



**Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17
имени А.А. Герасимова, город Рыбинск**

Инновационная практика спортивно-массовой работы образовательных учреждений как ресурс выращивания патриота города

Авторы:

- Иванова Наталья Александровна,
директор МОУ СОШ №17, Заслуженный учитель РФ
- Караченина Наталия Адольфовна, учитель физкультуры,
Заслуженный учитель РФ

«Историческое значение каждого русского человека измеряется его заслугами Родине, его человеческое достоинство – силой его патриотизма»

Н.Г. Чернышевский



Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)*

Цель:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан страны;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

* ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО). Утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540

Занятость школьников в спортивных кружках и секциях (всего 836 учащихся)

Вид спорта	Численность занимающихся (чел.)			
	Всего	Из общего числа занимающихся в возрасте		
		до 14 лет	15-18 лет	Девушек
Баскетбол (2)	65	50	15	10
Волейбол (1)	15	-	15	4
Легкая атлетика (2)	44	44	-	37
Шахматы (4)	64	64	-	14
Атлетическая гимнастика (2)	31	-	31	15
Пионербол (1)	17	17	-	11
Итого	236	175	61	91

Спортивные образовательные события МОУ СОШ № 17

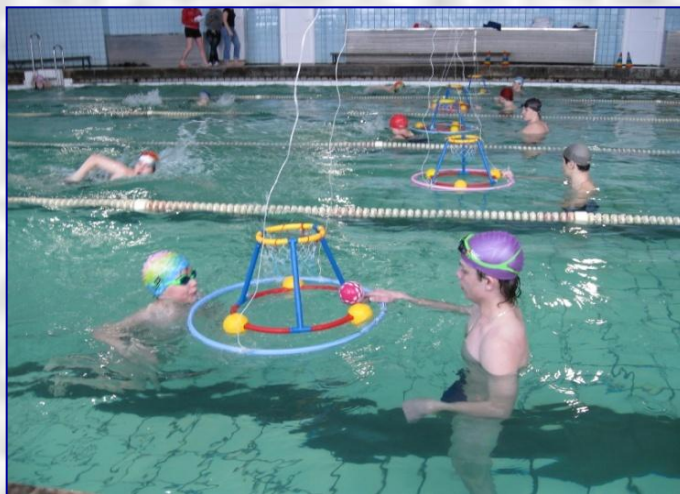
Игра "Школа индейцев"



Игра "Муравейник"



Весёлые старты на воде



Игра "Аты-баты, шли солдаты"



Спортивные образовательные события МОУ СОШ № 17

«Супер-мама»



«Супер-папа»



Цели Семейного фестиваля ГТО



- вовлечение семей к регулярным занятиям физической культурой через участие в тестировании по комплексу ГТО;
- укрепление семейных ценностей как базовых для современного российского общества;
- создание эффективных механизмов взаимодействия предприятий и образовательных организаций в сфере активного отдыха и массового спорта.

Принципы Семейного фестиваля ГТО



- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля.

Результаты участия семей в викторине по ГТО

(доля семей, правильно ответивших на вопросы викторины)

