

Наша цель –
стройное тело,
или
как похудеть
без проблем



Давайте ПОЗНАКОМИМСЯ...

1. Меня зовут ...
2. Я здесь, потому что... (что вас не устраивает)
3. Я здесь для того чтобы...
(чего хотите достичь)
4. У ВАС ТОЧНО ПОЛУЧИТСЯ!!!



**У ВАС ТОЧНО
ПОЛУЧИТСЯ!!!**

**ТОЛЬКО ОБРАЗ ЖИЗНИ ВАШ
ДОЛЖЕН КАРДИНАЛЬНО**



А ТЕПЕРЬ К ДЕЛУ...

Создаем формулу успеха...

? x ? x ? x ? x ? x ? x ? = РЕЗУЛЬТАТ



Ожирение- это...

(Obesitas от лат. полнота, тучность) – это избыточное отложение жира в организме, приводящее к появлению избыточной массы тела

Причины:

1. Переедание, избыточное потребление углеводов
2. Гиподинамия, низкий уровень активности
3. Низкий уровень метаболизма
4. Наследственность
5. Гипотиреоз (заболевание щитовидной железы)
6. Болезни нервной системы
5. Прием лекарств



Ожирение- это...

Следствия НАЛИЦО:

1. Тучность, одутлость, объемы
2. Целлюлит
3. Психологические проблемы, заниженная самооценка



Осложнения ВНУТРИ

1. Сахарный диабет
2. Пороки сердца
3. Высокое артериальное давление
4. Повышенный уровень холестерина в крови
5. Остеоартроз
6. Проблемы со спиной
7. Желчекаменная болезнь
8. Нарушение сна
9. Рак толстой, прямой кишки, простаты,



груди, матки или шейки матки

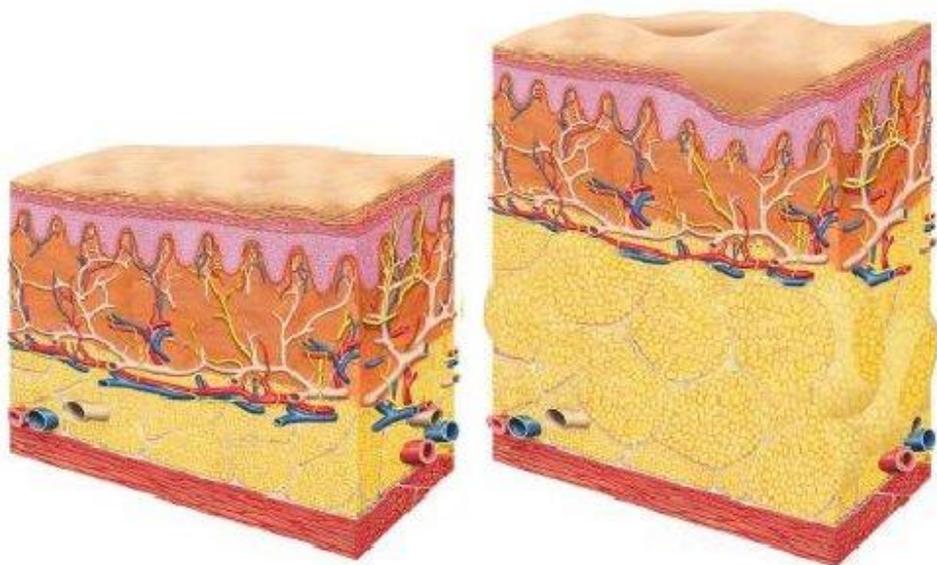
Статистика...

- С 1980 года число лиц, страдающих ожирением удвоилось
- В 2013 году 42 млн детей до 5 лет во всем мире страдают ожирением



Жировая ткань, ее роль

- Регулирует температуру тела и постоянство внутренней среды организма
- В ней продуцируются БАВ и гормоны



Жировые отложения...



