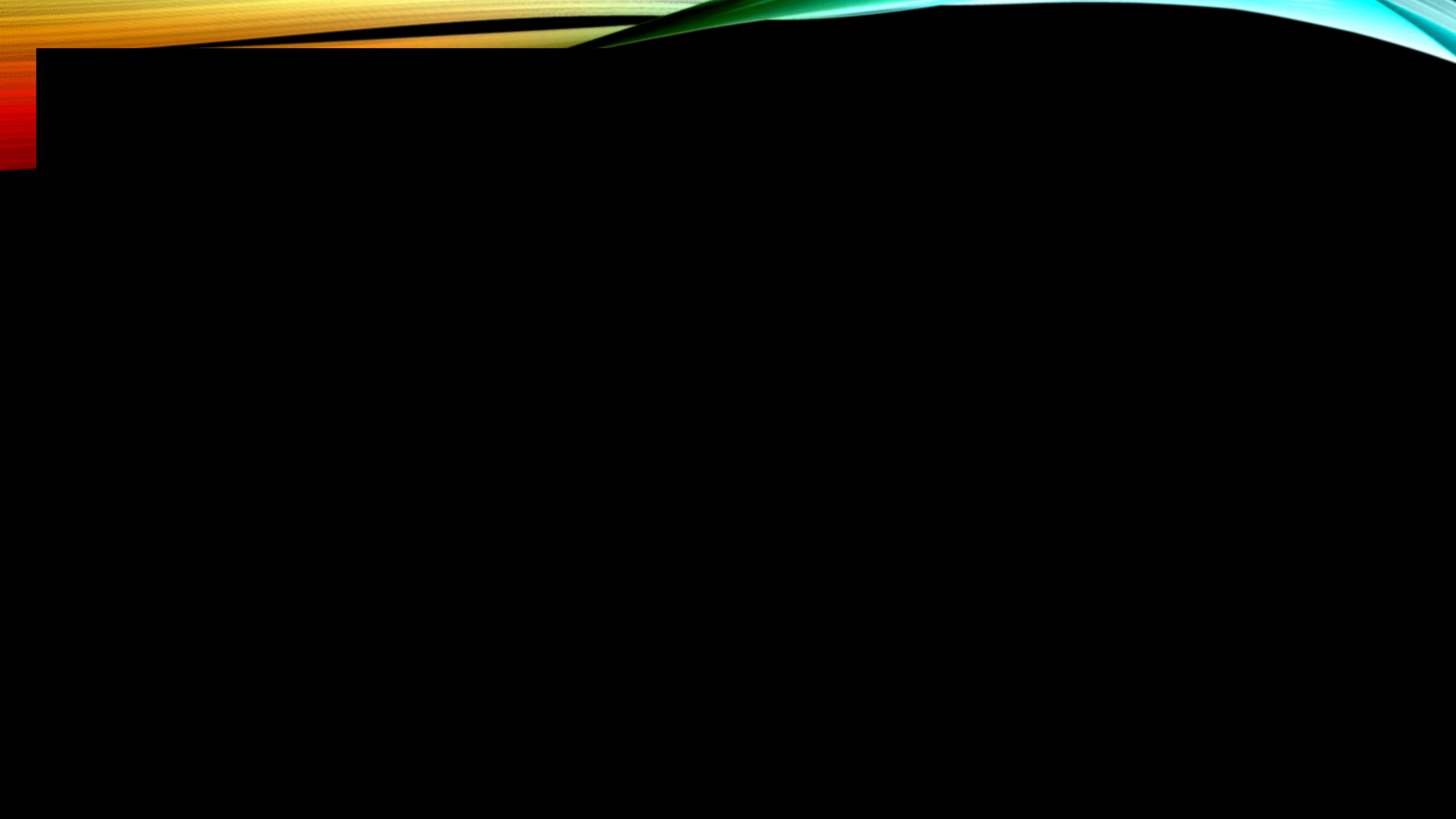


ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЧТО ТАКОЕ ГТО?





