

ПНЕВМАТИЧЕСКИЙ ПИСТОЛЕТ

Учебная академия МФСС
Курс D на Региональную лицензию



Положение правой ладони

Положение правой руки

Положение шеи и головы

Положение плеча

Центр тяжести

Положение левой руки

Положение бедра

Положение ноги

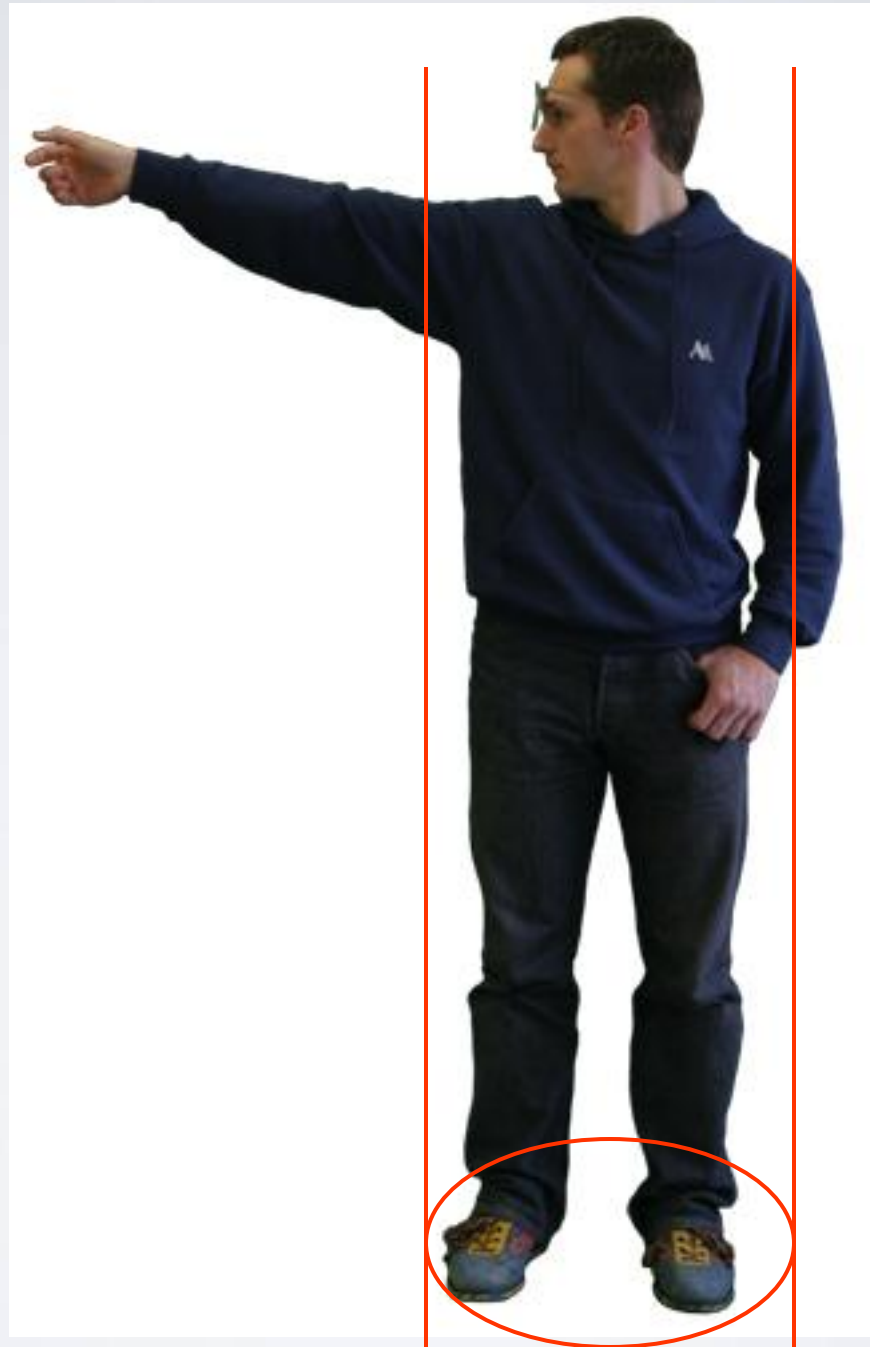
Положение ступни



Пневматический пистолет – техника положения

◆ Положение ног

- Устойчивое и комфортное положение
- расстояние между **ступнями** ног – на ширине плеч или немного менее
- стопы без напряжения и естественным образом **разведены** в стороны
- **правым бедром** – в направлении к мишени