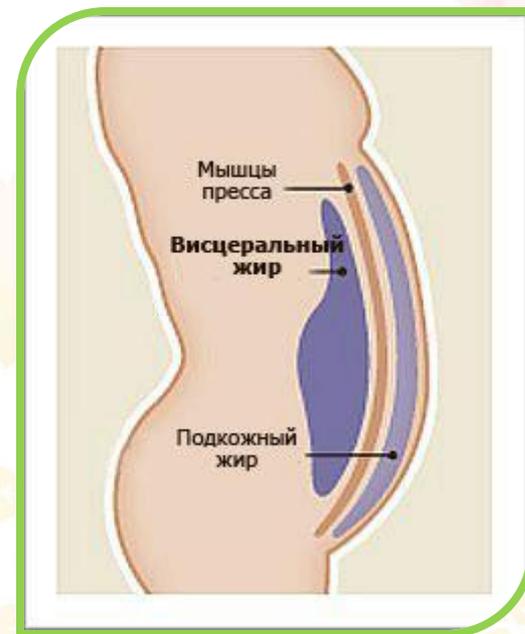
- Подкожный (откладывается в депо, подкожно-жировой клетчатке - **целлюлит**)
- Жир, определяемый половой принадлежностью
- Жир внутренних органов (**висцеральный жир**)

Висцеральный жир

- внутрибрюшной, это жир вокруг печени, сердца, сосудов и т.д.

Если его доля велика, то:

- сосудистые заболевания
- инсульты и инфаркты
- тромбозы, варикоз
- гормональные нарушения
- онкология





Жир в области живота - *висцеральный жир*

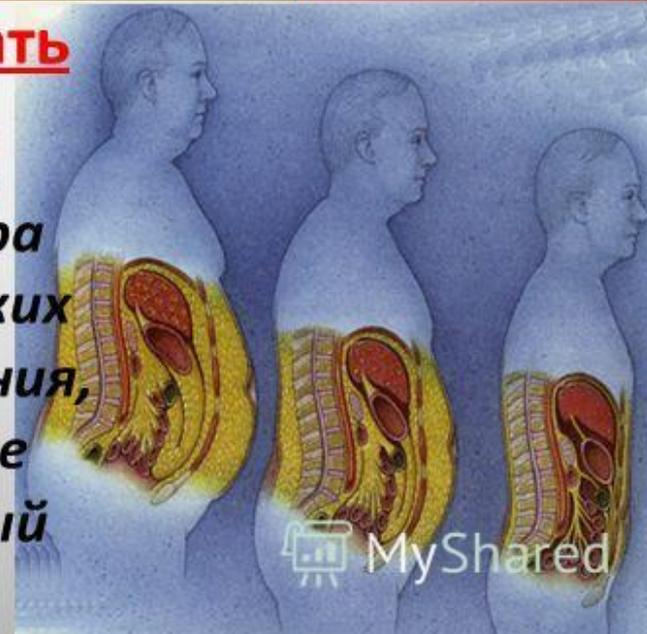
Измерение висцерального жира



| Показатель 1 - 5 | Показатель 6 - 9 | Показатель 10 - 12 | Показатель 13 и выше |
|---|--|--|--|
| это норма внутреннего жира в области брюшной полости.. | уровень выше нормы . Пора внести изменения в своём стиле жизни? | уровень жира очень большой . Обязательно поменяй диету. | уровень жира очень опасный . Срочно начинай правильно питаться!!! |

Для чего нужно знать уровень жира в области живота?

Высокий уровень жира увеличивает риск таких проблем как: гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, рак и др.



Целлюлит...

- это локальное увеличение жировых клеток

и в ткани



Эти клетки:

- перестают выделять продукты жизнедеятельности
- с удвоенной силой накапливают жир
- всасывают жидкость, токсины, отходы



Как мне убрать вот тут... и вот тут?...

Запомните!



1. Нужно ИЗМЕНИТЬ все сначала изнутри, и даже в голове!
2. А уже потом работать над мелкими проблемными зонами, которые вас больше всего беспокоят

ИНАЧЕ, НЕ ПОЛУЧИТСЯ!!!