Вопрос

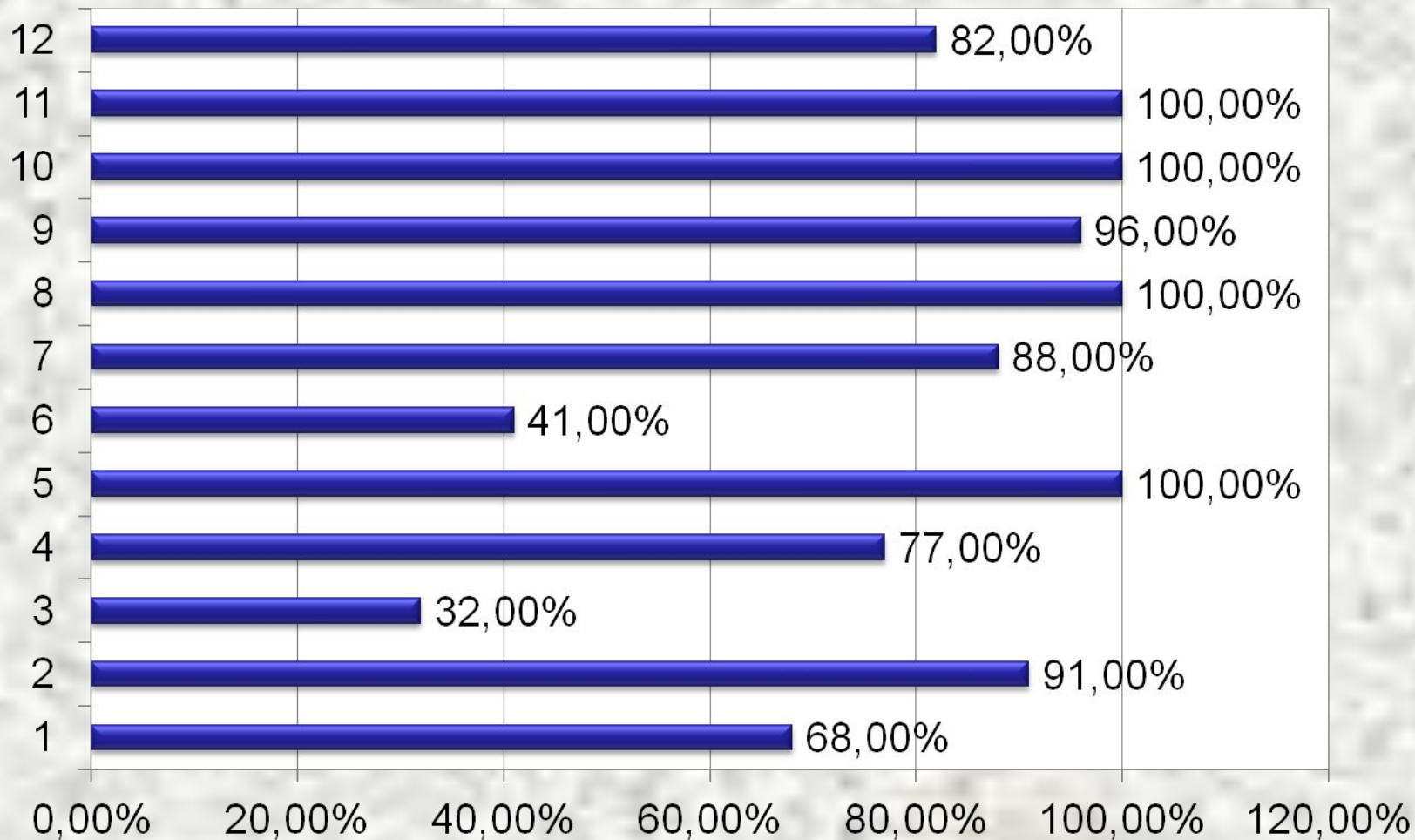


Фото с Семейного фестиваля ГТО



ВИДЕОРОЛИК –
<http://www.youtube.com/watch?v=EcWJAbNLSuM>



Предприятия и организации города Рыбинска, делегировавшие своих работников – родителей учащихся на Семейный фестиваль ГТО

1) ОАО «ОДК - Газовые турбины» – 18	14) Пожарная часть – 2
2) В/Ч 77071 – 10	15) ОП «Волжский» – 1
3) ФГУ ИК № 2 – 6	16) Департамент по молодежной политике – 1
4) ОАО «Русская механика» – 5	17) ПБФКУЗМСЧ – 76 – 1
5) МОУ СОШ № 17 – 3	18) Д/С № 97 – 1
6) Гимназия №8 – 3	19) Д/С № 70 – 1
7) Салон «Визави» – 3	20) Д/С № 57 – 1
8) ООО Машпромдеталь – 2	21) МУП «Теплоэнерго» – 1
9) Рус Гидро «Каскад верхневолжских ГЭС» – 2	22) МУП «Водоканал» – 1
10) ОАО «Механика -М» - 2	23) Вневедомственная охрана – 1
11) ФКЛПУСПБУФСНН России по Яр. обл. в г. Рыбинске – 2	24) «Прогресс Техно» – 1
12) ООО СК «Технология» – 2	25) ООО «Техстройсити» – 1
13) ФКП ОУ № 86 – 2	26) ООО «Бастион – пром» – 1

