

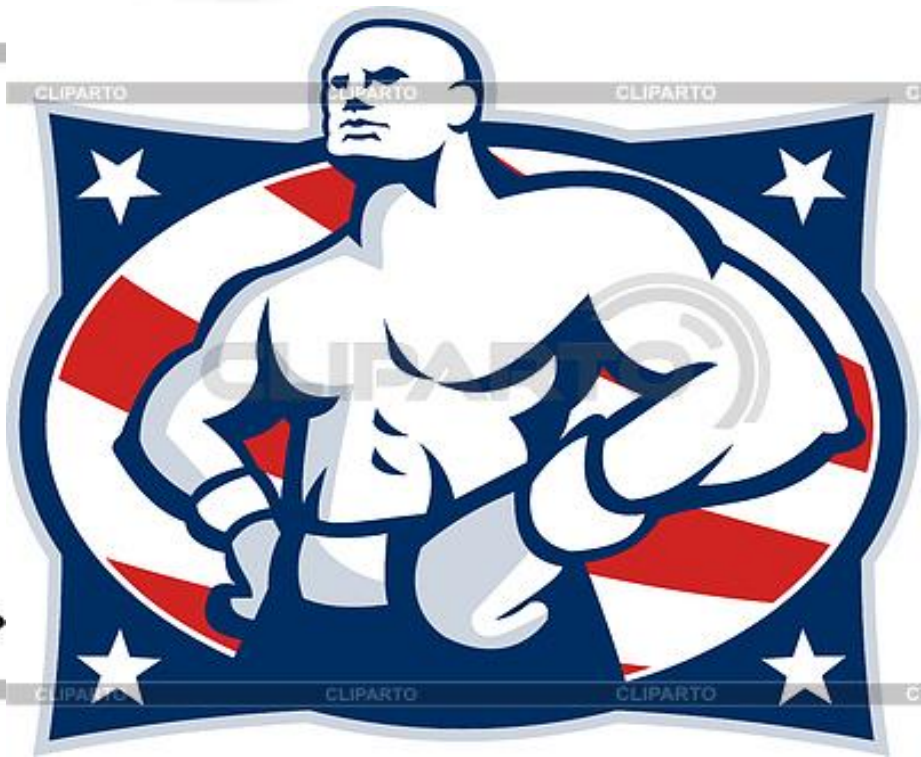
Спорт во мене

!!!

