



# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ "ВЫПОЛНЯЙТЕ КОМПЛЕКС ВФСК ГТО-БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!"



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



Выполнила: ученица 8 «А» класса  
Манзурова Кристина  
Руководитель: учитель физической  
культуры Эйстрих Галина Петровна



## Содержание проекта.

**1 этап проекта (поисково-аналитический или подготовительный)**

- Актуальность
- Цель проекта
- Задачи проекта
- Участники проекта
- Проблема

**2 этап проекта**

**- Организация деятельности в рамках проекта**

- План реализации
- Реализация проекта

**3 этап проекта (итоговый)**

- Заключение
- Продукт проекта (презентация)

**Литература и источники**





## Актуальность проекта.

24 марта 2014 года президент России Владимир Путин подписал указ о внедрении физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

С 1 января 2016 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» стал нормой жизни для каждого обучающегося в школе.

Актуальность проекта заключается в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы и их родителей к участию по внедрению и выполнения норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к двигательной активности через желание улучшить свои результаты при выполнении норм ГТО.



**Целью проекта является привлечение внимания учащихся, родителей и педагогов школы к подготовке и выполнению нормативов испытаний комплекса ВФСК «ГТО».**



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**





## Задачи проекта.

- Организовать информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди школьников и их родителей. Обеспечение учащихся и их родителей необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- Создавать интерес для выполнения норм ВФСК «ГТО» развитие мотивации школьников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
- Пропагандировать стремление к здоровому образу жизни.





## Участники, реализующие данный проект.

Участниками мероприятий являюсь я Манзурова Кристина обучающаяся 8а класса, мои одноклассники, родители и преподаватели образовательного учреждения МБОУ «СОШ№1» г.Энгельса, Саратовской области.

**Руководитель проекта:** Учитель физической культуры МБОУ «СОШ№1» г.Энгельса, Саратовской области Эйстрих Галина Петровна.

**Направление:** Информационное и спортивно-оздоровительное.

**Срок реализации:** сентябрь 2015года по май 2017года.

**Тип проекта:** проект, интегрированный в реальную жизнь (социально-образовательный проект).





## Проблема проекта.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Не смотря на то, что внедрение комплекса ВФСК ГТО началось еще в 2014 году, большинство людей не знают об этом комплексе. Именно это препятствует выполнению норм ГТО. Если люди больше узнают о комплексе ГТО, тогда они смогут улучшить свою физическую подготовленность, больше занимаясь физической культурой, и смогут выполнить нормы ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью



## Организация деятельности в рамках проекта.

### План реализации проекта:

1. Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО»- (октябрь 2015г.,).
2. Выпуск газеты «Мы снова сдаём ГТО», буклетов, информация на сайте школы, конкурс рисунков и плакатов, оформление стенда (в течении года).
3. Проведение родительских собраний , круглых столов и дискуссий с родителями на тему «Моя семья и спорт», «Нужны ли нам нормы ГТО?» и др. (в течение всего времени).
4. Спортивный праздник для учащихся с приглашением родителей (сентябрь 2016 год)
5. Организация встреч родителей и учащихся с известными людьми города и области на тему «Я сдавал ГТО!»- (октябрь, ноябрь 2016г.).
6. Подготовка и выполнение норм (тестов) ВФСК ГТО ( в течении года).



## *Реализация плана.*





УЧАСТНИК №16-64-0035120  
IV СТУПЕНЬ



**МАНЗУРОВА  
КРИСТИНА  
МИХАЙЛОВНА**

## *Реализация плана.*





## Заключение.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Положительный результат данного проекта в перспективе может стать одной из форм привлечения внимания учащихся, родителей и педагогов школы к подготовке и выполнению нормативов (испытаний) комплекса ВФСК «ГТО», что в будущем и станет неотъемлемой частью спортивно – массовой работы в школе.



## Литература и источники:

1. Белоножкина О. В. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе. М.: -2007 год
2. Видякин В.М. Спортивные праздники и мероприятия в школе. Спортивные и подвижные игры.
3. Всероссийская научно-практическая конференция «современные проблемы физической культуры и спорта», 12.04.2013 год
- 4 Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).
5. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
6. Изменения от 30.09.2015 в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
7. Указ президента РФ "О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).
8. Указ президента РФ "Об использовании государственного герба РФ на знаках отличия всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".
10. Интернет-ресурсы :  
<https://ru.wikipedia.org/wiki/>  
<http://engschool1.ru/Inform/menu.html>  
[сайт ГТО](#) Министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области.



*Спасительной силой в нашем мире  
является спорт - над ним по-прежнему  
реет флаг оптимизма, здесь соблюдают  
правила и уважают противника  
независимо от того, на чьей стороне  
победа.*

*Д. Голсуорсе*

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