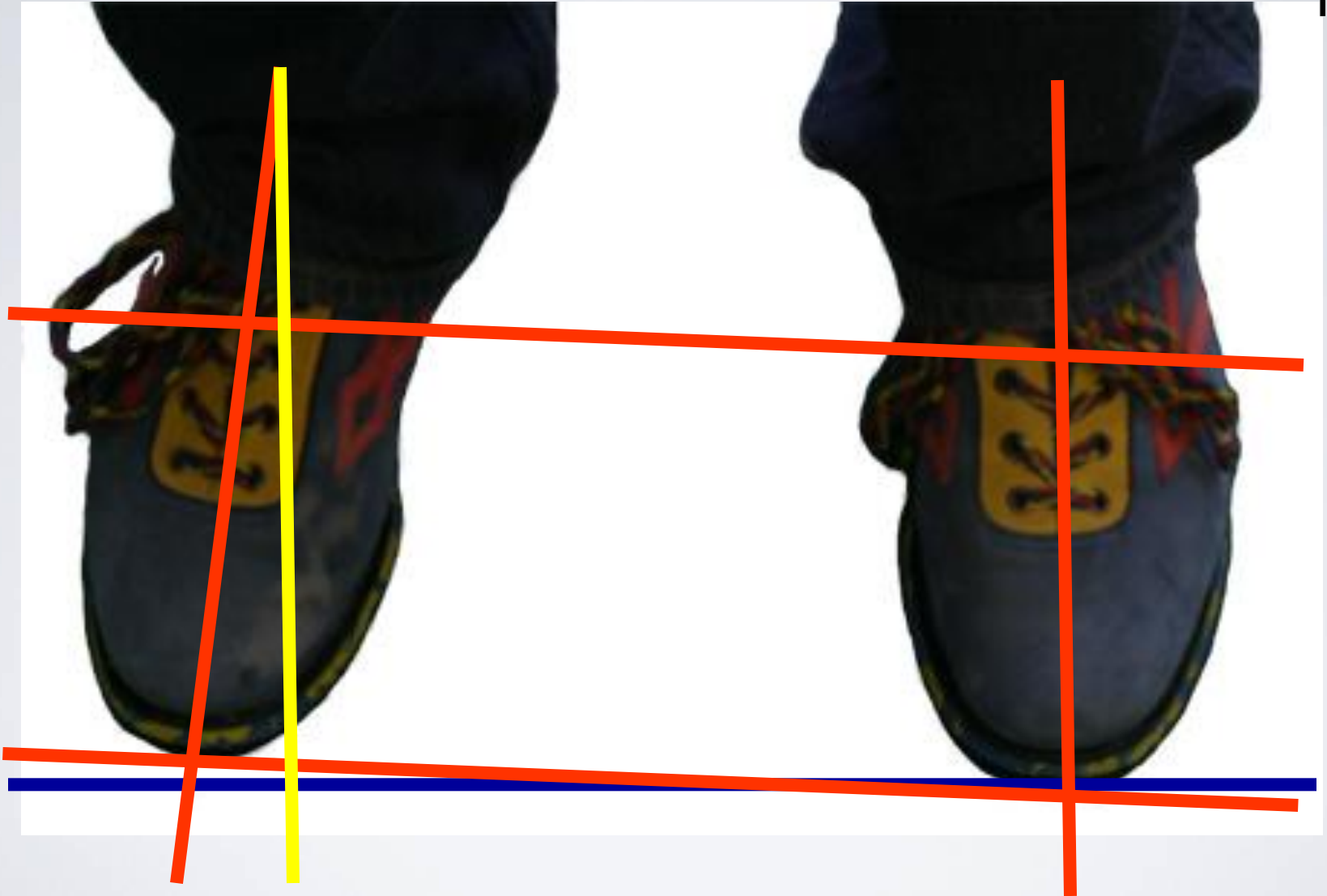








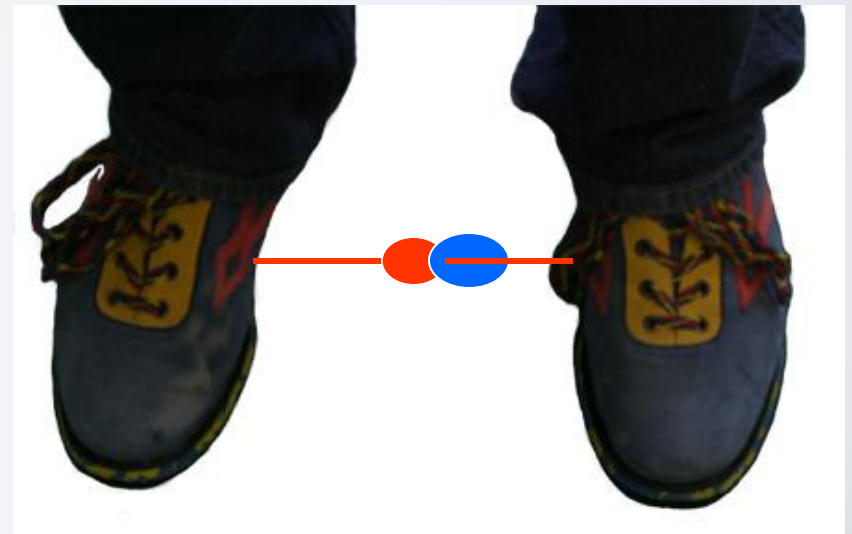
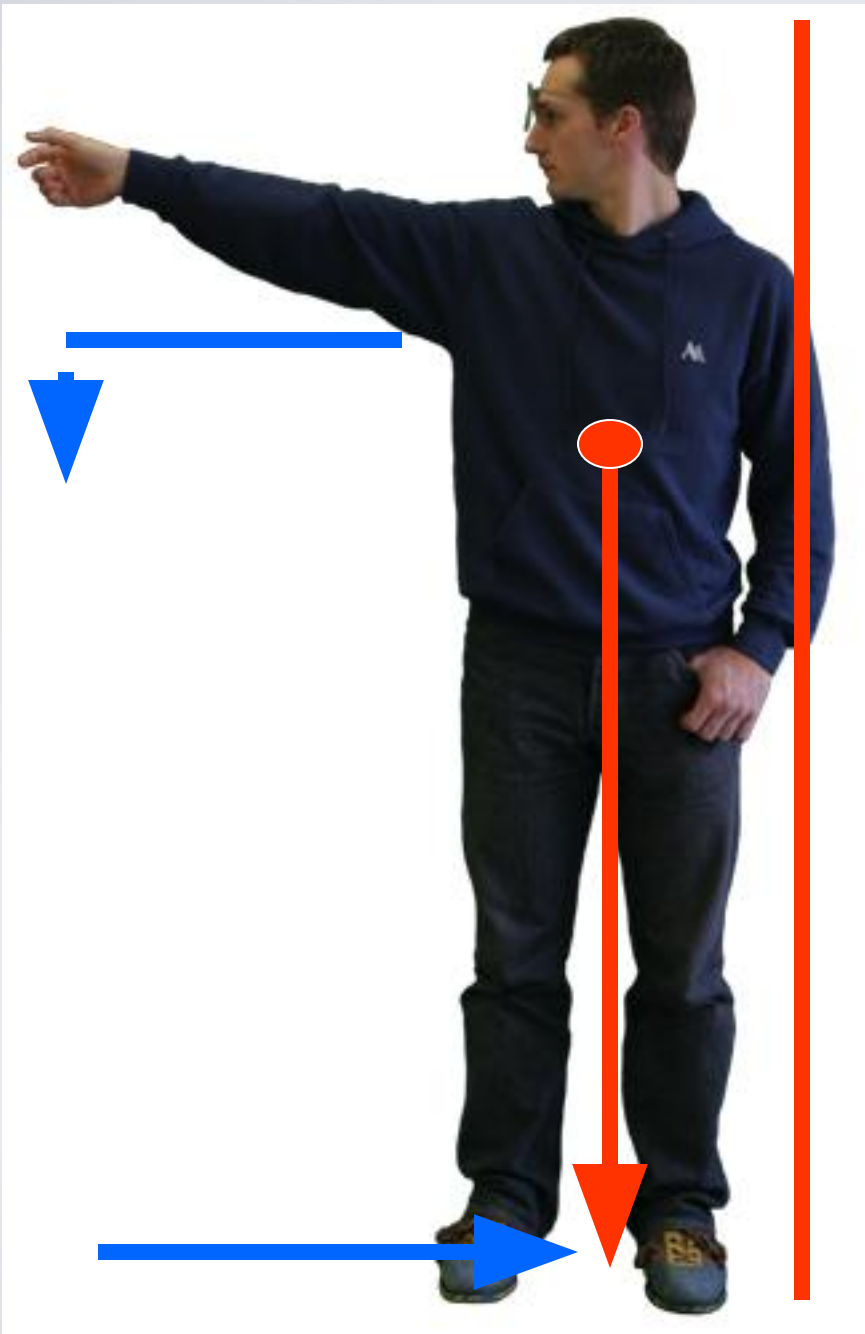


