

Физическая культура и спорт в Российской Федерации. Проблемы и перспективы

- 1. История и сегодняшнее состояние кафедры физической культуры и здоровья как структурного подразделения ВолгГМУ**
- 2. Материально-техническое и кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России**
- 3. Основные социально-демографические показатели жизни россиян**
- 4. основополагающие документы в области физической культуры и спорта**
- 5. Формы руководства физической культурой и спортом в Российской Федерации**

Численность обучающихся в учебных заведениях в России на 2015-16 уч. г.

Учреждения образования –

всего **108,751 тыс.**

заведений,

более **27,495 млн.**

обучающихся

Число дошкольных учреждений – **62 277,**

численность

– **5,960 млн.чел.**

Учреждения общего среднего образования (без вечерних)

42 687 уч. заведений, **14,597,3**

обучающихся

Учреждения начального проф.образования (ПТУ)

1,7 тысяч учебных заведений,

727 тыс. обучающихся

Учреждения среднего профессионального образования

2,8 тысяч учебных заведений,

2,18 млн. учащихся

Система высшего образования объединяет

530 государственных и **366**

негосударственных вузов,

обучается – **4,766 млн.** человек.

Кадровое обеспечение физической культуры и спорта в России

В системе физического воспитания работают **320 тыс. специалистов физической культуры**. ВОЗ: «На **10 тыс.** населения необходимо **26** специалистов. В России – **менее 20!**»



Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта в России

Уровень обеспеченности населения физкультурно-спортивными объектами (в % от социального норматива):

31,4% - спортивными залами;

5% - бассейнами;

19,9% - плоскостными сооружениями.

В развитых странах Америки и Европы расходная часть бюджета на оздоровительную физическую культуру предусматривает затраты – 3-6%.

В России - 2%.

На сегодня реально – 0,1-0,3%!



Заболеваемость детей

В России на сегодня:

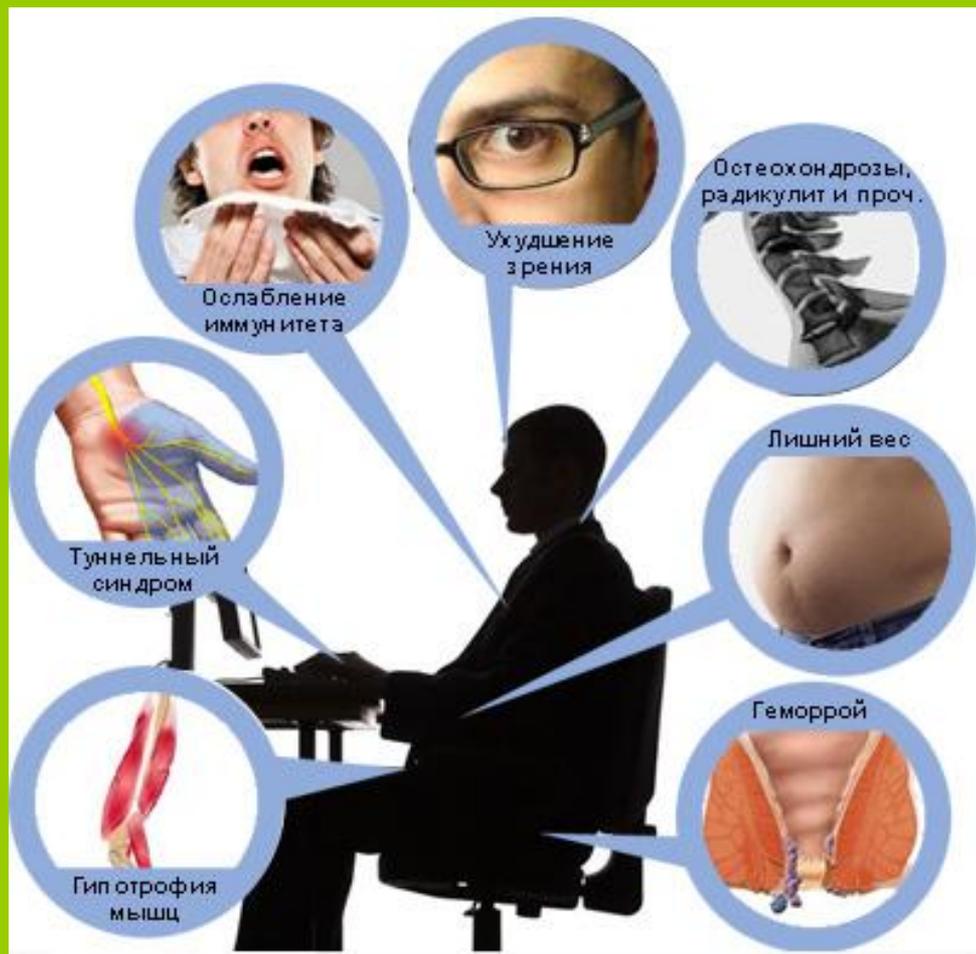
- рождаются здоровыми лишь **28%** детей;
- к школе **до 40%** детей имеют хронические заболевания;
- к моменту окончания школы абсолютно здоровыми признаются лишь **2,5%** выпускников;
- общая заболеваемость учащихся 11-х классов **в 2 раза выше**, чем учеников 1-2 классов.

Причины:

- задержки нервно-психического развития;
- физические дефекты внутренних органов;
- генетические поломки.



Распространённость гиподинамии среди школьников достигла **80%**





Здоровье призывников

За последние 15 лет количество граждан, годных к военной службе, сократилось почти на треть: **с 92,7% до 67%!**

33% призывников

признаются полностью не годными к воинской службе

Количество ограниченно годных и временно не годных к военной службе возросло почти **в 5 раз!**



Количество жителей в Российской Федерации

По данным Росстата на 1 января **2016** года:
количество проживающих в Российской Федерации
146 544 710 человек (с учётом населения Крыма)