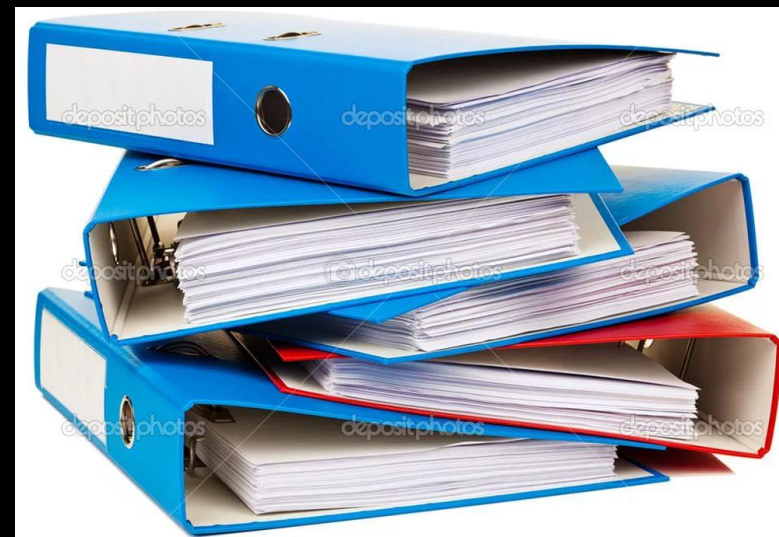


ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ СОВРЕМЕННОГО КОМПЛЕКСА ГТО

1. Положение о ВФСК ГТО
2. Указы Президента РФ «О ВФСК ГТО» от 24.03.2014. №172
3. Постановления правительства РФ





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Президент России Владимир Владимирович Путин предложил воссоздать физкультурный комплекс ГТО ("Готов к труду и обороне").



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«Комплекс ГТО - реальный работающий механизм, который обеспечивал единую, общедоступную систему объективной оценки физического развития и задавал стандарт физической подготовки».

В.В. Путин также предложил учитывать сдачу спортивных нормативов при поступлении в вузы.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ 1-11 СТУПЕНИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Утверждены приказом Минспорта России от «08»
июля 2014г. № 575

СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ВКЛЮЧАЕТ 11 СТУПЕНЕЙ, ДЛЯ КАЖДОЙ ИЗ КОТОРЫХ
УСТАНОВЛЕННЫ ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ И НОРМАТИВЫ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

										
I ступень	II ступень	III ступень	IV ступень	V ступень	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень	XI ступень
Мальчики и девочки от 6 до 8 лет	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет	Мальчики и девочки от 11 до 12 лет	Юноши и девушки от 13 до 15 лет	Юноши и девушки от 16 до 17 лет	Мужчины и женщины от 18 до 29 лет	Мужчины и женщины от 30 до 39 лет	Мужчины и женщины от 40 до 49 лет	Мужчины и женщины от 50 до 59 лет	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет	Мужчины и женщины старше 70 лет



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Более 60% учащихся 7-9 классов имеют высокий и средний уровень физической подготовленности.



- высокий и средний уровень физической подготовленности
- низкий уровень физической подготовленности
- физической подготовленности

Норматив	Юноши				Девушки			
	Знак ГТО	уровень физической подготовленности			Знак ГТО	уровень физической подготовленности		
	ГТО зол	Высокий	средний	низкий	ГТО зол	высокий	средний	низкий
Подтягивание	10	9	7	5	-	-	-	-
сгибание и разгибание рук в упоре	-	-	-	-	15	15	13	10
прыжок в длину с места	200	200	190	180	175	175	165	150
Бег 2000м (мин)	9.00	9.30	10.15	11.15	11.00	11.30	12.00	12.40
наклон вперед	касание	11	7	4	16	15	13	10
поднимание туловища	47	45	40	35	40	38	33	30



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Необходимо зарегистрироваться на сайте ГТО.