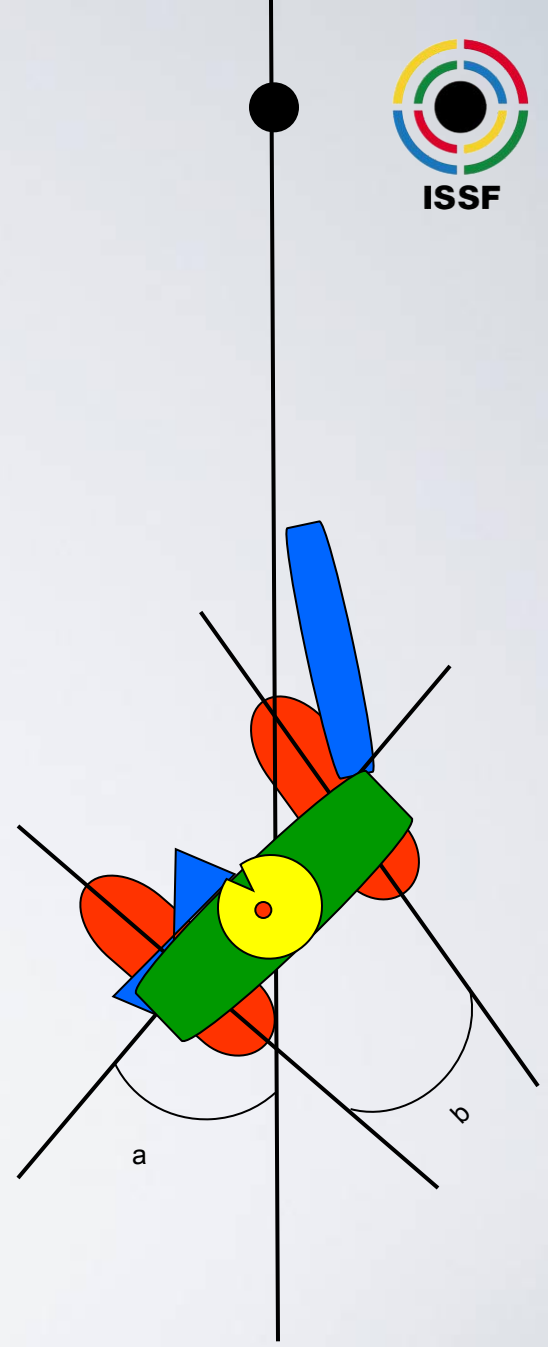
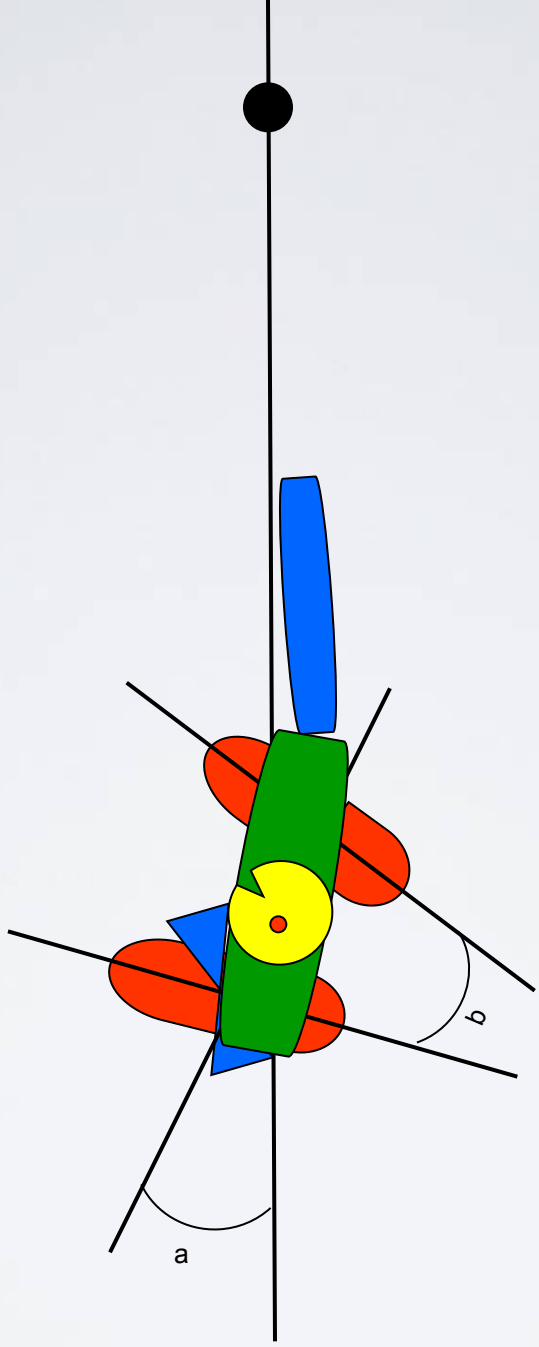
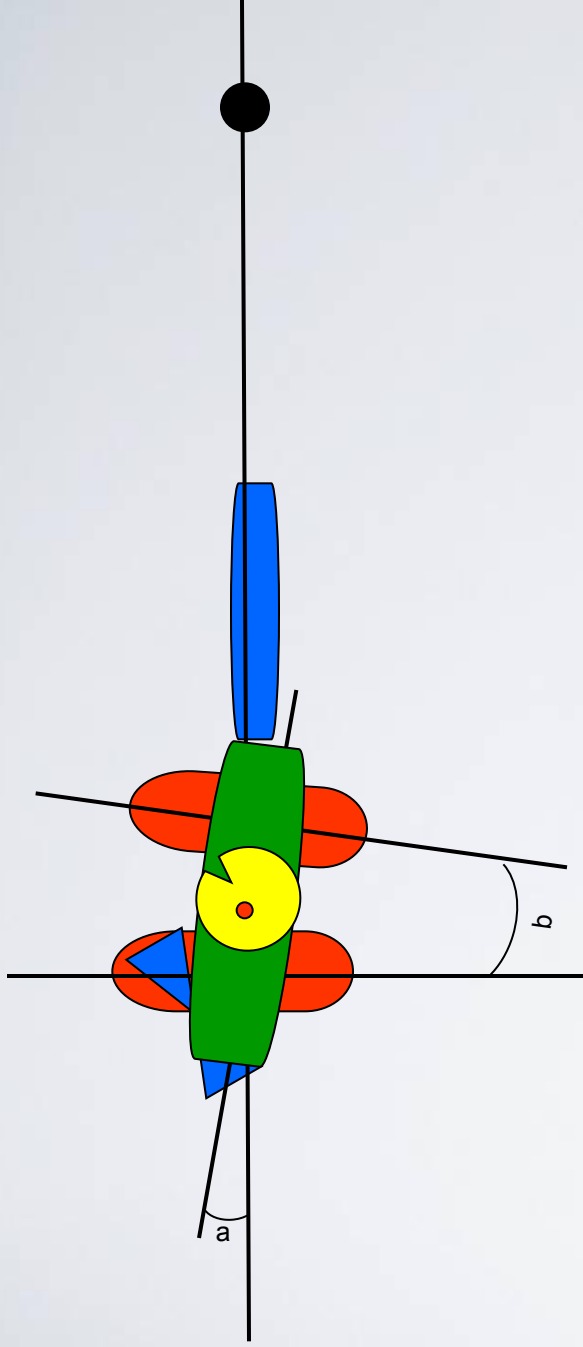