I место - Китай (**1 336,7** млн. человек),

II место - Индия (**1 189,2** млн. человек),

III место - США (**313,2** млн. человек),

IV место - Индонезия (**245,5** млн. человек),

V место - Бразилия (**233,4** млн. человек),

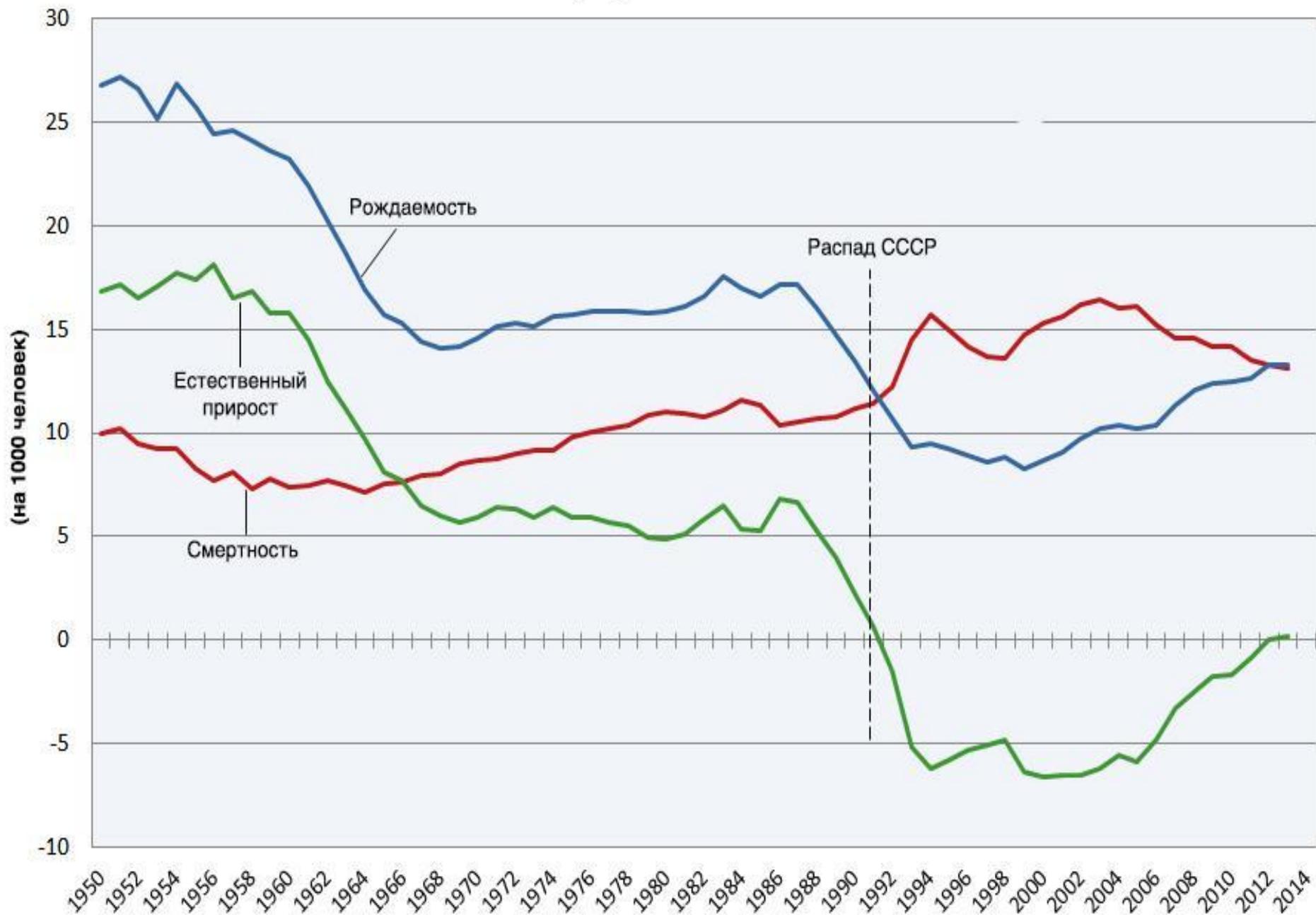
VI место - Пакистан (**187,3** млн. человек)

VII место - Бангладеш (**158,5** млн. человек)

VIII место – Нигерия (**155,2** млн. человек)

IX место – Россия

Естественный прирост населения России



Население Российской Федерации



в 1994 г. – 148 336 000 чел.;

в 2000 г. - 146 890 100 чел.;

в 2007 г. - 142 862 700 чел.;

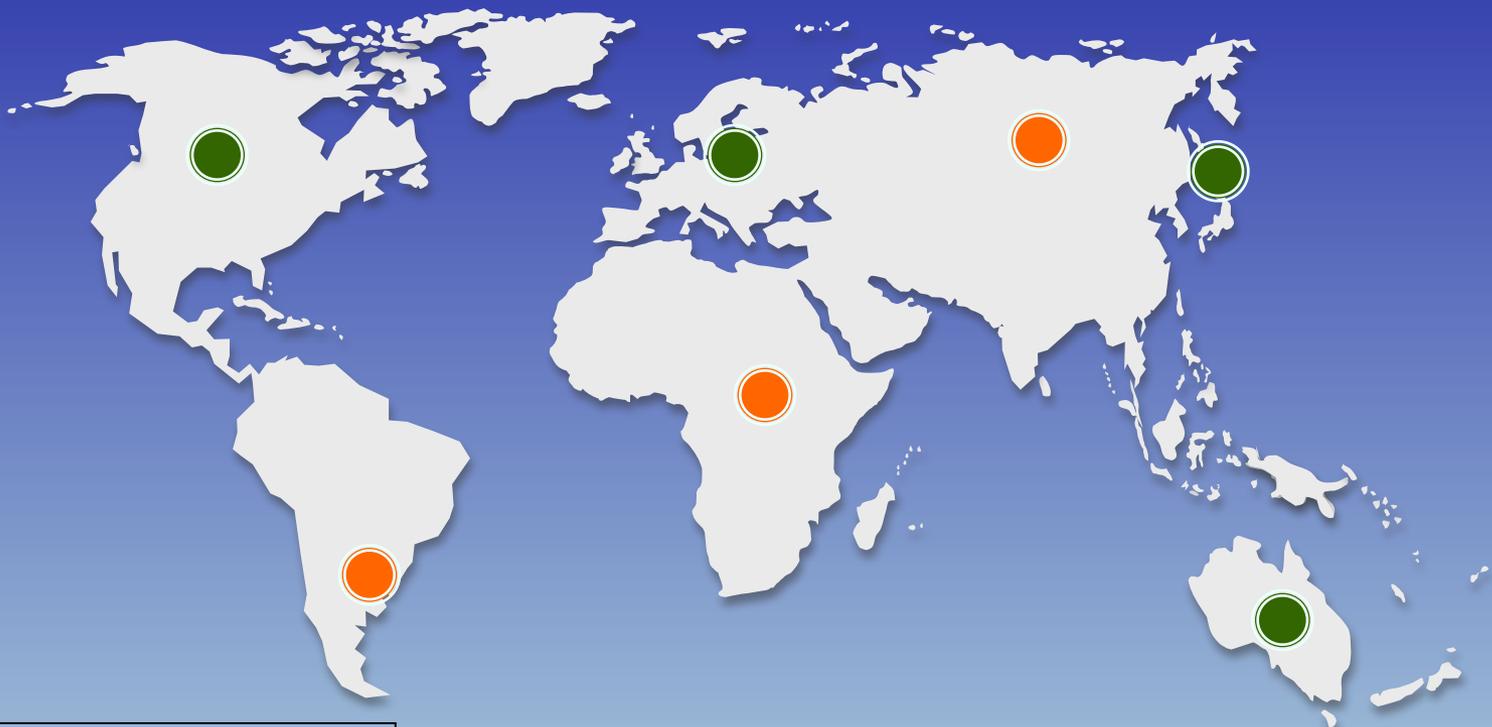
в 2015 г. - 146 339 109;

