

Правила оценки  
результатов  
легкоатлетов в  
дисциплинах:

БЕГ

ПРЫЖКИ

Белова Ира  
9 «А» класс

# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ

Для проведения соревнований составляются судейские бригады: беговая бригада, бригада судей по прыжкам, бригада судей по дистанции, бригада судей по информации, рабочая бригада и некоторые другие бригады (состав и количество которых зависят от ранга сорев



# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ - БЕГ

Ответственным в этой бригаде является:  
старший судья на финише.

Беговая бригада состоит из стартеров, хронометристов и финишной группы.

Стартеры (2 — 4 чел.) дают старт участникам забегов, определяют правильность его выполнения.

Судьи-хронометристы (6—10 чел.) определяют время прохождения дистанции каждого участника.



Финишная группа (6 — 9 чел.) определяет порядок прихода участников на финише, метраж между участниками, для коррекции временных результатов (в спринте). Секретарь на финише записывает результаты в протокол соревнований и передает его в секретариат.

# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ - БЕГ

Бригада судей на дистанции следит за правильным преодолением дистанции и препятствий участниками соревнований, особенно на виражах, когда бег выполняется по отдельным дорожкам; следит за правильностью передачи эстафетной палочки в эстафетном беге.

Судья на финише определяет приход участников по пересечению ими линии финиша, определяет метраж между первым и вторым, вторым и третьим и т.д. в спринтерском беге. Старший судья записывает все сведения в «финишку», корректирует показания секундомеров на основании метража и передает ее секретарю.

Судья-хронометрист включает секундомер по команде стартера (реакция на огонь или дым патрона, отмашку флага) и выключает его при касании участником створа финиша любой частью тела, сообщает результат старшему судье, который его записывает. После команды старшего судьи «Секундомеры — на ноль!» сбрасывает показания секундомера. Показания секундомеров передаются секретарю. Время первого участника фиксируется тремя секундомерами, остальных — по одному секундомеру; в многоборьях время каждого участника фиксируется тремя секундомерами. Окончательный результат определяется следующим образом: отбрасываются лучшее и худшее показания секундомера, берется время среднего секундомера (например, 10,5 с; 10,7 с и 10,8 с, берется время 10,7 с).

# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ - БЕГ

Секретарь на финише сначала записывает приход участников забега, а затем напротив каждого из них фиксирует время секундомера. Время первого участника обязательно записывается по трем секундомерам, выделяя окончательный результат.

Стартер должен следить за тем, чтобы никто из участников не стартовал раньше или во время сигнала к старту. При нарушении этих правил он или его



# ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ - БЕГ

Окончившим дистанцию считается участник, пересекший плоскость линии финиша всем телом и без посторонней помощи.

Результат спортсмена фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша любой частью туловища, исключая голову, шею, руки и ноги. При падении участника после касания створа финиша на линии, время его и порядок прихода сохраняются, если он самостоятельно пересечет плоскость финиша.

При одновременном финишировании в финальных забегах (до 400 м включительно) главный судья вправе решить вопрос или о перебежке участников, показавших одинаковый результат, или утвердить результат и считать этих участников победителями. Для всех остальных дистанций участникам, показавшим одинаковый результат с победителем, присваивается первое место.

На соревнованиях, где используются ручные (электронные) секундомеры без автоматики, время фиксируется с точностью до 0,1 секунды. Если время на ручном электронном секундомере показывает, например, 10,31 с, то оно Время каждого участника, должно определяться округляется до 10,4 с.

отдельным секундомером, а время первого участника определяется тремя секундомерами.

# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ-ПРЫЖКИ

Бригада судей по прыжкам (3 — 6 чел.) может состоять из 1 — 2 бригады или организовываться на каждый вид прыжка.

Старший судья определяет правильность выполнения прыжка. Судьи-измерители измеряют результат или устанавливают планку.

Секретарь ведет протокол соревнований и передает его в секретариат.