Пневматический пистолет – техника положения

◆ Положение туловища

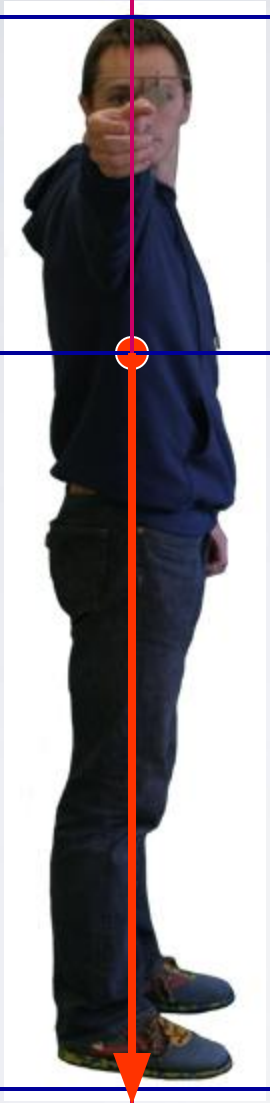
- верхняя часть туловища немного отклонена назад
- таз вынесен вперёд
- вес туловища на обеих ногах
- суставы ног несколько закреплены
- общий центр тяжести находится над площадью опоры или ближе к левой ноге (ступне)







ISSF





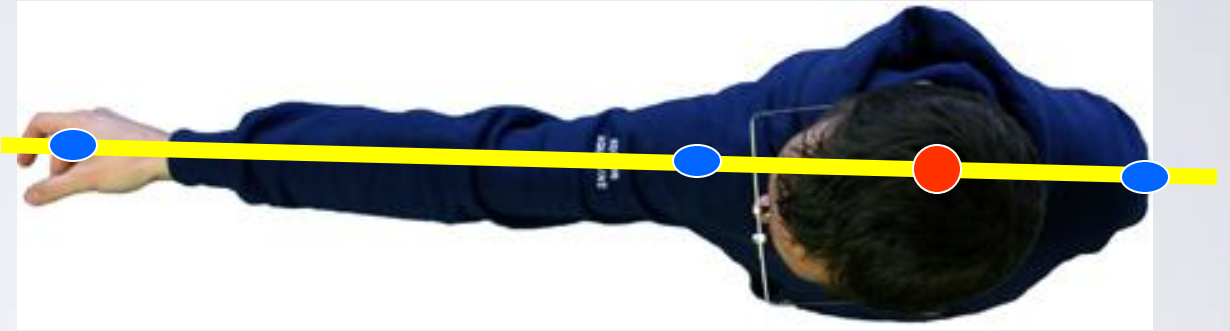
Пневматический пистолет – техника положения

◆ Положение правой руки

Правая рука должна быть полностью выпрямлена по трём причинам:

- расстояние между глазом и прицелом всегда одинаково**
- локоть, верхняя часть руки и плечо составляют компактный элемент**
- выпрямленная рука лучше гасит отдачу**

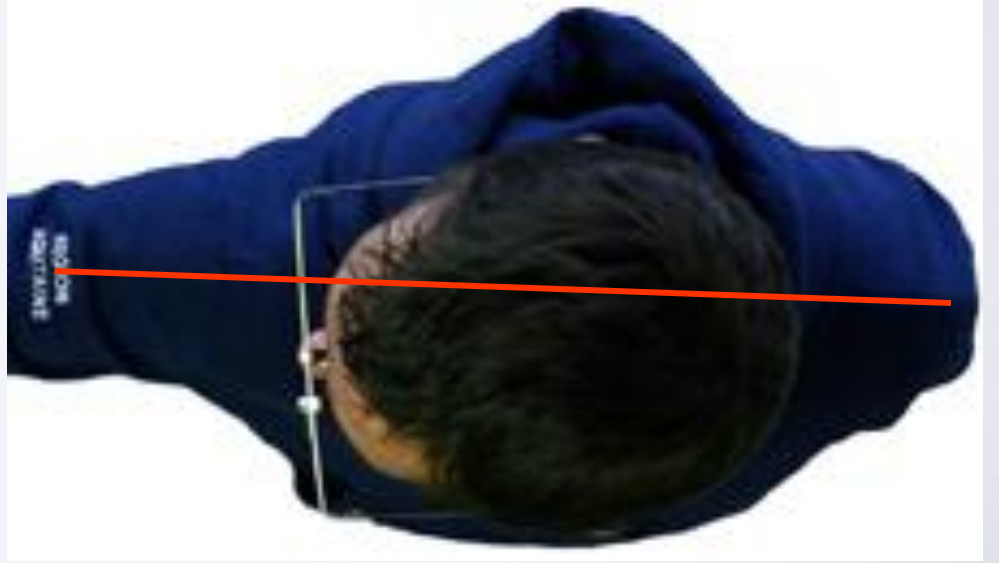
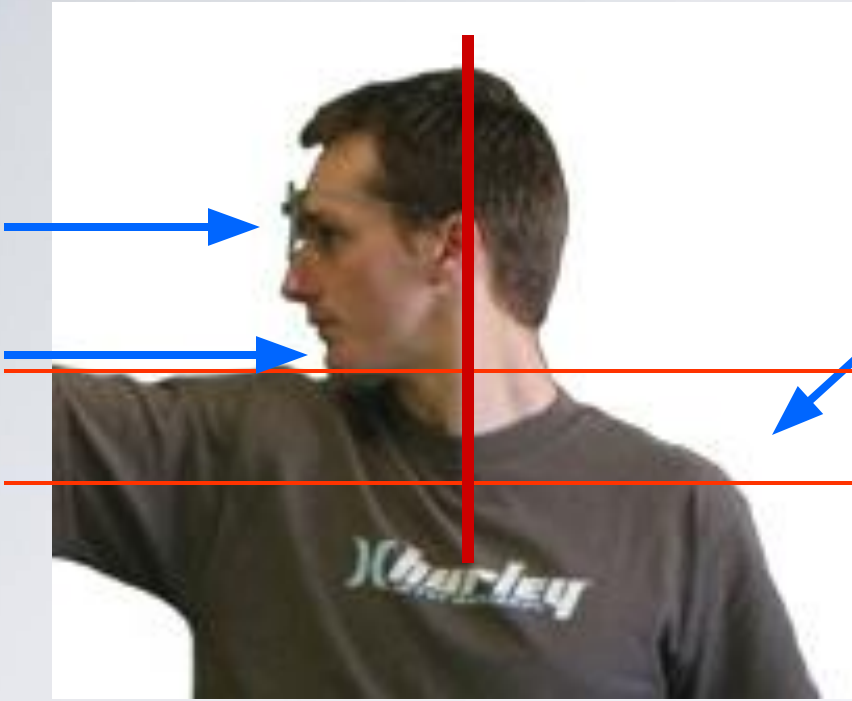