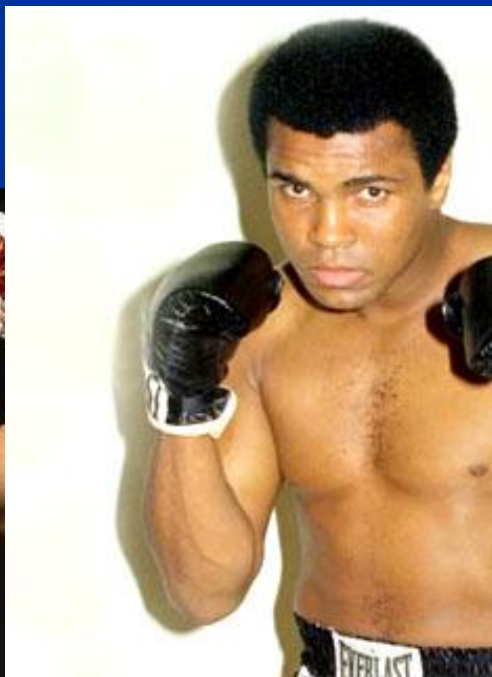


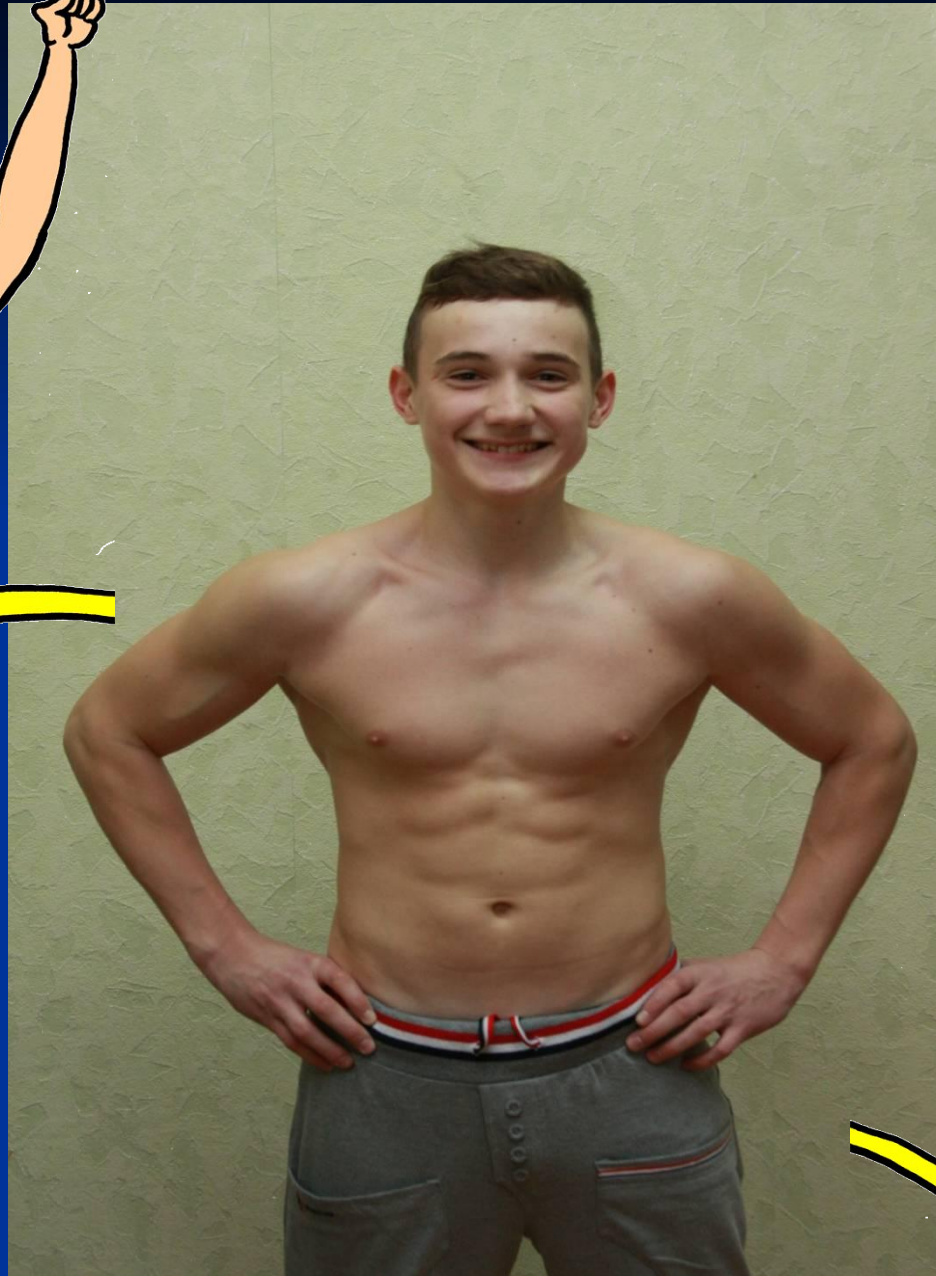
Хочу вам представиться, меня зовут Сафронов Максим, мне 14 лет, я ученик 8- В класса.

Еще с детства я увлекался книгами о спорте, часть моей жизни связана со спортом, спортом я живу, спорт для меня — это все !



