

Проект  
«Займись спортом! Участвуй в ГТО!»  
(физическая культура)

СРОКИ	ЦЕЛЬ	СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	УЧАСТНИКИ	ОТВЕТСТВЕ ННЫЕ
01.04.14 – 31.05.17 г.г.	Визуализация активности проектной и исследователь ской деятельности учащихся	Влияние ВФСК «Готов к труду и обороне» на физическую подготовку и стремление к высоким спортивным результатам	Учащиеся 1-4 КЛАССОВ МАОУ СОШ № 88 города ТЮМЕНИ:	Руководитель и автор проекта учитель физической культуры Михеева И.С.
место: спортивные залы, стадионы, классы МАОУ СОШ № 88 города Тюмени				
<b>формат:</b> презентация научно- исследовательской работы				

## ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ-

Цель: выявить формы физической подготовки для достижения высоких спортивных результатов

- Задачи: 1. Изучить историю Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 2. Определить нормативы обязательные для сдачи ВФСК «ГТО».
- 3. Выявить эффективные способы подготовки к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».
- 4. Применить в практической деятельности выявленные способы. Проанализировать результат и сделать выводы.

## Ход работы

А) Изучили историю возникновения ВФСК «Готов к труду и обороне», какие нормативы включены в ступенях ГТО, определили какие формы и методы физической подготовки влияют на достижение высоких спортивных результатов и в конечном итоге на успешную сдачу норм ГТО, сформулировали актуальность научно-исследовательской работы, объект и предмет исследования, цели и задачи работы, гипотезу исследования

Б) Провели анализ исследований эффективных форм и методов физической культуры: утренней гимнастики и уроков физической культуры, участие и мониторинг спортивных соревнований и конкурсов, внеурочной деятельности и тренировок, подготовку и сдачу норм ГТО, и установили их значение на достижение высоких спортивных результатов и успешной сдаче нормативов ступеней ВФСО ГТО. Включили результаты мониторинга и анализ, анкетирование.

В) Сделали выводы по теме

Г) Составили список литературы

Д) Разместили в приложениях исследуемый материал – таблицы

## Ход работы

Работа по внедрению ВФСК ГТО в МАОУ СОШ № 88 города Тюмени началась сразу после 24 марта 2014 года, когда вступил в силу Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» №172 . В соответствии с этим указом с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации введен комплекс ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения. Организация по подготовке к сдаче норм ГТО носила широкий характер и не сводилась только к сдаче самих нормативов, а включала комплекс различных мероприятий: участие в спортивных спартакиадах, соревнованиях и конкурсах, организация проведения комплексов физкультминуток, уроков, направленных на развитие необходимых навыков и умений, акциях, защите проектов, секционной работе по спортивным направлениям и т.д. Всё наиболее значимые материалы будут представлены в виде фото- и видео- материалов. За это время школа прошла реорганизацию и была объединена из МАОУ СОШ № 19 города Тюмени в МАОУ СОШ № 88 города Тюмени, поэтому часть методических и видео-материалов будут представлена от МАОУ СОШ № 19 города Тюмени. Опыт объединён в проекте «Влияние ВФСК «Готов к труду и обороне» на физическую подготовку и стремление к высоким спортивным результатам». Эффективность участия определена количеством участвующих и успешностью нормативов ГТО. Большая часть учащихся сдают нормативы на золотые и серебряные значки.



**Автор проекта:**

учитель физической культуры Михеева Ирина  
Станиславовна

**ТЕМА:** Влияние ВФСК «Готов к труду и  
обороне» на физическую подготовку и стремление  
к высоким спортивным результатам

## Результаты работы

□ После изученных материалов мы можем сделать следующие **выводы**:

Комплекс ГТО сыграл огромную роль в развитии массовости советского физкультурного движения. Во время Великой Отечественной войны хорошая физическая подготовка, полученная благодаря нормам ГТО, помогала людям справляться с тяжелейшими условиями жизни на фронте и в тылу.

Особенно влияют на успешную сдачу норм ГТО утренняя гимнастика, уроки физической культуры, участие в спортивных соревнованиях и конкурсах, тренировках. Азарт и ответственность за команду, интерес к учёбе и хорошим оценкам, оказанное доверие, полученные награды – лучший стимул.

Значок ГТО должен стать реальным свидетельством сознательного выбора человека в пользу здорового образа жизни.

□ «Знак ГТО на груди у него.  
Больше не знают о нём ничего...

□ Много в столице таких же значков.  
К славному подвигу каждый готов!» (С. Маршак "Рассказ о неизвестном герое", 1987 г).