в 2016 г. - 146 544 710 чел.

(с учётом Крыма)

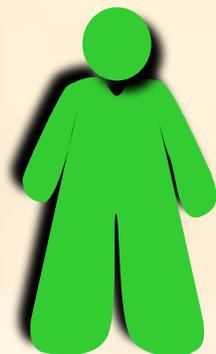
Продолжительность жизни в мире (на 2015 г.)

Россия по показателю продолжительности жизни находится наравне с беднейшими странами Азии и Африки – 66,05 лет (129 место в мире! после Боливии и Гайаны)



В развитых странах Европы, Америки, Австралии показатель продолжительности жизни приближается к 80 годам (Япония – 82,1 г.)

Продолжительность жизни россиян



**мужчины - 59,1
лет**



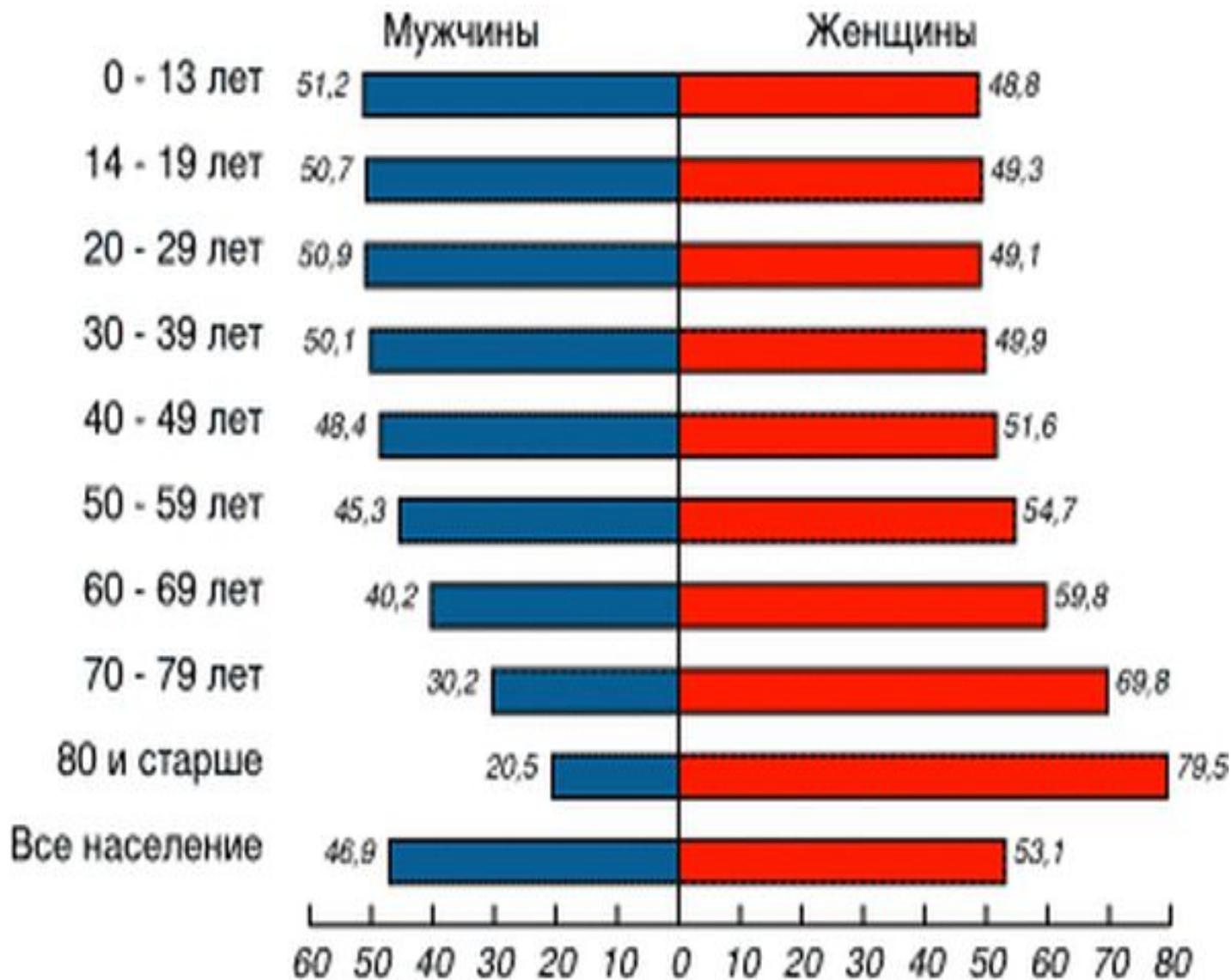
женщины - 73 года

Число граждан в возрасте старше **70 лет** в России
– **25 %**.

