

Правила гандболу. Гандбол - правила гри.  
Скільки таймів в гандболі?

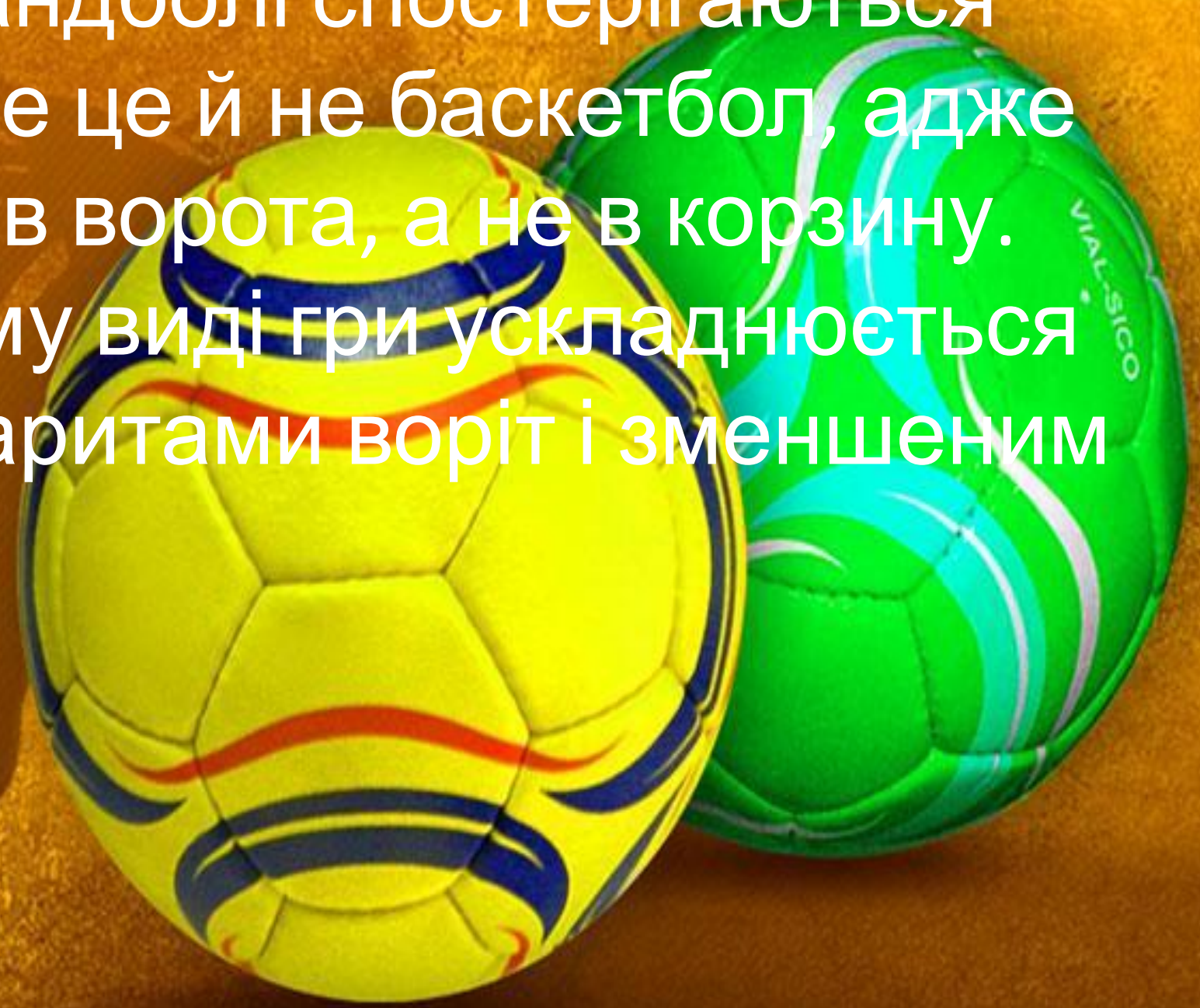


підготували  
Ф.Г.Г.

