



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №7
«Ромашка»

Исследовательская работа «Спорт - это ЖИЗНЬ»

Авторы: воспитанники
подготовительной группы
«Пчелки»



Нижегородская область
г. Богородск
2017 г.



Адрес образовательной организации:

607600, Российская Федерация,
Приволжский федеральный
округ, Нижегородская обл.,
Богородский р-н, Богородск г.,
Свердлова ул., д.127, к.А

Телефон: 8(83170)21103

E-mail: romashdetcad@mail.ru



Описание организации:

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение "Детский сад №7 "Ромашка" расположено по адресу: 607600, Нижегородская обл., г. Богородск, ул. Свердлова 127 А. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 6.30 до 17.00, группа полного дня работает до 18.30. В учреждении функционируют 2 группы детей раннего возраста (1.5 - 3 года), 4 группы для воспитанников дошкольного возраста (3 - 7 лет), функционирует группа с 12 часовым пребыванием.



sochi.ru
2014

elena.ranko.ucoz.ru



Исследовательская работа «Спорт – это жизнь»

Спорт - это здоровье, красота, выносливость. Многие хотят не болеть и иметь красивое тело. Поэтому спорт становится, все более популярен во всем мире.

Спорт -это любая физическая активность человека. Благодаря спорту, улучшается физическое состояние тела человека, его здоровье. Ко всему, это увлекательное развлечение.

Развивается спорт на конкуренции и рекордных достижениях, для которых огромную роль играют тренировки и мастерство спортсменов.

Видов спорта огромное количество. Все они имеют свои правила и особенности. Также, мы считаем, что спорт - это средство саморазвития и самовоспитания. Занятия спортом учат преодолевать чувство страха, концентрировать внимание на своих действиях, принимать быстрые решения, верить в свои силы. Именно поэтому нам интересна тема спорта.

Объектом исследования является спорт.

Предметом исследования является влияние различных видов спорта на изменение характера человека

Гипотеза исследования заключается в предположении:
занимайся спортом – изменишь характер





Цель исследования:

Определить наиболее эффективные способы влияния спорта на изменение характера человека.

Задачи:

1. Изучить и проанализировать различные источники информации о видах спорта
2. Разработать вопросы для проведения беседы с подготовительной группой
3. Провести исследование «Влияние спорта на изменение характера человека»
4. Составить сценарий и провести праздничное мероприятие.

Методы:

- ❖ Анализ и обобщение собранной информации
- ❖ Сравнение и обобщение полученных данных в результате исследования
- ❖ Наблюдение



sochi.ru
2014 

elena-ranko.ucoz.ru



Используемые технологии:

- ❖ Ежедневные занятия спортом в детском саду.
- ❖ Закаливающие процедуры.
- ❖ Беседы о здоровом образе жизни и вредных привычках.
- ❖ Проведение НОД на тему «Как спорт влияет на человека»
- ❖ Опрос воспитанников .
- ❖ Наблюдение за воспитанниками



Результаты:

- ❖ Интерес дошкольников к теме спорта и своего здоровья повысился.
- ❖ Воспитанники стали более спортивными.
- ❖ Уровень заболеваемости снизился.
- ❖ Дошкольники в исследовательской работе доказали, что спорт влияет на характер человека.





**Мы
выбирае
м спорт!!!**




sochi.ru
2014 

elena-ranko.ucoz.ru



На зарядку становись! !!





Выводы:

В практической части работы мы пришли к выводу, что спорт очень благотворно влияет на наш организм, на нашу жизнь в целом.

Люди, занимающиеся спортом всегда жизнерадостны, оптимистичны, выносливы. Они не употребляют алкоголь и наркотики, меньше болеют, тем самым продлевают свою жизнь.

Занятия физической культурой и спортом позволяют человеку быть всегда собранным, ответственным, правильно планировать свое свободное время и добиваться в жизни поставленных целей.

Спорт - это победа над собой и непрерывное совершенствование во всем. Таким образом, задачи практической части работы были полностью выполнены.



sochi.ru
2014 

elenaenko.ucot.ru

Спорт это наш выбор !!!



Спасибо за внимание!!!



sochi.ru
2014 

elena-ranko.ucoz.ru