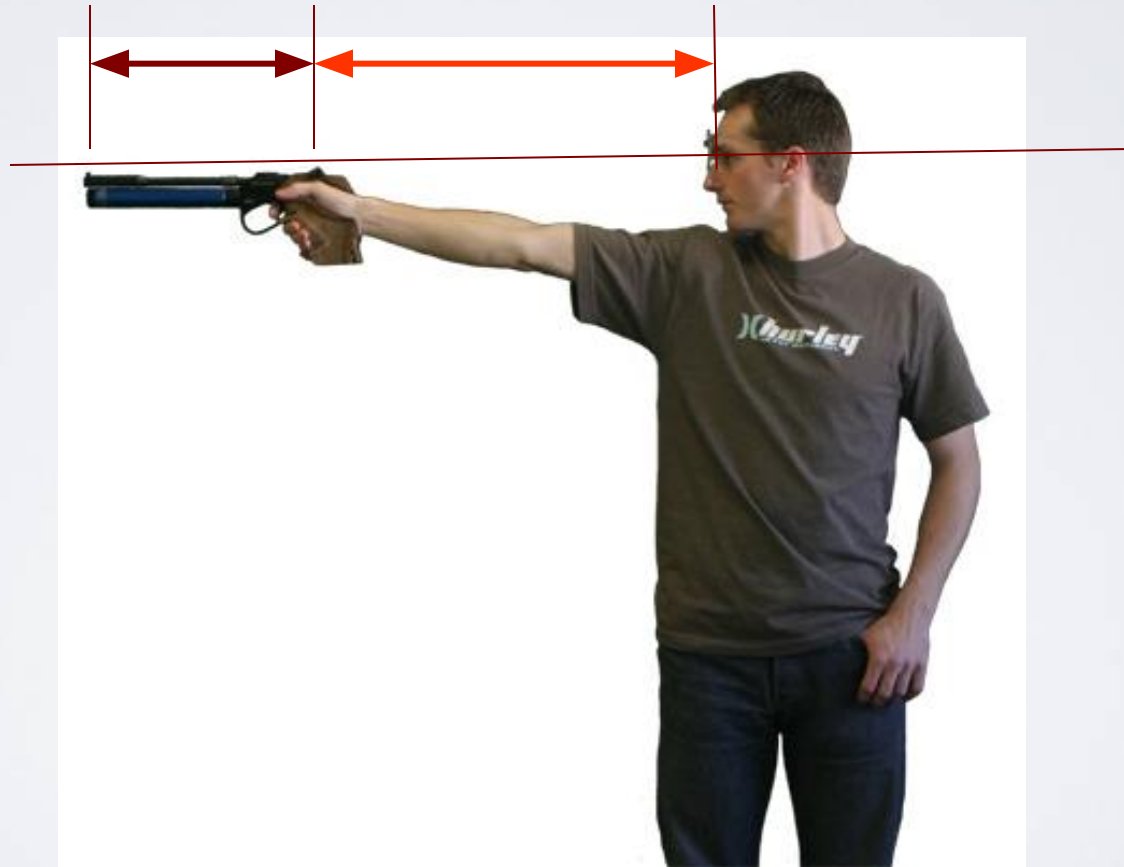
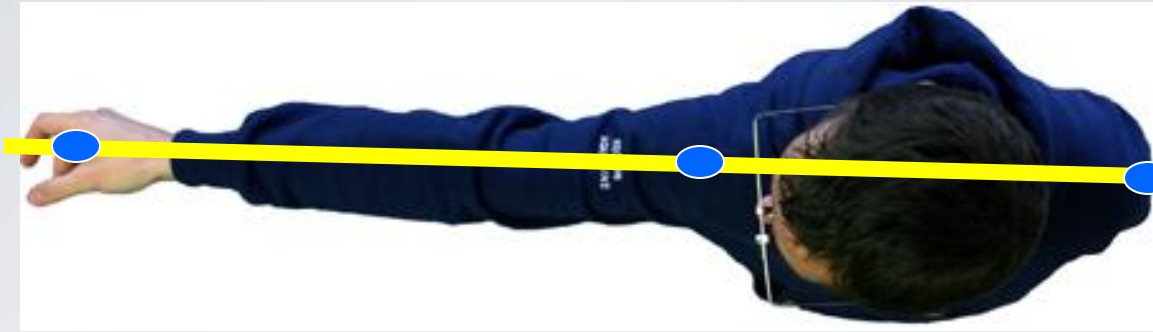


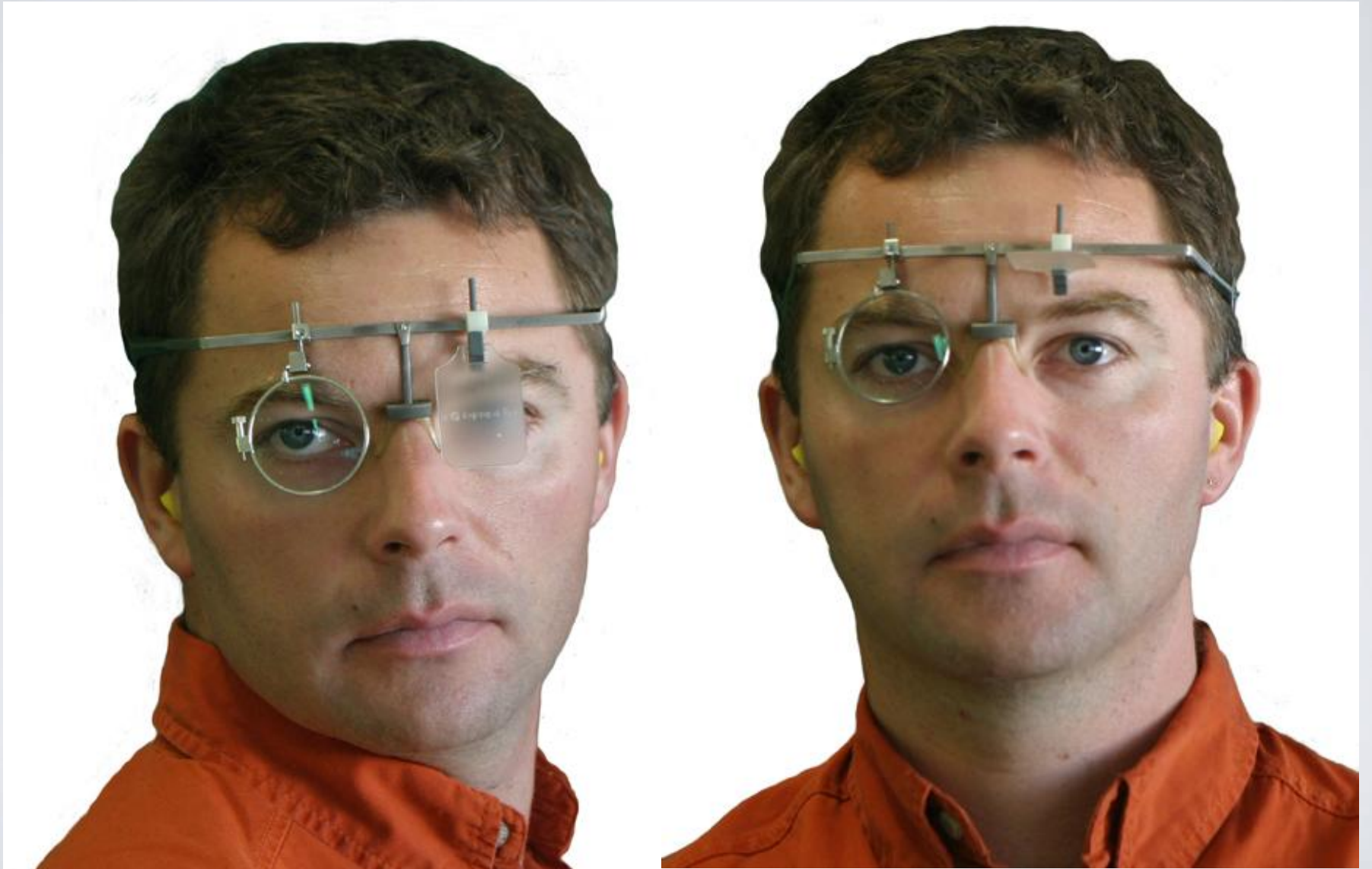


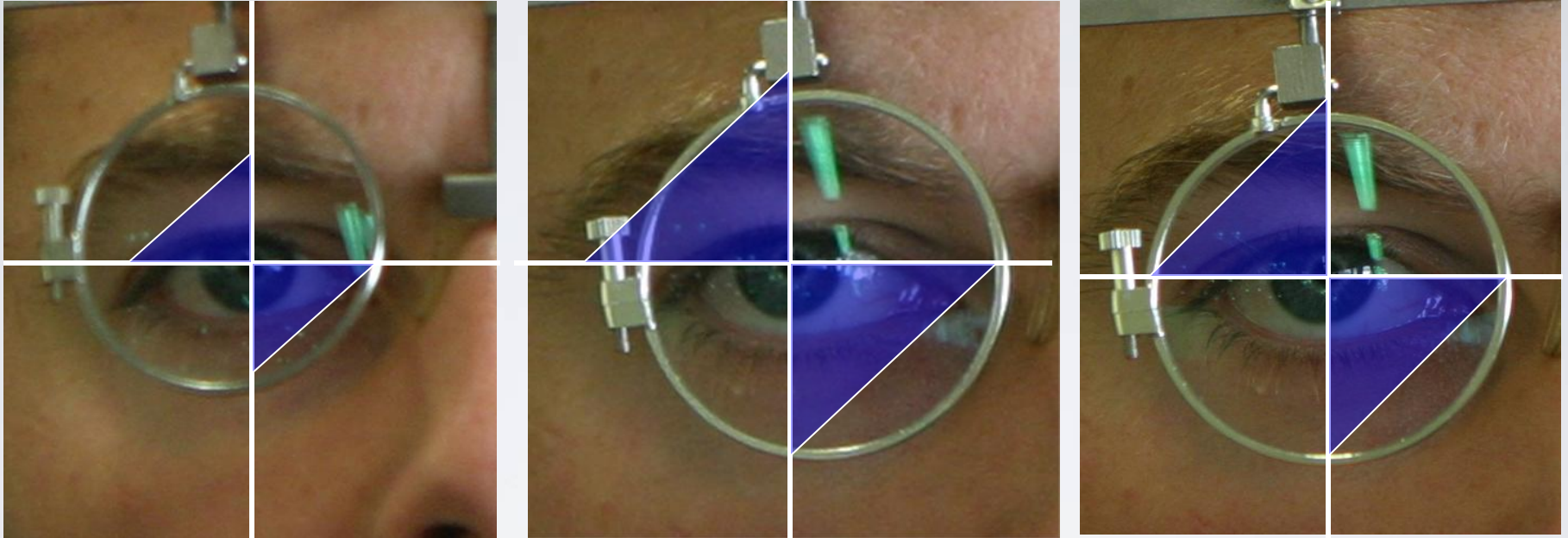












Пневматический пистолет – техника положения

◆ Положение правой кисти

- Лучшие стрелки говорят, что **верная -
однообразная хватка рукоятки** – половина пути
к успешной стрельбе. Это верно.