<https://user.gto.ru/user/login>

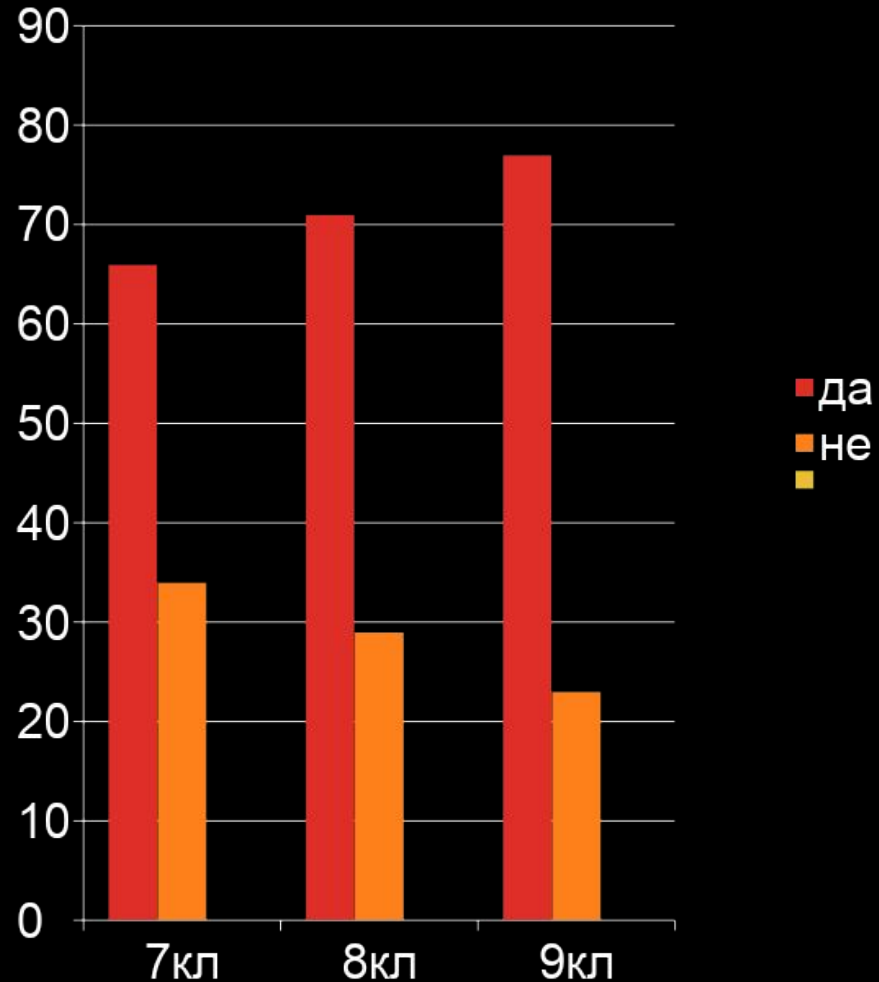
Для получения знака ГТО необходимо выполнить тесты – 4 обязательных и 4 по выбору.



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ



Участвовали 251 человек.

Выявлено, что учащиеся знакомы с нормативами ГТО и готовы к выполнению тестов:

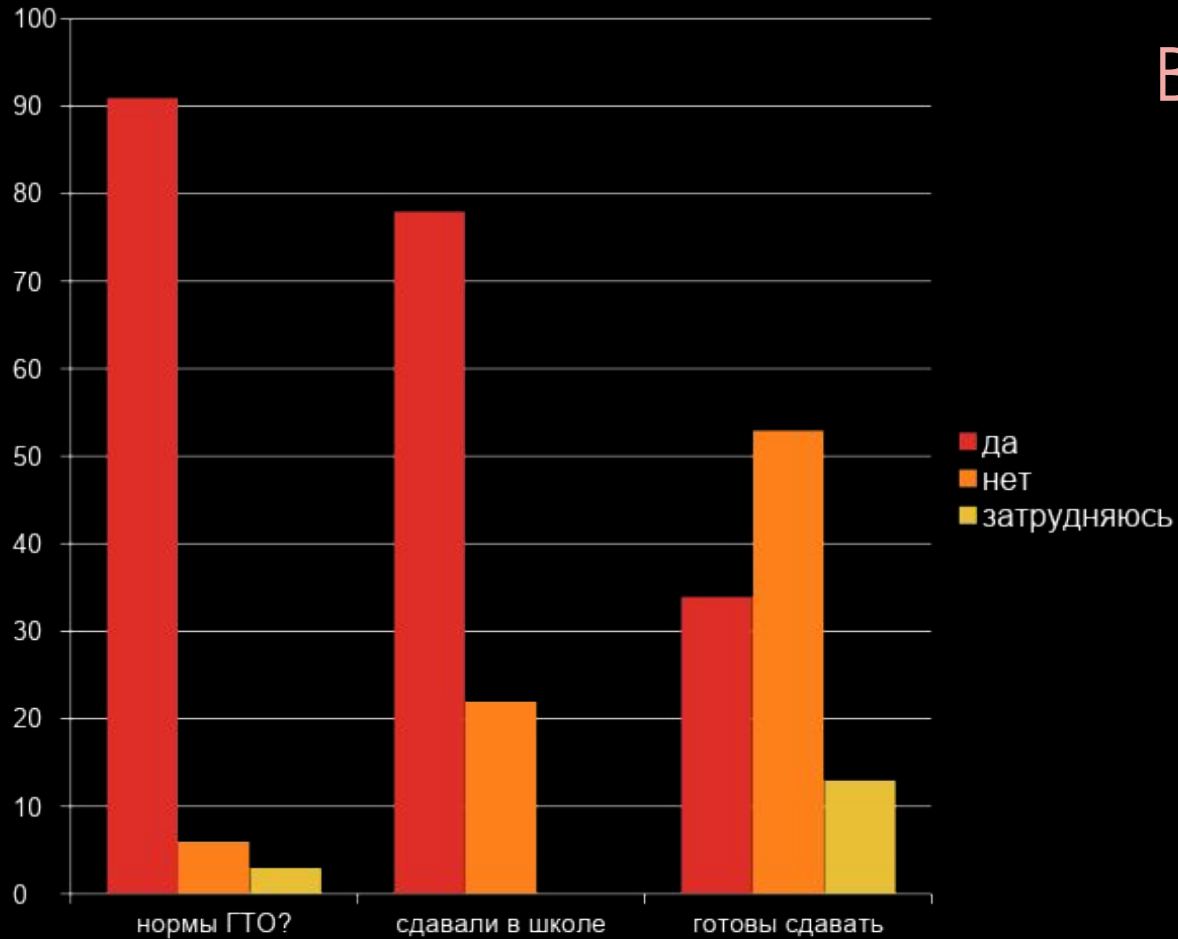
- 7 классы – 66%;
- 8 классы – 71%;
- 9 классы – 77% .