Рабочая бригада судей готовит места для проведения соревнований, подготавливает и убирает соответствующий инвентарь и оборудование.



# СУДЕЙСКИЕ БРИГАДЫ-ПРЫЖКИ

Судьи на видах «прыжки в длину» и «тройной прыжок» дают разрешение на выполнение попытки, следят за временем, данным на попытку, за заступом участника, определяют ближнюю точку приземления, измеряют результат. При успешной попытке поднимается белый флаг и замеряется результат, при заступе поднимается красный флаг, попытка не засчитывается.

Секретарь записывает результат каждого участника или делает прочерк при неудачной попытке.

Судьи на видах «прыжки в высоту» и «прыжки с шестом» устанавливают начальную и последующие высоты, дают разрешение на выполнение попытки, следят за временем, данным на попытку, определяют правильность преодоления высоты. При удачной попытке поднимается белый флаг, при неудачной — красный. Секретарь ведет протокол соревнований, вызывает участников на очередную попытку, отмечает в протоколе удачные — знаком «о» попытки, пропущенные высоты или попытки





## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ - ПРЫЖКИ

В соревнованиях по прыжкам(кроме соревнований по прыжкам в высоту и прыжкам с шестом) каждому участнику предоставляется по три попытки.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду — сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, — сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол.

Неудачные попытки измерению не подлежат.

В протокол записывается:

- при засчитанной попытке проставляется результат измерения, а в прыжках в высоту и прыжках с шестом — знак «О»; - при незасчитанной попытке ставится знак «Х»; - при пропуске попытки — знак «—».

Личные места участников определяются по лучшему результату, показанному в предварительных и финальных соревнованиях. Если два (или более) участника показали одинаковый результат, то рассматривается второй результат, независимо от попытки, если и он одинаков, то третий результат и так до выявления преимущества

# ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

## Прыжки в длину и тройной прыжок

*Результаты прыжков измеряются по ближайшей точке следа, оставленного любой частью тела (или руки), по прямой, перпендикулярной к линии измерения.*

### **Прыжок не засчитывается, если прыгун:**

- не выполнив прыжка, пробежал через брусок или сбоку от него через линию измерения;
- при отталкивании заступил или наступил за линию измерения;
- оттолкнулся сбоку от бруска;
- во время приземления коснулся любой частью тела о поверхность сектора за пределами бокового края ямы, оказавшись при этом ближе к бруску отталкивания, чем след, оставленный при приземлении;
- после совершения прыжка возвратился назад через яму для приземления;
- при прыжке применил любую форму сальто;
- просрочил время, выделенное на попытку.

В тройном прыжке попытка не засчитывается в случае, если прыгун нарушил чередование ног при отталкивании.

# ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

До начала соревнований участник должен заявить свою изначальную высоту, с которой он начнет зачетные прыжки.

На каждой высоте участник имеет три попытки, которые выполняются поочередно.

Если три попытки подряд выполнены неудачно, то участник выбывает из соревнований, заканчивая их с той высотой, которую он успешно преодолел.