*Примером для подражания
для меня являются такие
люди, как: Рой Джонс,
Мухаммед Али, Дэвид Хэй.
Я восхищаюсь такими
людьми.*

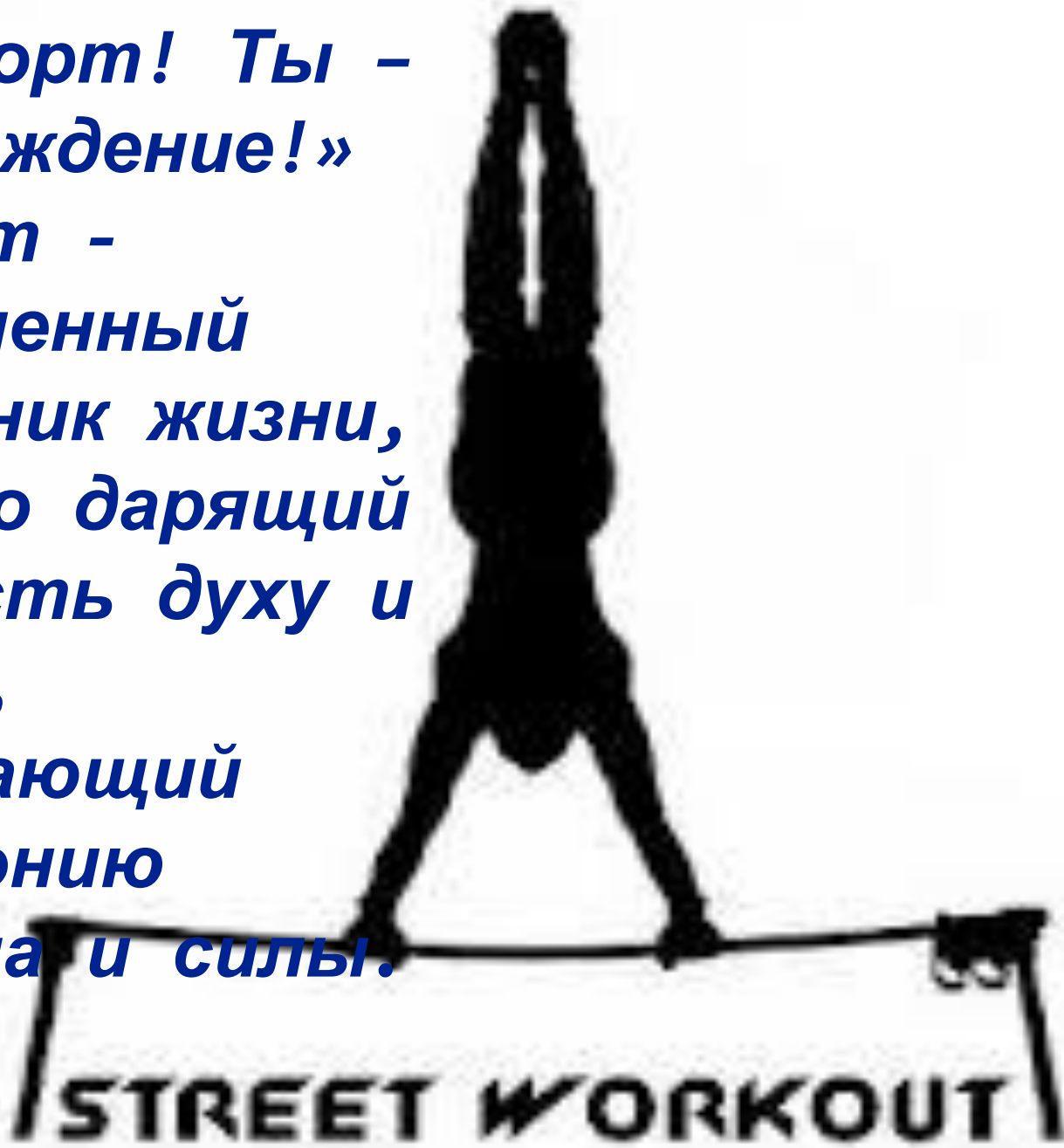




Нет нужды говорить о том, что спорт играет важную роль в нашей жизни.

Он приносит нам много удовольствия и много радостных моментов. Существует много видов спорта, таких как: плавание, борьба, велоспорт, бокс, футбол, хоккей, легкая атлетика. Все они полезны, захватывающие и помогают нам поддерживать физическую форму.