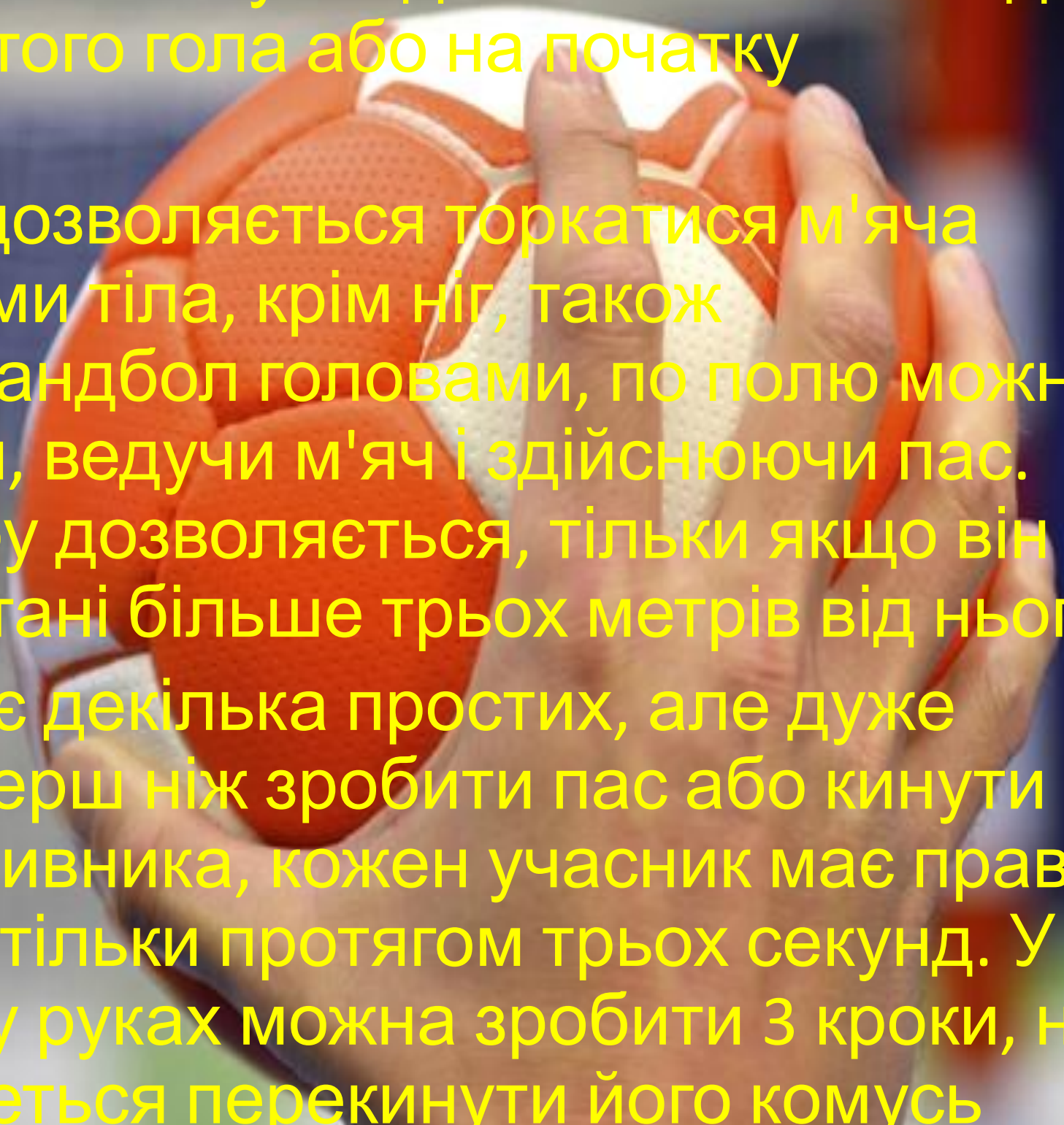
- Нинішній вигляд гандболу виник завдяки датським футболістам на рубежі 19-20 століть. Його придумали для заміни даного змагання в зимовий час. Гра передбачає використання всіх частин тіла, крім ніг, для забивання м'яча у ворота супротивника.
- Батьківщина гандболу в точності не встановлена, оскільки про схожі іграх згадувалося ще в середньовічних віршах Вальтера фон дер Фогельвейде.
- Офіційною датою зародження гри в "ручний м'яч" прийнято вважати 1898 Викладач фізкультури училища в данському місті Ордруп Хольгер Нільсен ввів в програму занять для жіночих груп гру під назвою хаандболд, в якій на маленькому ігровому полі грали команди з 7 чоловік, перекидаючи м'яч один одному і прагнучи потрапити у ворота суперника. Дослідження пізніших періодів дають підставу вважати, що гандбол зародився ще раніше. У 1890 р стає популярною гра хазена, що в перекладі означає "кидати, кидати", умови якої дуже нагадують правила гандболу.
- У 1917 р Макс Хейзер поєднав хаандболд і Хазен, створивши нову гру для жінок, названу "ручний м'яч".
- До 1918 стало спостерігатися розвиток двох протиборчих течій гри: на сході чеської хазени, а на заході і на півночі - німецького гандболу.
- Становлення гандболу як міжнародного виду спорту в 1926 р підштовхнуло до поширення гри і появи гандбольних клубів в ряді країн.



- Особливості змаганняГандбол є досить динамічною грою. На відміно від футболу, де за всю гру можна побачити всього пару забитих голів, в гандболі спостерігаються постійні атаки. Але це й не баскетбол, адже м'яч закидається в ворота, а не в корзину. Завдання в даному виді гри ускладнюється збільшеними габаритами воріт і зменшеним розміром м'яча.



- Гандбол: правила гри 1. Початок змагання. На початку гри вводиться м'яч в середину поля. Учасник, який одержує подачу, повинен знаходитися на 3-метровій відстані. Подібні подачі можуть здійснюватися в ході змагання після забитого гола або на початку наступного тайму.
- 2. Членам команди дозволяється торкатися м'яча будь-якими частинами тіла, крім ніг, також дозволяється гра в гандбол головами, по полю можна вільно пересуватися, ведучи м'яч і здійснюючи пас. Кидати м'яч партнеру дозволяється, тільки якщо він знаходиться на відстані більше трьох метрів від нього.
- 3. Дане змагання має декілька простих, але дуже важливих правил. Перш ніж зробити пас або кинути м'яч у ворота супротивника, кожен учасник має право тримати його у себе тільки протягом трьох секунд. У той же час з м'ячем у руках можна зробити 3 кроки, не більше, потім доведеться перекинути його комусь



# . Що може робити під час гри в гандбол воротар?

- Для захисту зони воріт йому можна торкатися м'яча будь-якою частиною тіла, в тому числі ногами.
- Перекидати м'яч в межах площі воріт .
- Виходити на ігрове поле і брати участь безпосередньо в самій боротьбі за м'яч, застосовуючи загальні правила гандболу.



- Любіть спорт любіть гандбол



**HANDBALL**