

# ЧЕРЛИДИНГ

Вчера  
Сегодня  
И  
Завтра.



ВО «Милосердие»,  
с.Малоенисейское

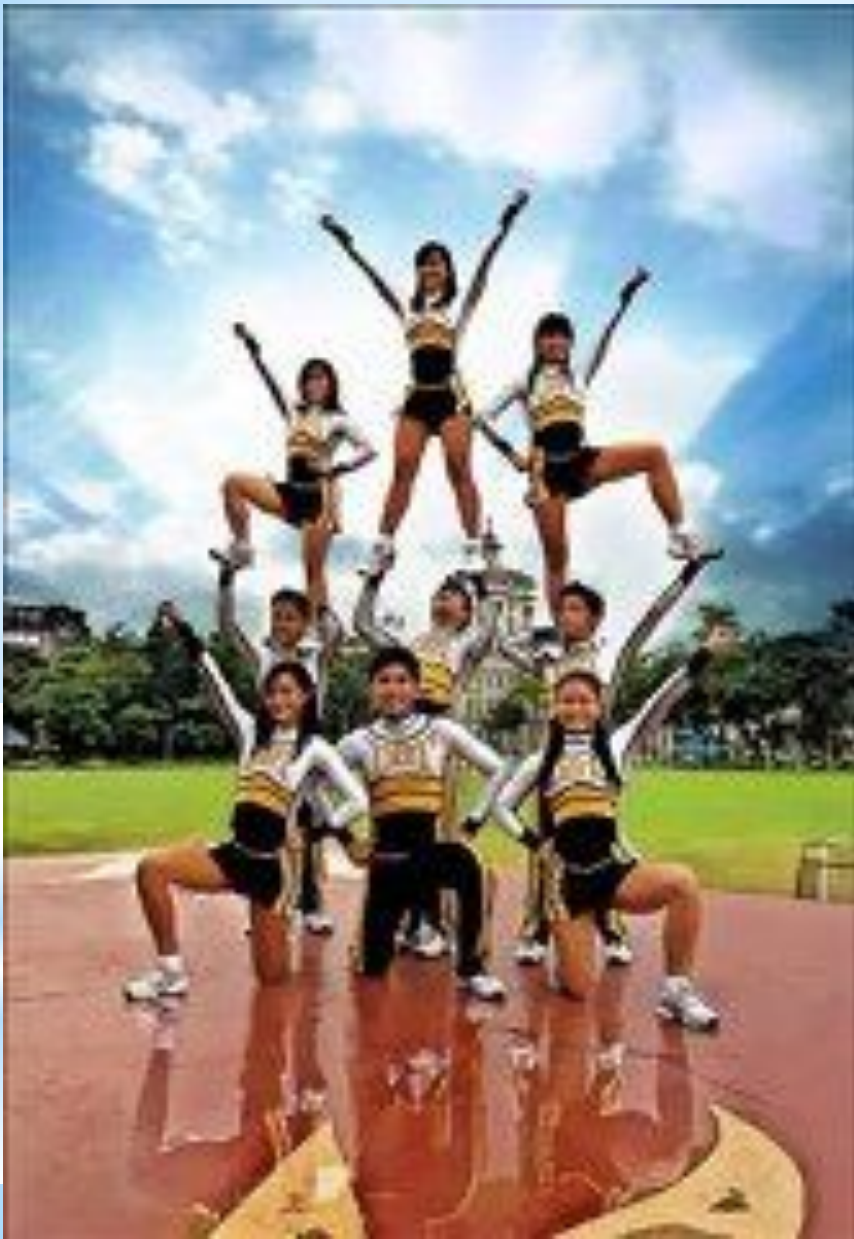
Черлидинг (англ. cheerleading, от cheer — одобрительное, призывное восклицание и lead — вести, управлять) — вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастику и акробатику) .



«Мохнатые штуки» во всех языках называются «помпоны».

Помпон- «великолепие, торжественность» - шарообразное украшение из ниток.





- Черлидинг можно разделить на два основных направления:
  - ☺ соревнования команд по программам, подготовленным по специальным правилам;
  - ☺ работа со спортивными командами, клубами, федерациями для привлечения зрителей(болельщиков).

\* Решение о создании первой в мире черлидерской команды было принято на заседании Миннесотского Университета в 1898 году, чтобы поддержать свою футбольную команду.



Чемпионаты по черлидингу проводятся  
в нескольких номинациях:

\* Чир – номинация, в которой участвуют только девушки.

Элементы спортивной гимнастики и акробатики, станты, баскеты, построение пирамид и танцевальные перестроения под звучные лозунги;

\* Чир-микс – те же выступления для смешанных команд

\* (хрупкие девушки и сильные юноши);

\* Чир - данс фристайл – спортивные танцы с элементами гимнастики и хореографии, с присутствием потрясающей синхронности, конечно, использованием помпонов, как обязательного атрибута черлидинга; пируэты, лип - прыжки и др.

\* Групповой стант - комбинация выполнения стантов - поддержек

\* и стантов- выбросов, выполняемая 5 спортсменами;

\* Партнерский стант - Длительность выступления примерно одна минута, за которую спортсмены должны сделать как можно больше элементов силовой акробатики и гимнастики, ценятся эмоции флайера.





