

# Паралимпийск Игры



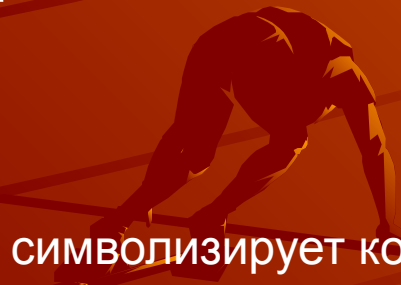
**Паралимпийские игры** — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху).

Разум, тело и дух

Паралимпийский девиз звучит так: «Дух в движении».



Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр



символизирует континент, а вместе они символизируют единство



24 октября 2012 – 500 дней до Паралимпийских зимних игр в Сочи

в 2014 году в России впервые пройдут Олимпийские и Паралимпийские зимние игры. XI Паралимпийские зимние игры пройдут с 7 по 16 марта 2014 года в городе Сочи.

Этот город находится на юге России в Краснодарском крае на берегу Черного моря.

Зимние Паралимпийские игры

2010 Зимние Паралимпийские игры 2010,

Ванкувер Зимние Паралимпийские игры 2010, Ванкувер, Канада

Зимние Паралимпийские игры

2014 Зимние Паралимпийские игры 2014, Сочи, Россия





# Летние паралимпийские игры проводятся с 1960



# Зимние паралимпийские игры проводятся — с 1976.



Английский нейрохирург Людвиг Гутмана- основатель паралимпийских игр. Он ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.



•Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни

В 1963 году состоялось физическое и интеллектуальное соревнование в Риме. Гутман привез физическую команду в олимпийскую столицу 400 спортсменов- калясочников. Так родились паралимпийские игры.

# Паралимпийские виды спорта

## Летние виды спорта

\* Академическая гребля

\* Регби на колясках

\* Лёгкая атлетика

\* Плавание

\* Футбол 7x7

\* Выездка



1



2



3



4

7

8



5



6





# Летние виды спорта

Баскетбол на колясках

Велосипедный спорт

Дзюдо для слабовидящих

Фехтование на колясках

Тяжёлая атлетика

\* Голбол

Голбол – игра двух команд по три человека в каждой. Игра осуществляется озвученным мячом, вес мяча – 1кг 250 гр. Цель игры – закатить мяч за линию ворот защищающей команды.



1



4



6



2



3



5

# Летние виды спорта



1



2



3



4



5



6



7

- \* Гребля на байдарках
- \* Парусный спорт
- \* Стрельба из лука
- \* Настольный теннис
- \* Сидячий волейбол
- \* Пулевая стрельба



# Зимние виды спорта

\* Кёрлинг на колясках

\* Лыжные гонки и биатлон

\* Следж хоккей

\* Горные лыжи



2



3



5



1



4

# Выдающиеся спортсмены

Люди с сильным характером всегда пользуются большим уважением.

В традициях нашего народа почитание героев, добрых и смелых, мужественных и справедливых.

По праву такими героями для многих становятся чемпионы в разных видах спорта



Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»



**Мария Иовлева** – двукратная паралимпийская чемпионка по биатлону  
Девочка в инвалидной коляске, страдающая нарушениями слуха и речи...



**Анна Бурмистрова** – трехкратная паралимпийская чемпионка по лыжным гонкам и биатлону





- **Михалина Лысова** – паралимпийская чемпионка по лыжным гонкам



**Олеся Владыкина** российская российская пловчиха, двукратная паралимпийская чемпионка



**Ирек Зарипов** – четырехкратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону



**Кирилл Михайлов** – трехкратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону



Прочитай выразительно стихотворение.

Сияют лица, светятся глаза!

Какое счастье -праздновать Победу!

И на глазах блестит слеза:

Какое счастье – быть в мире первым!

Преодолеть себя и свой недуг,

Познать победы, пораженья

И знать, что рядом верный друг,

Хотя соперник он в сраженье.

Ты победил себя, а не его

Ценой немыслимых усилий.

Достойный сын своей страны,

Достойный сын своей России!