

Зимние виды спорта

Презентацию выполнила ученица
10«А» класса Раева Юлия

- Зимний спорт — совокупность видов спорта, проводящихся на снегу или на льду, то есть зимой. Основные зимние виды спорта входят в программу Зимних Олимпийских игр.



Виды спорта на снегу

- Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье — прыжки на лыжах с трамплина с последующей лыжной гонкой.



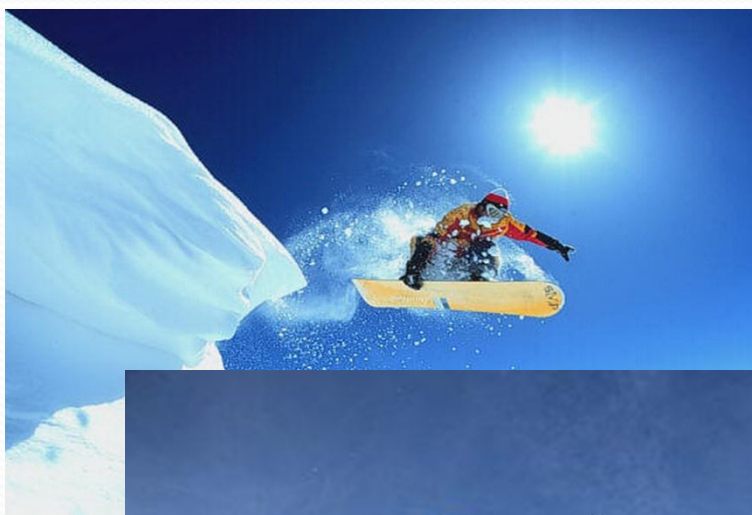


- Альпийские виды, или практически весь горнолыжный спорт: скоростной спуск, гигантский слалом, супергигантский слалом, и тд., где чемпион определяется по сумме двух видов — скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.

- Фристайл, или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета.



- Сноуборд, или упражнения на одной «большой лыже» (специальной доске).



Виды спорта на льду



- **санный спорт**, это спуск на санях по предварительно подготовленной ледяной трассе. В этом случае сани, как и в скелетоне, имеют двое полозьев. Но спортсмен на них расположен на спине и ногами вперед (в скелетоне – лицом вперед и на животе). Управление осуществляется при помощи тела спортсмена – за счет смены его положения.



- [Фигурное катание] Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов под музыку.

- Конькобежный спорт.
- под конькобежным спортом подразумевается состязание, когда нужно преодолеть определенную дистанцию за наименьшее время. При этом поверхность трассы имеет ледяное покрытие, а спортсмены бегут на коньках.



- Хоккей с шайбой
Командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



- Кёрлинг
Кёрлинг— командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде — четыре игрока.



● Спасибо за внимание 😊