

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в условиях
реализации ФГОС»

Швыряевой Ольги Ивановны

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для детей с ограниченными возможностями
здоровья №2 городского округа Электросталь Московской области»

На тему:

«Влияние футбола на развитие ребенка».

Актуальность темы.

Актуальность темы работы определяется тем, что в настоящее время дети мало двигаются, мало общаются между собой, часто играют в виртуальные игры. Всё это ведёт к недостаточной физической нагрузке, а значит к болезням; к не умению жить в коллективе, а значит к проблемам развития личностных качеств.

Исследовательская работа была проведена в школе-интернат №2 г.о. Электросталь Московской области с учащимися начальной школы.

Цель работы: ответить на вопрос, как футбол влияет на развитие ребенка.

Для достижения поставленной цели нам необходимо решить следующие задачи :

1. изучить литературу по теме «история возникновения футбола как вида спорта»,
2. рассказать про известных футболистов;
3. дать информацию о влиянии футбола на здоровье, формирование характера.
4. беседа с юными футболистами команды «Восток» г. Электросталь Московской области.
5. провести анкетирование среди учащихся «Мое отношение к футболу»;
6. проанализировать полученные результаты
7. сделать выводы о влиянии фут



Гипотеза.

Футбол положительно влияет на развитие ребенка?

Методы:

- 1. Изучение литературы, информации в сети Интернет, анализ и обобщение собранной информации.
- 2. Проведение урока, посвященного теме футбола.
- 3. Опрос (анкетирование мальчиков начальной школы, беседа с юными футболистами).
- 4. Сравнение и обобщение полученных данных в результате исследования.

История возникновения футбола.

- **Родоначальником футбола был Древний Китай.**

В 2697 году до нашей эры, рассказывают об игре, похожей на футбол. Называли ее «дзу-ню» («дзу» – толкать ногой, «ню» – мяч). Матчи проводились на ограниченных площадках, с бамбуковыми воротами без верхней перекладины, кожаными мячами, набитыми волосом или перьями. Победителей награждали гирляндами цветов, дорогими сосудами, а проигравших пороли бамбуковыми палками.

Чуть позже эта игра стала частью военной подготовки. В каждой команде было по 50 человек и 6 вратарей.

История возникновения футбола.

- **Современный** организованный **футбол** зародился в Великобритании. С развитием коммуникаций и международных путешествий британские моряки, солдаты, торговцы, технические специалисты, учителя и студенты «привили» свои любимый вид спорта – футбол по всему миру.

Знаменитые игроки.

- **Лионель Месси** - Аргентинский футболист, нападающий, выступающий за испанскую «Барселону», с лета 2011 года - капитан сборной Аргентины. Считается одним из лучших футболистов современности и одним из лучших игроков всех времён



Знаменитые игроки .

- **Игорь Владимирович Акинфеев** — российский футболист, вратарь. В настоящее время выступает за ПФК ЦСКА (капитан команды) и национальную сборную России. Трёхкратный чемпион России, четырёхкратный обладатель кубка России, обладатель кубка УЕФА, бронзовый призёр чемпионата Европы 2008.

Еще с детства мальчик полюбил футбол. В четыре года мама и папа начали водить его на первые тренировки..



Знаменитые игроки.



- **Криштиану Роналду**- капитан португальской сборной. Играть начал в восьмилетнем возрасте, а во время европейского чемпионата 2004 года он был признан самым перспективным молодым игроком. В 2008 Роналду стал лучшим футболистом года, а в 2012 получил статус самого знаменитого спортсмена мира, в 2016 стал чемпионом Европы в составе сборной Португалии.

Многих поражает манера игры Роналду: он ведет себя достаточно непредсказуемо для соперников, заставляя их совершать роковые ошибки. А о штрафных ударах Роналду ходят настоящие легенды: их считают поистине гениальными, ведь мяч, как заколдованный, летит с огромной скоростью по довольно замысловатой траектории.

Футбол и характер .

- Футбол оказывает положительное влияние, особенно в подростковом возрасте, на становление личности. Командные виды спорта, формируют положительные черты, такие как: общительность (много детей играют вместе и поддерживают диалог между собой), чуткость и отзывчивость (командный вид спорта сплачивает людей, делая их более близкими друг другу, тем самым они становятся более чуткие и отзывчивые), уважение друг к другу (уважение и дружба неотъемлемая часть команды, если команда дружна и каждый ее член уважает друг друга, то она становится более сильной, к этому и стремится каждый тренер).



Футбол и здоровье ■

■ Футбол – увлекательный командный вид спорта, повышающий уровень общей физической подготовки, и который также может быть использован для лечения болезней, вызванных неправильным образом жизни. Занятия этим видом спорта резко снижают риск переломов, так как во время игры заметно повышается плотность костей, укрепляется мышечная ткань. При занятиях футболом в человеческий организм начинает поступать большее количество кислорода, что сказывается на скорости мыслительных процессов, улучшает память, также снижает риск заболеваний сердца и сосудов, положительно влияет на общий тонус.



- Была организована встреча учащихся с ребятами, посещающих секцию «Футбол». Они посмотрели, как проходят тренировки, побывали на матче, который проходил в городе Электросталь, пообщались с юными спортсменами. В ходе беседы ученики узнали о распорядке дня спортсменов, отношении их к выбранному виду спорта и значению футбола в их жизни. Были заданы вопросы о влиянии футбола на физическое и психическое здоровье каждого из них.
- **По результатам беседы с юными футболистами команды «Восток» г. Электросталь учащиеся сделали выводы:**
каждый спортсмен по своему желанию выбрал этот вид спорта. Они считают, что футбол закаляет организм, воспитывает сильную, смелую, решительную, целеустремленную личность, учит вырабатывать устойчивость к неблагоприятным воздействиям.

По результатам анкетирования учащихся школы можно сделать выводы:

- Из общего количества анкетированных детей большинство из них приоритетным видом для занятия спортом выбрали футбол.
- Почти каждый мальчик изъявил желание посещать секцию футбола.
- По их мнению, занятия футболом оказывает положительное влияние на развитие физических и личностных качеств.
- У детей есть желание быть похожим на своего кумира.



Заключение.

- В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены, гипотеза доказана. Футбол как вид спорта положительно влияет на здоровье ребенка, совершенствует развитие физических качеств, воспитывает такие черты характера, как ответственность перед коллективом, целеустремленность, взаимовыручка, стремление к достижению поставленной цели.

Занимаясь футболом, человек совершенствует и укрепляет свой организм, своё тело, свою способность управлять движениями и двигательными действиями. Но, при этом, необходимо правильно проводить тренировки, дабы не наступил ранний износ организма.

Играйте в футбол с удовольствием и будьте здоровы!

Список источников и литературы.

1. «Футбол. Самый полный самоучитель. Самые крутые футбольные финты.»- Москва: АСТ,2013
2. Андронов О.П. « Физическая культура, как средство влияния на формирование личности » М.: Мир, 2007.
3. Захарова Е.Л. « Как спорт помогает оценивать себя» М., 2014
4. Киселёв Ю.Я. « Влияние спорта на формирование личности» М., Знание 2012
5. «Сборная России по футболу» еженедельное издание, выпуск №2, 2013
6. Ресурсы интернета.