Что делать?

Выявить причину
и осложнения

- **Терапевт**
- **Эндокри-
нолог**
- **Диетолог**
- **Психиатр**



Создаем формулу успеха...



× ? × ? × ? × ? × ? × ? = РЕЗУЛЬТАТ



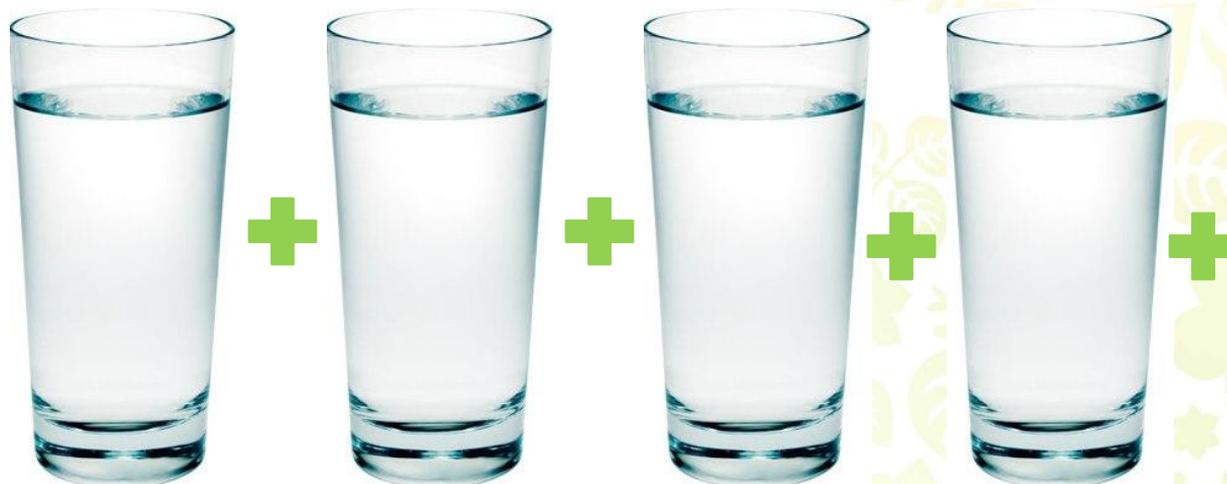
Формула успеха! Запуск 1. Детоксикация. Вода...



Схема:

30мл на 1 кг веса
ЧИСТОЙ ВОДЫ

Ежедневн
о



1

Стадии зашлакованности организма

2

1-я: стадия выделения. Физиологическое выделение всех видов шлаков из тканей в процессе обмена веществ.

3

2-я: стадия реакции. Происходит ответная реакция на накопление шлаков - патологически усилившееся выделение всех видов шлаков из тканей. Проявляется усталостью, упадком сил, повышенной утомляемостью.

4

3-я: стадия накопления. Легкое накопление шлаков в виде ожирения I степени или, наоборот, похудения I степени, с образованием новых мест накопления: образование полипов, геморроя, повышение аллергического фона.

5

4-я: стадия насыщения. Проявляется субъективными симптомами. Объективных симптомов мало, поэтому выставляются общие диагнозы: вегето-сосудистая дистония, мигрень, ранний климакс, а также болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

6

5-я: стадия дегенерации. В этой стадии отмечается появление в организме хронических заболеваний и постепенное увеличение их числа. Возникают вторичные нарушения: атрофический ринит, парезы, атрофия зрительного нерва, циррозы и другие.

6-я: стадия озлокачествления. В этой стадии возникают онкологические заболевания, и все шлаки воздействуют в комплексе.