В России динамика смертности характеризуется
сверхсмертностью людей трудоспособного
возраста,

80% из них - **мужчины**

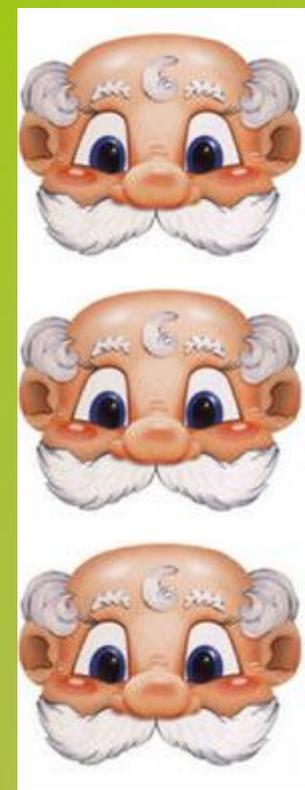
Соотношение мужского и женского населения РФ (%)



Старение нации

В 2010 году доля 60-летних в 2 раза больше, чем 20-летних за счёт неродившихся в 90-х годах XX века.

К 2020 году на 1 внука будет 3 деда!



Динамика смертности населения РФ 2003-2014 гг.

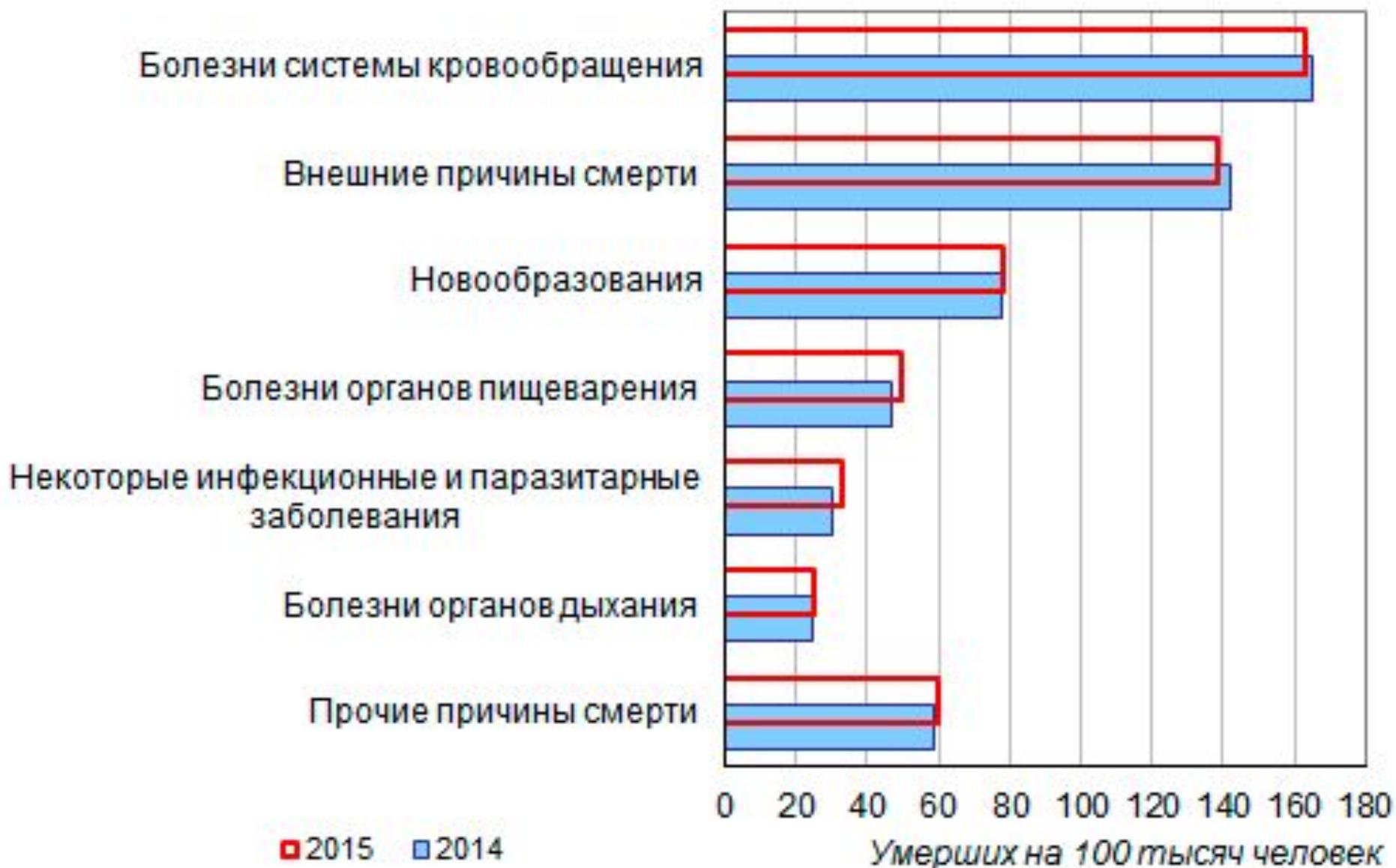
с 2003

по

2014

Взрослая смертность в России возросла в **5,6 раз**, или с **16,2 до 17,1** на 100 000 населения

Детская смертность (на 2015 год):
в России - **7,4** на 1000 родившихся;
США - **6** на 1000;
Сингапур - **2,3** на 1000;
Ангола - **180** на 1000



М // ДОЛЯ ИНВАЛИДОВ В СТРАНАХ ЕВРОПЫ (% ОТ НАСЕЛЕНИЯ)



Россия по статистике ООН, занимает первое место в мире по:



*добыче и экспорту
природного газа (35% мировой
добычи)*



*по запасам и
физическому объёму
экспорта алмазов*



*по запасам осетровых,
крабов, минтая в 200
мильной экономической
зоне*



по запасам торфа



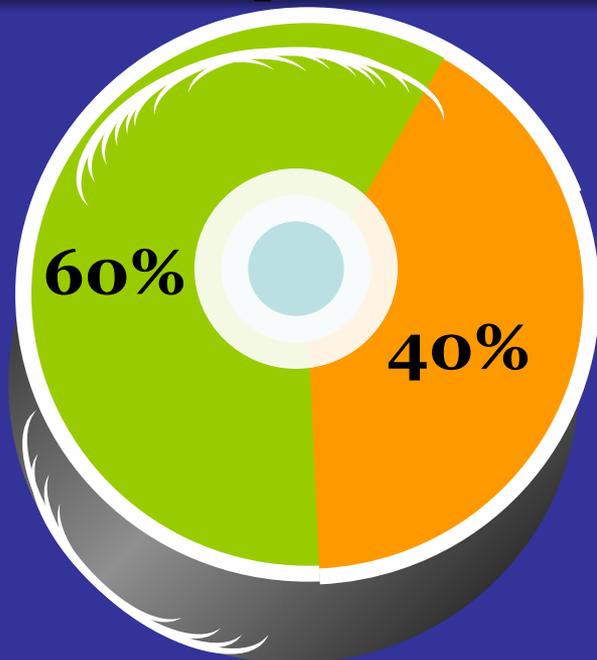
*по запасам лесных
ресурсов (23% мировых
запасов)*