**«О спорт! Ты -
наслаждение!»
Спорт -
неизменный
спутник жизни,
щедро дарящий
радость духу и
телу,
рождающий
гармонию
разума и силы.**



Мои планы...

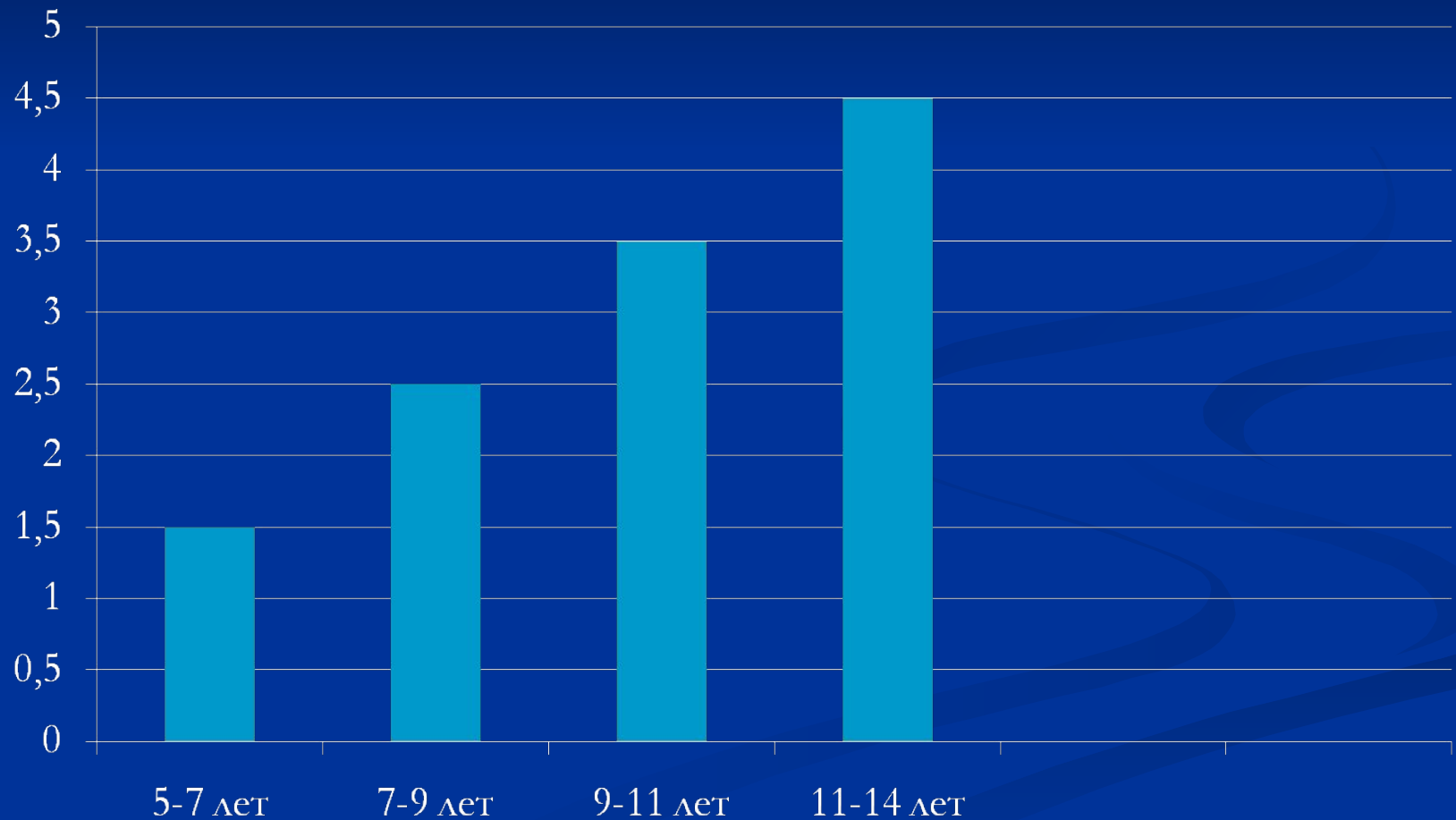
Теперешние

- ✓ Тренироваться 4 раза в неделю в тренажерном зале;
- ✓ Заниматься 2 раза в неделю футболом;
- ✓ Плавание - 2 раза в неделю;
- ✓ Волейбол - 2 раза в неделю.

