

**ФОРМЫ И СОДЕРЖАНИЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ ДОО**

***СОЧЕВАНОВА ЕЛЕНА АРНОЛЬДОВНА,***  
методист ГБУ «Информационно-методический центр»,  
инструктор по физической культуре  
ГБДОУ детский сад №39, Санкт-Петербург (Невский район)



## ФГОС ДО

### Образовательная область «Физическое развитие»

- **приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, направленных на**
  - развитие физических качеств,
  - развитие крупной и мелкой моторики обеих рук,
  - способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма,
- с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений,
  
- **формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;**
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- **становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).**



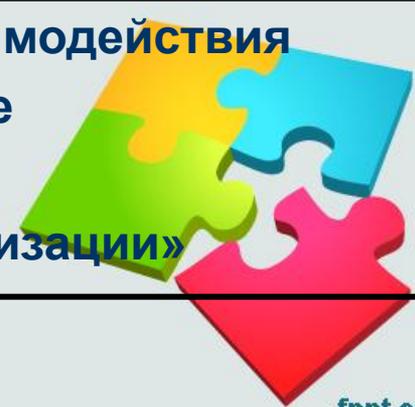
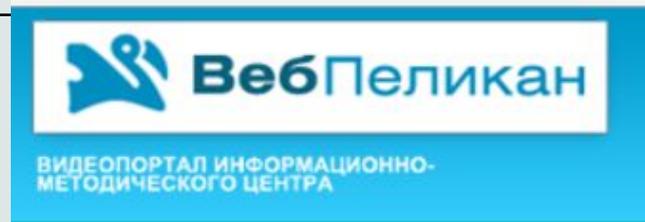
## ФГОС ДО

- **Сотрудничество дошкольной организации с семьей**
- **Повышение компетентности родителей**
- **Оказание помощи родителям в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья**



**МЕРОПРИЯТИЯ ИМЦ Невского района,  
направленные на выявление форм и содержания  
взаимодействия специалиста по физической культуре  
с семьями воспитанников**

Сроки	Мероприятие
Октябрь 2010 г.	<b>Мониторинг</b> состояния физической культуры дошкольников в системе образования Невского района.
Ноябрь 2011 г.	<b>Конкурс фотографий</b> <b>«Физкульт-ура!»</b> <b>(номинация «Мы вместе»)</b>
Январь 2012 г.	<b>Семинар</b> «Взаимодействие педагогов и родителей воспитанников ДОУ по освоению детьми образовательной области <i>«Физическая культура»</i> »
Февраль 2015 г.	<b>Семинар</b> «Формы и содержание взаимодействия специалиста по физической культуре с родителями воспитанников дошкольной образовательной организации»



# **ФОРМЫ И СОДЕРЖАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ ДОО**

- ✓ **Родительские собрания**
- ✓ **Групповые и индивидуальные консультации, беседы**
- ✓ **Семинары, круглые столы,  
конференции**



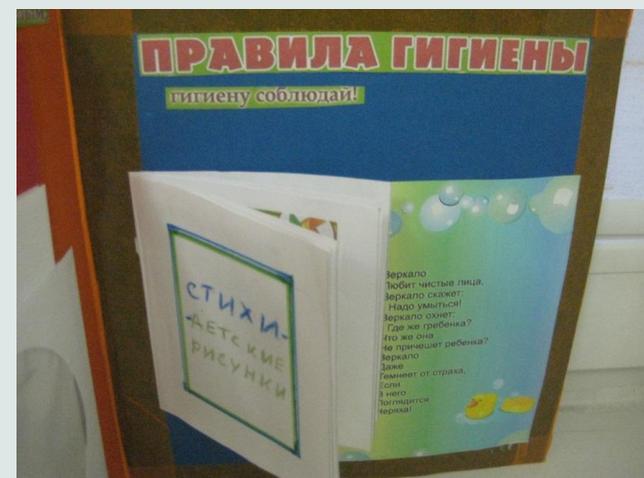
## СОТРУДНИЧЕСТВО ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- ✓ Создание атрибутов для утренней гимнастики, общеразвивающих упражнений, подвижных игр, украшений для досугов, праздников.
- ✓ Разработка, установка физкультурно - спортивного оборудования на территории детского сада.
- ✓ Оформление разметки на асфальте, площадки для спортивных игр.
- ✓ Заливка ледяных дорожек, создание снежных горок.

