

Спортивно-оздоровчий туризм

1.1. Європа

1.2. Америка

1.3 Азія

Види спортивного туризму

- *Міжнародні спортивні заходи*
- *Гірськолижний туризм.*
- *Водний туризм: сплави, дайвінг, катання на човнах, вітрильниках,*
- *Повітряний туризм: повітряні кулі, парашути, парашути*
- *Походи в гори*
- *Спелеотуризм*

Історія розвитку спортивного туризму

- 1896 року тисячі глядачів приїхали в Грецію на перші олімпійські ігри
- Сто років тому почали відкриватись перші лижні клуби та гірськолижні курорти в Австрії, Швейцарії, Франції
- 50 років тому була друга хвиля розвитку лижного туризму, яка охопила і нашу країну

Олімпійські ігри



- Зародились в Стародавній Греції в **776 р. до нашої ери** в місті **Олімп** на Пелопоннесі
- Відродження олімпійських ігор відбулось у 1894 р., коли був сформований Міжнародний олімпійський комітет
- Перші ігри відбулись в Греції в **1896** році і з того часу повторюються кожних чотири роки
- Зимові ігри проводяться через два роки після літніх починаючи з Ліллекхаммера 1994 року

Літні Олімпійські Ігри

- Більшість міст, які приймали літні Ігри, розташовані на берегах великих водоймищ або в безпосередній близькості від них.
- Олімпійські ігри 2000 р. м.Сідней, розташований на березі Тасманового моря в Австралії.
- В попередні роки Токіо, Мельбурн, Лос-Анджелес, Гельсінкі, Стокгольм, Амстердам, Антверпен, Афіни, Рим, Лондон, Берлін, Мехіко, розміщені поблизу морів, озер, штучних водоймищ чи каналів.

Зимові Олімпійські Ігри

- Потрібні досить високі вершини з гарним сніжним покриттям; рівні майданчики, для лижних перегонів — горбкуватий ландшафт. Крім того, бажано, щоб клімат місцевості був м'яким.
- Перші зимові ігри в **1924 р. були у курорті Шамоні**
- 20-ті гри в Турині в 2006 році
- У 2010 році - у Ванкувері

