

# Ораторское искусство для всех





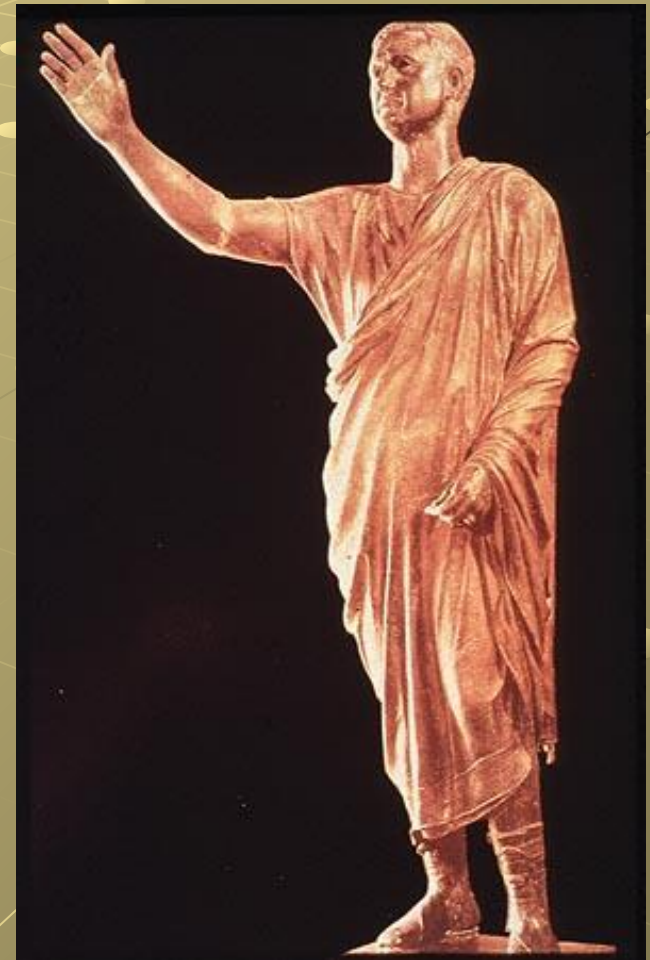
«Кто не умеет  
говорить, карьеры  
не сделает»

Н. Бонапарт

# *Ораторское искусство – ключ к успеху в современном мире.*

Пусть зовётся  
оратором тот, кто  
умеет своей речью  
убеждать.

*Цицерон*



# Упражнение «Семь богатырей»



# Упражнение «Передать одним словом»



**Оратор должен**



**ИМПРОВИЗИРОВАТЬ!**

# Краткое выступление по опорным точкам



# Как правильно действовать?

1. Стоять: ноги на ширине бедер, спина ровная, плечи свободны, руки расслаблены.

2. Никаких предметов в руках, жесты - широкие, оптимально - на уровне груди.

3. Смотреть: в аудиторию, в глаза, по несколько секунд не забывать про фланги и галерку.

4. Говорить: достаточно громко, с ритмом, меняя интонации, делая нужные паузы.

5. Держать связь с аудиторией: задавать риторические вопросы, приводить примеры

6. Что делать, если забыл, о чем говорил?

Продолжай отступлением, пока мысль не вернется.

7. Как не бояться собравшихся? Подышать правильно, сказать себе: «Да! Я стопроцентно смогу!»



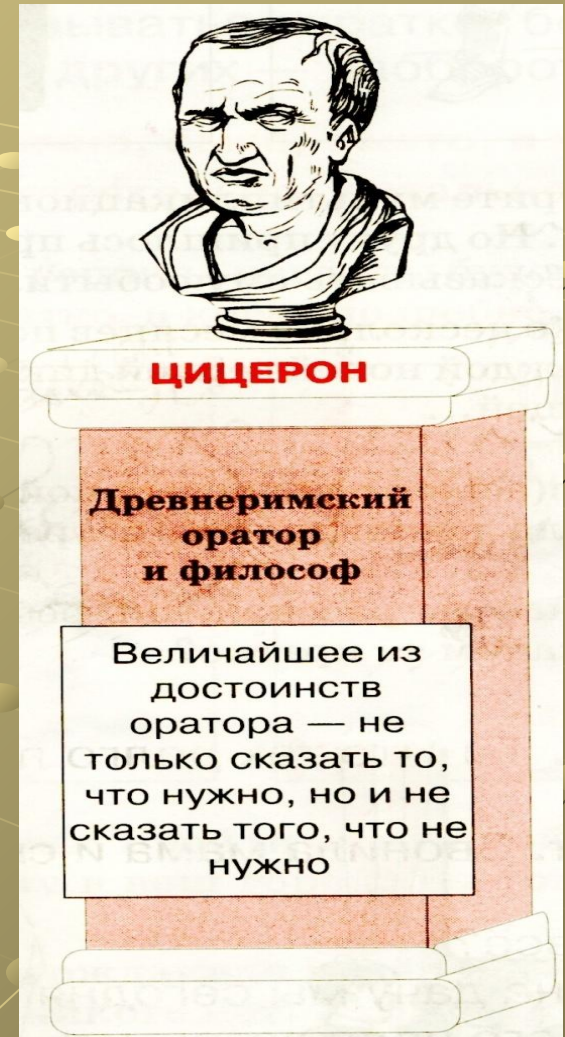


# Упражнение «Леопольд»



# ДРЕВНИЕ ЗАПОВЕДИ

- Доверяйте тому, с кем общаетесь,
- Уважайте того, с кем общаетесь,
- Общаясь с человеком, делайте это наилучшим образом.



# Поговорим об ораторстве

1. Практикуйте разговор вслух!
2. Попробуйте превратить свою тренировку и практику в развитую ситуацию.
3. Практикуйтесь перед реальной аудиторией.
4. Зеркало – ваш друг.
5. Практика недопускания ошибок и неостанавливания.
6. Визуальная поддержка.
7. Не откладывайте в долгий ящик следующие выступления!



# Упражнение «Рукопожатие»



# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ



- Чему вы научились?
- Что уносите с собой из нашего тренинга?

Спасибо за  
внимание!

