

ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ОТЛИЧНИКИ ГТО»



Подготовили: ученицы 10 класса МКОУ Касьяновская СОШ

Голикова Алина Ивановна

Сенькина Татьяна Владимировна

Для спорта нет границ и расстояний,
Понятен он народу всей земли.
Он всей планеты нашей достоянье,
Спорт дарит счастье дружбы и любви.



От значка ГТО — к олимпийской медали!

Официальный сайт ГТО – <http://www.gto.ru>



The image shows a screenshot of the official GTO website. At the top, there is a red navigation bar with the GTO logo and menu items: "НОВОСТИ", "КАК ВЫПОЛНЯТЬ", "НОРМАТИВЫ", "ИСТОРИЯ", "ДОКУМЕНТЫ", "МЕДИАГАЛЕРЕЯ", "ПОСЛЫ ГТО", "КОНТАКТЫ", "ВОПРОС-ОТВЕТ". Below this is a red banner with a white arrow pointing right, containing the text "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00" and "ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ". The main content area features a photograph of a ceremony. A man in a blue suit stands in the center, surrounded by six people in red and white GTO vests. They are holding certificates that say "СЕРТИФИКАТ". The background of the photo has text: "ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ОТЛИЧНИКОВ КОМПЛЕКСА ГТО С УЧАСТИЕМ МИНИСТРА СПОРТА РОССИИ". At the bottom of the photo, there is a large GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". Below the photo is a red button with white text: "СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!". In the bottom right corner, there is a small red button with white text: "Он-лайн консультант ВФСК ГТО".

ГТО

НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ
ОТЛИЧНИКОВ КОМПЛЕКСА ГТО
С УЧАСТИЕМ МИНИСТРА СПОРТА РОССИИ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

СЕРТИФИКАТ

ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

Он-лайн консультант ВФСК ГТО



- Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников.
- В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО

Что такое ГТО

Мальчики и девочки от 6 до 8 лет

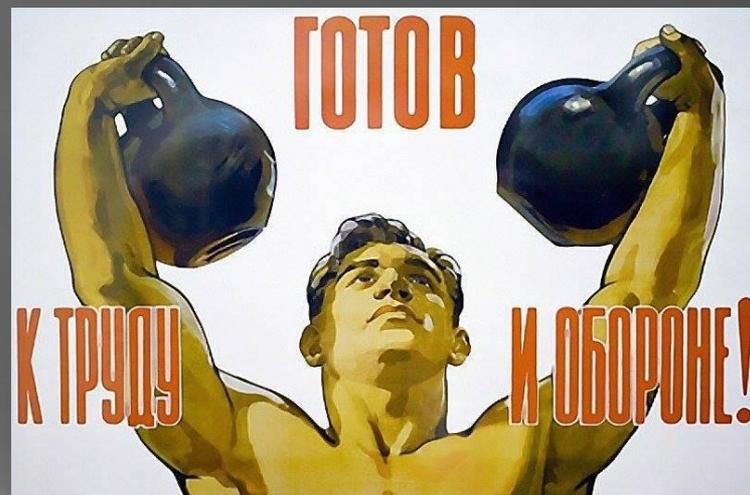
- ▣ То же от 9 до 10 лет
- ▣ То же от 11 до 12 лет

Юноши и девушки от 13 до 15 лет

- ▣ То же от 16 до 17 лет

Мужчины и женщины от 18 до 29 лет

- ▣ То же от 30 до 39 лет
- ▣ То же от 40 до 49 лет
- ▣ То же от 50 до 59 лет
- ▣ То же от 60 до 69 лет
- ▣ То же старше 70 лет



Как готовились к труду и обороне СССР

- ▣ В 1930 году от Комсомольцев поступило предложение: установить спортивные нормы-минимумы для каждого, кто должен быть готов к труду и обороне.
- ▣ В 1931 году предложение превратилось в полноценную государственную программу физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.
- ▣ За сдачу нормативов вручались всеми любимые в союзе значки.
- ▣ За успешную сдачу вручался золотой значок, за менее успешную серебряный.
- ▣ Просуществовала система норм ГТО до 1991 года.

ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!



