

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Московкина Надежда Владимировна

Фамилия, имя, отчество

МБОУ СОШ №3 г.Абдулино Оренбургская область

Образовательное учреждение, район

На тему:

**«ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРЕПОДАВАНИЯ
ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ВО
ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ»**

Актуальность

- для современных подростков характерен относительно низкий уровень культуры здоровья, культуры поведения в сфере здоровья;
- отсутствие сформированных навыков ведения здорового образа жизни;
- в последние годы существенно изменилось функционирование отечественной системы здравоохранения (медицина стала преимущественно платной).

Новизна

Определение влияния на формирование основ здорового образа жизни посредством воспитания потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, что будет способствовать сохранению и укреплению здоровья учащихся

Цель исследования:

изучение влияния занятий физическими упражнениями, как определяющего компонента формирования здорового образа жизни, на состояние здоровья учащихся общеобразовательной школы.

Объект исследования

Учащиеся 5-7х классов

Задача исследования

- Определить роль основных компонентов здорового образа жизни в формировании стиля жизни современных школьников среднего возраста.
- Установить уровень влияния занятий физическими упражнениями на сохранение здоровья и формирование основ здорового образа жизни современных школьников.

Критерии оценки работы

- Наличие презентации, соответствующей заданию (это не фото, не работа учащегося и т.д.).
- Соответствие содержания презентации одному из жанров, определенных на слайде 2.
- Структура презентации, выстроенная в проектном ключе (актуальность, цели и задачи, методы, результаты).
- Качество исполнения презентации (графические материалы, фото, компоновка слайдов, минимизация занимаемого объема памяти и др.).

Гипотеза

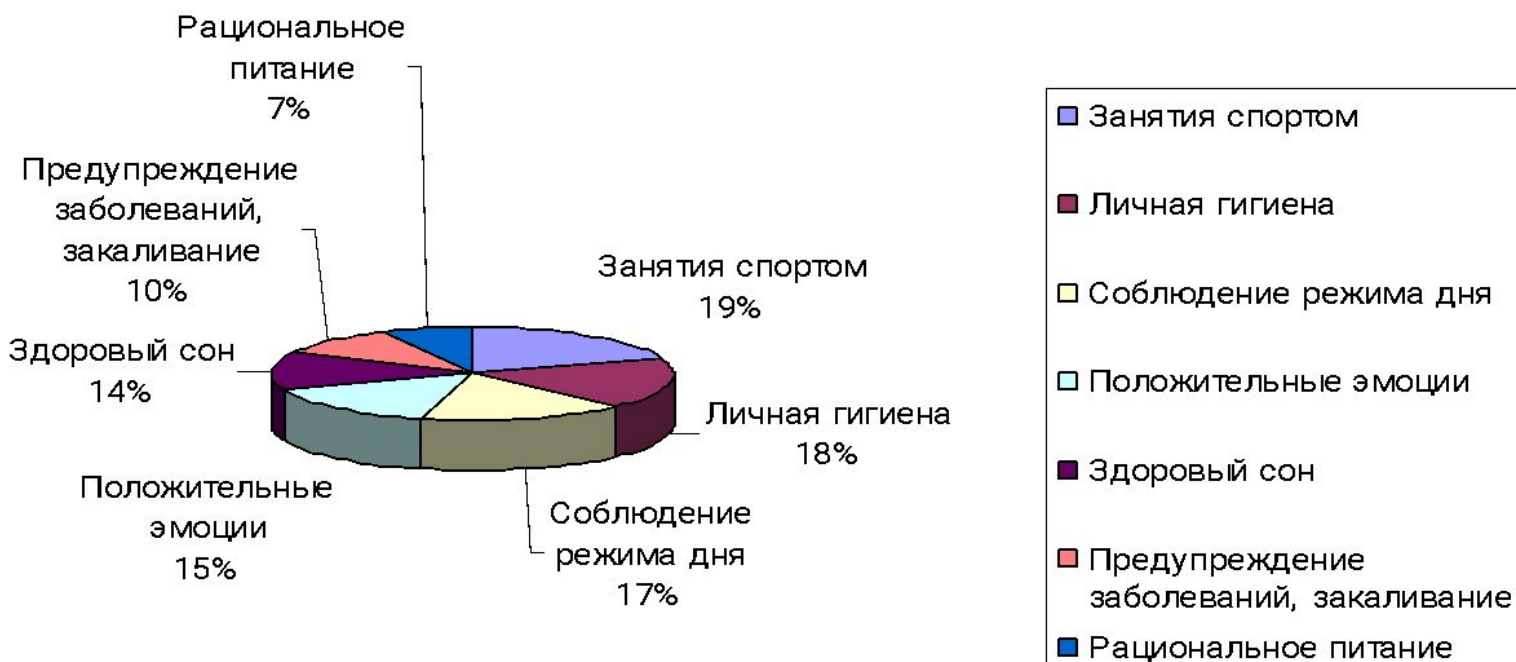
- Определение влияния на формирование основ здорового образа жизни посредством воспитания потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, что будет способствовать сохранению и укреплению здоровья учащихся