Пневматический пистолет – техника положения

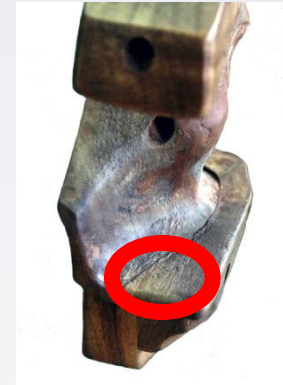
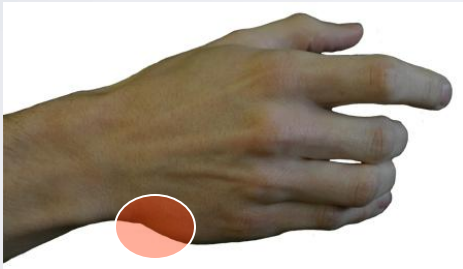
- **три важных точки:**
- **пространство между большим и указательным пальцем – сзади ствола и под прицелом,**
- **нижняя часть ладони, рядом с запястьем – верхняя часть рукояти,**
- **верхняя часть среднего сустава среднего пальца, на котором расположена часть рукояти под спусковым механизмом**



1

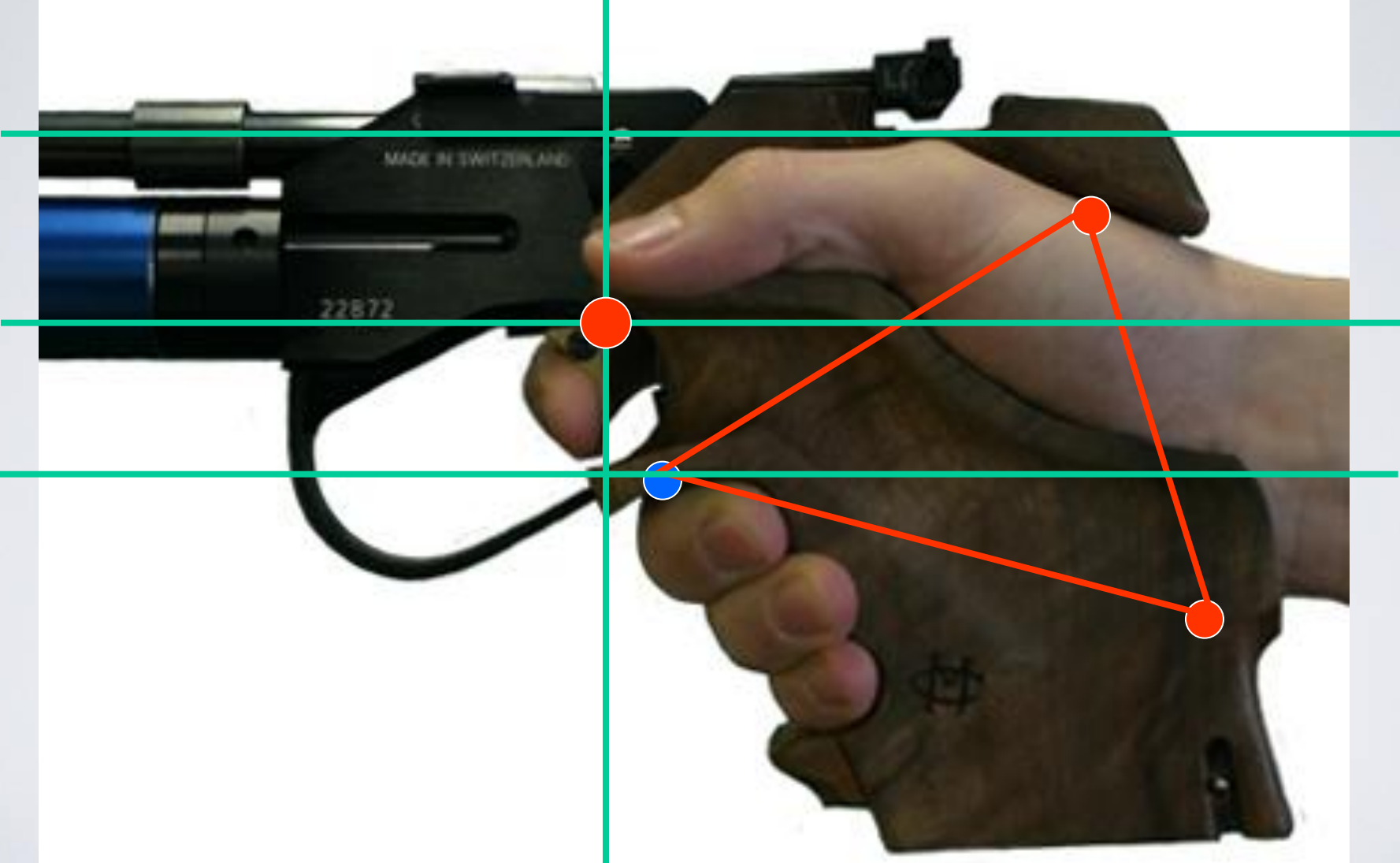


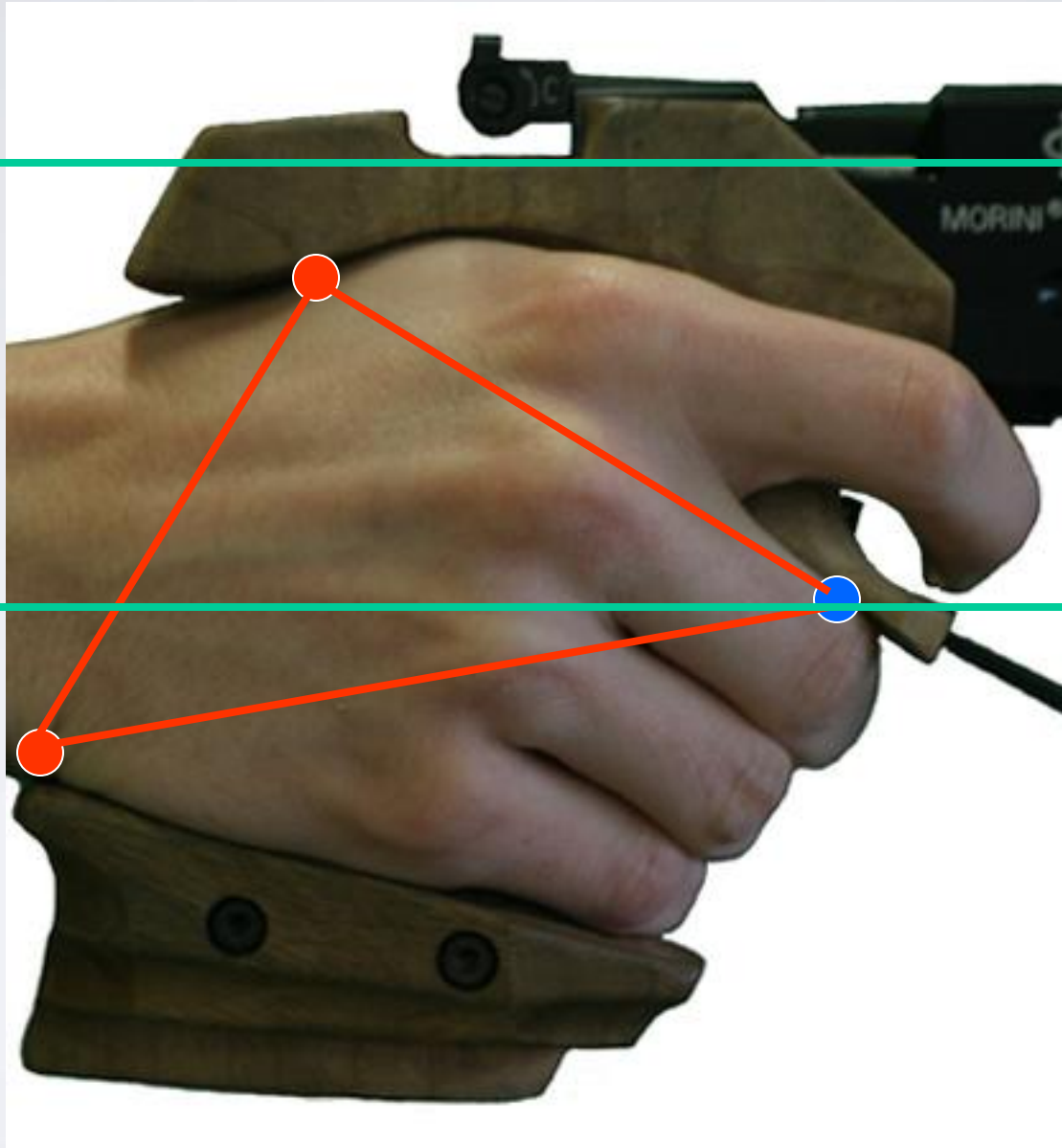
2

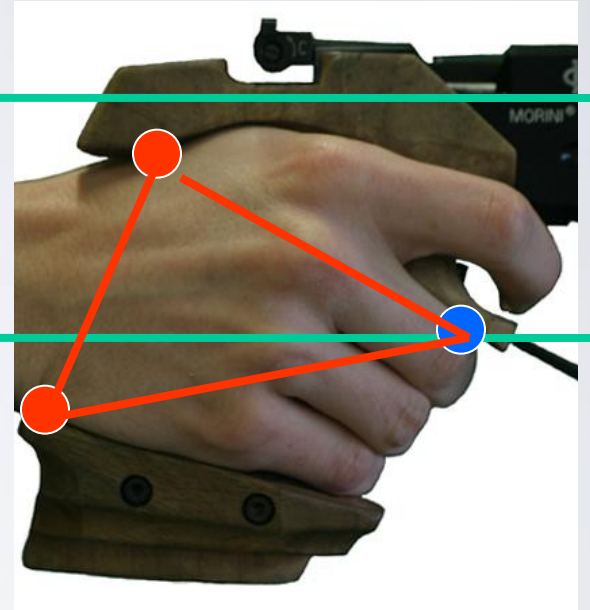
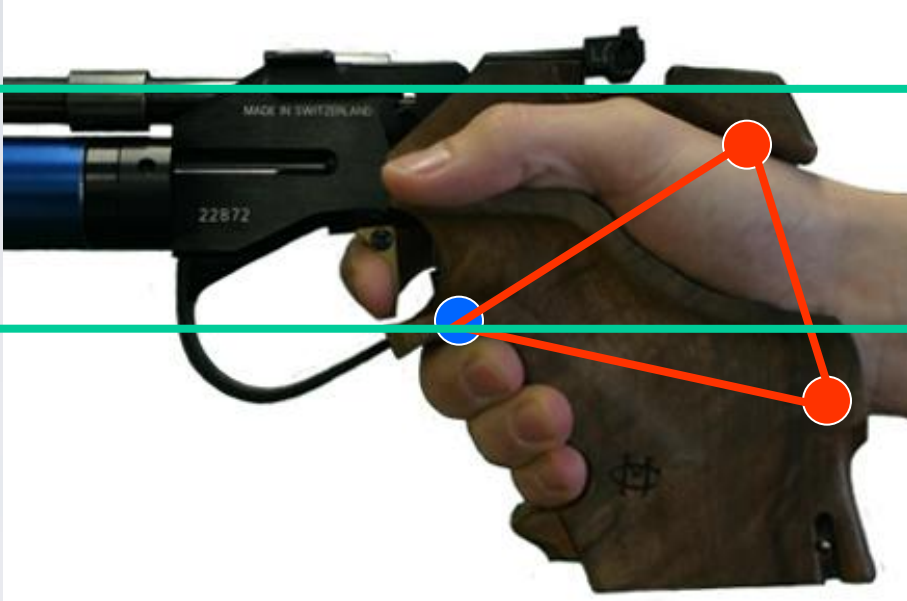