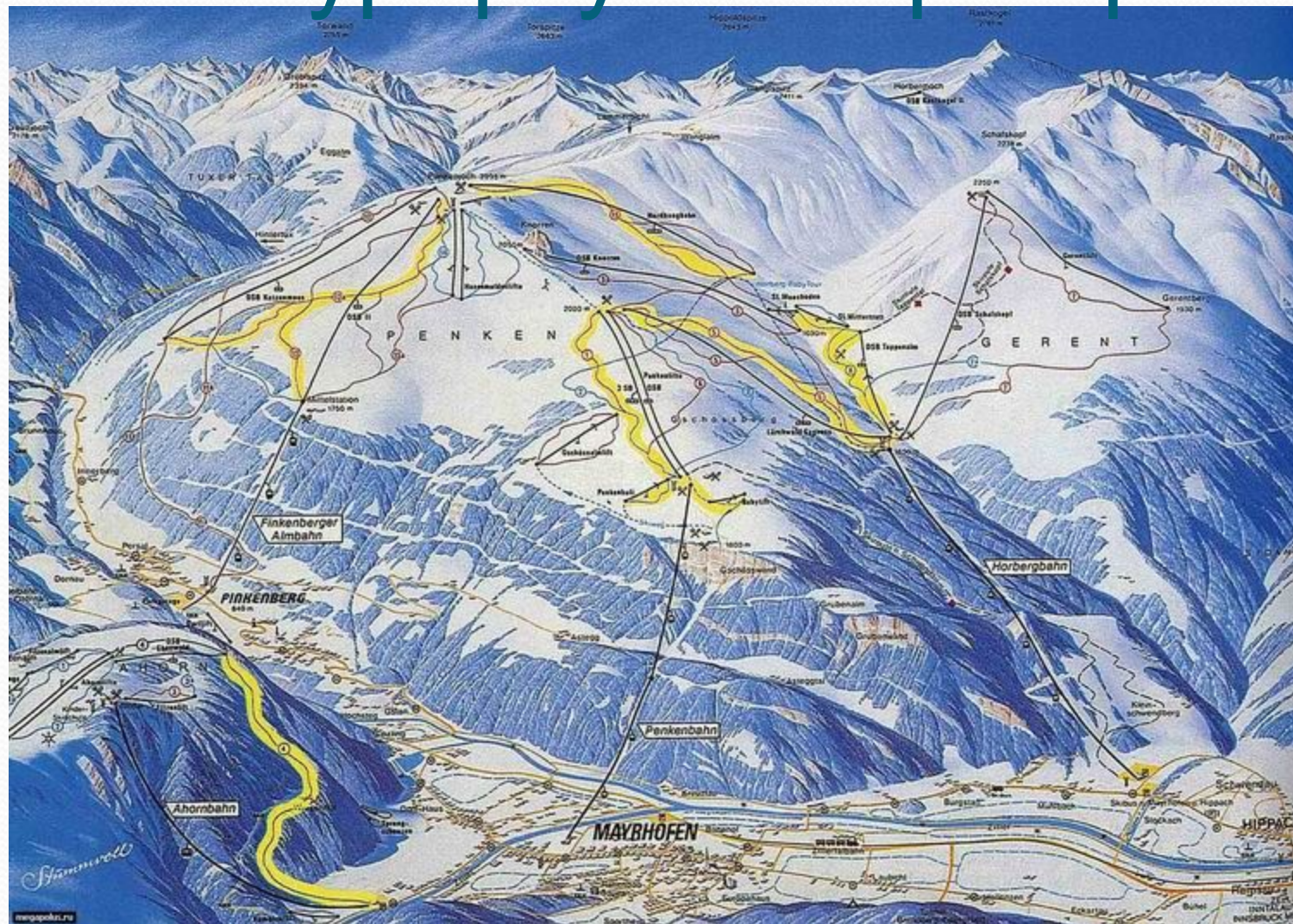
Гірськолижний туризм

- Популярними місцями лижного відпочинку у світі є Австрія, Андорра, Франція, Швейцарія, Болгарія, Італія, Словаччина, Туреччина, Фінляндія, Швеція, Норвегія;
- менш популярними Німеччина і США.
- Останнім часом здобувають популярність Румунія, Чехія, Словенія, Іспанія, Канада.
- Лижні курорти є в Ізраїлі, Індії та Японії.

Австрія. Австрійські Альпи.

- Найбільш відвідувані курорти трьох австрійських провінцій: Зальцбурга, Тіролю і Каринтії.
- Рейтинг популярності тірольських курортів в останні роки незмінно очолює *Майерхофен*, розташований за 60 км від Інсбрука в долині ріки Циллер. *Інсбрук* — столиця Тіролю, місце проведення двох зимових Олімпіад: 1964 і 1976 р.
- Одним з найбільш престижних курортів Австрії вважається *Сан-Антон*, тут 100 років тому був заснований перший в Австрії лижний клуб.

Схема Курорту Майерхофен



Майерхофен



Технічні характеристики курорту Майєрхофен та Буковель

● **Висота курорта:** 600-2095 м Буковель 850-1372

Зона катання: 1500 м - 3250 м -?

Рівнинна лижня: 30 км трас для бігових лиж ?

Траси:

- Сині – 42 км.
- Червоні – 84 км.
- чорні – 17 км.

Траси Буковеля: 50 км

Кількість підйомників:

- Кабінні – 6
- Крісельні – 18
- Бугельні – 20
- Канатна дорога – 2

Кількість підйомників Буковеля

13
1

Андо́рра

а.

Піренейські курорти Андорри дешевші за альпійські.

Найбільш популярними в іноземних туристів є курорти

Пас-де-ла-Каса — Грау-Руд

Паль-Арінсаль і **Ордіно**

(Оріндо) — Аркаліс.

Лижний сезон в цій європейській країні починається в грудні, а закінчується у середині квітня.

250 днів в році світить сонце.

Гірськолижні курорти Андорри розташовані на висоті 1500-2600 м.