Программа проведения эксперимента

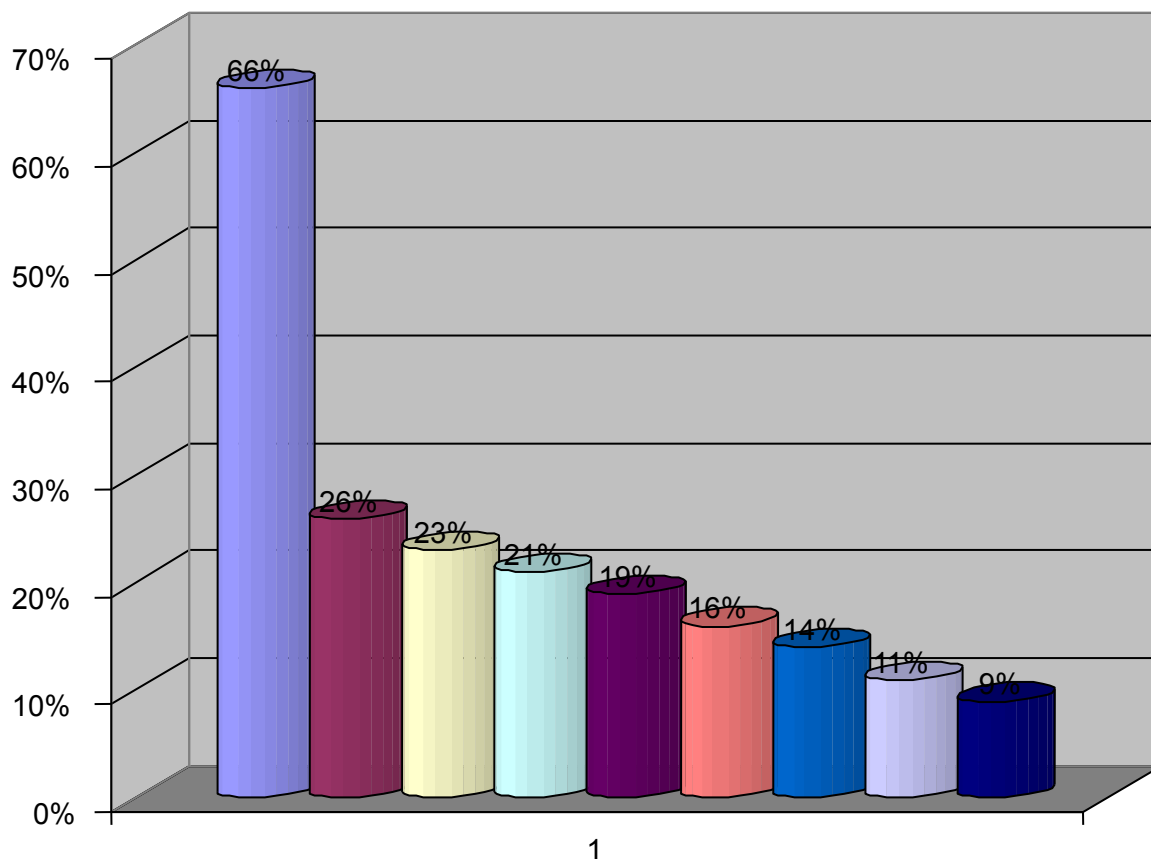
- Изучить состояние вопроса по литературным источникам.
- Определить роль основных компонентов здорового образа жизни в формировании стиля жизни современных школьников среднего возраста.
- Установить уровень влияния занятий физическими упражнениями на сохранение здоровья и формирование основ здорового образа жизни современных школьников.