*по запасам питьевой
воды*

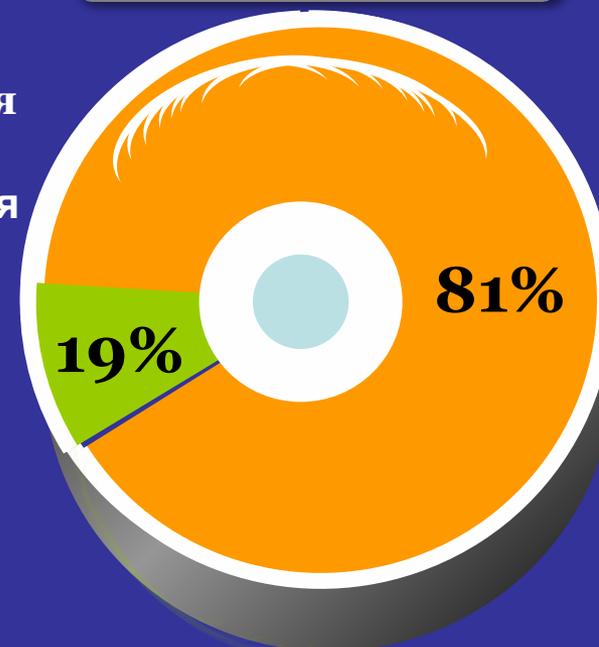
Количество активно занимающихся физической культурой и спортом

Экономически развитые страны



● занимаются
● не занимаются

Россия



В 2015 г. доля расходов на оплату в учреждениях физической культуры и спорта в семейном бюджете россиян – 0,3%, или в 12 раз меньше доли расходов на табак и алкоголь (3,7%)!

Национальные «беды» России

Около **6 млн.** россиян алкогольно зависимы.

Распространённость бытового пьянства – **20%.**

ВОЗ: «Нация вымирает, если в стране в год потребляется 8 л алкоголя на человека».

В России потребляется **18,5 л!**



Национальные «беды» России

В России курят более **40 млн** человек: **63%** мужчин и **35%** женщин.

За последние 5 лет количество курящих в возрасте до 40 лет возросло **с 45 до 70%**! Это в 2 раза больше, чем в США и странах Европы.

45% смертей от заболеваний органов дыхания вызвана курением табака.

По оценкам экспертов ежегодная смертность от болезней, связанных с курением составляет до **400 тысяч** человек в год

Национальные «беды» России

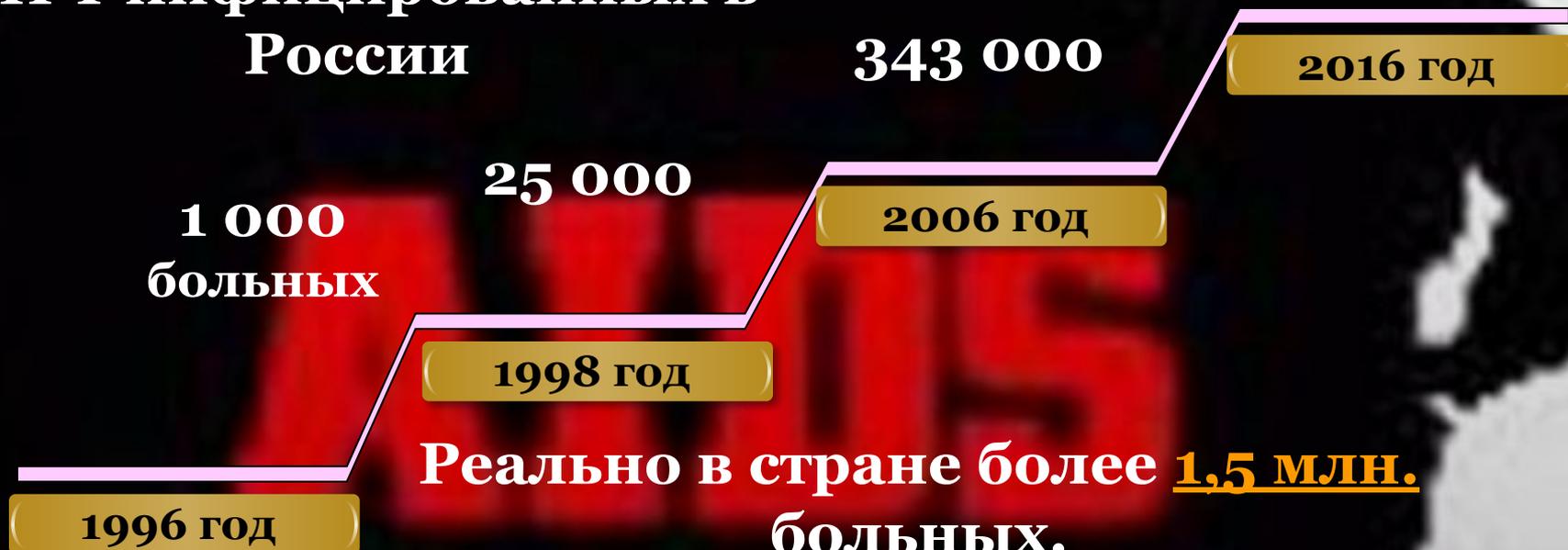
Количество наркоманов и токсикоманов за последние 10 лет увеличилось в 8 раз и превышает 550 тыс. человек. По неофициальным данным – более 2 МЛН.

20% - школьники, 60% - молодёжь 16-30 лет, 20% - люди более старшего возраста



Национальные «беды» России

Динамика количества
зарегистрированных
ВИЧ-инфицированных в
России



Реально в стране более **1,5 МЛН.**
больных.