Відмінний спуск з гірських вершин забезпечують близько 300 км гірськолижних трас.



Франці

Я

До традиційних, а це затишні гірські поселення, належать **Мерібель** що приймав олімпійські ігри 1992, **Шамоні**, розташований біля підніжжя Монблану, спортивний **Валь д'Ізер** та елегантний **Межев**.

Сучасні лижні курорти з'явилися в 50-ті роки ХХ ст. До них належать **Куршевель**, Валь Торенс, Ла Плань, Тінь, Аворіаз, Лек Арк, Ле дез Альп, Шамрус, Ізола-2000.



(Гріндельваль

Д)



- Церматт,
- Кран-Монтана,
- Віллар,
- *Гріндельвальд,*
- *Давос,*
- Лейкербад,
- *Санкт-Моріц.*

Давос



Монтре



Італія

- Найбільш популярним є район Доломітових Альп за 150 км на північ від Венеції: центри *Кортіна-д'Ампеццо*, Кронплатц, Альта-Бадія, Валь-Гардена, Валь-ді-Фасса, Арабба, Альта-Пустерія, Сан-Мартино, Вале-Ідзарко.

Курорт *Кортіна-д'Ампеццо* в *Доломітових Альпах*



Болгарія



- **Боровець**, розташований у гірському масиві Ріла,
- **Пампорово** в масиві Родопи,
- **Банско** в масиві Пірін
- **Алеко** на горі Витоша поруч із Софією.

Словаччин

а.



- У Низьких Татрах розташований курорт *Ясна*,
- 1. у Високих Татрах — курорти: *Штребське Плесо*,
- 2. *Старий Смоковець*, *Татранська Ломниця*.

Криніца (Польша)



Закопане (Польські Татри)



Фінляндія.



- Лижні центри Фінляндії популярні серед туристів, які ще не вміють кататися з високих гір.
- У цій країні існує понад 120 лижних центрів. Найбільш відомими є Талма, Віхті, Мессіля в околицях Гельсінкі,
- північні курорти: Вуокатті, Рука, Сааріселкя,
- Леві у Лапландії, Юлляс, Куусамо.

Швеція.

Гірськолижні курорти Швеції популярні серед європейців.

Найбільш відомі лижні центри *Оре* і *Селен*.



Норвегія.

Основні
гірськолижні
центри
розташовані на
півдні країни:
відомий
олімпійський
Лілехаммер,
Гейло і
Хемседал.





- Зимові курорти Німеччини розташовані на півдні країни, у Баварських Альпах: Берхтесгаден, *Гарміш, Партенкірхен* і Оберстдорф. У Гарміше працює багатофункціональний Олімпійський льодовий палац.

Японія

У Японії більше 10 комфортабельних лижних курортів європейського рівня розташовані на острові Хоккайдо, в тому числі олімпійські **Саппоро і Нагано**. гірськолижний відпочинок у Японії є одним з найдорожчих у світі.



Ліван

Найбільші з них
Фарайа,
Мзаар
Лаклук.
Гірськолижний
відпочинок в
Лівані більше
туристичний, ніж
спортивний.



Ізраїль

У Ізраїлі діє єдиний невеликий гірськолижний курорт на північному сході в районі Голанських висот, на межі з Сірією, біля підніжжя гори **Хермон** на висоті 1600- 2100 м.



Індія

У Індії функціонує курорт **Аулі** в Гархавалі, що має міжнародну популярність У цій країні діють також курорти Кедар, Кантха, Дарина Бугьял, Куш Кальян.