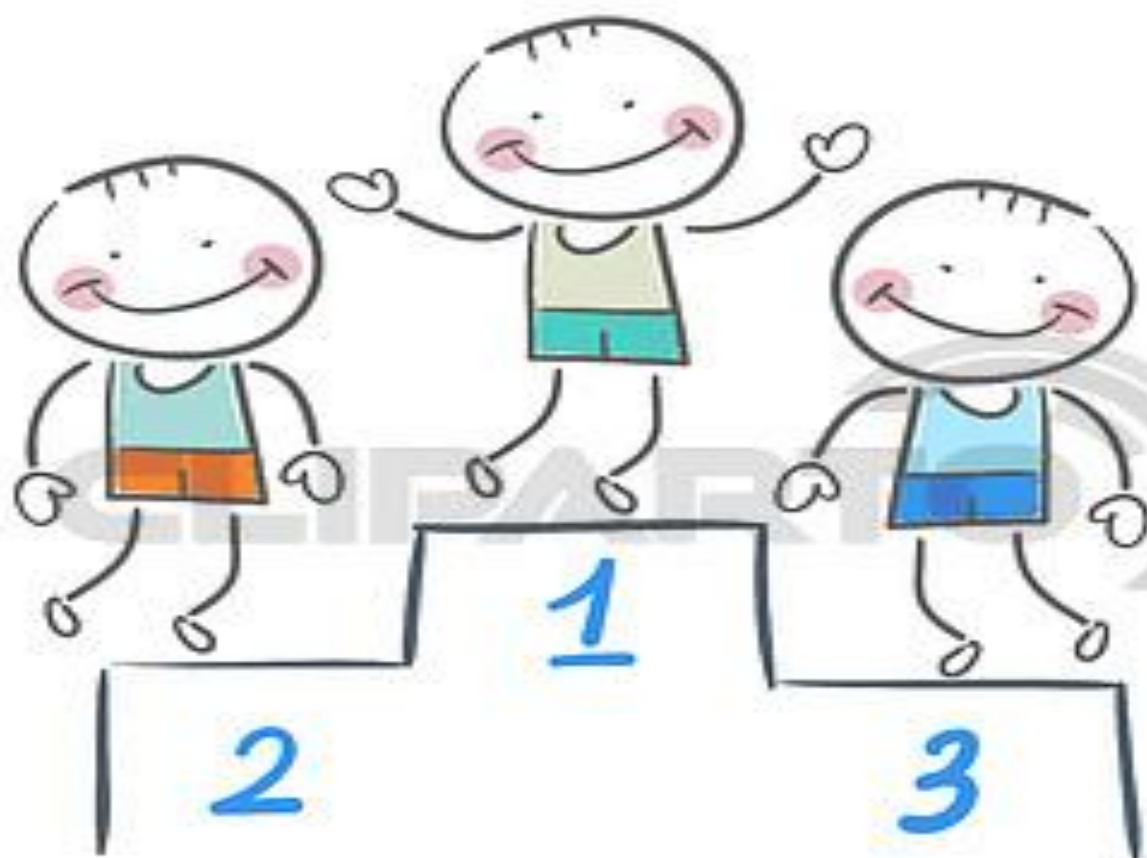
Будущие

- ✓ Поступить на тренера;
- ✓ Быть асом в своем деле;
- ✓ Быть примером для других;
- ✓ Помогать другим людям (в плане спорта).

Возрастание моих спортивных физических качеств (силы, выносливости, ловкости)







champion



Я горжусь тем, что занимаюсь спортом.

Я горжусь тем, что веду здоровый образ жизни.

Я горжусь тем, что занимаясь спортом, я наслаждаюсь
жизнью .

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