Акупунктурная маска

для похудения

Акупунктурная маска для похудения – это натуральный фито-коллагеновый продукт, который воздействует на БАТ вокруг пупка

- Ускоряет расщепление жиров
- Активизирует обмен веществ
- Выводит шлаки, токсины, лишнюю жидкость
- Улучшает кровообращение



Акупунктурная маска

для похудения
Коллаген



Яблочный уксус



Экстракт спирулины

Экстракт соевых бобов

Экстракт красного перца

Имбирное масло



Создаем формулу успеха...



×



×

?

×

?

×

?

×

?

×

?

=

РЕЗУЛЬТАТ



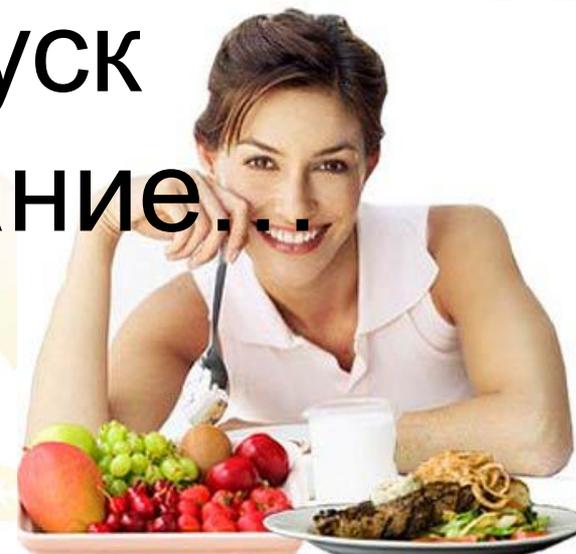
Формула успеха! Запуск

2. Рациональное питание...

Все, теперь я живу по-новому!
Навсегда!

Принципы питания:

1. Настраиваемся на длительный путь!
2. Соблюдаем суточную норму калорий
3. Исключаем фастфуд и сладости
4. Только полезные продукты в рационе
5. Не переедаем!!!
6. Питаемся дробно (6-7 раз в день)
7. Обязательно делаем «перекусы»...
8. Витаминно-минеральный комплекс



Формула успеха! Запуск

2.1. Скажите НЕТ диетам...

Особенности:

1. Они слишком опасны для здоровья, так как часто они несбалансированны!
2. Реально дают быстрый результат!
3. Достигнутый результат недолог!

Эффективная диета – это не временная мера, это полный «сдвиг» В

СТОРОНУ НОВОЙ ЖИЗНИ

Формула успеха! Запуск

2.2. Психологический момент...



Особенности:

1. За 15 минут до еды выпить 1 стакан воды
2. Еще раньше «предвкушать» прием пищи (что именно? Как приготовите? Как это вкусно?)
3. «Ритуал» приема пищи (ничто не отвлекает, за столом, всей семьей)
4. Медленно едим, наслаждаемся (музыка)
5. Вовремя останавливаемся
6. После еды не пить 2 часа!!!



Создаем формулу успеха...



×



×



× ? =

РЕЗУЛЬТАТ



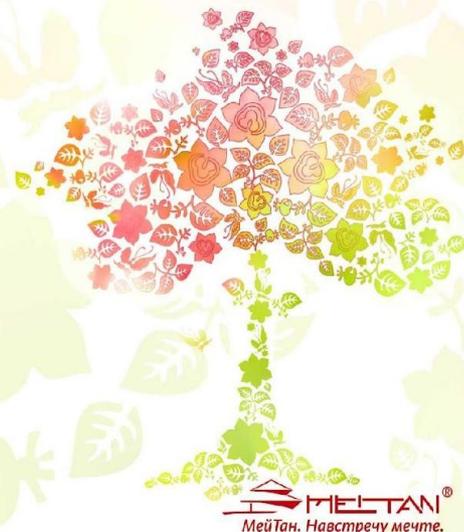
Формула успеха! Актив

3. Физические нагрузки



1. Силовые тренировки 2-3 раза в неделю

2. Кардио тренировки 2-3 раза в



Создаем формулу успеха...