Марокко

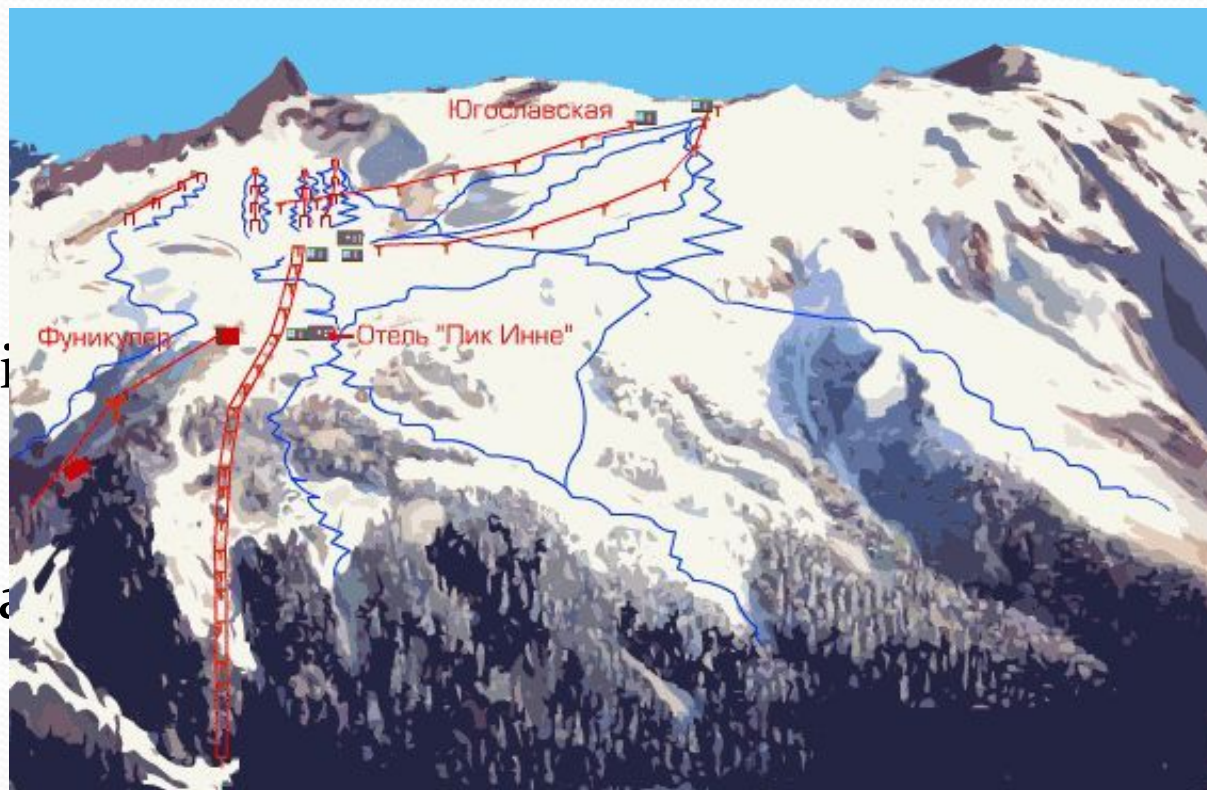
В Атлаських горах знаходиться гірськолижна станція **Укаймеден**, на висоті 2600 м 75 км від Марракеша (висота гори - 3268 м). Курорт, площею 300 га, может прийняти до 4000 туристів, 7-ма підйомниками.

Іфран - гірськолижний курорт біля Марракеша. Гори тут більше 4 тис. м. Можна зимою кататися на лижах, а потім, спустившись з гір до моря, загорать на сонці в Агадірі!



Домбай

Селище Домбай в Кабардино-Балкарії один з найстаріших гірськолижних центрів Кавказу. Траси прокладені на горі Мусса-Ачтара (3000 м). Загальна довжина трас 20 км найдовша 7 км.



Гірськолижний курорт : Ельбрус

західна вершина має висоту 5642 м, східна - 5621 м



Гірськолижний курорт : Чегет 3050 м (Росія)



Туреччина.

- **Улудаг**
(Анатолійське нагір'я),
- **Паландокен,**
- **Саракамиш,**
- **Карталкайя.**



Нова Зеландія



- - Уакапапа
- - Туроа
розташовані на двох
протилежних
схилах гори
Руапеху.
- **Коронет Пік** -
курорт в 30 хв їзди
від Квінстауна.

Китай

Курорт Ябулі на висоті 1000 м над рівнем моря.

Відкритий в 1996 г.
Лижний комплекс - 11 трас, 30 км, и 3 підйомника 4250 м
Серед них - найдовший 5 км.

