



STREET WORKOUT MARIUPOL

«ВСЕГДА, ВЕЗДЕ, И НА ЧЕМ УГОДНО!»



Street Workout - («уличная тренировка») - разновидность физкультурных занятий, при которой все упражнения выполняются преимущественно на уличных конструкциях, таких как турник, брусья, горизонтальные и вертикальные лестницы, вкопанные колеса, лавки и т.п., или без них, используя вес своего тела.

Street Workout еще называют «уличным фитнесом», но чаще просто «воркаутом».





Здоровый Образ Жизни

Мы организовали множество интересных мероприятий, начиная от обычных тренировок и заканчивая чемпионатами воркаута по городу, соревнованиями меж районами, выступлениями в различных частях города и само собой пробежек за здоровый образ жизни!



Вместе мы сила!





**Общегородской Квест, организованный
Workout_ом, с участием 280 человек.**



Чемпионат города

Street Workout



Районные соревнования Street Workout Mariupol



Семинары 30Ж и Выступления





**Организован Зимний Пляж -
Моржевания и Закаливания!**







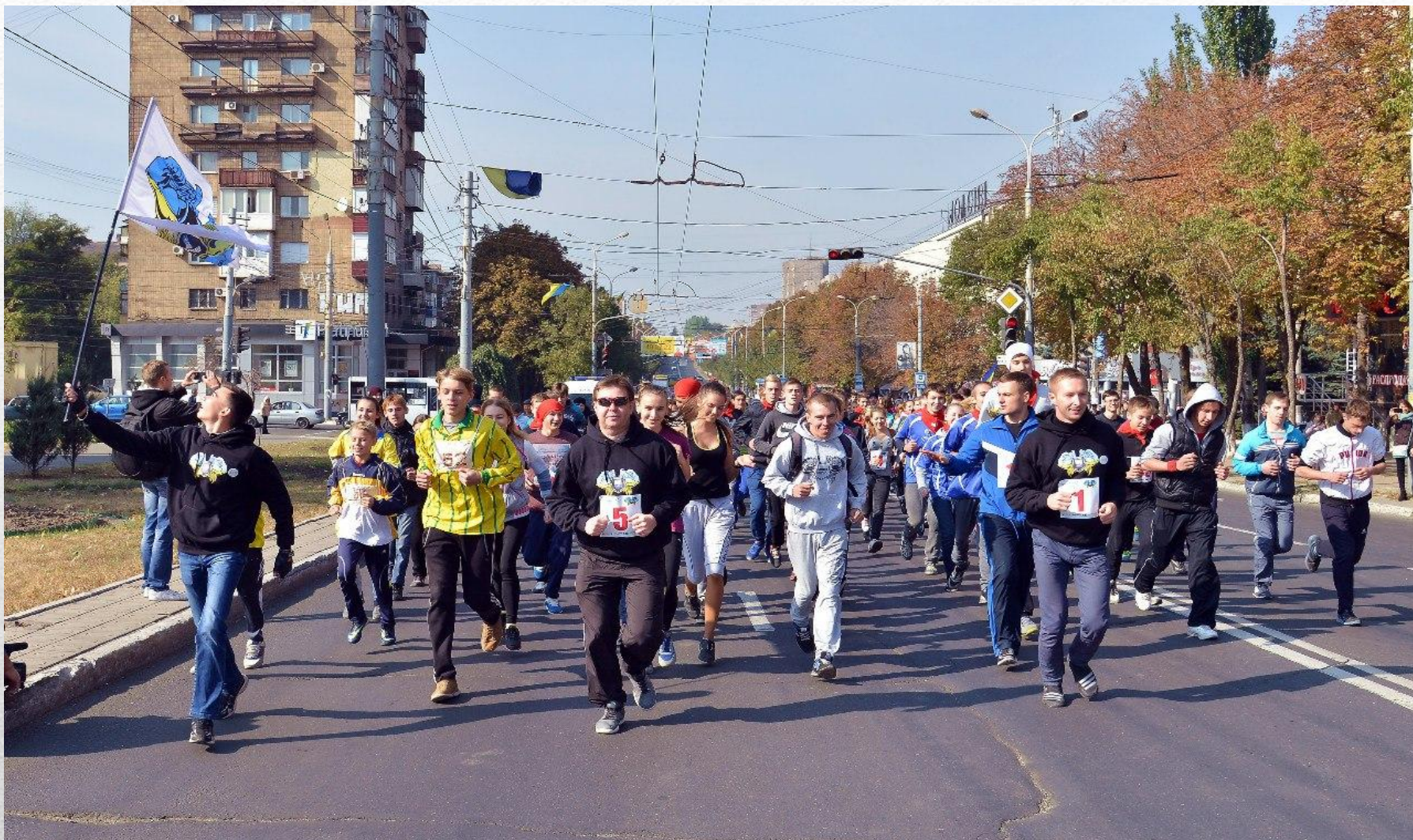
Благотворительная поездка в детский дом!



В нашей команде занимаются все желающие! Как девушки так и парни, как молодежь так и люди по старше!



Workout Семинар



**Workout пробежка с участием 400
человек!**



**Мечты становятся реальностью только тогда,
когда слова превращаются в действия!**



**Workout Family по всей
Украине!**



Workout Тренировки ^в **походят по**
выходным с 12:00 по 14:00
в строительном колледже!

Контакты:

+ 380 98 566 4871 – Руслан

- [vk.com/street workout marik](https://vk.com/street_workout_marik)

- facebook.com/streetworkoutmarik





STREET WORKOUT MARIUPOL