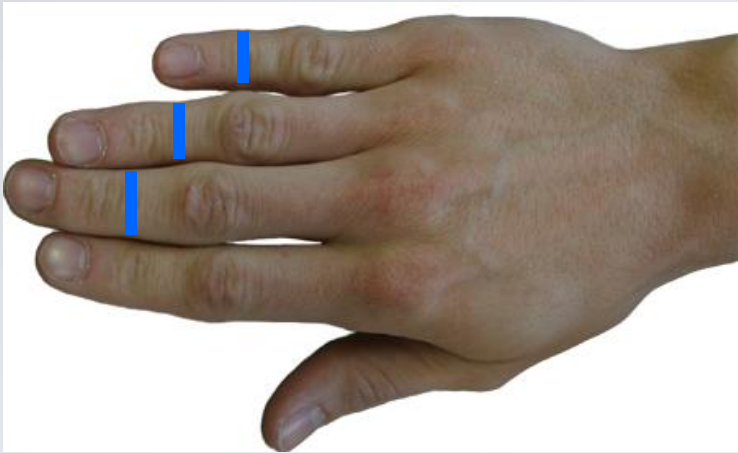
3







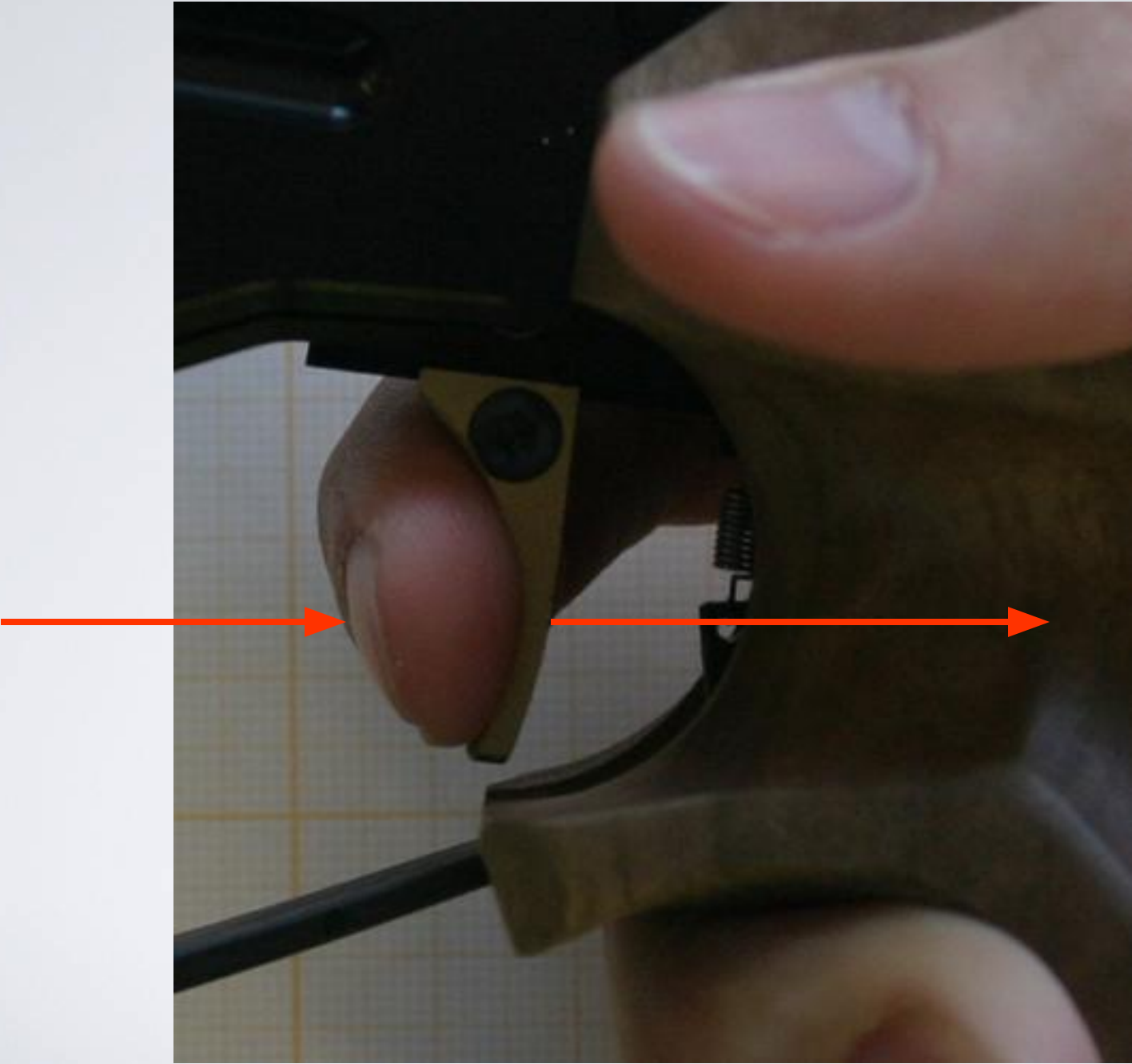




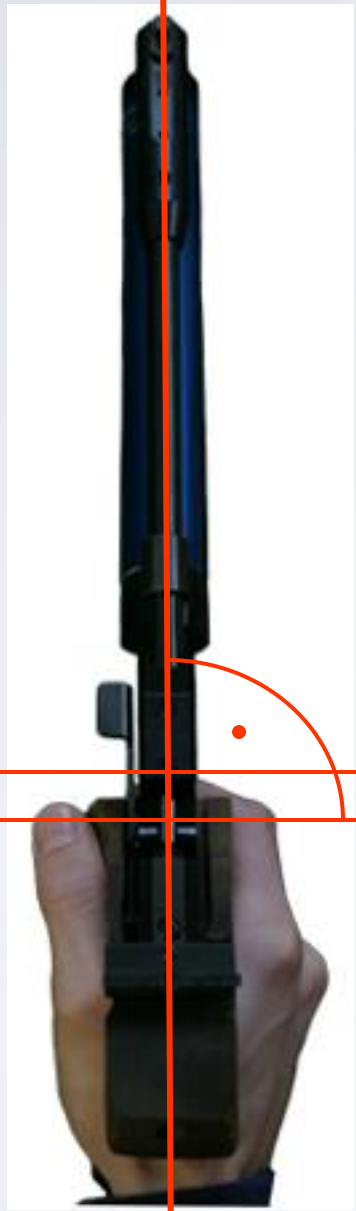


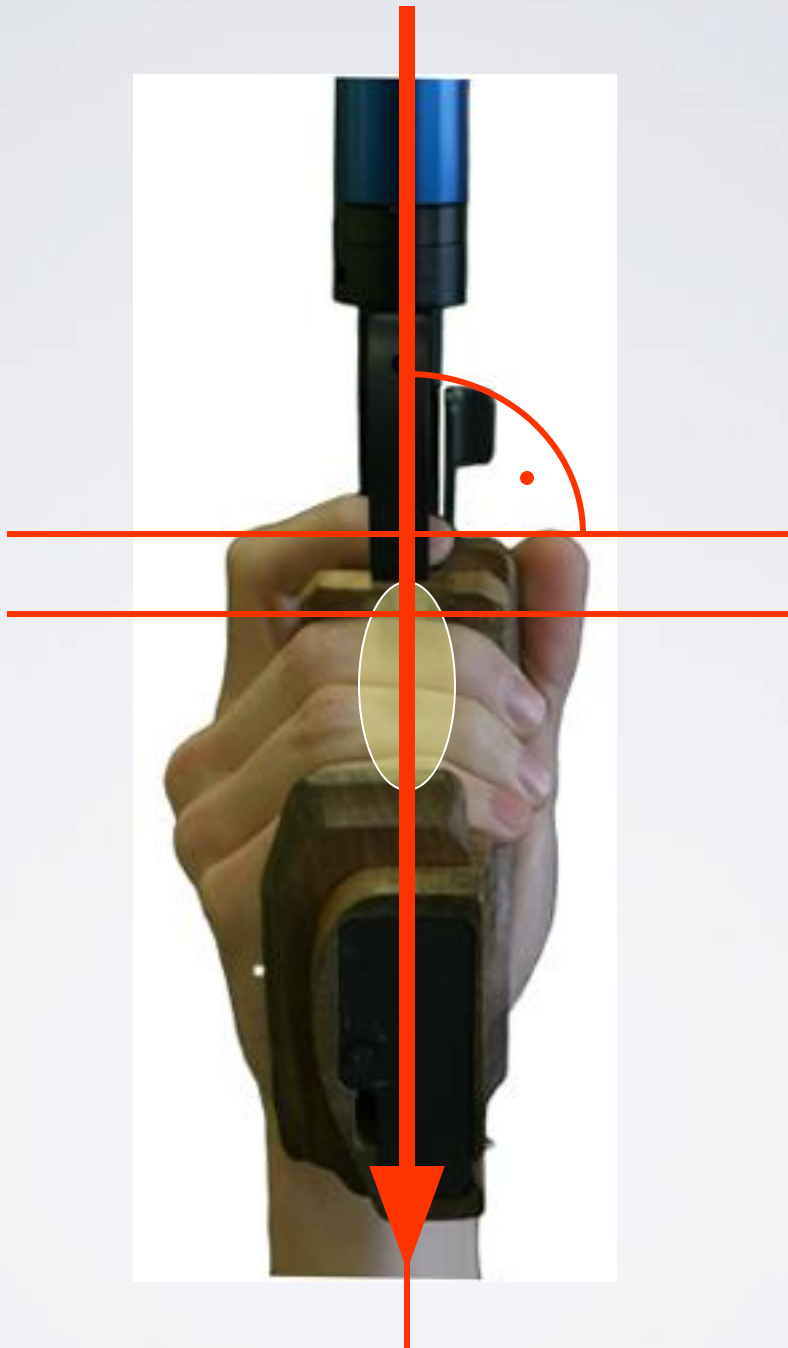


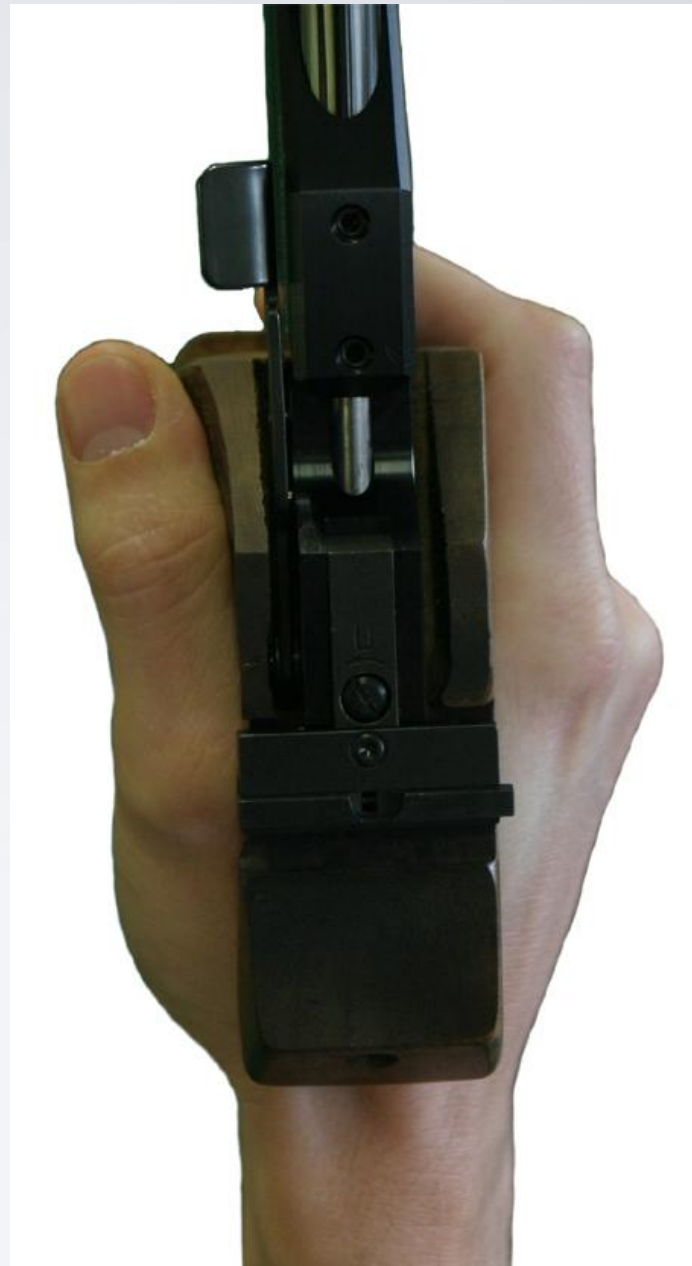
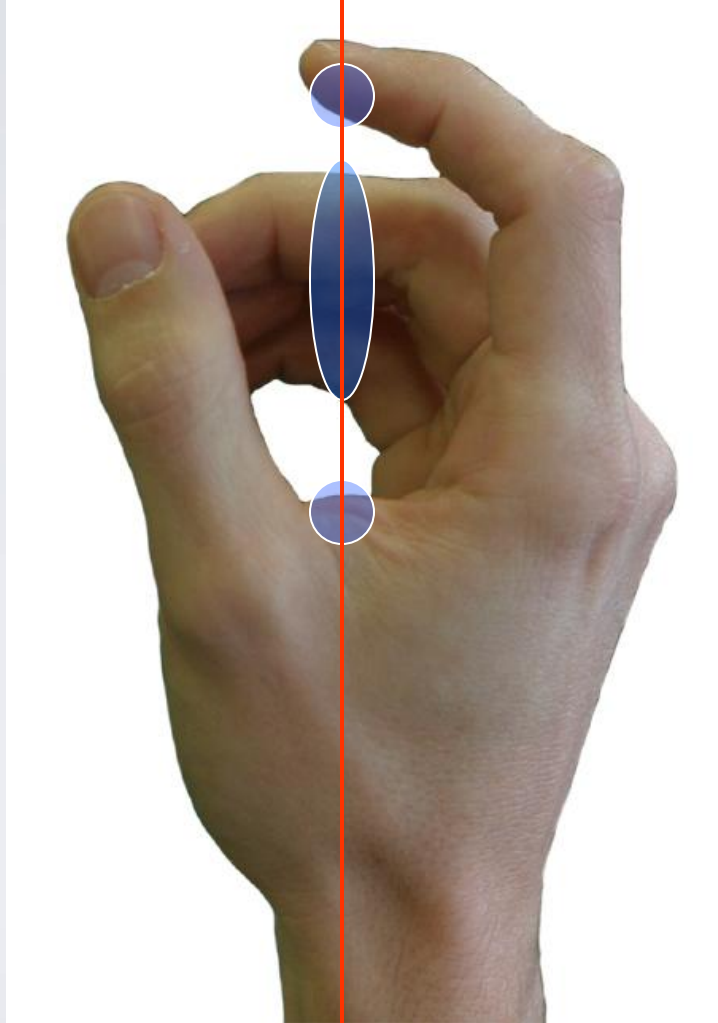