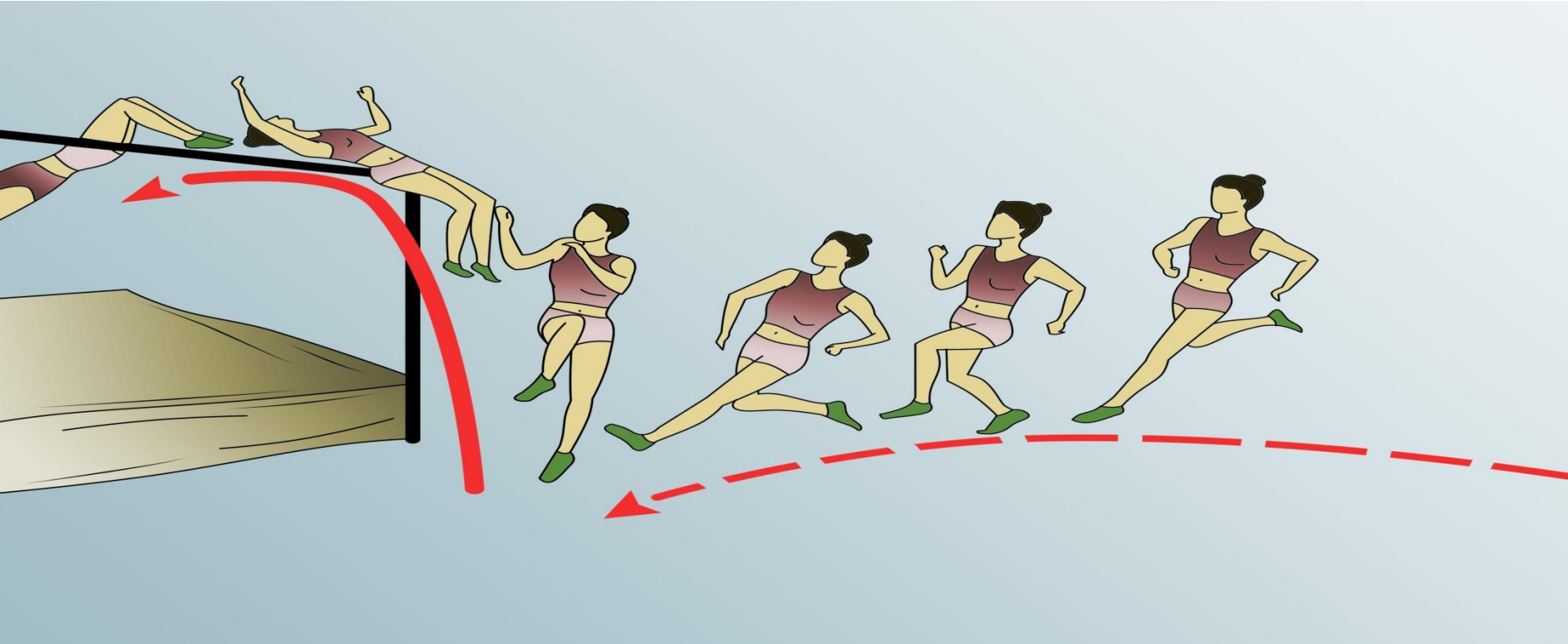
**Первое и все последующие места определяются между участниками по наибольшей взятой высоте.**

Если несколько участников взяли одну высоту, то **лучшим считается тот, кто взял последнюю высоту с наименьшего числа попыток;**

при равном показателе преимущество имеет тот участник, кто затратил меньше попыток на все взятые высоты, включая последнюю.

Если все показатели у двух или нескольких участников одинаковы, то

# ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ



Прыжок в высоту не засчитывается, если участник:

- сбил планку;
- оттолкнулся от земли обеими ногами;
- без преодоления планки коснулся поверхности матов для приземления, за вертикальной плоскостью, проходящей через стойки;
- пересек линии, продолжающие плоскость планки по обе стороны от стоек;
- просрочил время, отведенное на выполнение попытки

# ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ С ШЕСТОМ

*Первое и все последующие места определяются между участниками по наибольшей взятой высоте.*

Если несколько участников взяли одну высоту, то лучшим считается тот, кто взял последнюю высоту с наименьшего числа попыток

**Прыжок с шестом не засчитывается**, если участник:

- сбил планку любой частью тела или шестом. Судья имеет право взять шест только после того, как он начнет падать в сторону от планки; никому не разрешается брать шест, если он падает в сторону планки. Если старший судья считает, что шест мог бы сбить планку, то прыжок не засчитывается;
- после отделения от земли переместил выше места хвата верхнюю (по положению на шесте) руку или перенес нижнюю выше верхней руки;
- просрочил время, отведенное на попытку. Если старший судья уверен, что прыгун в высоту или прыгун с шестом при выполнении попытки не задел планку, а она упала по каким-либо другим причинам, то попытка может быть засчитана, но рекорд не

# Спасибо за внимание!

