

«Физика в мире плавания на примере способа: дельфин»



Исследовательский проект
Выполнен: Коротченко Алисой
ученицей 10 «Б» класса
Руководитель: Колотилкина Рада Евгеньевна,
тренер-преподаватель высшей категории,
Мастер спорта СССР



Актуальность проекта

Данный проект поможет мне и многим пловцам достичь наивысших результатов в плавании при помощи уменьшения сопротивления и воздействия внешних сил на плывущее тело.



Цель и задачи проекта

Цель: научиться применять знания физики на практике, и с помощью этих знаний научиться плавать быстрее

Задачи:

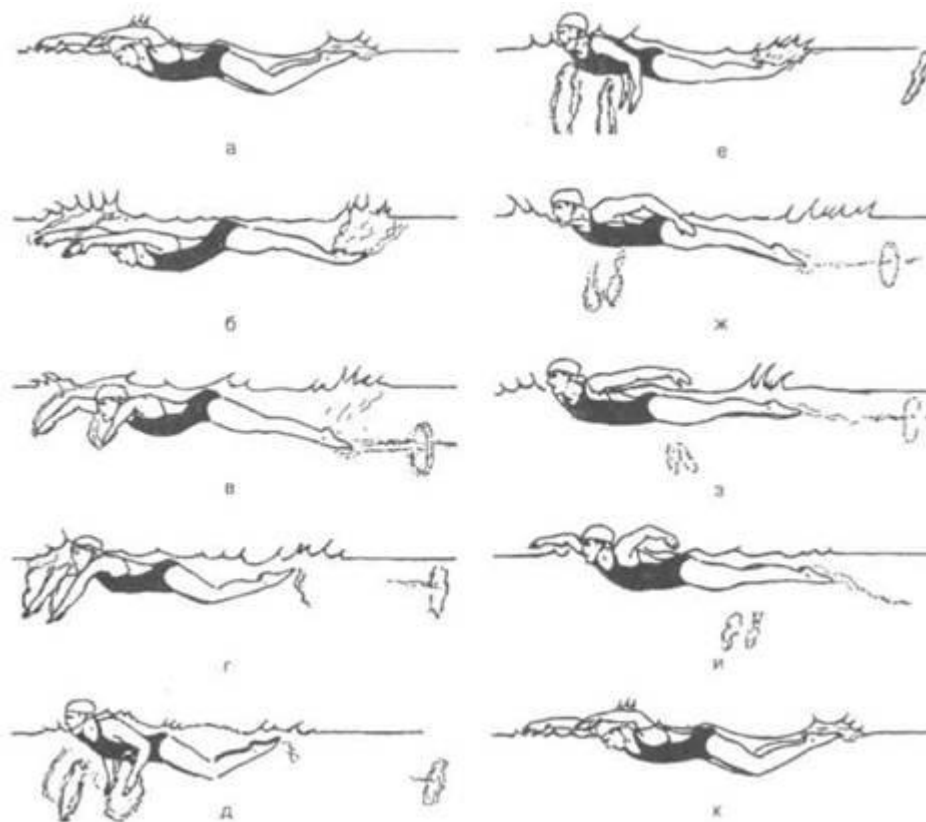
- Найти, как уменьшить действия сил, воздействующих на пловца.
- Донести до слушателя, что с помощью знаний физики можно улучшить свои достижения.



Этапы работы

- I этап: октябрь 2016 – выбор темы проекта, постановка цели и задач.
- II этап: ноябрь 2016 – январь 2017 – сбор информации по теме проекта, сбор фотографий, написание сценария
- III этап: февраль 2017 – март 2017 – составление презентации, написание реферата

Идеальная техника в плавании дельфином



Сравнение правильного и неправильного плавания дельфином

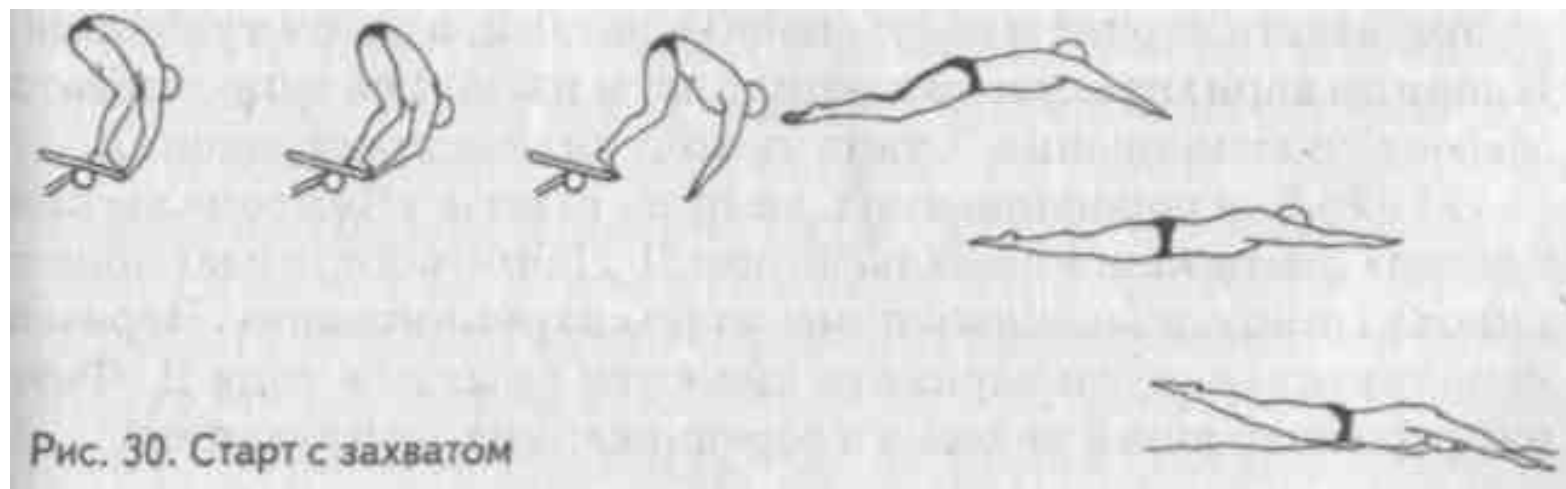
Правильная техника



Неправильная техника



Идеальный атлетический старт с тумбочки



Атлетический старт с тумбочки

Правильный старт



Неправильный старт



Источники информации:

- [http://www.mddffitness.co.uk/site/images/ale
rt-swimming.png](http://www.mddffitness.co.uk/site/images/ale
rt-swimming.png)
- [http://pngimg.com/uploads/water/water_PN
G3300.png](http://pngimg.com/uploads/water/water_PN
G3300.png)
- [http://konspekta.net/vikidalka/baza1/191617
6576.files/image254.jpg](http://konspekta.net/vikidalka/baza1/191617
6576.files/image254.jpg)
- [http://konspekta.net/megapredmetru/baza1/
20158685780.files/image002.jpg](http://konspekta.net/megapredmetru/baza1/
20158685780.files/image002.jpg)