Зачётные книжки участников Фестиваля ГТО - семьи Хрусталёвых

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА 13.03.2015г. дата выдачи Хрусталёв фамилия Александр имя Сергеевич отчество 25.10.1979 VII дата рождения степень ГТО МОУ СОШ №7 место учёбы/класс организация, принимающая нормативы	ГТО ЗАЧЕТНЫЕ НОРМАТИВЫ физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" <table border="1"> <thead> <tr> <th>норматив</th> <th>результат</th> <th>(з/с)</th> <th>значок</th> <th>подпись</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>наклон вперед</td> <td>н</td> <td>3</td> <td></td> <td>Ск</td> </tr> <tr> <td>прыжок в длину</td> <td>2,26</td> <td>3</td> <td></td> <td>Кам</td> </tr> <tr> <td>подтягивание (отжимание)</td> <td>40</td> <td>3</td> <td></td> <td>Ромф</td> </tr> <tr> <td>стрельба</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (короткий)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (длинный)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>метание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>лыжные гонки</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>плавание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>туристский поход</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>поднимание туловища</td> <td>29</td> <td></td> <td></td> <td>Ск</td> </tr> </tbody> </table>	норматив	результат	(з/с)	значок	подпись	наклон вперед	н	3		Ск	прыжок в длину	2,26	3		Кам	подтягивание (отжимание)	40	3		Ромф	стрельба					бег (короткий)					бег (длинный)					метание					лыжные гонки					плавание					туристский поход					поднимание туловища	29			Ск
норматив	результат	(з/с)	значок	подпись																																																									
наклон вперед	н	3		Ск																																																									
прыжок в длину	2,26	3		Кам																																																									
подтягивание (отжимание)	40	3		Ромф																																																									
стрельба																																																													
бег (короткий)																																																													
бег (длинный)																																																													
метание																																																													
лыжные гонки																																																													
плавание																																																													
туристский поход																																																													
поднимание туловища	29			Ск																																																									
ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА 13.03.2015г. дата выдачи Хрусталева фамилия Ольга имя Михайловна отчество 01.06.1983. VII дата рождения степень ГТО МОУ СОШ №7 место учёбы/класс организация, принимающая нормативы	ГТО ЗАЧЕТНЫЕ НОРМАТИВЫ физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" <table border="1"> <thead> <tr> <th>норматив</th> <th>результат</th> <th>(з/с)</th> <th>значок</th> <th>подпись</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>наклон вперед</td> <td>н</td> <td>3</td> <td></td> <td>Ск</td> </tr> <tr> <td>прыжок в длину</td> <td>1,43</td> <td>-</td> <td></td> <td>Кам</td> </tr> <tr> <td>подтягивание (отжимание)</td> <td>15</td> <td>с</td> <td></td> <td>Ромф</td> </tr> <tr> <td>стрельба</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (короткий)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (длинный)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>метание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>лыжные гонки</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>плавание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>туристский поход</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>поднимание туловища</td> <td>37</td> <td>с</td> <td></td> <td>Ск</td> </tr> </tbody> </table>	норматив	результат	(з/с)	значок	подпись	наклон вперед	н	3		Ск	прыжок в длину	1,43	-		Кам	подтягивание (отжимание)	15	с		Ромф	стрельба					бег (короткий)					бег (длинный)					метание					лыжные гонки					плавание					туристский поход					поднимание туловища	37	с		Ск
норматив	результат	(з/с)	значок	подпись																																																									
наклон вперед	н	3		Ск																																																									
прыжок в длину	1,43	-		Кам																																																									
подтягивание (отжимание)	15	с		Ромф																																																									
стрельба																																																													
бег (короткий)																																																													
бег (длинный)																																																													
метание																																																													
лыжные гонки																																																													
плавание																																																													
туристский поход																																																													
поднимание туловища	37	с		Ск																																																									
ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА 13.03.2015г. дата выдачи Хрусталева фамилия Александра имя Александровна отчество 29.03.2002 III дата рождения степень ГТО МОУ СОШ №7 место учёбы/класс МОУ СОШ №7 организация, принимающая нормативы	ГТО ЗАЧЕТНЫЕ НОРМАТИВЫ физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" <table border="1"> <thead> <tr> <th>норматив</th> <th>результат</th> <th>(з/с)</th> <th>значок</th> <th>подпись</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>наклон вперед</td> <td>н</td> <td>3</td> <td></td> <td>Ск</td> </tr> <tr> <td>прыжок в длину</td> <td>1,86</td> <td>3</td> <td></td> <td>Кам</td> </tr> <tr> <td>подтягивание (отжимание)</td> <td>25</td> <td>3</td> <td></td> <td>Ромф</td> </tr> <tr> <td>стрельба</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (короткий)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>бег (длинный)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>метание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>лыжные гонки</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>плавание</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>туристский поход</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>поднимание туловища</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	норматив	результат	(з/с)	значок	подпись	наклон вперед	н	3		Ск	прыжок в длину	1,86	3		Кам	подтягивание (отжимание)	25	3		Ромф	стрельба					бег (короткий)					бег (длинный)					метание					лыжные гонки					плавание					туристский поход					поднимание туловища				
норматив	результат	(з/с)	значок	подпись																																																									
наклон вперед	н	3		Ск																																																									
прыжок в длину	1,86	3		Кам																																																									
подтягивание (отжимание)	25	3		Ромф																																																									
стрельба																																																													
бег (короткий)																																																													
бег (длинный)																																																													
метание																																																													
лыжные гонки																																																													
плавание																																																													
туристский поход																																																													
поднимание туловища																																																													



Именные сертификаты участников Семейного фестиваля ГТО

**Здоровье – неоценимое счастье
в жизни любого человека**

**Каждому из Вас желаем
быть сильным и здоровым,
сохранить как можно дольше
подвижность, бодрость,
энергию и достичь
долголетия.**