×



×



×

×



×

? =

РЕЗУЛЬТАТ



Формула успеха! Активация

4. Массаж

1. Лимфодренаж
2. Улучшение кровообращения
3. **Внимание! Токсины в кровь!**



28 дней

Схема:

Масло массажное

Крем антицеллюлитный



Создаем формулу успеха...



×



×



×

×



×



=

РЕЗУЛЬТАТ



Формула успеха! Интенсив 5. Борьба с токсинами...

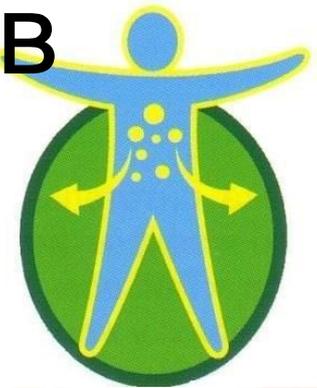
Схема:

Ванночка для ног Хе Шенг

Пластырь-детоксикатор

Акупунктурная маска

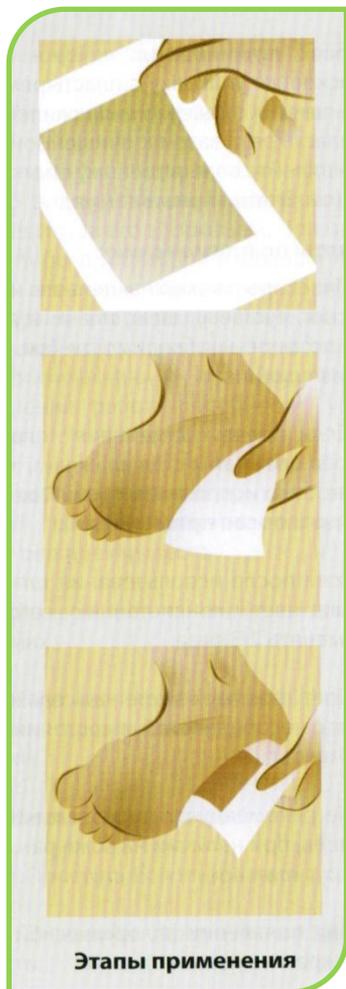
10 дней



Пластыри – детоксикаторы

Что это?

- это безрецептурное средство, представляет собой травяной сашет, наклеивается на БАТ на стопах или ладонях
- Эффективно очищает организм от ТОКСИНОВ... и не



