Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 «Кузнечик»
Г.о. Подольск 2017 г.

Проект
«Маленькие шаги к большому здоровью!»

ПРОЕКТ «Маленькие шаги к большому здоровью!»

Автор проекта: Заместитель заведующего по ВМР Панфил
Наталья Матвеевна

Соавторы проекта: Инструктор по физическому развитию Походенко Н.А., педагог-психолог Козлова Н.В.

Руководитель проекта: Заведующий ДОУ Травина Т.В.

Участники проекта: Дети от 3 до 6 лет, воспитатели, специалисты ДОУ, родители.

Характеристика проекта:
по форме: воспитательно-образовательный, практический.
по типу: социальный.
по виду: тактико-ориентированный, здоровьеформирующий.
по длительности: долгосрочный (январь 2016 – январь 2017.)

ПРОЕКТ «Маленькие шаги к большому здоровью!»

Цель проекта:

Привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья дошкольников, как необходимого инструмента для дальнейшей успешной социализации в обществе.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Задачи:

- Разработать систему мероприятий по работе с родителями, для формирования осознанного отношения к ответственности за физическое здоровье и полноценное развитие детей.
- Обеспечить педагогическую поддержку родителей по вопросам физического развития, укрепления здоровья и успешной социализации детей в обществе.
- Сформировать мотивацию родителей к сотрудничеству в рамках проекта с перспективой дальнейших совместный действий по воспитанию дошкольников.
- Разработать цикл физкультурных занятий, досугов для детей по закрепления жизненно важных двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья и предпосылок
- спортивно - ориентированного мышления.

Благополучатели проекта:
Родители,
дети всех возрастных групп.

Прогнозируемый результат:

У воспитанников сформировано:

- осознанное отношение к занятиям физической культурой и спортом, с целью укрепления и развития своего здоровья.

У родителей:

- Сформировалась потребность в совместных занятиях физкультурой и спортивной досуговой деятельностью в семье.
- Визуализировался образ здорового ребенка, готового к саморазвитию и успешной самореализации на этапе дальнейшего обучения.

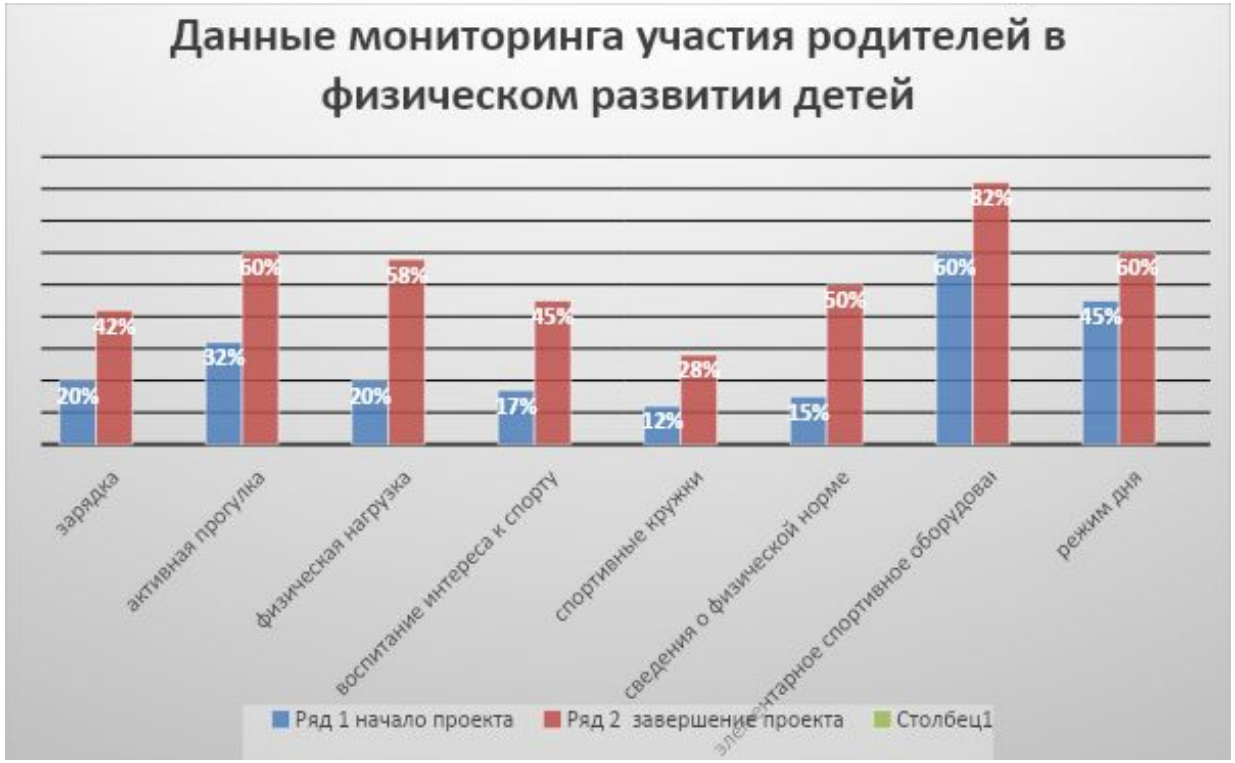
У ДОУ:

- Укрепилось и расширилось партнерство с родителями по вопросам воспитания детей.
- Улучшился микроклимат в группах и в родительском сообществе ДОУ.

Исполнители основных мероприятий: Инструктор по физической культуре, тренер по гимнастике - ушу, заместитель заведующего по ВМР, педагог-психолог, воспитатели, родители.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Мониторинговые исследования (опрос и анкетирование родителей) в начале проекта и на этапе завершения.



Говорят дети……

Быть здоровым – это….