\* Черлидинг как спортивно - агитационная форма работы отвечает интересам молодых людей, помогая им реализоваться

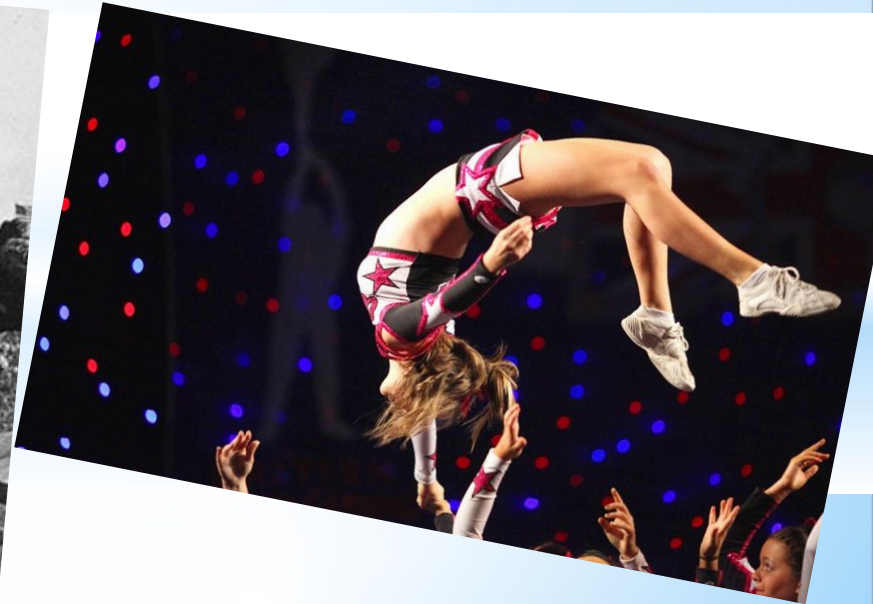
\* в спорте, танцах и общении, позволяет охватывать значительное количество человек, в качестве участников и зрителей мероприятий, является зрелищной и содержательно полной формой пропаганды ЗОЖ.







\* В 1860-е годы в студенческой среде в Великобритании стало модным подбадривать спортсменов во время соревнований, и вскоре это веяние распространилось и в Соединенных Штатах. Первый клуб групп поддержки был организован в Нью-Джерси в Принстонском университете в 1865 году. Говорят, на одной футбольной игре в Принстоне Томас Пиблс собрал шесть человек, которые выстроились перед трибунами со студентами и в течение всей игры скандировали речевки, побуждая остальных зрителей болеть за любимую команду.



\* Но годом зарождения черлидинга принято все же считать 1898. Именно в этом году у футбольной команды Миннесотского университета сезон явно не складывался. И перед очередной игрой в университете состоялось собрание, на котором присутствовали студенты со всех факультетов. Один из присутствующих там профессор выдвинул блестящий научный тезис в пользу зрительской поддержки спортсменов на соревнованиях. Он утверждал, что стимул нескольких сотен студентов фокусируется на положительной энергии, которая направляется на команду и помогает ей одержать победу.



\* В Российской Федерации такой вид спорта появился относительно недавно. Только с развитием американского футбола и его распространением по другим странам, к России пришла слава и черлидинга. В Детской Лиге по американскому футболу только в 1996 году была собрана команда для поддержки. С этого времени такой вид спорта стал широко распространяться и по всем городам России.

\* Всего за несколько таких выступлений, спрос на этот вид спорта стал очень повышаться, все девочки мечтали войти в группу таких черлидирш, поэтому в 1998 году было принято решение создать некоммерческую организацию под названием «Ассоль».

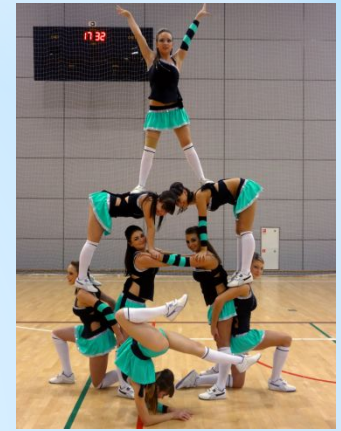


Этот клуб был призван обучать и развивать группу поддержек из юных девушек, которые стремились полностью овладеть этим навыком. Проработав год по просьбе «Асоль» была создана специальная федерация черлидинга, куда смогли войти группы поддержек с разных городов Российской Федерации.



\* После этого черлидинг в России стал развиваться еще быстрее и стремительнее. В 1999 году в знаменитом Дворце Спорта, который называется «Динамо» и находится в Москве состоялись первые официальные соревнования и конкурсы в черлидинге. После успешного окончания этого соревнования, они стали ежегодно проводиться и не только в Москве, но и в других городах.

\* Официальным спортивным видом в России очень долго не признавали группы поддержки черлидинга. Только в 2007 году в России было принято решение признать этот вид деятельности официальным видом спорта. В следующем году, во Дворце Спорта в Москве прошел первый этап в Чемпионате мира по черлидингу, где Россия смогла не только показать хорошие результаты, но и занять целых пять призовых мест.



# В Алтайском крае:



- \* В Алтайском крае весной 2010 г. мощный толчок к активному развитию дало участие
- \* в молодежном проекте «Живи , как мы ».
- \* В результате реализации проекта по направлению «черлидинг» за 2,5 месяца студентами - волонтерами было проведено 2844 тренировки по черлидингу, сформировано 70 любительских школьных команд групп поддержки.





\* В 2011 году первый раз состоялся Чемпионат по черлидингу среди молодежных команд, в рамках «Фестиваля и спартакиады студенческих отрядов Сибирского федерального округа», в котором приняли участие 23 команды.



- \* В 2012 году создано Алтайское региональное отделение:
- \* «Федерация черлидинга России».



# Наша команда:

Мы черлидерская команда, под названием «Twinkle».

Наша команда появилась в этом году и только сейчас мы начинаем наши действия.

«Twinkle» переводится как « мерцание , искорка , мгновение » и мы постараемся мерцать на фестивалях и чемпионатах по черлидингу.

Наша номинация-»чир-данс фристайл»



Будьте яркими,  
ПОЗИТИВНЫМИ  
и мерцайте!