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ



Всего опрошено было 33 педагога, они сдавали комплекс ГТО, но не готовы выполнить их сейчас.





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЕ

Совместно с учителями физической культуры нами было проведено тестирование учащихся 7-9 классов по отдельным видам комплекса.







ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

32% (61 человек) - справились с тестами на ЗОЛОТОЙ
знак;

23% (44 человека) - справились с тестами на
серебряный знак;

9,5% (18 человек) - справились с тестами на
бронзовый знак;

22,5% (43 человек) - не справились с тестами;

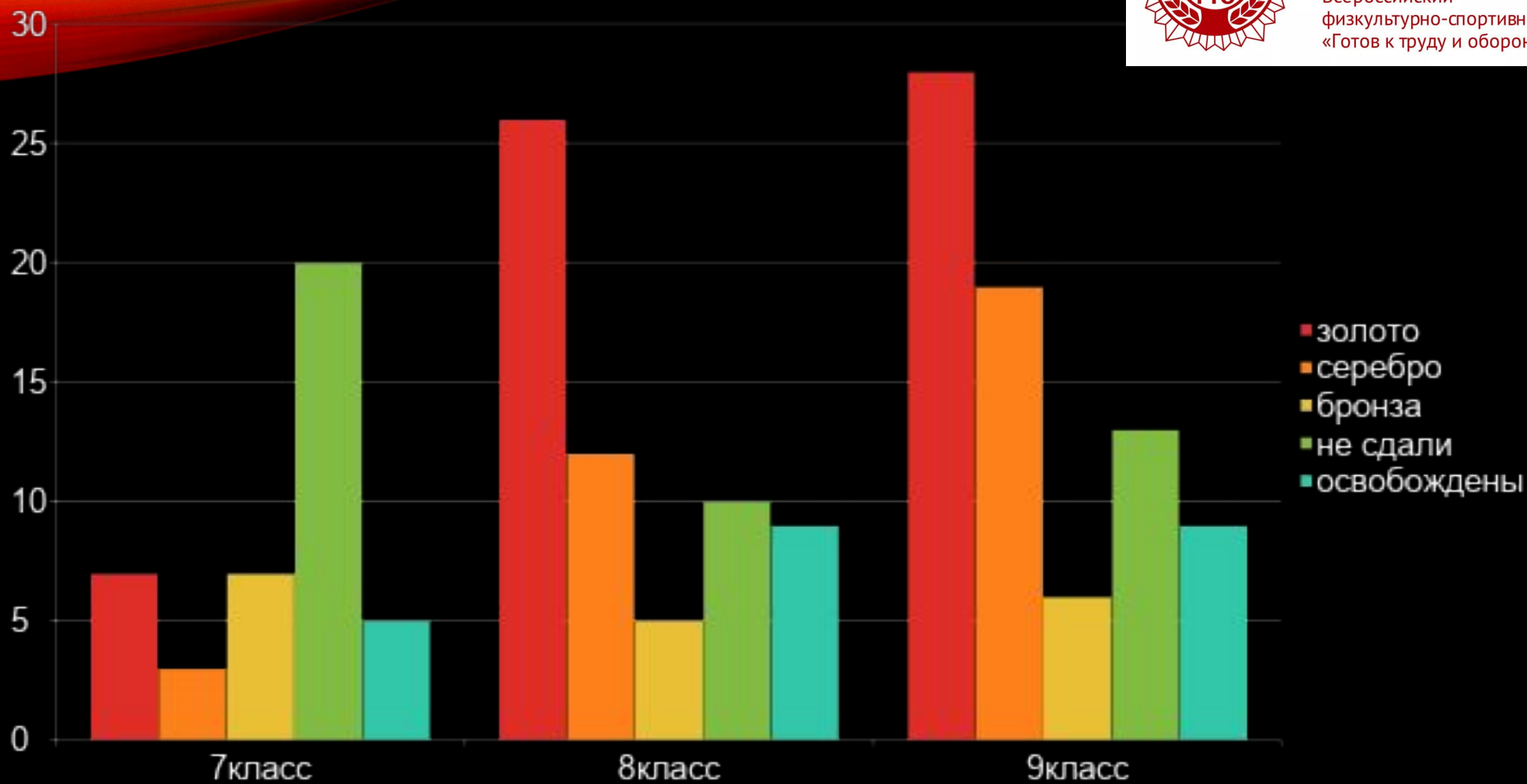
13% (24 человек) - не выполнили тесты по состоянию
здоровья.