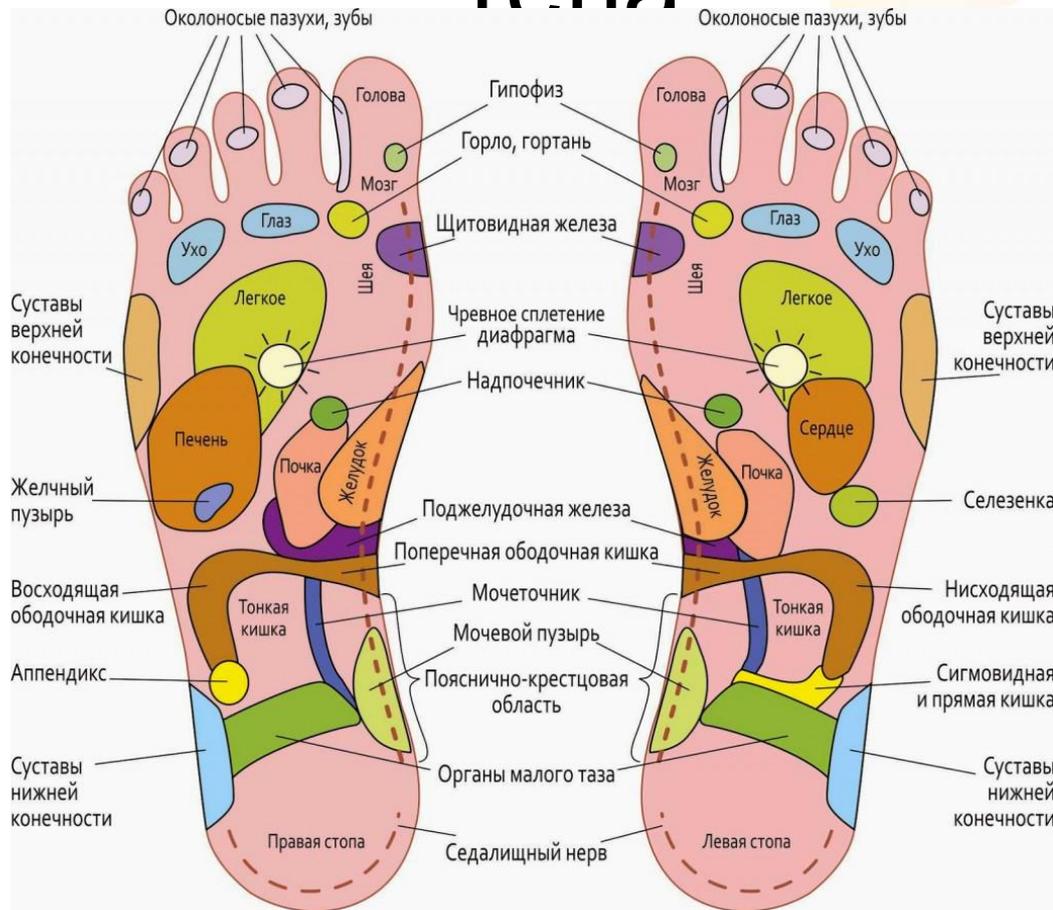
Китайская традиционная медицина и БАТ

БАТ - это небольшие участки кожи, в которых расположены целые комплексы микроструктур (сосуды, рецепторы, клетки соединительной ткани), они связаны с органами.



Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Соответствие точек на стопах внутренним органам и частям тела



Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

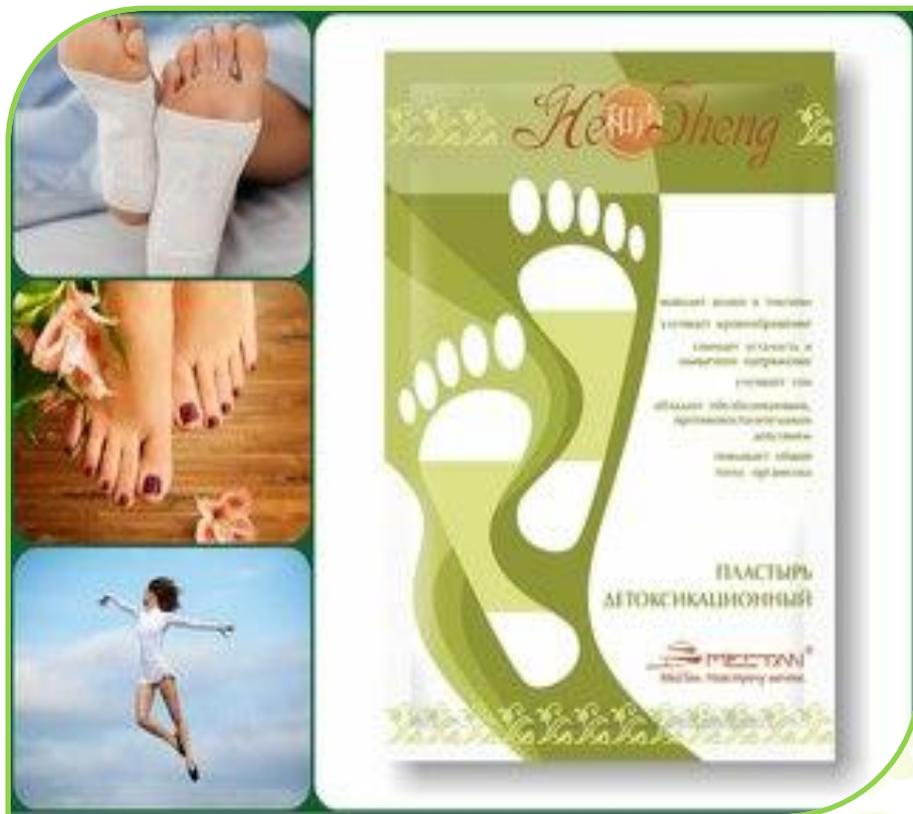
Принцип действия



1. Массаж
2. Лимфатический дренаж организма
3. Влияние осмотической катаплазмы

Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Детоксикационный пластырь He Sheng