Более **70%** - молодёжь от
15 до 30 лет

Национальные «беды» России

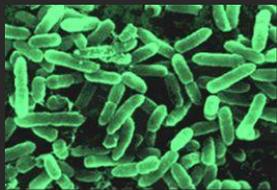
4 миллиона

россиян страдают

расстройствами психики.

Значительная часть населения
находится в состоянии затяжного
психоэмоционального и
социального стресса.

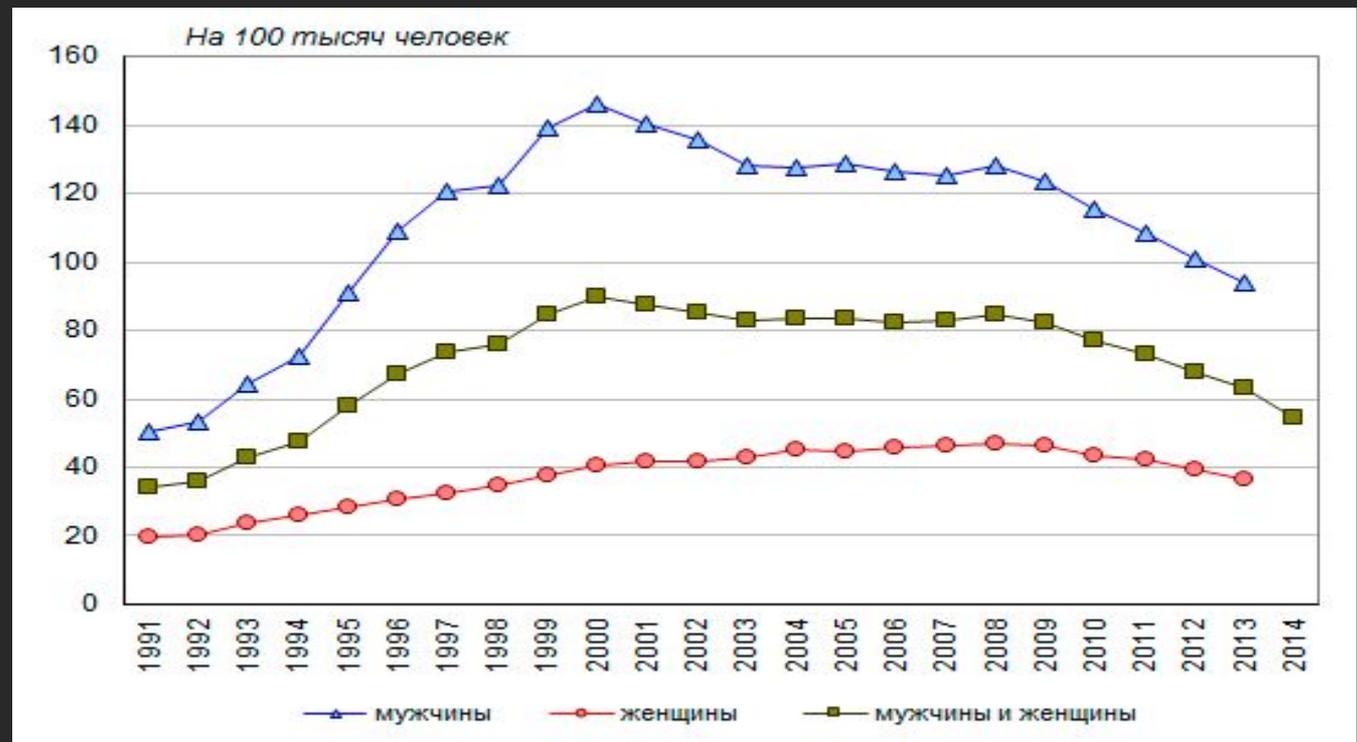
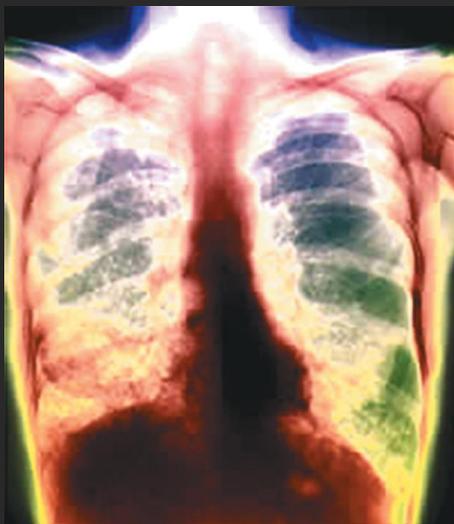




Заболееваемость туберкулёзом

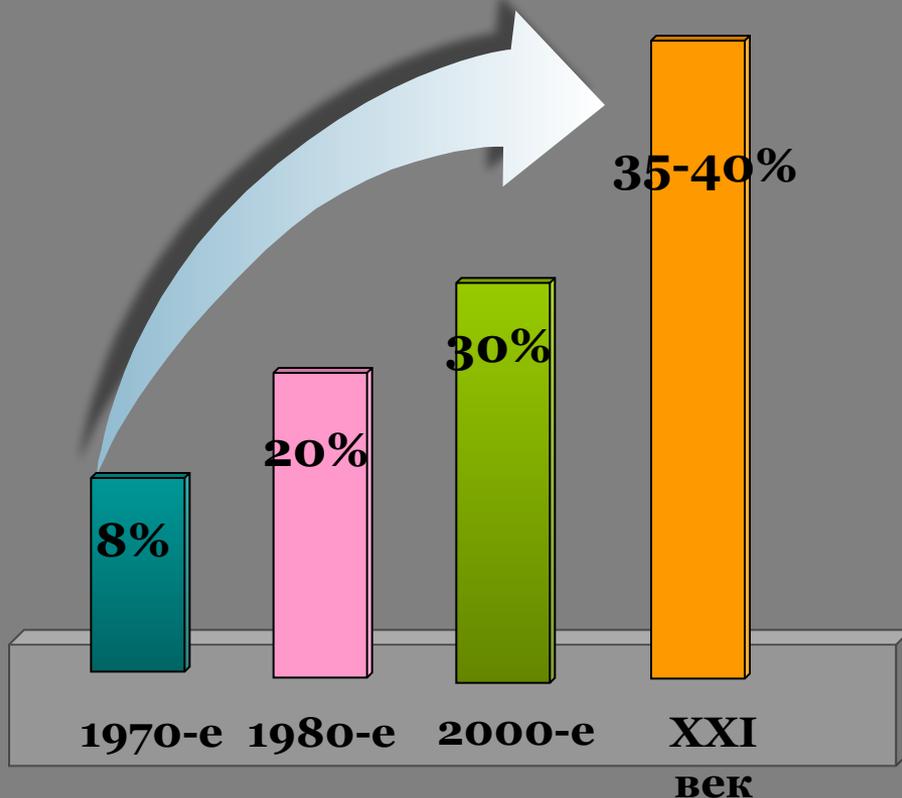
ВОЗ: «Эпидемия – это ситуация, когда заболеваемость взрослого населения превышает **50 чел. на 100 000**».