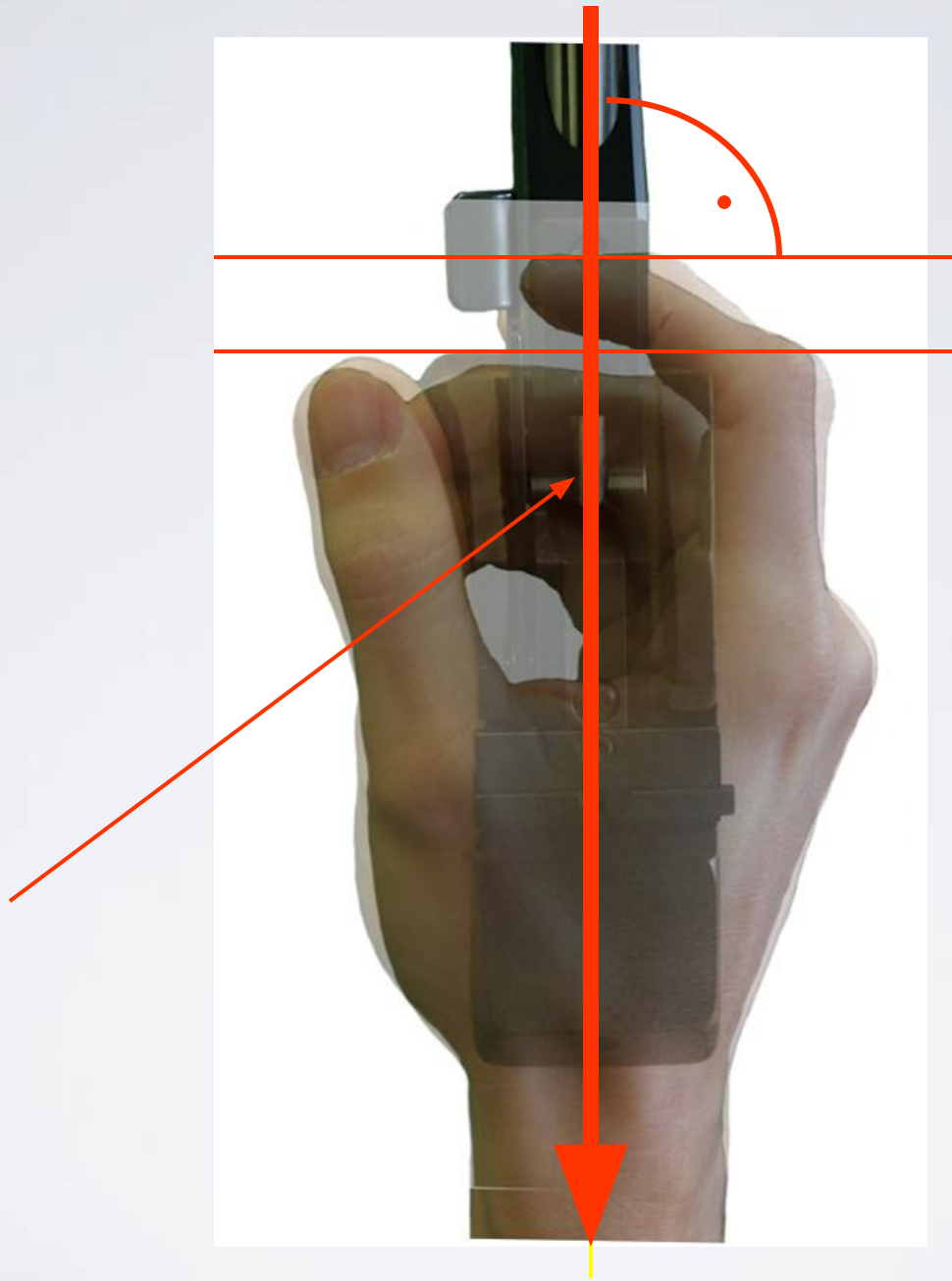












Пневматический пистолет – техника положения



Пневматический пистолет – техника положения

- Когда эти три точки **КИСТИ** верно расположены на определённых местах рукоятки, они образуют треугольник, благодаря чему удержание пистолета основывается, главным образом, на физических принципах.

Пневматический пистолет – техника положения

- Мизинец, безымянный и средний пальцы охватывают рукоять соответствующим, ровным напряжением, которое всегда одинаково.
- Указательный палец никогда не должен касаться рукояти. Только так достигаются лучшие условия для верной активности указательного пальца и верного спускового действия.

1



2



3



4

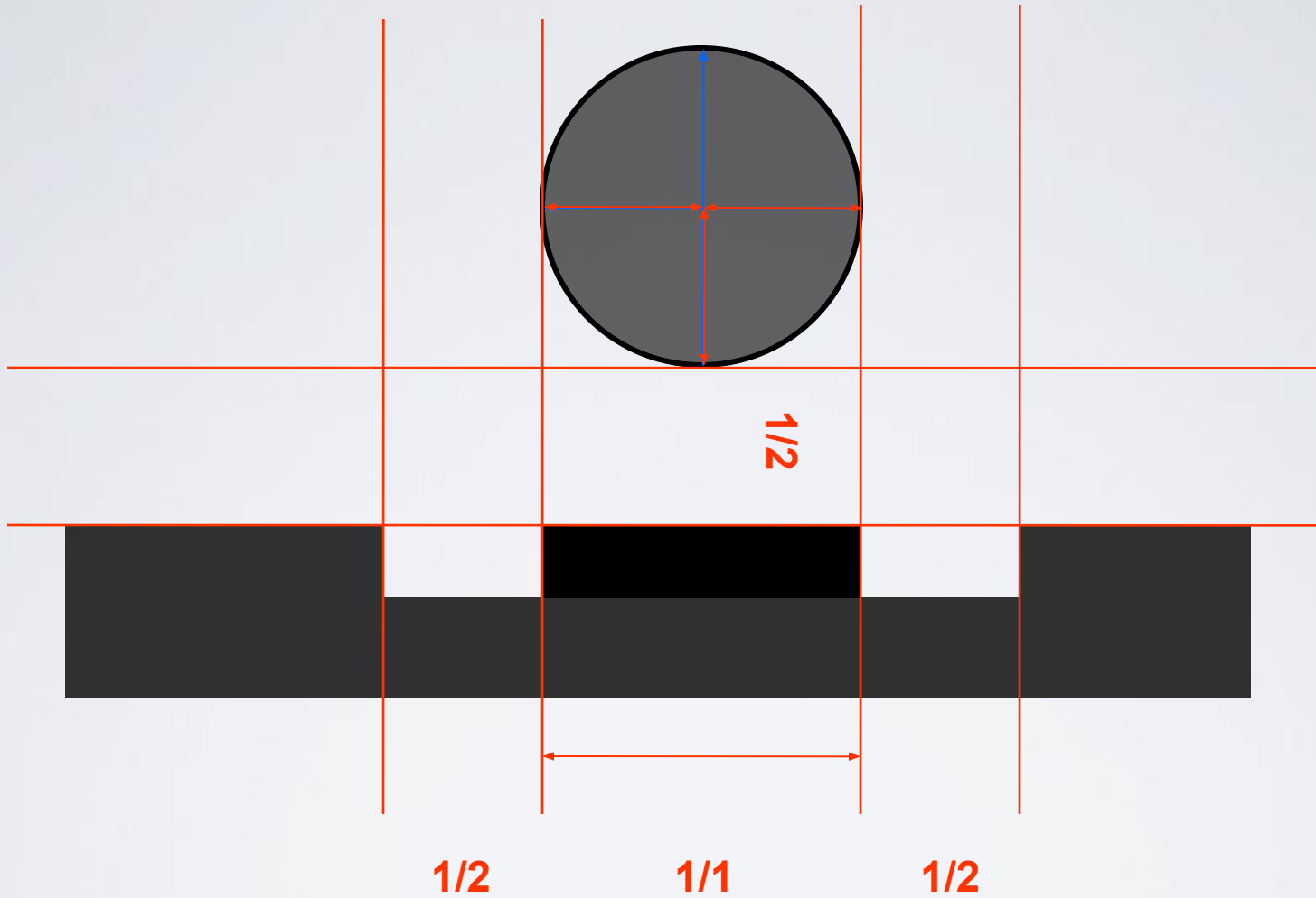




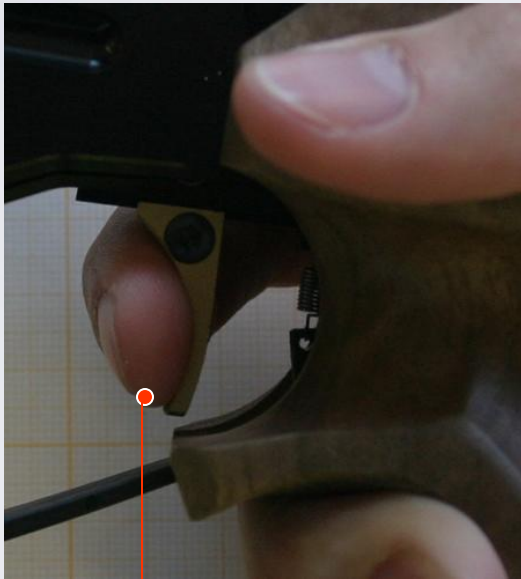




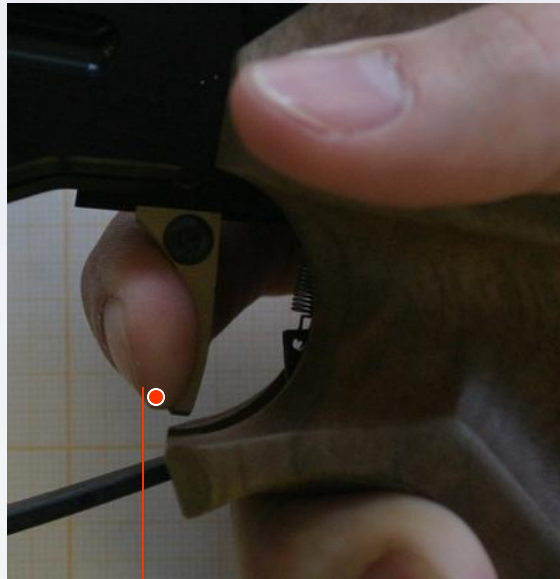




0



1



2