Здоровье – это…

Юля, 6 лет
Не болеть, есть фрукты и овощи. Мыть руки, заниматься физкультурой
Я занималась один раз даже утром и вечером. А еще каталась на коньках и играла в снежки.

Лиза, 5 лет
Не болеть. Делаю зарядку с мамой, с Катей , с Темой и с Сашей. Кушаем витамины и много бегаем.

Илья, 5 лет
Не болеть (пить лекарство) кушать много мяса, чистить зубы, пить сок и играть в хоккей.

Аришка, 5 лет
Кушать суп хорошо, есть фрукты и овощи. Много тренироваться.

Ярослав, 5 лет
Хорошо кушать, пить молоко, потому что это полезно. Занимаюсь физкультурой в детском саду.

Маша, 6 лет
Закаляться, мыть руки, заниматься физкультурой. Мои родители тренируются на тренажерах, я занимаюсь рок-н-роллом, катаемся на лыжах на стадионе.

Рома, 5 лет
Не болеть, мыть руки, мальчикам заниматься и играть в футбол, что бы быть сильными, девчонкам не надо.

Эльвира, 5 лет
Это когда говорят – Здравствуйте!

Лера, 5 лет
- Надо делать шпагат, я маме говорю делай, а она много работает.
- Приходиться отжиматься с папой и делать зарядку с братом Сашей.
- Нельзя есть чипсы, пить колу и фанту.

Саша, 5 лет
Зарядка! Спорт! С мамой делаю зарядку, с папой Димой играю в футбол и бегаю.

Алексей, 6 лет
Это нас защищает и помогает жить. Нельзя пить плохие напитки и колу тоже и есть плохую еду. Заниматься спортом, как я с папой Сережей отжимаюсь и подтягиваюсь.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Особенность проекта

«Маленькие шаги к большому здоровью», состоит в том, чтобы средствами популизации спорта, организацией нестандартных мероприятий, интересных форм работы с детьми и родителями - нам удалось привлечь внимание родительской общественности к проблеме формирования физического воспитания и развития детей, что способствует укреплению здоровья и создает предпосылки более комфортной адаптации детей при вхождении в новую образовательную среду!!!

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Проведение занятий по методу круговой тренировки с привлечением родителей.

Интересное начинание зарядка «Вместе с папой». Дети с нетерпением ждут своих пап и очень гордятся, когда папы проводят зарядку для детей в детском саду. Такой опыт очень интересен и полезен и для детей и дл

ПРОЕКТ «Маленькие шаги к большому здоровью!»

Заниматься гимнастикой ушу – не просто, но очень интересно! А рядом с мамой надежно и комфортно.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Встреча с детским тренером по Таэквондо и показ открытого занятия с воспитанниками

Инструктор по физкультуре организует интересные спортивные игры и эстафеты, очень разнообразные и не традиционные.

Инструктор по физкультуре проводит с детьми дополнительные занятия со степами и лентами. Во время индивидуальных и подгрупповых занятий корректируются проблемы с координацией движений, тревожностью и физической слабостью.

Совместные мероприятия с родителями позволяют детям чувствовать поддержку родителей, более уверенно проявлять и совершенствовать свои физические навыки, а родителям вникнуть в особенности физического развития детей и понять важность данного направления работы с детьми.

Туристический поход

Проведена большая предварительная работа. Мы учились, как правильно сложить рюкзак, поставить палатку, развести огонь и п

Туристический слет

ва дня интересных игр, эстафет и веселых песен у «костра».

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

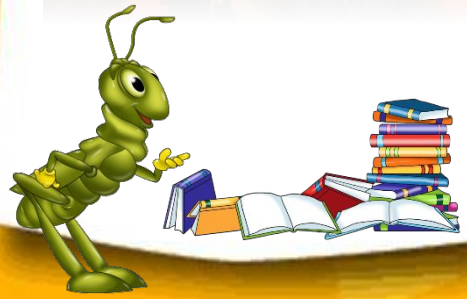
Родители активно учувствуют в выставках и конкурсах плакатов и рисунков.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью» Брифинг, круглый стол и педагогический совет по вопросам организации деятельности в рамках проекта.

Выставка пособий и дидактических игр о физкультуре и спорте для работы с детьми и родителями.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Круглый стол с родителями «Сохраним здоровья вместе!»

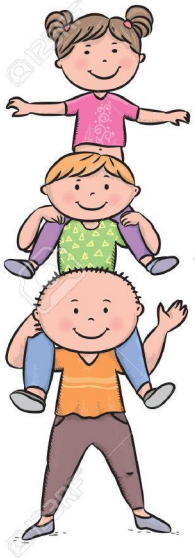


Проект «Маленькие шаги к большому здоровью!»

Работа с родителями по формированию физических навыков дошколят начинается с их первых шагов в детском саду.

Вечера проведения подвижных игр с детьми и родителями.

Судя по эмоциям детей и родителей - мероприятия превзошли все ожидания!



Молодцы !!!

Мастер-класс «Вместе с мамой»

Упражнения со степами, разминка, подвижные игры – это неоценимый вклад в здоровье детей, как физическое, так и психическое.

Проект «Маленькие шаги к большому здоровью»

Мастер-класс с родителями «Мой веселый звонкий мяч!».

Спартакиада – 2016 !
Участники - воспитанники подготовительных групп.

Зимние старты
Клюшка, лыжи и санки – лучшие друзья в морозный денек!

Самый главный и лучший спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Цель проекта достигнута, но мы продолжаем работу в данном направлении, потому что уверены - счастливым и успешным может быть только здоровый ребенок.

Наши партнеры и единомышленники нас всегда поддержат, видя наши усилия, искреннее желание и старание помочь детям, у родителей сформировался позитивный настрой на совместную, партнерскую деятельность.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!