В России (на 2015 год) – **54 человека на 100 000!**



Заболееваемость студентов

Физическое и функциональное состояние студентов ухудшается от года к году, студентов с ослабленным здоровьем - 70%



Количество студентов специальной медицинской группы



Экологическая обстановка в России

Годовой объем выбросов в атмосферу составляет

1 место: Норильск (Красноярский край). 1959,5 тысяч тонн

2 место: Москва. Общий годовой объем выбросов - 995,4 тыс. тонн

3 место: Санкт-Петербург - 488,2 тыс. тонн

4 место: Череповец (Вологодская область) - 364,5 тыс. тонн

5 место: Асбест (Свердловская область) - 330,4 тыс. тонн

6 место: Липецк - 322,9 тыс. тонн

7 место: Новокузнецк (Кемеровская область) - 321 тыс. тонн

8 место: Омск - 291,6 тыс. тонн

9 место: Ангарск (Иркутская область) - 278,5 тыс. тонн

10 место: Магнитогорск (Челябинская область) - 255,7 тыс. тонн

11 место: Красноярск - 233,8 тыс. тонн

12 место: Челябинск - 233,4 тыс. тонн

13 место: Уфа - 205,5 тыс. тонн

14 место: Екатеринбург - 203,5 тыс. тонн

15 место: Воркута (Коми) - 197,3 тыс. тонн

16 место: Нижний Тагил (Свердловская область) - 149 тыс.

17 место: Самара - 137,6 тыс. тонн

18 место: Братск (Иркутская область) - 134,9 тыс. тонн

19 место: Нижний Новгород - 134,4 тыс. тонн

20 место: Волгоград - 134,1 тыс. тонн (53,5 % - автомобили).



Экологическая обстановка в России

Промышленные города России в 2015 году произвели на 100 тысяч тонн загрязняющих веществ больше, чем в 2013 году.

В крупных городах доля загрязнения атмосферного воздуха транспортом доходит до 70%. В целом на каждого жителя России в год приходится до 300 кг загрязняющих веществ.



В ближайшие 10 лет планируется построить:

750
спортивных
залов

750
бассейнов

Более 1500
физкульт.-
оздоровит.
комплексов

10 крытых
футбольных
манежей

600
искусственных
полей

**Всего 4000 спортивных
объектов высокого
технологического
уровня**



Наиболее масштабные проекты

Бюджет Универсиады – 2013 г.- 9,941 млрд. руб.

Олимпиады – 2014 г. – 195 млрд. руб.

ЧМ по футболу 2018 г. – 632 млрд руб.



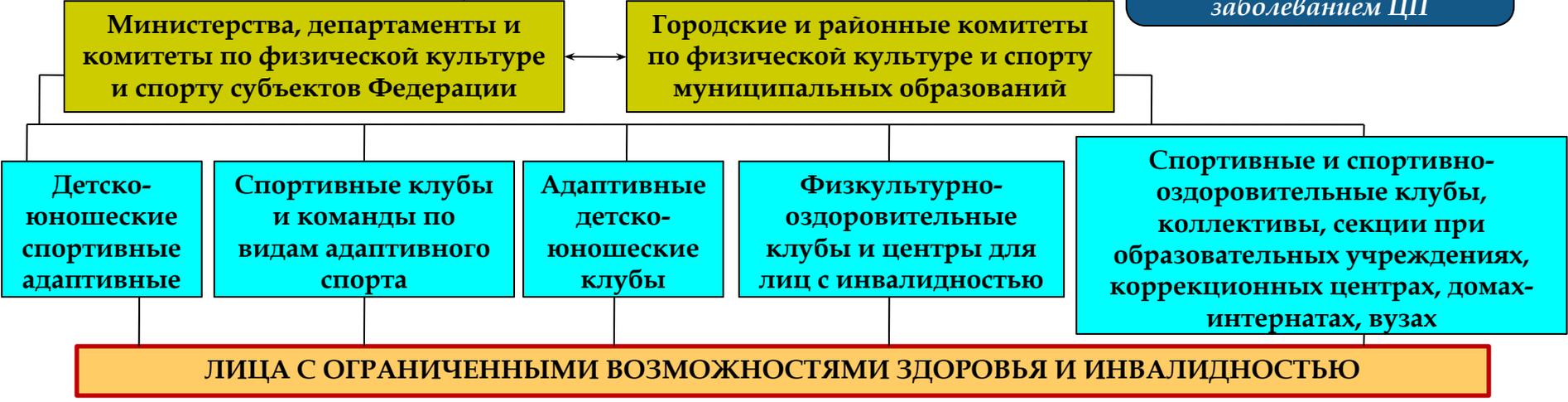
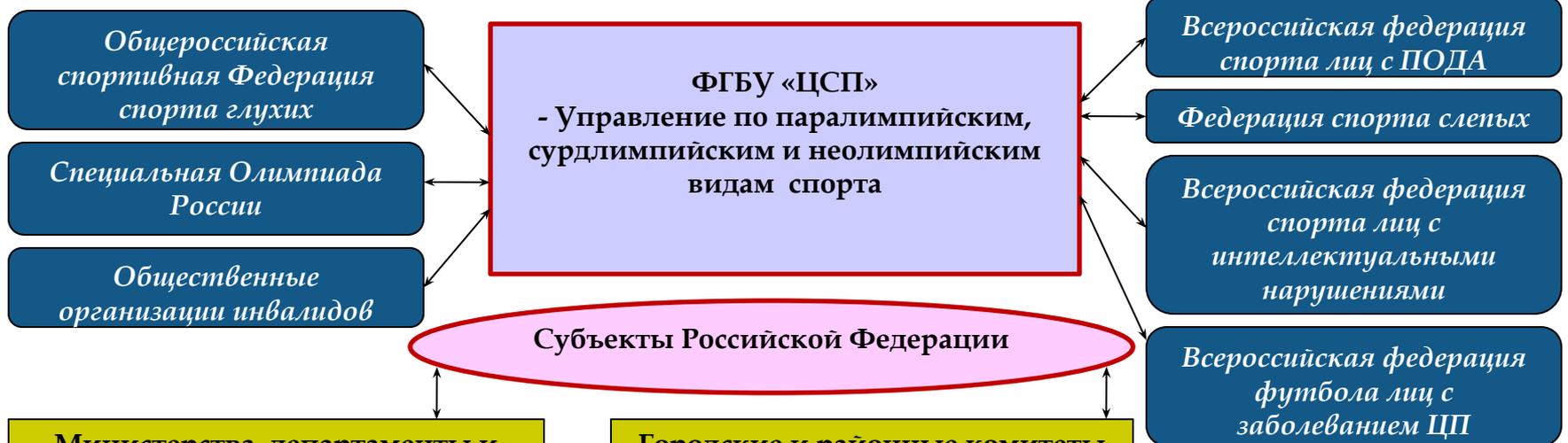
В последнее время в стране наблюдается позитивная динамика материально-технического и кадрового обеспечения ФКС:

- рост сети физкультурно-спортивных сооружений, а также рост числа занимающихся физической культурой и спортом;
- рост затрат на 1 человека, занимающегося ФКС, рост средних затрат на 1 учащегося в спортивной школе;
- рост средств, выделенных из федерального бюджета на проведение всероссийских и обеспечение участия в международных соревнованиях спортсменов-инвалидов;
- увеличение объема финансирования ФКС из федерального бюджета, увеличение капитальных вложений на развитие баз и центров олимпийской подготовки из федерального бюджета;
- рост численности кадров ФКС, количества присвоенных спортивных разрядов и званий, количества клубов ФКС по месту жительства, а также физкультурно-оздоровительных центров предприятий и организаций.



Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации





Формы руководства

I. Государственная

**Министерство здравоохранения
Российской Федерации**
(министр В.И. Скворцова)

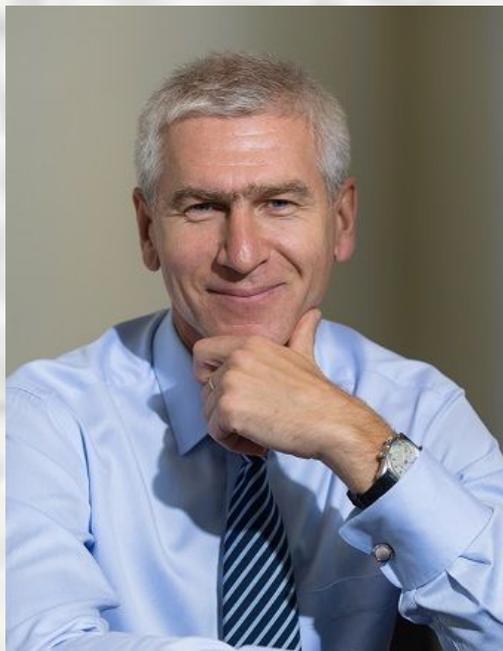


**Министерство образования
и науки Российской
Федерации**
(министр О.Ю. Васильева)



**Министерство спорта
Российской Федерации**
(министр В.Л. Мутко)





Формы руководства физической культурой и спортом в России

II. Общественная

**Российский студенческий
спортивный союз**

почётный президент

Матыцин Олег Васильевич



и.о. президента РССС

Сейранов Сергей Германович

- **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** – важнейшая часть общей культуры, которая составляет всю совокупность достижений в создании и рациональном использовании специальных средств, методов и условий, направленных на физическое совершенствование человека.
- **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ** – процесс развития физических качеств и приобретения двигательных навыков

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. **В.В.Пономарёвой**. – М.: ГОУ ВУНМЦ , 2006. – 352 с., илл.
2. **Бароненко В. А.** Здоровье и физическая культура студента: учеб. пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2012. - 336 с.
3. **Грачёв О.К.** Физическая культура: Учебное пособие Под ред. Е.В.Харламова. – М.: ИКЦ «МарТ»; Ростов-нв-Дону: Изд. Центр «МарТ», 2005. – 464 с.
4. **Евсеев Ю.И.** Физическая культура / Ю.И. Евсеев. – Ростов н/Д.: Феникс, 2005. – 382с.
5. **Мандриков В.Б.** Технологии оптимизации здоровья, физического воспитания и образования студентов медицинских вузов: Монография.- Волгоградский государственный технический университет.- Волгоград, 2001.- 322с.
6. **Физическая культура:** учебное пособие / под ред. В. А. Коваленко. – М.: АСВ, 2000. – 432 с.
7. **Голощاپов Б.Р.** История физической культуры и спорта. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. Гриф УМО МО РФ. Изд. 7-е , [Academia](#), 2010 - 320 стр.
8. [Кузнецов В.С.](#) **Кузнецов В.С., Холодов Ж.К.** Теория и методика физического воспитания и спорта. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. Гриф УМО МО РФ. 8-е изд., стер. [Academia](#), 2010. 480 стр.
9. **Мандриков В.Б., Мицулина М.П.** Методы оценки физического и функционального состояния студентов специального учебного отделения, Волгоград, 2006. 48 с.
10. **Мандриков В.Б., Краюшкин А.И., Ушакова И.А., Мицулина М.П.** Формирование здорового образа жизни студентов. Элективный курс, Волгоград, 2006, 364 с.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ:

1. Каковы формы руководства физической культурой и спортом в РФ?
2. Что такое «Физическая культура»?
3. Что такое «Физическое воспитание»?
4. Какова структура управления физической культурой и спортом в РФ?
5. Каковы факторы, осложняющие процесс физического воспитания учащейся молодежи в современном обществе?
6. Какие функции выполняет и как организует работу РССС?
7. Назовите формы руководства физис в России.