Возрождение ГТО в России

- В апреле 2013 года президент России Владимир Путин поручил правительству разработать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.
- 24 марта 2014 года был подписан указ президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»».
- 25 марта 2015 года, Госдума намерена принять в первом чтении правительственный законопроект о внедрении комплекса норм ГТО.
- Законопроект подразумевает введение понятия ГТО как нормативной основы системы физического воспитания населения, к которой установлены государственные требования.
- Также законопроект предусматривает проверку готовности населения страны к выполнению и само выполнение установленных нормативов



**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС**

**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**

ГТО тогда и сейчас

- ▣ Первое чего коснулся новый формат — это возрастных ступеней, их стало больше.
- ▣ Если раньше первоклассник и восьмиклассник должны были пробежать стометровку за одно время или прыгнуть в длину на одинаковое расстояние.
- ▣ Изменениям подверглись и сами нормы.
- ▣ Вместо двух значков станет три.
Золотой, серебряный и бронзовый.



ГТО - путь к успеху



ГТО - путь к здоровью



Зачем решено возродить систему ГТО

- ▣ Первой и основное — это все тот же советский призыв «быть здоровым, сильным и спортивным».
- ▣ По мнению Путина, нормы ГТО могут стать отличным механизмом для страховых медицинских компаний. Например, через поощрение тех, кто ведет здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев за предыдущий календарный год.
- ▣ Также в законопроекте, который собираются принять 25 марта, подразумеваются дополнительные дни к отпуску, в случае удачной сдачи нормативов. Отлично сдал — отлично отдохнул.
- ▣ Выпускникам за успешную сдачу будут начисляться дополнительные баллы для поступления в высшие учебные заведения.
- ▣ В стороне не остались и представители бизнеса. Теперь работодателям нужно будет дополнить перечень ежегодно реализуемых мер по улучшению условий и охране труда.
- ▣ Иными словами, на работе в соцпакет будет включена компенсация за оплату спортзалов и фитнес-центров.



ГТО - путь к здоровью



- ▣ *В программу соревнований входят сдача норм ГТО.*
- ▣ *Победители определяются как в личном, так и в командном зачете.*



Наклона вперёд



Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



Подтягивание из виса на высокой перекладине



Наклоны вперёд из положения стоя на гимнастической скамье



Поднимание туловища из положения лежа на спине



Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

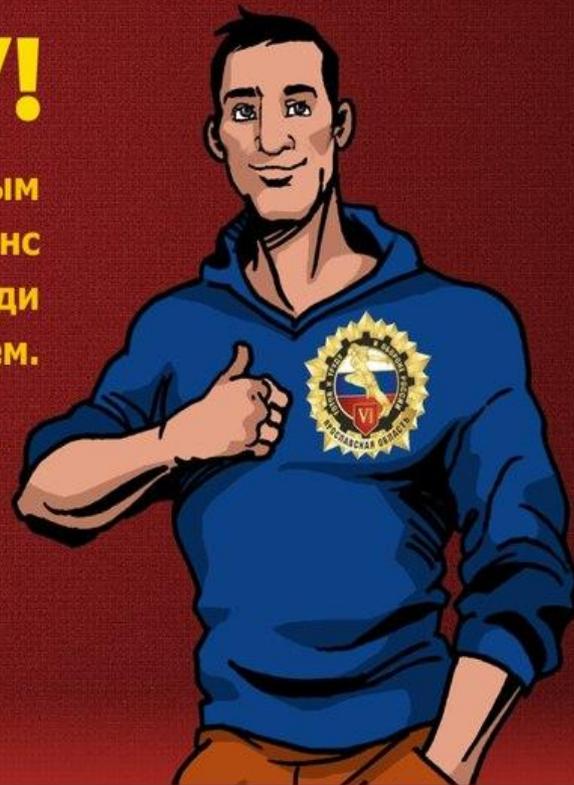


ГТО ПУТЬ К УСПЕХУ!



Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких? У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем.

ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?
Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!



- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

План приема норм ГТО на 2011 – 2012 учебный год

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки – упражнение ВП-2	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение».

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году.

За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...



Подробнее о ГТО на сайте **▶ ГТО76.РФ**