Знания о здоровье.

Представления о здоровом образе жизни (опрос 42-х учащихся)



Мотивация здорового образа жизни

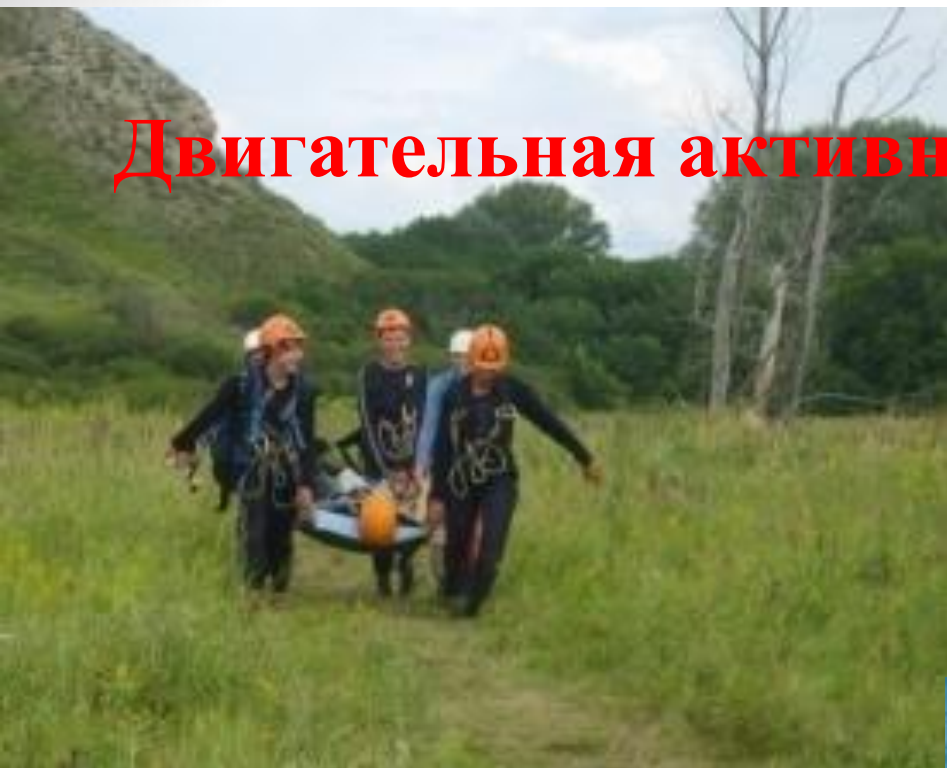


- Иметь хорошее здоровье
- Быть внешне привлекательным, иметь хорошую фигуру
- Возможность полноценно заниматься любимым делом, работой
- Чтобы быть современным культурным человеком
- Быть физически сильным, уметь постоять за себя
- Общаться с любимым человеком, создать счастливую семью
- Быть успешным в жизни, добиваться успеха
- Возможность жить без лишних проблем и осложнений
- Пользоваться уважением, признанием окружающих

Физические упражнения.



Двигательная активность



Результаты исследования

- Создание целостной системы охраны, укрепления и формирования здоровья учащихся, обеспечение обучающимся возможности получения образования без потери здоровья.
- Создание учебных и воспитательных программ формирования здорового образа жизни.
- Внедрение в учебно-воспитательный процесс современных здоровьесберегающих технологий.

- Подготовка и повышение квалификации педагогических кадров в сфере укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни.
- Использование технологий мониторинга состояния здоровья детей.
- Использование технологий мониторинга образовательной среды, экспертизы образовательных программ и технологий.