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

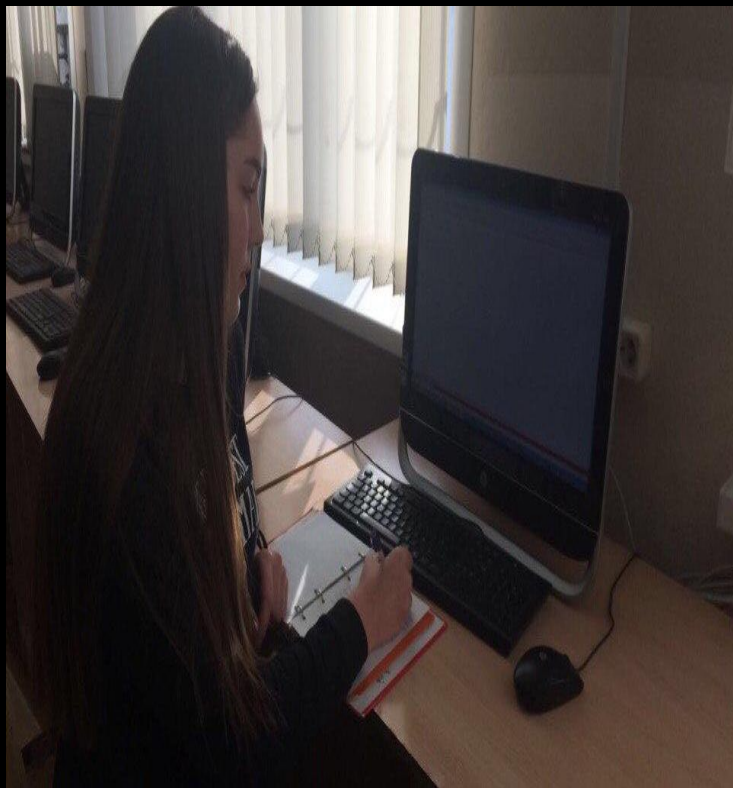


ЗАКЛЮЧЕНИЕ



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



- В результате исследования нами выявлено, что учащиеся имеющие низкий уровень физической подготовленности не справились с тестами комплекса ГТО.
- Многие испытывали трудности в выполнении силовых упражнений.



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



- С тестами легко справлялись те учащиеся, которые дополнительно занимаются в спортивных секциях или самостоятельными занятиями с родителями и имеют высоких или средний уровень физической подготовленности.
- Нормы ГТО очень полезны были раньше, а возврат их сегодня поможет многим повысить двигательную активность и в результате изменить свою физическую подготовленность.

[HTTPS://VK.COM/CLUB143108608](https://vk.com/club143108608) —

ГРУППА «ВСЕ НА ГТО»



The screenshot shows the VK group page for "Все на ГТО". At the top, there is a banner image with the text "ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!" and illustrations of athletes. Below the banner, the group name "Все на ГТО" is displayed in a handwritten font, accompanied by a circular profile picture. A grey bar indicates "Вы вступили" (You have joined). Below this, it shows "28 участников" (28 members) and "3 друга" (3 friends), with small circular avatars for the friends. A menu icon with three dots is labeled "Показать информацию" (Show information). Underneath, there is a section for "Основной альбом 0" (Main album 0) and "Все альбомы" (All albums). A single album cover is visible, featuring the same "ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!" banner. At the bottom, there are two buttons: "Новая запись" (New post) with a pencil icon and "Фотография" (Photo) with a camera icon.

Спасибо за внимание