В переводе с
китайского
«гармония»

Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Действующие вещества



Древесный уксус - усиливает выведение токсинов и продуктов распада из организма через поры кожи, значительно улучшает работу системы кровообращения, нормализует давление.



Бамбуковый уксус – обладает тепловым эффектом, ускоряет обмен веществ в коже. При взаимодействии бамбукового уксуса с кожей активизируется циркуляция крови, происходит активное насыщение кислородом.



Хитин – эффективно связывает токсины, адсорбирует и выводит из организма соли тяжелых металлов, радионуклиды, токсические продукты обмена веществ, антибиотики.

1. Древесный уксус
2. Бамбуковый уксус
3. Хитин
4. Аскорбиновая кислота
5. Растительные волокна
6. Декстрин



Аскорбиновая кислота – обладает антиоксидантным действием, нормализует окислительно-восстановительные процессы в организме человека.

Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Результаты

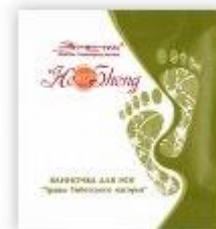
1. Улучшается обмен веществ, очищает организм от шлаков
2. Выводится излишняя жидкость
3. Улучшается лимфодренаж
4. Очищаются сосуды и нервные отростки
5. Активизируется работа внутренних органов
6. Укрепляется иммунная система
7. Снимается усталость и мышечное напряжение
8. Улучшается сон
9. Улучшается самочувствие при ОРЗ
10. Нормализуется давление, уровень холестерина и сахара в крови



Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Способ применения

1. Вечером перед сном примите ванночку для ног Хе Шенг
2. Приклейте на стопы пластыри, сверху оденьте хлопковые носочки
3. Утром снимите пластыри и промойте стопы теплой водой



Анна Гусейнова, БДД Компании МейТан

Создаем формулу успеха...



×



×



×

×



×



×



=

РЕЗУЛЬТАТ

3

 **МЕСТАНИ®**
МейТан. Навстречу мечте.

**КРЕПКОЕ
СИБИРСКОЕ**



ЭНЕРГИЯ ЧИСТОТЫ
100% натуральный продукт
алтайские фитокапсулы

60 капсул по 500 мг

60 капсул по 500 мг



Формула успеха! Интенсив 6. Очистка организма... Изнутри

Фитокапсулы:

1-й месяц Энергия чистоты

7 дней перерыв

2-й месяц Энергия чистоты +
Крепкий иммунитет

Курс 3 упаковки,
через 3 месяца повторить!



По 1
капсуле
2 раза в
день
(через 3
месяца курс
повторить)

Алтайские фитокапсулы «Энергия чистоты»



- 🌳 стимулируют обменные процессы;
- 🌳 способствуют восстановлению функций печени;
- 🌳 улучшают работу органов пищеварения;
- 🌳 способствуют интенсивному выведению токсинов и других вредных веществ из всех органов и тканей организма;
- 🌳 повышают защитные силы организма.

60 капсул по 500 мг
код KS-6

В составе:



- **Семя льна** обладает мягчительным, легким слабительным, противовоспалительным и обезболивающим свойствами, стимулирует метаболизм, усиливает секреторную функцию органов пищеварения.



- **Почечный чай** (ортосифон) оказывает мочегонный эффект, усиливает выведение из организма мочевины, мочевой кислоты и хлоридов.