И.М. Завьялова,  
ГБДОУ №85



## ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА (ЛЭПБУК)



Из архива И.А. Головиной,  
ГБДОУ №109



# ФОРМЫ И СОДЕРЖАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ ДОО

Папки-передвижки,  
буклеты,  
памятки, журналы,  
тематические стенды



Из опыта работы  
О.В. Степановой,  
ГБДОУ №109

## МАСТЕР- КЛАССЫ



Г. Ю. Конопатова, ГБДОУ №62



**СОВМЕСТНЫЕ С ДЕТЬМИ  
ОБУЧАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ, ДОСУГИ, КРУЖКИ (клубы)  
«Вместе с мамой» для младших дошкольников**



**Н.А. Иванова, ГБДОУ №94**

**Е.Е. Соколова, ГБДОУ №101**



## Доклады на районных семинарах для инструкторов по физической культуре

- Инструктор по физической культуре и семья: возможность партнёрства в приобщении детей раннего возраста к физической культуре.

*А.Л. Попова, ГБДОУ № 33.*

- Реализация психолого-педагогической технологии эмоционального сближения взрослого и ребенка на физкультурных досугах в ГБДОУ № 43 (технология М.Н.Поповой «Навстречу друг другу»).

*Л.В. Никитина, ГБДОУ № 43.*



# СОВМЕСТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ И ДОСУГИ



Т.А. Семенова,  
ГБДОУ №105  
(формирование  
правильной осанки)

Из архива  
Е.А. Сочевановой, ГБДОУ №39  
(упражнения  
на профилактику плоскостопия  
из И.п: сомкнутая стойка)



## Развитие выносливости (техника бега)



Из архива  
Е.А. Сочевановой, ГБДОУ №39



## Разучивание комплекса утренней гимнастики



Из архива  
Е.А. Сочевановой, ГБДОУ №39



## КОНКУРСЫ ЗНАТОКОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

(как отдельное мероприятие, как часть, предваряющая мастер-класс или совместные досуги с детьми)



Кто из ребят выполнил правильно упражнение «Руки вверх?»



Кто из ребят выполнил правильно положение «Руки к плечам?»

Из архива  
Е.А. Сочевановой

**Упражнения для развития мышц ног**  
**(Какие предметы можно использовать дома, на даче?)**



Из архива  
Е.А. Сочевановой, ГБДОУ №39

## Прокатывание мяча (развитие мышц рук, глазомера)

Мозговой штурм «Придумываем игровые задания в парах с одним мячом, с двумя мячами»



# СПРЫГИВАНИЕ (техника)

**(ФГОС ДО - приобретение опыта в двигательной деятельности - правильное, не наносящее ущерба организму выполнение основных движений)**



Из архива  
Е.А. Сочевановой,  
ГБДОУ №39



## Игровые образовательные области

**познавательное развитие)**



← **Прыжки прямо и боком в  
числовой  
последовательности с  
проговариванием (один,  
два...)**

**Перешагивание через предметы.  
Счет – 4 раза правой ногой, 4 раза  
левой ногой** →



**Из архива Е.А. Сочевановой ГБДОУ  
№39**

# Подвижная игра с рифмованным текстом «Мыльные пузыри»

Упражнения на развитие мелкой моторики.

Упражнение на развитие дыхательной системы,

Ходьба на месте,

Бег с ловлей и увертыванием (развитие ловкости)



Из архива  
Е.А. Сочевановой,  
ГБДОУ №39



## Физкультурный досуг, посвященный дню туризма



**И.Н. Овчинникова,  
ГБДОУ №1**



## ПЕШИЕ ПОХОДЫ



Из архива А.А. Морозовой,  
ГБДОУ №27



## УЧАСТИЕ В СОВМЕСТНЫХ СПОРТИВНЫХ АКЦИЯХ



**«Кросс нации»**

Из архива С.Д. Шемякиной,  
ГБДОУ №5



# ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ



**И.Н. Козловская,  
ГБДОУ №100**



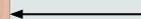
**Л.А. Даданова, ГБДОУ №38**



# ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ



«День защитника Отечества»  
И.А. Головина, ГБДОУ №1



«День Матери»  
Е.М. Семенова, ГБДОУ №117

«Зимние Олимпийские  
игры»

Фигурное катание

И.М. Гончарова, ГБДОУ №45



# КВЕСТЫ



Из архива О.В. Седовой,  
ГБДОУ №84

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## Доклады на районных семинарах для инструкторов по физической культуре

1. Партнерство с родителями в рамках реализации образовательного **проекта «Неделя здоровья».**

И.А. Головина, ГБДОУ №109.

2. Презентация **проекта «Мяч своими руками».**

Т.А. Семенова, ГБДОУ №105

3. Взаимодействие специалиста по физической культуре с семьями воспитанников в проектной деятельности.

С.Д. Шемякина, ГБДОУ №5.



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