- **Аир болотный** стимулирует выведение токсинов и других вредных веществ из тканей органов дыхательной системы, обладает противомикробным и противогрибковым действиями.



- **Володушка золотистая** благотворно влияет на печень, обладает капилляроукрепляющим действием.



- **Куркума длинная** обладает желчегонным и желчеобразующим действием, повышает антитоксическую способность печени, снижает количество холестерина в крови.

Комплекс из Володушки золотистой и куркумы длинной восстанавливает и регулирует функции печени, обеспечивает нейтрализацию токсинов.



- **Гравилат городской** обладает выраженным общеукрепляющим свойством, улучшает обменные процессы, повышает защитные силы организма.

Формула успеха! Интенсив

7. Обмен веществ...

Изнутри

Схема:

Пластырь акупунктурный

Лисян

Ежедневно

30 суток

подряд

8 упаковок



Формула успеха! Интенсив

8. Уход за телом. Детоксикация

1. Баня, сауна, хамам...

1 раз в неделю



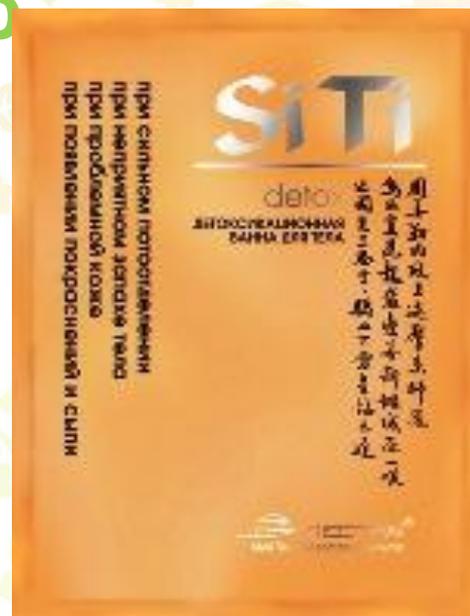
Формула успеха!

9. Уход за телом. Детоксикация

1. Детоксикационные ванны

4-2-1-1 раз в неделю

2. Пилинг-детокс



Формула успеха! Эстетика

10. Уменьшение объемов и пролонгированное антицеллюлитное действие

Схема:

Гель для душа

Крем антицеллюлитный

Ежедневно

o



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША С ЛИФТИНГ- ЭФФЕКТОМ НА ОСНОВЕ ПАНТОТЕМАТОГЕНА И ЭКСТРАКТА МОРСКОГО ЛОТОСА

- смягчает и питает кожу
- обеспечивает глубокий лифтинг
- способствует уменьшению жировой ткани
- препятствует ее дальнейшему образованию
- усиливает эффективность компонентов-партнеров
- улучшает синтез коллагена
- тонизирует кожу
- устраняет проявления целлюлита

Регулярное применение заметно омолаживает кожу, восстанавливает тонус и эластичность, сокращает объемы бедер, ягодиц и других проблемных зон.



250 МЛ



КРЕМ-ГЕЛЬ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ С ЭКСТРАКТОМ МОРСКОГО ЛОТОСА

- нейтрализует свободные радикалы
- способствует уменьшению жировой ткани
- препятствует ее дальнейшему образованию.
- Усиливает эффективность компонентов-партнеров
- значительно улучшает синтез коллагена
- тонизирует кожу
- устраняет проявления целлюлита

Регулярное применение заметно омолаживает кожу, сокращает объемы бедер, ягодиц и других проблемных зон.

ЭКСТРАКТ МОРСКОГО ЛОТОСА



природный
антиоксидант нового
поколения,
**усиливает
расщепление
жировой ткани,**
препятствуя ее
дальнейшему
увеличению, **усиливает
эффективность
других компонентов в
составе.**

ПРОВЕРЕНО!

Регулярное
применение
в течение 28 дней
ведет к сокращению
объемов тела
на 0,8 - 1 см без
изнурительных
физических
нагрузок.



Цель
достигнута!

С МейТан
мечты
сбываются!!!

